

#YoMeCuidoParaCuidarte  
 #QuédateEnCasa  
 #LaUVAQNoSeDetiene  
 #ConstruimosElFuturo



- ✓ Ingresa al micrositió de la UVAQ con toda la información en torno al COVID-19 **Página 2**
- ✓ Oración especial del Papa Francisco **Página 21**
- ✓ ¿Cómo debes alimentarte para fortalecer tu sistema inmunológico? **Página 24**

PERIÓDICO MENSUAL DE LA UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

# Létere

www.uvaq.edu.mx  
 Edición 209  
 Abril 2020  
 Morelia, Mich.

**UVAQ**



**Digitaliza**  
 tu negocio

**Página 18**



**¡Otra vez Campeones!**

**Halcones dominan en voleibol** **Página 22**

# #SoyTestimonio

# DonVasco

La comunidad estudiantil sale al encuentro de los más necesitados. **Quedan muchas imágenes que repetiremos pronto. Páginas 4-14**



**Editorial**  
**Página 3**



El cuidado de la 'casa común' es algo muy importante para todos nosotros, de tal forma que la ONU, la Iglesia Católica y muchas otras instituciones han visto la urgencia de hacer algo por el medio ambiente.







Ing. José Antonio Herrera J.  
Rector

L.A.E. Raúl Martínez R.  
Rector de Expansión

L.C.C. Susana García Ramírez  
Secretaria Académica

C.P. María Inés Pérez A.  
Secretaria Administrativa

L.C.C. Roberto Aguilar Ch.  
Dir. de Comunicación  
y Relaciones Públicas

# Létere

DIRECTORIO LÉTERE  
L.C.C. Pedro A. García Esc.  
Edición y diseño

L.C.C. Arturo H. Borja  
Supervisión

L.C.C. Jorge Larios  
Información

L.C.C. Sebastián González  
Coord. Agencia UVAQ

L.D.G. Alma Arias Torres y  
L.D.G. Rafael Ruiz P.  
Diseño de Materiales

L.C.C. Daniel Torres  
Fotografía y Redes

UVAQ  
Campus Santa María  
Av. Juan Pablo II No. 555 Col.  
Santa María de Guido C.P.  
58290, Morelia, Mich.

Teléfonos  
(443) 323-51-71, 78 y 83 Ext.  
2131 Fax: Ext.2122  
letere@uvaq.edu.mx

Los artículos  
aquí publicados,  
no necesariamente expresan la  
filosofía y pensamiento de la  
Universidad;  
son responsabilidad  
de los autores.

**Entérate sobre las actividades UVAQ ante el COVID en nuestro micrositio**  
Te invitamos a mantenerte enterado sobre las disposiciones oficiales y de nuestra institución sobre la contingencia sanitaria del COVID-19 a través de nuestro micrositio emergente, con toda la información por la contingencia:

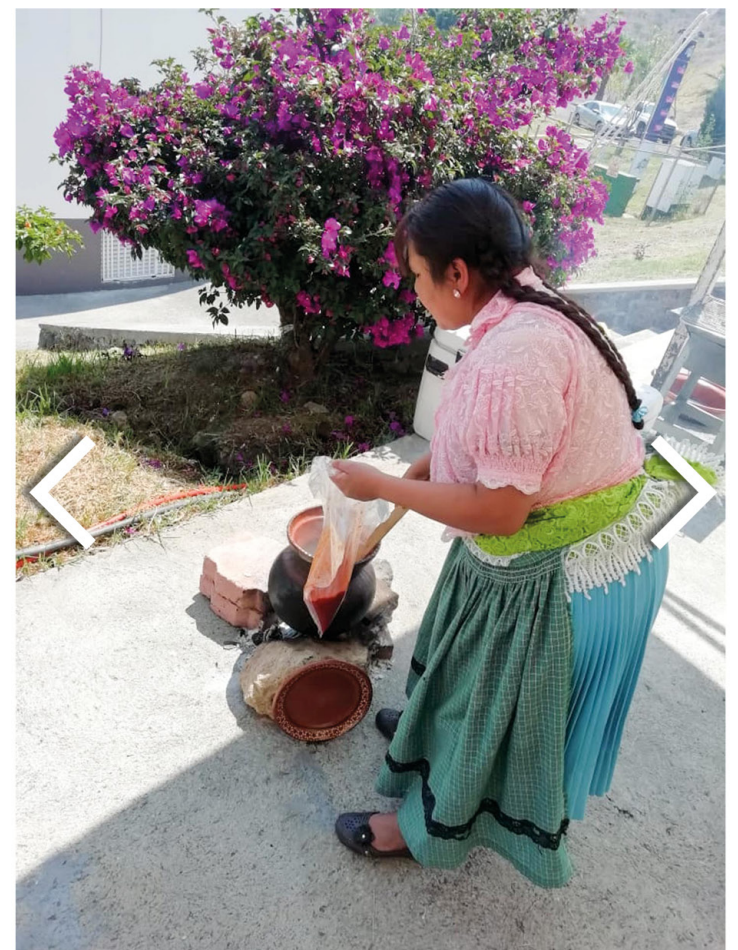
<https://bit.ly/coviduvaq>



## Conexiones No. 20

Busca la vigésima edición de la revista digital de la UVAQ, que en esta entrega presenta: la pandemia del Coronavirus llama a una alianza entre la Ciencia y el Humanismo, Camus y el coronavirus, Un crucifijo bañado por las lágrimas del cielo, 25 años de la Encíclica de San Juan Pablo II, El budismo es ateo, El Papa Francisco oró por la salud del mundo e impartió la bendición con el Santísimo, Urbi et Orbi

<https://issuu.com/fundacioneditorialvq/docs/conexiones20>



## Aprenden de las expertas

Los estudiantes de Gastronomía de la UVAQ colaboraron con las cocineras tradicionales en el Festival de la Gastronomía Michoacana, del 13 al 15 de marzo en el Recinto Ferial de Michoacán, donde también se desarrolló el 17 Encuentro de Cocineras Tradicionales, que integra a cocineras, chefs y productores de alimentos con el objetivo de preservar la cultura gastronómica del estado.

“Los alumnos de la UVAQ participaron colaborando con las cocineras tradicionales”, comentó la Chef Ilse Hernández, Directora de dicha Licenciatura, quien se entrevistó con el Chef Jorge Orozco, Embajador de la cocina prehispánica en México.

**Létere**    

Busca el periódico de la Universidad Vasco de Quiroga en nuestro portal [www.uvaq.edu.mx](http://www.uvaq.edu.mx), redes sociales y la versión interactiva en la plataforma de Adobe, donde podrás descargarlo como EPUB.





## Cuidemos nuestra casa



*Padre Miguel Ángel  
Gaona Pineda.  
Coordinador de  
la Pastoral Social  
y Cáritas Diocesana*

El cuidado de la 'casa común' es algo muy importante para todos nosotros, de tal forma que la ONU, la Iglesia Católica y muchas otras instituciones han visto la urgencia de hacer algo por el medio ambiente y hay que empezar desde casa, apoyarnos en este tipo de acciones (como el Testimonio Don Vasco) porque hay muchas personas que necesitan de nuestra ayuda.

