



Emprende como empleado **Pág. 20**

# Létere

www.uvaq.edu.mx  
Edición 207  
Febrero 2020  
Morelia, Mich.

# UVAQ



### BUSCA EN ESTA EDICIÓN:

Al cierre: Revista Conexiones **Pág. 2**

Unidades Académicas **Págs. 4-7**

Ciencias de la Salud **Pág. 8**

Ciencias Administrativas **Pág. 9**

Ciencias Sociales **Pág. 10**

Artes y Diseño **Pág. 11**

Ciencias Exáctas **Pág. 12**

Posgrados: **Pág. 18**

Vinculación **Pág. 19**



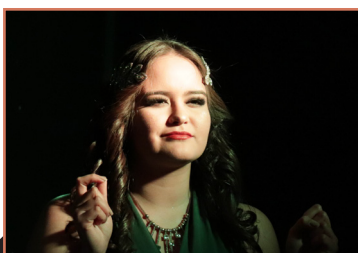
**Analiza antes de elegir**

Página 21



**Más de 50 mil jóvenes a los pies de Cristo Rey**

Páginas 6 y 23



**LEVANTAN TELÓN en Hora Institucional**

Página 24



**Curiosidades Olímpicas**

Página 25



GRADUACIÓN

*Licenciaturas*



# HAY NUEVOS PROFESIONISTAS PARA GENERAR EL CAMBIO

La UVAQ celebra el egreso de nuevos profesionistas, quienes están llamados a transformar su contexto en beneficio del bien común de la sociedad.

**Páginas 14-15**





Ing. José Antonio Herrera J.  
Rector

L.A.E. Raúl Martínez R.  
Rector de Expansión

L.C.C. Susana García Ramírez  
Secretaria Académica

C.P. María Inés Pérez A.  
Secretaria Administrativa

L.C.C. Roberto Aguilar Ch.  
Dir. de Comunicación  
y Relaciones Públicas



DIRECTORIO LÉTERE  
L.C.C. Pedro A. García E.  
Edición y diseño

L.C.C. Arturo H. Borja  
Supervisión

L.C.C. Jorge Larios  
Información

L.C.C. Sebastián González  
Coord. Agencia UVAQ

L.D.G. Alma Arias Torres y  
L.D.G. Rafael Ruiz P.  
Diseño de Materiales

L.C.C. Daniel Torres  
Fotografía y Redes

UVAQ  
Campus Santa María  
Av. Juan Pablo II No. 555 Col.  
Santa María de Guido C.P.  
58290, Morelia, Mich.

Teléfonos  
(443) 323-51-71, 78 y 83 Ext.  
2131 Fax: Ext.2122  
letere@uvaq.edu.mx

Los artículos  
aquí publicados,  
no necesariamente expresan la  
filosofía y pensamiento de la  
Universidad;  
son responsabilidad  
de los autores.

**Las últimas cifras de la ONU muestran un rápido envejecimiento global**

NUEVA YORK. El Banco Mundial con datos para una visión amplia y actualizada, muestra que las cifras de población de la ONU muestran un rápido envejecimiento mundial. Para cada uno de los países en desarrollo en el futuro, se proyecta que más de la mitad de la población de personas mayores sea más de 65 años. Después de más de 1.5 mil millones.

Según World Population Prospects 2019, para 2050, una de cada diez personas tendrá más de 65 años, frente a una de cada once en 2019, lo que indica que la población de personas mayores del mundo creará en términos absolutos y relativos.

Las que crecerán más rápidamente son aquellas regiones que ya han envejecido: Europa, América del Norte, Australia y Nueva Zelanda. África crecerá ligeramente a medida que disminuyen las tasas de fertilidad y aumenta la esperanza de vida, pero sigue siendo la región que envejece más rápido y crecientemente en Asia, liderada por Corea, Singapur y Tailandia, cuya fertilidad se desplomó hace décadas y se mantiene por debajo de la tasa de reposición a pesar de las intervenciones gubernamentales para aumentar.