Agradezco al Rector por la invitación y a todo el personal administrativo que está al frente de esta gran institución, la UVAQ, que ha ganado presencia también fuera de Michoacán.

Es muy importante la Universidad, no sólo por la cuestión académica, sino también por la formación en valores y eso es lo más importante.

Quisiera compartir esta pequeña reflexión acerca del cuidado de nuestra 'casa común', que es nuestro mundo.

Recordemos que hay un documento, una encíclica que el Papa Francisco lanzó, que se llama Laudato Si (2015), de donde han surgido bastantes talleres también para el cuidado del bien común.

La invitación de la Doctrina Social de la Iglesia y del Papa ante el cambio climático, se dirige tanto a los gobernantes como a la sociedad civil, a todos; nos recuerda que los cambios climáticos se afrontan con serenidad, pero también de manera tempestiva, comenzando precisamente a nivel local, por ello es justo que veamos el planteamiento de esta cuestión desde el lado teológico,

donde el planteamiento cristiano se sitúa viendo que la naturaleza es fruto del amor de Dios y es de su infinito amor.

El Papa Francisco insiste en que el cambio climático es un problema global, con grandes dimensiones ambientales, sociales, económicas, distributivas y uno de los principales problemas para la humanidad.

Si a partir de hoy, cada uno de los cristianos, hombres y mujeres de buena voluntad, asumimos los siguientes compromisos, podríamos cambiar las condiciones climáticas en el mundo.

Las acciones en las que podemos comprometernos son: ahorrar energía, disminución del consumo de gas, elige productos locales, así evi-

tas el uso del combustible en el traslado del automóvil; elige caminar y andar en bicicleta, etcétera.

Finalmente, elevemos una oración a la Madre Tierra diciéndole: "Te pido perdón por ser desagradecido y poner por encima de tu bienestar la avaricia y el orgullo; por elegir ser desleal a ti. Atentemos contra nuestra vida y la de los seres que estamos en este hábitad.

Dios, danos amor, libertad, disciplina, discernimiento, lealtad, sabiduría, sensibilidad y sentido común.

Madre Tierra, te pido que nos des fortaleza para aceptar lo que no podemos cambiar. Que esta acción (del Testimonio Don Vasco) sea para todos un momento de reflexión y que sigamos como personas de bien. ¡Muchas gracias!



# 4 Unidades Académicas

Formación integral en diferentes ciudades dentro y fuera de México



**EL TESTIMONIO**  
 En la Prepa Santo Tomás hicimos labor social apoyando a las personas que acompañan a sus familiares enfermos en el Hospital Infantil, Hospital de Oncología y Hospital Civil de Morelia.

**SANTO TOMÁS**  
**CONMUEVEN**  
 El Concurso de Declaración de la Semana Don Vasco 2020 fue dominado por María Liliana Marroquín, Daniela Chávez y Eduardo Mazcote, quienes se lucieron con sus poesías.



## Un mes de celebraciones

Marzo es uno de los meses con más actividad en la Preparatoria Santo Tomás, de la UVAQ, ya que además de celebrar el Aniversario Luctuoso de Don Vasco de Quiroga, conmemoramos un año más de la fundación de nuestra Universidad, por lo que desde hace tiempo se organiza la Semana Don Vasco, así como el viaje a la Zona Lacustre de Michoacán, donde aún está vigente el legado de Tata Vasco, nuestro guía espiritual, quien impulsó lo que parecía una utopía y se hizo realidad gracias a su espíritu humanista y el amor que le tuvieron los habitantes de esta región.

**Dominan concurso**  
 Citlaly, Cristóbal y Salvador, estudiantes de la Prepa UVAQ, se adjudicaron los primeros lugares en el Concurso de Detección de Talentos, del Tecnológico de Morelia, que reunió a 118 alumnos de prepas públicas y particulares. El concurso fue una evaluación y se premió a los primeros lugares en las categorías de Físico-Matemáticas, Química, Ciencias Administrativas y Programación.



**SANTO TOMÁS**  
**SON DE PALABRA**  
 Con motivo de la Semana Don Vasco en la Prepa Santo Tomás, se organizó el Concurso de Oratoria, en el que se coronaron: Daniela Chávez, Liliana Marroquín y Jorge Emilio Garibay.





Testimonio Don Vasco en la UVAQ Tres Marías.



Estudiantes en los trabajos de limpieza y mantenimiento.



Docentes y estudiantes integrados en el trabajo en equipo.



Los futuros ingenieros le entraron con todo al trabajo.



Lucirán mejores las áreas verdes de la UVAQ Tres Marías.

#Semana DonVasco

#SoyTestimonio DonVasco



# UVAQ Tres Marías, integrados

Alumnos, docentes, administrativos y personal de apoyo celebraron la Semana Cultural Don Vasco, que pretende difundir la vida y obra de Don Vasco de Quiroga, ilustre personaje humanista en el que nuestra institución se ha inspirado para la formación de nuestros jóvenes; además se desarrollaron labores de mantenimiento en áreas verdes, como parte de las tareas del #TestimonioDonVasco, con motivo del Aniversario Luctuoso de Tata Vasco.

#SomosGenteUVAQ #TresMarías



Testimonio Don Vasco en la UVAQ Tres Marías.



Estudiantes en los trabajos de limpieza y mantenimiento.



Docentes y estudiantes integrados en el trabajo en equipo.