Según un estudio publicado del envejecimiento, el número de personas mayores de 65 años por cada cien personas entre 20 y 64 años, la proporción de personas mayores de 65 años aumentará considerablemente de 16 a 28 para 2050. En Europa habrá 49 personas mayores por cada 100 trabajadores. En Japón, Corea y

Europa y América del Norte, Australia Nueva Zelanda, incluso con alto consumo y vida más larga. Se espera que Japón tenga 127 personas mayores por cada 100 trabajadores, y Corea 107. África seguirá siendo el más joven, con 16 personas mayores por cada 100 trabajadores.

Desde que la carga dependiente de edad se usó, la economía con alto gasto social en Europa, América Latina y el Caribe. En las economías que dependen más de fuentes jóvenes de apoyo, como los Estados Unidos, el Reino Unido, Australia, el sudeste y el sur de Asia, la familia y los trabajadores individuales operarán la carga de apoyo a las personas mayores.

Para evitar la crisis económica, el sector recortará gastos y los países en la zona laborarán más duro, reduciendo los beneficios públicos y reduciendo el gasto social y privado, similar al modo de EE.UU. Al trabajar la carga, el apoyo individual mejorará y recursos familiares.

Susan Vashburn, Ph.D. escribe para GfK, un artículo que se publica en el sitio web de GfK. Este artículo se publica en el sitio web de GfK. Este artículo se publica en el sitio web de GfK. Este artículo se publica en el sitio web de GfK.

**Los Dos Papas Una Predecible y Tediosa Apología de la Visión Parcial del Autor**

El obispo Robert Barron, autor de Los Angeles, ha criticado duramente la película de Netflix Los dos Papas en un artículo Word on Fire. Según el obispo se trata de una caricatura de Benedicto XVI y muy superficial en el trato.

(Infocastillo) El obispo Robert Barron, autor de Los Angeles, ha criticado duramente la película de Netflix "Los dos Papas" en un artículo Word on Fire titulado "El único Papa". Según el obispo se trata de una caricatura de Benedicto XVI y muy superficial en el trato, que tiene que hacer violencia a ambos papas, y conviene lo que podría haber sido un estudio de personajes sumamente interesante en una predecible y tediosa apología de la venida profética del catolicismo por el cineasta.

El único Papa. Los dos papas, la nueva y muy aclamada película de Netflix, debería llamarse, por

Estas reglas de operación no hay manera de que funcionen las instituciones gubernamentales y si se tienen todos los riesgos de estar facilitando corrupción a gran escala, así están limitando las actividades de la nueva institución de salud del país, por decir: INSEGURIDAD, VIOLENCIA, DESEMPLEO Y ABRERA CESAN EN LAS INSTITUCIONES DE SALUD.

Presidente, López con el salud de los mexicanos ya no sé qué digo... la retórica no es la solución, se requieren estrategias, estructuras programadas, reglas de operación claras, evaluación de la acciones del gobierno. Nadie tiene derecho a "jugar" con la vida de las personas. 11

**Es Necesaria una Educación que Abrace la Gama de Experiencias de Vida, Señala el Papa Francisco**

Los constituyentes de 1857 y los derechos humanos

Globos de oro o globos de la muerte

Generación perdida: cómo la izquierda se radicalizó en Latinoamérica

Instituto de Salud para el Bienestar

Una semana para darnos cuenta que la canonización del seguro popular y el inicio del ONAHECI da un sentido de crisis, desorden, incertidumbre, incertidumbre, por decir lo menos.

Preso se trata de la salud de los mexicanos!

El gobierno de la CF se dedicó a aumentar el Seguro Popular y como dijo el presidente López, para tener servicios de salud como los que tenemos en Chihuahua en el Estado Unido o en Canadá. No entiendo para que se hacen las comparaciones, es probable que, como una más de sus discursos irresponsables, solo que ahora los mexicanos tenemos que agregar a las crisis por la inseguridad y la violencia y la falta de empleo, los servicios de salud que tenemos que pagar los mexicanos. Resulta que en las clínicas y los hospitales del país no hay medicamentos, no hay insumos de curación o de diagnóstico y los que que pagan el paciente, si es que quiere contar con el servicio.