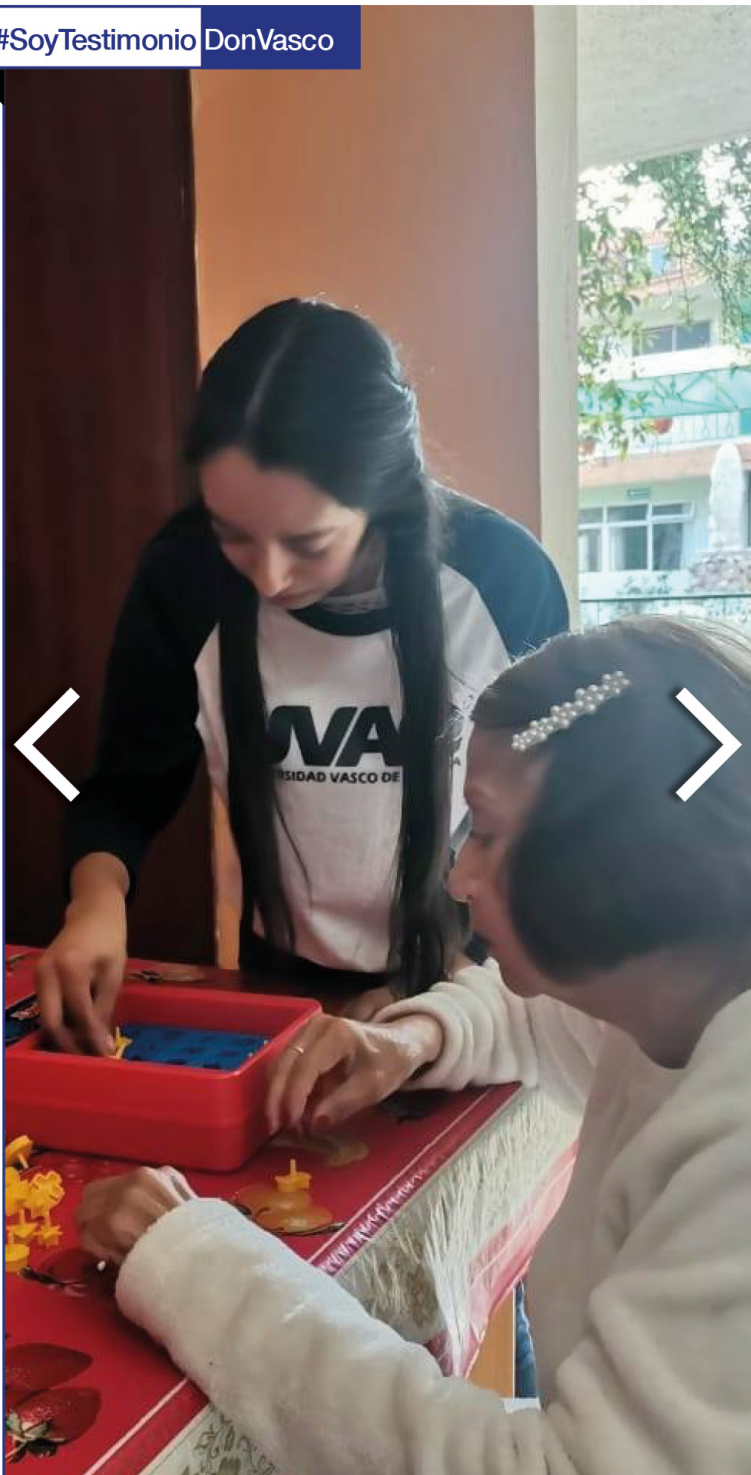
Los futuros ingenieros le entraron con todo al trabajo.



Lucirán mejores las áreas verdes de la UVAQ Tres Marías.



#SoyTestimonio DonVasco



## Manos a la obra.

La UVAQ en Ciudad Hidalgo puso manos a la obra en el Testimonio Don Vasco. Estudiantes, docentes, administrativos y operativos se sumaron a las actividades.

01 Jugamos con adultos mayores; tiempo de calidad.

02 Apoyamos en la colecta de Caritas.

03 Limpiamos capillas y espacios públicos.

04 Visitamos a los internos del Hospital General.

05 Se integraron estudiantes de prepa y licenciatura.

06 Visitamos a los abuelitos del asilo.

07 Los de Gastronomía prepararon la comida.

08 Se colectó ayuda de todo tipo para los necesitados.

09 Apoyamos en el mantenimiento de espacios.

10 Realizamos labores de jardinería y limpieza.

### ACTO CÍVICO



**Aniversario luctuoso.** Personal de la UVAQ Ciudad Hidalgo y del Ayuntamiento de esta ciudad encabezó el Acto Cívico Luctuoso del 455 Aniversario Luctuoso de Don Vasco de Quiroga, en el Hemiciclo a Hidalgo.

# Festejos con fe, alegría y acción

Así se vivieron las celebraciones de Tata Vasco en Ciudad Hidalgo

### MISA



**Sagrada celebración.** Con mucho gusto la comunidad UVAQ se reunió en la sagrada Eucaristía para recordar al Siervo de Dios, Vasco de Quiroga. La Misa la celebró el Obispo Auxiliar de Morelia, Hércules Medina y nuestro capellán, el Padre Fabián, vicario de la parroquia de San José.

### CONFIRMACIONES



**Confirman su fe.** En la Fiesta de San José, los alumnos de nuestra Unidad Académica del nivel preparatoria y licenciatura recibieron el Sacramento de la Confirmación. Fue una gran celebración luego de un proceso de aprendizaje y oración.



## SERVICIOS DIGITALES

La biblioteca "Dr Silvio Zavala" cuenta con una amplia gama de recursos de información entre ellas nuestros servicios digitales que son aquellos portales, plataformas, repositorios y bases de datos que se adquirieron en forma de licencias, membresías y suscripciones que tienen características específicas que cumplen con las necesidades de información de la comunidad académica de la institución las cuales son:

- **CONTENIDOS ACTUALES**
- **FACILIDAD DE ACCESO**
- **COBERTURA TEMÁTICA**
- **COMPOSICIÓN GRÁFICA Y DISEÑO MULTIMEDIA**
- **COMPATIBLES Y EXPORTABLES.**
- **INCLUSIVO**
- **ESTABILIDAD**

Dichas características cubren con nuestros planes de estudios en cuanto a la bibliografía básica y complementaria es por eso que todos los usuarios que conformen a la comunidad académica y que estén dentro o fuera del campus tienen acceso gratuito a los servicios digitales de la biblioteca Dr. Silvio Zavala.

### E-JOURNALS UVAQ

*Global Library es una colección de revistas de acceso abierto, con 7.5 millones de artículos científicos en todas las ramas del conocimiento y 21,000 revistas 100% en texto completo que se adquiere a través de suscripción anual. Es de fácil acceso, amigable, con búsquedas básicas y avanzadas ya sea por tema, título, autor o editorial; también como las anteriores a cada usuario permite realizar descargas, guardas en estantes electrónicos (favoritos) y ejecutar envíos de las bibliografías en diferentes estilos.*



### LIBRIUVAQ

*Es repositorio digital de 149 libros electrónicos que cumplen con la bibliografía básica y complementaria de los planes y programas de estudio en cualquiera de sus modalidades, compatible, inclusivo, facilidad de acceso, cobertura temática, proporciona toda la información necesaria del material bibliográfico localizado y búsqueda accesible.*

*La Biblioteca da acceso libre a todos aquellos que pertenezcan a la comunidad académica de la Universidad Vasco de Quiroga y a las instituciones donde se haya firmado un convenio de apoyo académico, todos los usuarios deben cumplir con los requisitos establecidos para obtener su acceso personalizado a los servicios digitales.*



### E-LIBRO

*Es una plataforma que ofrece libros electrónicos de texto completo, artículos, investigaciones científicas, tesis doctorales, incluye diccionarios, enciclopedias, entre otros recursos bibliográficos; actualmente cuenta con más de 10.000 títulos.*

*E-libro es una plataforma académica que paga los derechos de autor por uso y contiene publicaciones de reconocidas editoriales y prensas universitarias de América Latina y Europa.*



### VLEX

*Ofrece un amplio contenido de jurisprudencia, legislación y normatividad completa, así como acceso a texto completo a una colección de fuentes legales secundarias (libros y revistas) de más de 13 idiomas con una cobertura de 100 países, ofrece contenidos actuales, amigables, accesibles y exclusivos únicamente en el ámbito legal.*



### CENGAGE DIGITAL LIBRARY

*Un repositorio digital donde conforman 49 libros en formato electrónico de la bibliografía básica y complementaria de los diferentes planes de estudio, es compatible, inclusivo, facilidad de acceso, cobertura temática, proporciona toda la información necesaria del material bibliográfico localizado y búsqueda accesible.*



### ACCESS MEDICINA

*Es una plataforma donde encontramos más de 60 libros cuyo idioma es español.*

**Herramientas de referencia rápida:** guía de pruebas para diagnóstico, calculadoras y acrónimos médicos  
Fármacos por Vidal Vademécum y McGraw-Hill: guía completa de fármacos.