El health care del mismo presupuesto que tuvo el año pasado el Seguro Popular, cuenta mil millones de pesos, solo que ahora no reglas de operación y no involucrar de parte de los pacientes. Antes sabían lo que podían pagar al hospital a la clínica de salud que les correspondía, ahora no hay manera de que resultara un necesidad de atención médica o hospitalaria, si no lo pagan como si fuera un servicio de medicina privada. Los gobiernos estatales están recibiendo menos presupuesto para esa área.

Al gobierno se le olvidó, ¿verdad? que este año hay que agregar a dos y medio millones de nuevos mexicanos, que están nacidos desde el primer de enero, en la aplicación de tener los servicios como los que tienen Canadá. Hay que regular el gasto actual en materia de salud y equivar el 2.3 del PIB.

La cancelación del Seguro Popular la creación del Insabi es el mismo escenario de crisis de nuestro país, más de diez gobernadores están basándose como no concurran con la nueva institución y por lo menos sus gobernadores quieren investigar regresar al modelo anterior.

**Del muro del Rector**

Mensaje al concluir el curso que desarrollaron directivos y docentes de la UVAQ en la Brock University, de Canadá:

José Antonio Herrera  
22 de enero a las 19:11

El día de hoy nos entrevistamos con el Presidente (rector) de la Brock University, Mr. Gervan Fearon, y con parte de su equipo.

Acordamos fortalecer la participación de nuestros estudiantes en su Programa de Inglés, diseñar el proyecto para ofrecer la opción de doble titulación en algunos programas, así como apoyarlos con proyectos de investigación en la zona lacustre.

Además, el presidente mencionó la posibilidad de enviar estudiantes de su universidad a aprender el idioma español en la UVAQ. ¡Gracias por todas las atenciones recibidas por la Universidad de Brock!

**9ª CARRERA ATLÉTICA UVAQ 2020**

**CORRIENDO POR AYUDAR 5KM Y 10 KM**

**29 DE MARZO**

**Do You SPEAK ENGLISH?**

ESTUDIAR IDIOMAS AMPLIA TU MUNDO.

**INGLÉS, FRANCÉS, ITALIANO, ALEMÁN, CHINO MANDARÍN.**

**INSCRIPCIONES ABIERTAS**

**SABATINOS DE 9:00 A 2:00 PÚBLICO EN GENERAL.**

Más información  
centrodeidiomas@uvaq.edu.mx  
tel. 113 11 00 ext. 2043

UVAQ UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

**Conexiones 17**  
Enero 2020

En esta nueva edición de la revista digital de la UVAQ, encontramos la necesidad de una educación que abrace la Gama de Experiencias de Vida, como señala el Papa Francisco; Los constituyentes de 1857 y los derechos humanos; Globos de oro o globos de la muerte; Generación perdida: cómo la izquierda se radicalizó en Latinoamérica y una mirada al Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI), entre muchos otros temas.

Encuentra la edición completa en: <https://issuu.com/fundacioneditorialvq/docs/conexiones17>

**Del muro del Rector**

Mensaje al concluir el curso que desarrollaron directivos y docentes de la UVAQ en la Brock University, de Canadá:

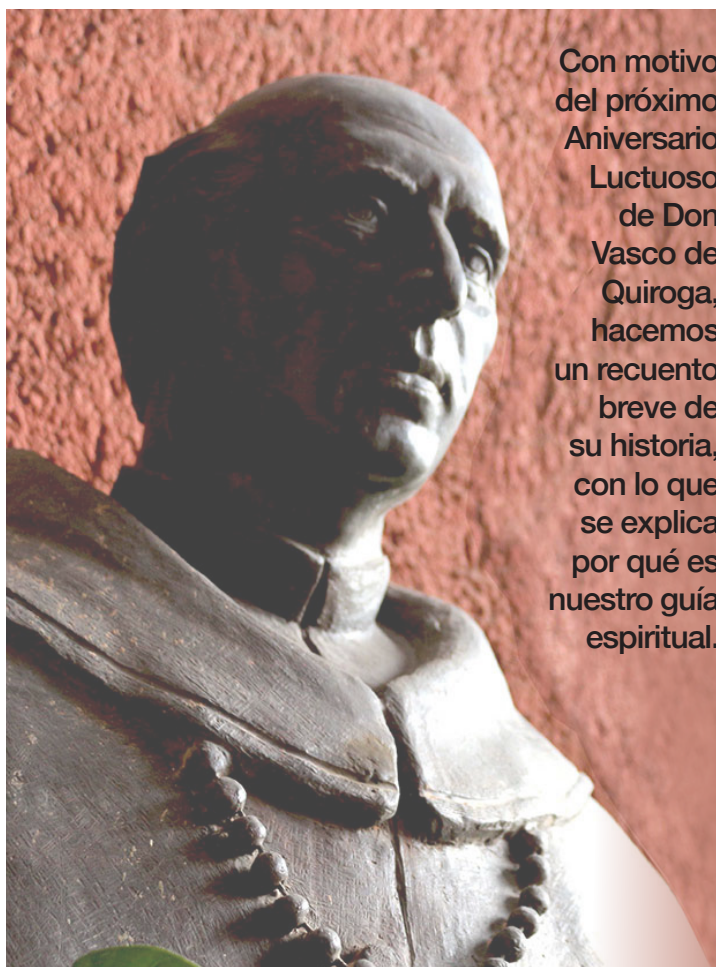
José Antonio Herrera  
22 de enero a las 19:11

El día de hoy nos entrevistamos con el Presidente (rector) de la Brock University, Mr. Gervan Fearon, y con parte de su equipo.

Acordamos fortalecer la participación de nuestros estudiantes en su Programa de Inglés, diseñar el proyecto para ofrecer la opción de doble titulación en algunos programas, así como apoyarlos con proyectos de investigación en la zona lacustre.

Además, el presidente mencionó la posibilidad de enviar estudiantes de su universidad a aprender el idioma español en la UVAQ. ¡Gracias por todas las atenciones recibidas por la Universidad de Brock!

## Recordando a Tata Vasco



Con motivo del próximo Aniversario Luctuoso de Don Vasco de Quiroga, hacemos un recuento breve de su historia, con lo que se explica por qué es nuestro guía espiritual.

Los retos propios de nuestras circunstancias históricas requieren que mantengamos la vista puesta en el origen espiritual de nuestra institución, cuyo fundamento se halla en la persona de don Vasco de Quiroga y en los valores que encarnó. Como seglar y obispo, él se entregó en cuerpo y alma a la búsqueda de la plenitud del ser humano y al mejoramiento de las estructuras sociales.

Don Vasco de Quiroga desplegó una labor de promoción humana integral, centrada en los principios cristianos; supo crear las condiciones para que la persona, en un ambiente propicio, lograra perfeccionar sus capacidades individuales a través del trabajo honesto, creativo y organizado, visto éste como un medio de dignificación humana y no de explotación.

Todo ello se proyectó en una profunda transformación social

y en la creación de nuevas formas de convivencia en las que se reconocieron las virtudes propias de los grupos sociales. Se promovió un desarrollo pacífico y armónico de la sociedad. Inspirados en esta labor, queremos seguir animando nuestra obra.

### CRONOLOGÍA DE DON VASCO DE QUIROGA

Todo lo que hacía don Vasco de Quiroga se resolvía en un hecho: fundación. Y toda fundación se sustentaba en este término: educación. Carlos Pereyra (1)

-1490: Nace en el poblado de Madrigal de las Altas Torres, en la provincia de Ávila, en Castilla-León, España.

-1520: Termina sus estudios de Licenciatura en Canon (Derecho Canónico y Civil) en la Universidad de Salamanca, España.

-1530: Llega a Veracruz, Nueva España, nombrado Oidor para la 2ª Audiencia del Virreinato.

-1532: Don Vasco, como oidor, es enviado al hoy estado de Michoacán como inspector y pacificador del pueblo purépecha y de los otros habitantes de la región.

-1536: Se crea la diócesis de Michoacán, con sede inicialmente en Tzintzuntzan y luego en Pátzcuaro. Don Vasco de Quiroga es elegido como primer obispo.

-1555: Asiste al Concilio Provincial convocado por Fray Alonso de Montfuar, obispo de México, y a la famosa Junta de México que estudia la turbulenta aplicación de las nuevas leyes de Indias encaminadas a mejorar la administración de la colonia.

-1565: Muere a los 95 años en Uruapan, según se cree, en plena visita pastoral. Sus restos se encuentran en la Basílica de Nuestra Señora de la Salud en Pátzcuaro.

\*Con información de:

<https://www.uvaq.edu.mx/conocenos/donvasco#>



### La realidad que yo creo

Maestro Hugo Jaramillo\*

### Lo que necesitarás para un año mejor

Estimado lector: En este día deseo compartirte algunas ideas relacionadas a aquello que necesitarás para hacer de este año, verdaderamente un año mejor. Me encantaría desearte éxito, sin embargo, debo ser honesto y aclararte el éxito dependerá de ciertos factores, los cuales, son el objetivo de mis pensamientos el día de hoy, y espero poder plasmarlos de tal manera que sean claros y por lo tanto de utilidad para ti.

Podemos encontrar, tanto en el diccionario como en una gran diversidad de fuentes, el significado de la palabra éxito. Sin embargo, desde mi punto de vista, la mejor definición de éxito tiene que ver con esto: "convertirse progresivamente en el tipo de persona que se desea ser".

Mi fundamento para lo que acabo de plantear se basa en las siguientes premisas:

1. Al lado de cada oportunidad se encuentra la adversidad. Esta es una ley de vida, y a mi parecer, un hecho irrefutable. Toda persona puede mejorar su circunstancia actual... si está dispuesta a pagar el precio. El precio es el reto; la

adversidad que tendremos que superar si queremos ser merecedores del fruto de la oportunidad; la recompensa.

"De Dios nadie se burla, nadie puede cosechar lo que no sembró"... dice la escritura (Gálatas 6:7) y 2 mil años después, estas sabias palabras siguen vigentes; puedes cosechar lo que tú desees, siempre y cuando estés dispuesto a, ya sabes; pagar el precio. Y ese precio es la disciplina, para sembrar a pesar de las complicaciones; a pesar de la pereza y la desidia; a pesar de las críticas y del cinismo de las personas a tu alrededor; a pesar de tus inseguridades; a pesar del miedo al fracaso; a pesar...de ti mismo.

2. Tu deseo de ganar debe ser más grande que tu miedo a perder. Es un hecho: las personas que tienen altas expectativas sobre el logro de su propósito son las que tienen mayores probabilidades de éxito. Ahora bien, no estoy hablando de expectativas relacionadas con lo que esperamos de los demás o con lo que los demás esperan de nosotros, pues ambas llevan a la decepción

y a la frustración. El tipo de expectativa de la que hablo es aquella que se conoce como expectativa autosuficiente. Es decir, el grado de confianza que tiene la persona en sus talentos, habilidades y capacidades para hacer realidad lo que se propone. Mientras más alto el grado de confianza que tengas en ti mismo, mayor el grado de esfuerzo y mayor la cantidad de tiempo que invertirás en tu causa, pues la fe en ti y en alguien más grande que tú evitan que renuncies fácilmente. Las personas renuncian a lo que desean por tres razones fundamentales:

•Desesperanza. Cuando creen que el propósito es inalcanzable; la mente se cierra, pues ¿para qué el esfuerzo si no es posible alcanzar el objetivo?