**Multimedia:** acceso a más de 250 videos sobre exámenes y procedimientos quirúrgicos; anatomía humana por aparatos, sistemas y órganos

**Anatomía 3D:** para estudio, examinación del cuerpo humano y procedimientos.

**Autoevaluación:** basados en libros seleccionados, e incluyen preguntas clasificadas por diferentes temas, también se puede autodiseñar cuestionarios, además de "flashcards".







Llevaron detalles a los asilos.



Con la playera de la UVAQ bien puesta para ayudar.

# #SoyTestimonio

La comunidad de la UVAQ sale al encuentro de los más necesitados para ofrecer su ayuda en múltiples aspectos

[uvaq.edu.mx/noticias](http://uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

Estudiantes de la UVAQ, Campus Santa María y de las Unidades Académicas, unieron sus fuerzas para cumplir un año más con el Testimonio Don Vasco, una actividad altruista en la que

se suman también docentes y administrativos.

El Testimonio es un acercamiento con personas necesitadas en escuelas, asilos, casas hogar, capillas y espacios donde se ofrece ayuda. La comunidad educativa deja los salones y las oficinas para salir al encuentro del otro. Los

estudiantes atienden a los ancianos, juegan con los niños, atienden a personas enfermas y en muchos casos, dan seguimiento a sus necesidades materiales, de salud física y espiritual, cumpliendo así parte de la Misión de la UVAQ: Ser agentes de cambio en beneficio de la sociedad.





Estudiantes regalaron juguetes a niños.



Llevaron alimentos a hospitales.



Se pintaron escuelas y templos.



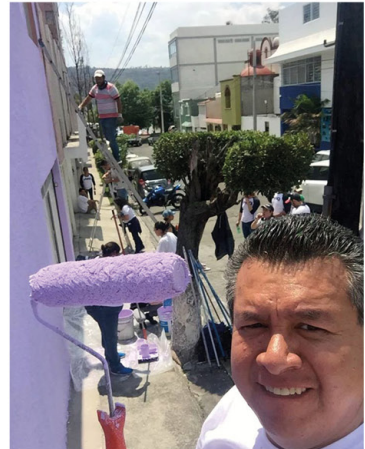
El Rector, Ing. José Antonio Herrera, encabezó el banderazo de salida.



Estudiantes y docentes de Diseño Gráfico.



Las compañeras de Recursos Humanos en plena acción.



Evidencia de que administrativos y docentes le entraron al trabajo.



Alumnas de la UVAQ apoyaron en la restauración de espacios públicos.



Administrativas apoyaron en el Archivo de la Arquidiócesis.



El CAS recibió el apoyo de docentes, secretarías y administrativas.

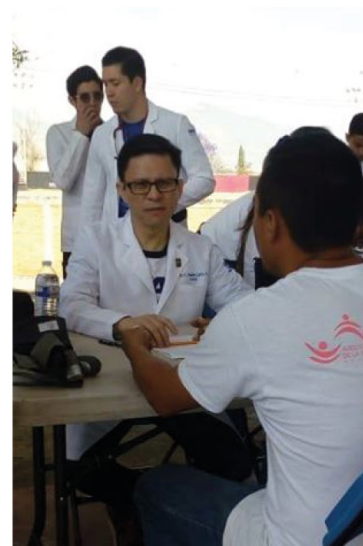


La activación física fue parte del Testimonio Don Vasco.

# DonVasco



Dejamos huella con nuestro trabajo.



Se dieron consultas médicas para personas de todas las edades.



Ayudar a los demás, convivir con ellos siempre genera una sonrisa.



# Ciencias Administrativas

Administración, Comercio Internacional, Contaduría Pública, Gastronomía, Mercadotecnia



El equipo de Contabilidad.



#SoyTestimonio DonVasco



Jóvenes de Comercio Internacional.



El Testimonio Don Vasco es compartir tiempo de calidad.



Testimonio es ayudar.



Todos podemos ayudar.



Gastronomía, en acción.



Los de Comercio siempre ayudan.



Equipo de Gastronomía.



# Ciencias Sociales

Comunicación, Derecho, Filosofía, Lenguas Europeas y Cultura Física y Deporte



Comunicólogos bien unidos.



Estudiantes de Lenguas Europeas.



Los abuelitos jugaron lotería.



Los futuros Abogados hicieron muchas obras sociales.



Estudiantes de Comunicación.



En Derecho también juegan.



Ponen a prueba su concentración.



Gran apoyo de las docentes.



Cultura Física y Deporte los activó.



#SoyTestimonio DonVasco



# Artes & Diseño

Arquitectura, Diseño Gráfico y Diseño de Interiores



Arquitectura ayudó en un convento.



Los de Diseño en plena obra.



Arquitectos en acción.



Los de Diseño Gráfico, siempre muy relajados.



La pintura es su pasión.



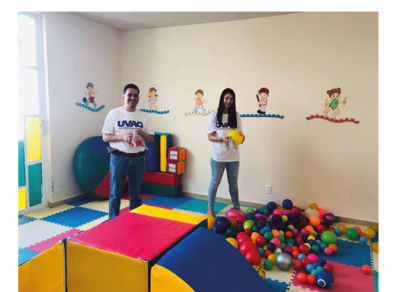
Hubo mucha creatividad.



¡La playera bien puesta!



Ayudar también es divertido.



Un espacio limpio es más agradable.



# Ciencias exactas e Ingenierías

Ingenierías en Sistemas, Industrial y Mecatrónica



Los chavos de Ingeniería en acción.



Asitieron a los asilos.



Directivos y docentes ayudando.



Le echaron 'una manita' a la escuela.



#SoyTestimonio DonVasco



Somos testimonio de Don Vasco.



Todos podemos ayudar.



Reto: ayudar a quienes nos necesitan.



Se dio mantenimiento a un templo.



Un día de mucho trabajo.



# Ciencias de la Salud

Medicina, Psicología, Nutrición, Optometría



Alumnos de Medicina asistieron a diversas escuelas.



Representantes de Psicología visitaron varios sitios.



Docentes y alumnos de Nutrición dieron consultas.



Estudiantes de Optometría aplicaron varias pruebas.



La Facultad de la Salud tuvo una gran participación.



Los futuros Psicólogos jugaron con los niños.



Personas de todas las edades en su chequeo de Nutrición.



Se ofrecieron consultas en las diversas áreas de la salud.



Se repartió comida en diferentes hospitales de Morelia.



Los futuros Médicos atendieron también a los menores.



# NUESTRO TATA SIGUE VIGENTE

ANIVERSARIO LUCTUOSO DEL SIERVO DE DIOS, VASCO DE QUIROGA

[uvaq.edu.mx/noticias](http://uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

La comunidad de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) recordó a su Guía Espiritual, con motivo de su CDLV Aniversario Luctuoso. El Obispo Auxiliar, Juan Espinoza y el Padre Efrén Cervantes, coincidieron en que la vida y obra de Tata Vasco es ejemplar, por lo cual se espera que pronto suba a los altares.