•Indefensión. Cuando la persona considera que el objetivo es alcanzable, pero no para ella, pues duda de sus capacidades, de tal manera que a la menor complicación la duda se hace más grande y la asaltan pensamientos del tipo: ¿para qué me sigo esforzando? es inútil, nunca lo lograré.

•Desmerecimiento. La persona cree que el objetivo es alcanzable. También cree que posee las habilidades para lograrlo. El problema es que, en el fondo, no cree ser merecedor de la recompensa. Esto es común en personas que se sienten culpables por algo que hicieron. A veces son secretos o intenciones ocultas que nunca se expresaron ni aclararon, y es necesario hacer las pases para continuar.

3. Por lo tanto, una alta expectativa, un alto grado de esfuerzo, de disciplina, de perseverancia, y, al final la alta posibilidad de logro, estará en función de que la persona crea que lo que desea es alcanzable, que posee la capacidad para lograrlo, y que se lo merece. Solo así, enfrentará la adversidad hasta superarla.

Estimado lector, revisa tus propósitos para este 2019, pero te invito a que elijas:

A) Un propósito que sea tuyo. Olvídate de escoger algo para quedar bien o para agradar a alguien más. Que te emocione tanto la posibilidad de estar ahí cuando lo logres, que estés dispuesto a asumir el reto.

B) Que estés convencido que al conseguir tu objetivo serás una mejor persona; útil, productiva y capaz de hacer una diferencia.

C) Que creas que es posible y alcanzable para ti; que podrás adquirir las herramientas para lograrlo. Esto puede implicar adiestramiento y capacitación. El verdadero cambio no comienza con inspiración, comienza con educación.

D) Que recuerdes que más que la lista de propósitos, el objetivo es convertirte en el tipo de persona que logra cualquier tipo de propósito.

Por todo la anterior, lo que realmente deseo, es que tengas la voluntad de expandir tus conocimientos, tus habilidades, tu disciplina, tu responsabilidad, tu honestidad, tu fidelidad, tu auto confianza, tu espiritualidad... En pocas palabras, que te conviertas en una persona mejor, en una persona ideal digna de admirar y de seguir. Y entonces, ahora sí, que seas una persona de éxito. Mis mejores deseos para ti y toda tu familia.

\*Coach de desarrollo personal, docente en la UVAQ.



## En la UVAQ tenemos una beca para ti

La Universidad Vasco de Quiroga se preocupa por brindar apoyo a la comunidad a través de diversos planes de beca, enfocados a la formación de personas íntegras, inspiradas en el humanismo católico de Don Vasco de Quiroga.

### Procedimiento:

Una vez admitido:

- Ingresar a tu cuenta UVAQ
- Seleccionar la pestaña de Becas
- Elegir el tipo de beca de tu preferencia.

Adjuntar los documentos que se requieren y llenar la solicitud de beca. Se pide no dejar espacios en blanco.

¿Qué tipos de becas ofrece la Universidad?

### Beca por Mérito Académico:

El alumno deberá tener un promedio mayor a 8.0 puntos. Para alumnos de Medicina, se pide un promedio mayor a 8.5. Tendrá que realizar un examen de conocimientos y habilidades, así como ocupar uno de los tres primeros lugares. Deberá presentar una Carta de Recomendación del director de su preparatoria.

### Beca Social:

Beca enfocada a una necesidad económica, el alumno deberá tener un promedio mayor a 8.5 para poder solicitarla. El otorgamiento de esta beca dependerá de un estudio socioeconómico.

### Beca Deportiva:

El alumno deberá tener un promedio mayor a 8.0. A los aspirantes se les realizará una prueba de rendimiento deportivo en la que deberán demostrar un alto nivel competitivo para representar a la Universidad en diferentes disciplinas.

### Beca Artístico-Cultural:

El alumno deberá tener un promedio mayor a 8.0. A los aspirantes se les realizará una prueba artística en diferentes especialidades en la que demostrarán habilidades para representar a la UVAQ en las disciplinas de música, teatro y danza.

### Beca de Fidelidad:

Se le otorga a los alumnos hermanos que cursen estudios en la UVAQ. Se le asigna al estudiante más avanzado.

Para mayores informes, comuníquese al Departamento de Becas (sótano del edificio "C") o llamar al 113 11 00, extensión 2016.



### Estrenan el año con autoridades

El Presidente Municipal de Hidalgo, Lic. José Luis Téllez Marín, inauguró el nuevo semestre de la Preparatoria UVAQ, Unidad Académica Ciudad Hidalgo, de la Universidad Vasco de Quiroga, así mismo entregó reconocimientos a los alumnos que obtuvieron mejores promedios del semestre pasado, el evento se desarrolló en las propias instalaciones de la preparatoria, donde estuvieron presentes maestros alumnos y padres de familia.



### Visitamos Erongarícuaro

Docentes y administrativos de la Unidad Académica UVAQ en Pátzcuaron dieron a conocer la oferta escolar de Nuestra Universidad en la Secundaria Federal de Erongarícuaro, Michoacán, donde ofrecieron becas, los requisitos para ingresar y las diferentes fechas para los exámenes de admisión.

### Un espacio para la creatividad

Taller de Diseño en Prepa UVAQ Quiroga, donde los alumnos tuvieron la oportunidad de participar en el proceso de creación de imagen corporativa. Profesores de la Facultad de Diseño Gráfico de la UVAQ condujeron a los jóvenes en este espacio en busca de impulsar su creatividad.



**LÁZARO CÁRDENAS**



**Graduación en el puerto michoacano**

Uno de los eventos más especiales en la Unidad Académica de Lázaro Cárdenas es la graduación de las licenciaturas en Sistema Ejecutivo. A mediados de enero pasado, más de 20 estudiantes celebraron el fin de sus estudios y recibieron su constancia de manos de autoridades académicas, como el Licenciado Raúl Martínez, Rector General de la UVAQ; la Maestra Patricia Hernández, Coordinadora del Sistema Ejecutivo y el Maestro Lic. Wulfrano Mejía, Coordinador de la UVAQ Lázaro Cárdenas.

**LICENCIATURAS EJECUTIVAS**  
Sede Zacapu

¡Inscripciones abiertas!

**50%**  
En inscripción

Un Sistema donde puedes estudiar y trabajar al mismo tiempo...

Pregunta por nuestras becas...

**FORMACIÓN INTEGRAL**  
Cada uno de nuestros alumnos es único. Todos los colaboradores somos personas que integramos una comunidad académica y buscamos fortalecer la dimensión del ser. Reconocemos la diversidad cultural y su importancia en el proceso de formación.

**FORMACIÓN CATÓLICA**  
Estamos convencidos de que el ser humano también necesita formarse en su espíritu. Ofrecemos una formación sólida en valores porque creemos que nos permite aspirar a ser una mejor sociedad, donde todas las decisiones o acciones de la persona estarán mejor orientadas hacia el bien común.

**FORMACIÓN EN IDIOMAS**  
Formación en competencias docentes para el aprendizaje. Plan de estudios actualizado que busca fortalecer la dimensión del ser. Evaluación docente permanente. Profesores con alto grado académico.

**UNA GRAN OPCIÓN**  
Fruto de nuestra labor educativa, son las generaciones de egresados que ahora cursan sus estudios superiores en diversas universidades públicas y privadas del país. Nuestro objetivo es brindar una formación integral a los alumnos a través de una adecuada e innovadora instrucción y el desarrollo de sus facultades superiores: la inteligencia y la voluntad.