El Aniversario se vivió en dos momentos: a las 11:00 horas se reunieron estudiantes, docentes y directivos de la UVAQ en la Catedral de Morelia para la Misa oficiada por el Obispo Auxiliar, Don Carlos Espinoza, quien recordó parte de la obra de Tata Vasco en apoyo a los más desvalidos.

El Obispo pidió a los integrantes de la UVAQ seguir el ejemplo de Don Vasco, apoyar a los que menos tienen, ayudar a superarse a los demás, con una actitud de compromiso y servicio, alegres, para la construcción de una mejor sociedad.

A las 12:30 horas, en la Ceremonia Solemne, ya

en el Jardín de Las Rosas y a los pies del monumento a Don Vasco de Quiroga, el Padre Efrén Cervantes, fue el orador oficial del evento y señaló que la obra de Tata Vasco fue amorosa con los indios de aquellos tiempos para mejorar su vida espiritual y también material.

“Fue un gran humanista, jurista y primer Obispo de Michoacán, cuya muerte acaeció el miércoles 14 de marzo de 1565 en Pátzcuaro. Lo recordamos en el marco del 40 aniversario de la fundación de la UVAQ, como centro universitario de educación superior, institución que, inspirada en este célebre humanista, tiene como lema: Educar en la Verdad”, señaló el Presbítero.

Autoridades del Gobierno Estatal y Municipal encabezaron la guardia de honor, acompañados por el Rector de la UVAQ, José Antonio Herrera y el Rector General, Raúl Martínez. Posteriormente se montó una segunda guardia con otros directivos e invitados especiales, además, los asistentes, de pie, homenajearon la memoria de Don Vasco.

La obra del Primer Obispo de Michoacán da frutos hasta nuestros días, coinciden mensajes en su CDLV Aniversario Luctuoso





## Maestría en Administración para mejorar a las empresas

[uvaq.edu.mx/noticias](http://uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

La Maestría en Administración es un programa diseñado para los profesionistas que se encuentran trabajando; pero que requieren de las herramientas más modernas y actuales para poder tomar decisiones en sus centros de trabajo. En este sentido, la Maestría se pone al servicio de las urgentes necesidades del entorno empresarial.

Los objetivos de esta Maestría en Administración:

Dotar al egresado de cualquier licenciatura de los conocimientos y habilidades necesarios para entender los procesos administrativos que se realizan en las organizaciones, empresas e instituciones.

Proporcionar en el estudiante los conocimientos y habilidades necesarios para entender y manejar a fondo la interrelación de los procesos y las actividades que ocurren a diario partiendo de los procesos internos de los centros de gerencia y de su relación con el entorno bajo un enfoque de sistemas.

Aportarle al estudiante la metodología y las técnicas de investigación en las siguientes líneas de investigación: Mercadotecnia, Recursos Humanos, Desarrollo de Proyectos, Análisis Económico y Financiero, Teorías de la Administración, Métodos y Técnicas Contables y Estudios de Casos.

Encaminar al profesional de la administración en un área terminal de profundización, para que éste pueda tener la capacidad de enfocarse con autoridad en un aspecto de la administración.

### ¿Para quién?

El Programa está dirigido a pasantes y titulados de licenciatura de cualquier área del conocimiento

### Perfil de Egreso

Al concluir los estudios el estudiante habrá desarrollado las siguientes habilidades:

- Liderazgo.
- Adaptación al cambio.
- Creatividad
- Innovación.
- Análisis y síntesis en la toma de decisiones.
- Promoción de la calidad
- Negociación.
- Trabajo en equipo.

### Planta Docente

Los docentes cuentan con la Maestría en Administración, el grado de Máster en la disciplina en la que imparte su cátedra: algunos profesores cuentan con dos licenciaturas o dos Maestrías y otros han terminado sus estudios de doctorado. Además, poseen experiencia laboral en el área de su especialidad, lo cual asegura, no sólo el conocimiento teórico, sino un importante acercamiento a las problemáticas reales de las entidades, sus soluciones y comportamientos.



Egresados y docentes posaron con su diploma para la foto del recuerdo.

## Concluyen Diplomado de Diseño Sustentable

Egresados de Arquitectura refuerzan su preparación para diseñar espacios públicos más convenientes para toda la sociedad

[uvaq.edu.mx/noticias](http://uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

Arquitectos de diferente procedencia adquirieron nuevos conocimientos con el Diplomado Diseño Sustentable del Espacio Público, que concluyó el sábado 29 de febrero en la UVAQ Campus Santa María, donde recibieron su constancia de término de cursos.

El cierre del curso fue encabezado por el Maestro Jesús Rodríguez, Director de la Escuela de Arquitectura; la Maestra Lisseth Govea, Directora de Innovación Educativa y el Maestro Gerardo

Tinajero, Profesor del Diplomado, quienes felicitaron a los egresados y les desearon éxito en sus próximos proyectos personales y profesionales.

Egresaron del diplomado de Arquitectura: Jorge González, Michelle Toledo, Paola López, Tourecia Hamdouchi, Ana Quiroz, Edgar Díaz, Jazmín Ortiz, Daniela Martínez, Elsy Morales, Agueda García y Carlos Pahuamba, quienes en los últimos días de clase expusieron sus proyectos.

El Diseño Sustentable del Espacio Público es un tema muy necesario de abordar para beneficio de

toda la sociedad, de ahí la importancia de que más arquitectos estén preparados, explicó el Maestro Gerardo Tinajero.

El Maestro Jesús Rodríguez y la Maestra Lisseth Govea coincidieron en que la formación constante es una necesidad en todas las profesiones, especialmente las que se relacionan con aspectos tecnológicos o enfrentan nuevas exigencias, como la Arquitectura, por lo que felicitaron a los egresados y los invitaron a prepararse de manera continúa.

La formación constante es una área de crecimiento para muchos profesionistas.





# Vinculación

Acciones de la UVAQ para el mundo

## Impulsan la ciencia y la tecnología.

Conscientes de la importancia de la ciencia y la tecnología, estudiantes, docentes y directivos de la UVAQ participaron activamente en el Innovation Fest 2020, del 12 al 14 de marzo en el Recinto Ferial, de Charo, Michoacán. Estudiantes y docentes coordinaron las conferencias, talleres y retos de la Arena Gamer, el Ensamble de Jazz interpretó música de videojuegos, además de que se cubrió el evento a través de UVE Radio.



## Evolucionan

Los videojuegos han evolucionado en muchos sentidos, de ahí la importancia de conocerlos y saber cuáles son sus alcances, explicó Miguel Trujillo, productor audiovisual de Abstract Studios, quien colaboró con las ingenierías UVAQ.

## Hiperdigitalización

La tecnología está en infinidad de aplicaciones para todos los sectores, explicó José Hernández, 'Peps', Gerente de Abstract Studios.

El especialista en Innovación Social abordó los usos de la realidad aumentada para el turismo, educación y otras áreas.



La era de la hiperdigitalización ya llegó. No es una decisión que se tenga que tomar, es algo que debemos aceptar todos".

**José Hernández, 'Peps',**  
Gerente de Abstract Studios



## ¿Gamificación?

Uno de los beneficios de los videojuegos es la 'Gamificación', un término con el que se incluyen ejercicios, dinámicas, retos y otras actividades lúdicas para cumplir objetivos, explicó el Ingeniero en Sistemas, Héctor Carrasco.





## ¿Por qué es conveniente digitalizar un negocio en el 2020?

**Létere**

Jesús Cárdenas  
rockcontent.com

Cuando se habla de digitalizar un negocio, se hace referencia a las acciones, tecnologías y estrategias que usan métodos digitales para hacer más eficientes las operaciones rutinarias de una organización y, a su vez, generar otras tareas para incrementar la productividad y los resultados de la misma. Empecemos poco a poco a definir aspectos claves que hacen que este movimiento sea especialmente necesario:

### 1. Reducción de los costos

Existen múltiples herramientas y softwares que pueden generar mayor rentabilidad y optimización de recursos.

Por ejemplo, con un ERP o un sistema de planificación de recursos empresariales, podrías impulsar tus ventas al darles mejores herramientas a tu equipo de comercialización para deleitar a tus clientes.

### 2. Depender menos de condiciones externas

Gracias a la digitalización de un negocio — a través de acciones y plataformas sólidas y confiables — los operadores y colaboradores podrían seguir generando valor para la organización sin depender de las condiciones del escenario externo, que pueden no ser tan favorables.

### 3. Base de operaciones permanente e indetenible

La digitalización de un negocio, a través de un sitio web sólido le permite a la empresa acceder a los beneficios del Marketing Digital.

### 4. Escalar crecimiento gracias al alcance que se obtiene

La escalabilidad de un negocio, gracias a la transformación digital, está al alcance de cualquiera que esté dispuesto a pasar por el proceso de digitalización.

### 5. Crecimiento sustentable

La digitalización permite conocer, en tiempo real, métricas —escogiendo las que sean relevantes— para ejecutar acciones efectivas y garantizar el funcionamiento permanente.



**-Digitalizar el negocio lo impulsa.  
-Aprovecha el Internet.**

**Digitaliza tu negocio.** Hay muchas labores que puedes hacer en casa, por ejemplo iniciar un negocio o digitalizar el que ya tienes. La Maestra Julieta Arteaga, Encargada de Emprendimiento en la UVAQ, explica cinco sencillos pasos para digitalizar una empresa. Lo único que necesitas es tiempo, dedicación y aprovechar tu espíritu emprendedor.

#QuédateEnCasa #EmprendeUnNegocio #DigitalizaTuEmpresa

### Explican apoyos

El Programa Económico Emergente es una buena opción para los micro, pequeños y medianos empresarios de los municipios en Michoacán.

La Maestra Sully Rosas, Profesora en Administración y Contabilidad de la UVAQ, explicó en qué consisten los créditos de este programa estatal.

La Profesora aclaró que son algunas opciones para salir de la contingencia y sólo las deben aprovechar quienes realmente las necesitan.

**PROGRAMA  
ECONÓMICO  
EMERGENTE**

ESPACIO  
EMPRENDEDOR




ECEEM  
Centro Coordinador Empresarial  
del Estado de Michoacán

MICHOACÁN  
Centro de Vida

Secretaría de  
Desarrollo Económico





-  Tenemos una tarjeta con diferentes promociones.
-  Eventos para que veas a tus excompañeros.
-  Ponemos a tu disposición diversos servicios.

Otros grupos y proyectos:  
UNIRED,  
COPARMEX-UVAQ,  
VISIÓN DON VASCO,  
RED DE NEGOCIOS,  
Y BOLSA DE TRABAJO



# ALTERNATIVAS POR MÉXICO

La UVAQ fue sede del taller en el que se presentaron iniciativas en beneficio de la sociedad

[uvaq.edu.mx/noticias](http://uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

El combate a la corrupción fue el tema que más llamó la atención de los asistentes al Taller Alternativas por México, el viernes 28 de febrero en la UVAQ Campus Santa María, donde también se habló del cuidado de los recursos naturales y desarrollo económico.

Alternativas por México es una iniciativa de la Confederación Patronal de la República Mexicana (Coparmex) para impulsar el desarrollo del país mediante la formación de líderes, con un compromiso de largo plazo, se explica en el portal [coparmex.org.mx](http://coparmex.org.mx).

Una forma de captar esos líderes es a través del taller que se imparte en todo México y que el viernes pasado se presentó en la UVAQ, donde 20 personas, divididas en tres equipos temáticos presentan su iniciativa ante un jurado e invitados de instituciones educativas, sociales, religiosas y civiles, entre otras.

Los participantes exponen su tema, por ejemplo: ¿Cómo combatir la corrupción? Interactúan con moderadores, escuchan al jurado, responden preguntas del público y se retroalimentan de los comentarios, a través de la aplicación [slido.com](http://slido.com), que refleja en tiempo

Alternativas por México es una iniciativa de la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX)

po real los comentarios y calificaciones de los espectadores.

En la UVAQ, los mejores evaluados fueron los integrantes del equipo con el tema “El círculo vicioso de la corrupción”, con 4.3 en escala del 1 al 5, seguidos del grupo que expuso “Manejo inadecuado de residuos sólidos en Morelia”, con 4.0 y “Programa de seguimiento en Desarrollo Personal”, que promedió 3.3.

Aunque la evaluación es grupal, también se toma en cuenta el desempeño individual durante la exposición y los más destacados son premiados con un taller de formación de líderes impartido por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) y la Universidad Panamericana (UP), entre otras instituciones.

Además de ser anfitriones, algunos estudiantes, docentes y administrativos de la UVAQ participaron como ponentes en los grupos de este taller para combatir la corrupción, cuidar la ecología e impulsar el desarrollo económico.

Entre los visores, destacó la asistencia del Rector de la UVAQ, Ingeniero José Antonio Herrera; la Rectora de la UNLA, Maestra Mariana Sosa; la Rectora de la Universidad Jefferson, Maestra Lorena Morales, así como la Maestra Lydia Nava, Presidenta de Coparmex Michoacán.



El reto es impulsar el desarrollo del país mediante la formación de líderes, con un compromiso de largo plazo.







# Formación Institucional

Formación integral en diferentes ciudades dentro y fuera de México



## Igualdad y paz

[uvaq.edu.mx/noticias](mailto:uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

Con el objetivo de profundizar sobre el valor de la mujer y su interacción social, la UVAQ desarrolló el lunes 9 de marzo varios talleres de concientización impartidos por la activista e investigadora, Tzitziqui Noyrette Peña Belmonte.

Las actividades son para estudiantes, directivos, docentes, administrativos y operativos del Campus Santa María, donde desde temprano se desarrollan las dinámicas del taller "Hombres, hombres, sanando las heridas del machismo".

En el taller se analizan temas como la mujer, el hombre, atributos y lo que se ha entendido como roles, la deconstrucción de ambos, así como las diferencias y semejanzas para una vida armónica y próspera.

El 9 de marzo se impartieron talleres para hombres y charlas para mujeres el día 10, con la finalidad de analizar la igualdad y equidad entre ámbos géneros



En las dinámicas se identificaron valores humanos, como los que constituyen a la Universidad en su filosofía institucional: amor, bien, verdad, libertad, dignidad humana, solidaridad y congruencia

[uvaq.edu.mx/noticias](mailto:uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

"A mí me mueve la paz" fue el nombre de la charla donde la maestra Erika Alvarado analizó las implicaciones de diferentes formas de pensamiento, la evolución social y la necesidad de retomar valores humanos como guías para una convivencia armónica entre hombre y mujeres.

En el marco del movimiento #UnDíaSinNosotras, el martes 10 de marzo alumnas, profesoras y administrativas del campus Santa María de la UVAQ participaron en esta actividad.

Al final de la plática, las mujeres redactaron en pequeños papeles en forma de paloma algunas ideas concretas para abonar a la paz, que posteriormente colocaron en las mamparas y que serán tomadas en cuenta para próximas actividades en la UVAQ.

Letere





**NUNCA DEBEMOS CONFUNDIR  
LA ESPERANZA CON EL OPTIMISMO.  
LA ESPERANZA  
NO ES CREER QUE ALGO  
VA A SALIR BIEN,  
SINO TENER LA CONFIANZA  
DE QUE TODO LO QUE OCURRE  
TIENE UN SENTIDO.  
¡EN TUS MANOS SEÑOR,  
ESTAN NUESTRAS VIDAS!  
TE GLORIFICAMOS.**



**Monitoreo:**

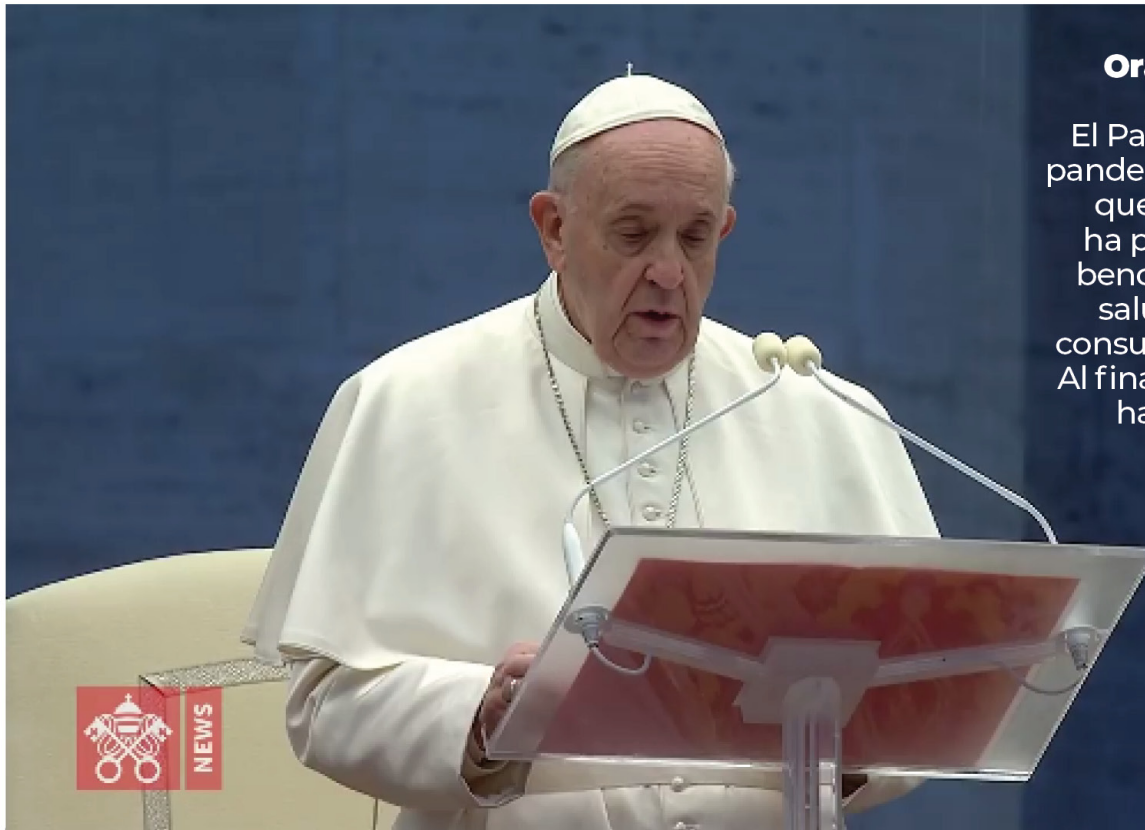
¿Qué hace la Iglesia en el mundo ante el COVID-19? Aquí algunas notas de las reacciones de la Iglesia Católica para ayudar a los más necesitados. Por sus frutos los conoceréis.

Italia: El Papa dona 100.000 euros a Cáritas para paliar daños del coronavirus

12.000 casos en el país  
MARZO 12, 2020 13:12  
• REDACCIÓN  
• PAPA Y SANTA SEDE

El Limosnero del Papa visita a conventos con monjas afectadas por el coronavirus

Religiosas en la trinchera para luchar contra el coronavirus: un ejército eficaz y discreto, casi invisible



**Oración y Bendición por la humanidad**

El Papa ha rezado por la pandemia de coronavirus que afecta al mundo y ha pedido al Señor que bendiga "al mundo", dé salud "a los cuerpos" y consuele "los corazones". Al final de la celebración, ha dado la bendición "Urbi et Orbi".

Vatican News - Español

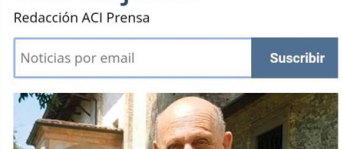
“ Señor, bendice al mundo, da salud a los cuerpos y consuela los corazones. Nos pides que no sintamos temor. Pero nuestra fe es débil Señor y tenemos miedo. Mas tú, Señor, no nos abandones a merced de la tormenta. Repites de nuevo: «No tengáis miedo» (Mt 28,5). Y nosotros, junto con Pedro, “descargamos en ti todo nuestro agobio, porque sabemos que Tú nos cuidas” (cf. 1 P 5,7).

Papa Francisco, Sumo Pontífice de la Iglesia Católica

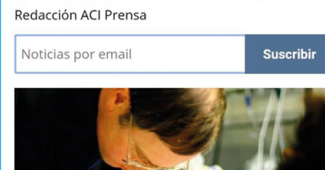


El Papa Francisco ha hecho un donativo de 100.000 euros, con el fin de ayudar a

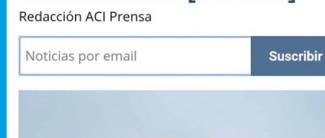
23 de marzo de 2020 4:32 pm  
Sacerdote con coronavirus renuncia a respirador para salvar vida de joven



Capellanes de hospitales se preparan para atender aumento de casos con COVID-19



Coronavirus en Perú: Sacerdote lleva alimentos a desempleados por aislamiento [FOTOS]







### Éxito en el torneo Don Vasco

El Torneo de Voleibol Don Vasco de Quiroga fue un éxito al reunir a más de 150 jugadores de Michoacán y Guanajuato. En la organización de la justa participaron los estudiantes de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte para poner a prueba sus conocimientos y habilidades.



### La UVAQ tiene representante de Tenis

Su papá le inculcó el amor por este deporte; desde los 11 años, Leonel González empezó a jugar tenis y actualmente es parte del representativo de la UVAQ y nos comparte su experiencia en los torneos.



### Conquistan 20 medallas en Guanajuato

Los estudiantes de la Preparatoria Santo Tomás, de la UVAQ, conquistaron 20 medallas luego de su participación en el Torneo de Natación de la Liga Estudiantil de Guanajuato, donde destacaron entre los nadadores más productivos.

# Létere

#### LA COSECHA

Prepa Santo Tomás

#### Mario Cruz

5 medallas:  
4 Platas - 1 Bronce

#### Eduardo Mazcote

5 preseas:  
3 Oros, 2 Plata

#### Andrea Tapia

5 medallas:  
3 Oros, 2 Platas

#### Xóchitl Itzel

5 medallas:  
2 Oros, 3 Platas



### Dominan el torneo estatal de voleibol

Las Halcones de la UVAQ dominaron el Campeonato Estatal de Voleibol por tercera ocasión consecutiva, calificaron invictos a la fase regional, donde la meta es asegurar su pase a la final nacional.

Valentín Sánchez, estudiante de la Maestría en Ciencias de la Cultura Física, informó que los Halcones se impusieron en tres duelos de la fase de grupos ante la UNID, UDEM y la ULSA; en la semifinal vencieron a la ENEF y la final de manera invicta ante la UMSNH, lo que muestra su gran fortaleza como equipo.



**Arturo Gómez**  
Entrenador Selección Tenis

### Tenis de mesa: Halcones UVAQ

La selección de tenis de mesa de la UVAQ participa en la Universiada Nacional del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE). "El principal objetivo es calificar a la etapa nacional", aseguró el entrenador Arturo Gómez.

# ¡Dominantes!



# Miscelánea

El quehacer de la comunidad quiroguiana dentro y fuera de las aulas



**Gastronomía semestral** En agosto del siguiente año ingresará la primera generación con programa semestral, en la Escuela de Gastronomía de la UVAQ, informó la Chef Ilse Hernández.



**Innovación agrícola** Desde una mayor producción, hasta aumento en mano de obra y mejoramiento de los procesos, son algunos de los beneficios de la Ingeniería en Innovación y Tecnología Agrícola.



**Siembran arándanos en sustratos** La producción de arándanos en sustratos especiales es uno de los proyectos de los estudiantes de Ingeniería en Innovación y Tecnología Agrícola en la UVAQ Tres Marías.



**CONEICC visita a la UVAQ** La LXXXIX Asamblea del Consejo Nacional para la Enseñanza y la Investigación de las Ciencias de la Comunicación (CONEICC) se desarrolló en la UVAQ, donde arribaron investigadores y estudiantes de todo México.



El Rector de la UVAQ, Ing. José Antonio Herrera, tomó protesta como integrante del Consejo.

## Formalizan el Consejo Michoacano para la Paz

El Gobernador, Ing. Silvano Aureoles, tomó protesta a los integrantes

[uvaq.edu.mx/noticias](http://uvaq.edu.mx/noticias)  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

El Rector de la UVAQ, Ing. José Antonio Herrera, Presidente de la Red Juntos por Michoacán, tomó protesta como integrante del Comité Directivo del Consejo Michoacano para la Paz y Reconciliación este sábado 14 de marzo en la Plaza Melchor Ocampo, en el Centro de Morelia, donde se congregaron líderes de diversos sectores sociales.

El Consejo Michoacano Para la Paz y Reconciliación es una iniciativa de diversos sectores religiosos, académicos, empresariales y sociales en busca de armonía, paz y justicia en Michoacán, recordó el Secretario de Gobierno, Ing. Carlos Herrera Tello.

El Ing. José Antonio Herrera, Rector de la UVAQ y Presidente de la Red Juntos por Michoacán, que integra a varias universidades, se mostró motivado de integrar dicho consejo directivo y conversó con el resto de los integrantes para sumar esfuerzos en busca de la paz en nuestro Estado.

El acto estuvo encabezado por Monseñor Carlos Garfias, Arzobispo de Morelia; Dr. Juan Spyker, Presidente del Consejo Interreligioso de Michoacán; Lic. Roberto Ramírez, de la Fundación Ciudadana para el Desarrollo Integral del Estado de Michoacán (FUCIDIM) y la Mtra. Mariana Sosa, Rectora de la Universidad Latina de América (UNLA), quienes coincidieron en que la construcción

de la paz debe ser un esfuerzo de toda la sociedad.

El Gobernador de Michoacán, Ing. Silvano Aureoles, agradeció la colaboración de los diferentes líderes sociales y les tomó protesta como integrantes del Comité Directivo del Consejo Michoacano para la Paz y Reconciliación, precisamente en este 14 de marzo, día en que se recuerda el Aniversario Luctuoso de Don Vasco de Quiroga.



**Fortalece tu sistema inmunológico**

Ante la contingencia debido al Coronavirus, la Nutrióloga Jimena Teran, Profesora de la UVAQ, comparte algunas recomendaciones para fortalecer nuestro sistema inmune y prevenirnos contra este virus que se ha convertido en una pandemia.



**L. N. Jimena Teran,**  
Nutrióloga y Docente.

# Cuida tu nutrición

Una alimentación balanceada fortalecerá tu Sistema Inmunológico ante la amenaza del COVID-19

**Come frutas y verduras**

El consumo de frutas y verduras fortalece nuestro sistema inmunológico ante la pandemia por el Coronavirus. La Nutrióloga Jimena Teran recomendó comer frutas y verduras, sobre todo las de temporada.

**Por tu salud, toma agua**

Mantente hidratado constantemente, es uno de los consejos para enfrentar la pandemia por el Coronavirus. La Nutrióloga Jimena Teran explicó que en cada persona debe tomar 30 mililitros de agua por cada kilogramo de su peso corporal.

**Consume fibra y no olvides los lácteos**

Al revisar qué alimentación es recomendable para reforzar nuestro sistema inmunológico en tiempos del Coronavirus, destaca el consumo de fibra y lácteos; estos grupos de alimentos son muy importantes en nuestra dieta.

**Proteínas para equilibrarnos**

La Nutrióloga Jimena Teran explicó dónde encontramos las proteínas y cuáles son sus beneficios. Sin embargo, no hay un alimento para contrarrestar el Coronavirus, aunque una nutrición saludable puede fortalecernos.

**Evita las compras de pánico**

Además de la alimentación saludable e hidratación constante, evitar las compras excesivas es otro de los consejos durante la pandemia, así se cuida la economía familiar y no se deja sin alimentos al resto de las personas.



#YoMeCuidoParaCuidarte  
#QuédateEnCasa  
#FortaleceTuNutrición