**Prepa UVAQ**

**ZACAPU**  
Tel.: (436) 363 64 12

**LÁZARO CÁRDENAS**  
Tel.: (753) 532 9534

**PÁTZCUARO**  
01 (434) 342 03 79

**TACÁMBARO**  
01 (459) 596 08 60

**CD. HIDALGO**  
01 (786) 154 02 02

**S. TOMÁS M.**  
(443) 314 94 19

**TRES MARÍAS**  
(443) 690 7121

**QUIROGA**  
Hgo. 134, Centro

**IRAPUATO**  
(462) 624 18 36

**SAN LUIS P.**  
01 (444) 8 11 97 81

**ZACAPU**



**Maratón de Matemáticas 2020**

La Preparatoria UVAQ de Zacapu realizó con éxito el Maratón de Matemáticas 2020 con una gran participación de diferentes secundarias, entre las que destacaron la Escuela José María Morelos y Pavón, así como la Escuela Secundaria Técnica de Coeneo.



## SAN LUIS POTOSÍ



Los estudiantes de la UVAQ San Luis Potosí subieron con mucha energía el Cerro del Cubilete.

# Peregrinamos juntos

La UVAQ San Luis Potosí tuvo una representación muy activa en la tradicional peregrinación a Cristo Rey

## AGENCIA INFORMATIVA

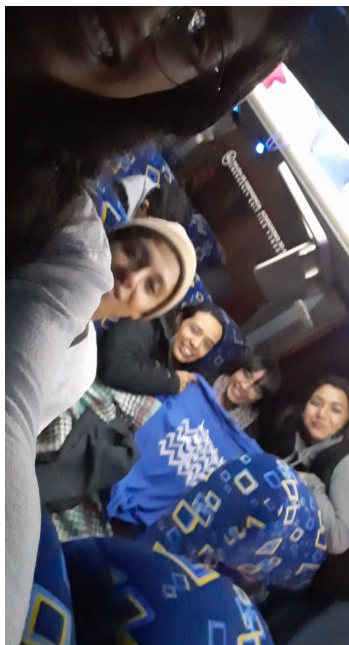
agencia@uvaq.edu.mx

Más de 50 mil jóvenes de todo el país se congregaron el 25 de enero en el Cerro del Cubilete en Silao, Guanajuato, ante el monumento a Cristo Rey.

De acuerdo con el Movimiento Testimonio y Esperanza, organizador de la Peregrinación Juvenil al monumento de Cristo Rey, que se realiza tradicionalmente el último sábado de enero de cada año, los jóvenes se comprometieron “por México, en los difíciles momentos de inseguridad, estancamiento económico y presiones del exterior que se viven”.

“En este 2020 nuestro peregrinar cobra además un renovado sentido al recordar la obra del beato Anacleto González Flores, ejemplo de líder católico capaz de dar testimonio en defensa de su fe y amor por su patria, incluso cuando dicha defensa le costó entregar la propia vida”, indicó el Movimiento de Testimonio y Esperanza al portal ACI Prensa.

La familia de la UVAQ se dio también lugar a la cita, por parte de nuestra unidad académica se



El buen ambiente se vivió desde el autobús hasta la caminata.

llenó un camión donde alumnos, personal de la institución y varios amigos compartieron cristianamente la experiencia, estando presentes en el concierto de preparación, la caminata, momentos de oración, el encuentro final y una convivencia que nos ayuda a pensar en el peregrinar de esta vida, sentido de nuestros #valores y nuestra #identidadcatolica.



Las chicas mantuvieron la energía en todo momento.



La peregrinación es un gran ejercicio de integración.

## IRAPUATO



## PROYECTO DE VIDA

Como parte de nuestro programa de formación integral, los alumnos de nivel Licenciatura en la UVAQ Irapuato asistieron a la conferencia "Proyecto de Vida e Imagen Personal", impartida por la Lic. Verónica Guerrero, quien compartió algunos consejos.



## IRAPUATO



## MUESTRAN HABILIDAD

Con el fin de contribuir a "Las Canastillas de María", los alumnos organizaron una dinámica de "Amigo secreto" y regalaron rosas para recaudar fondos para las canastillas de productos de necesidad básica para bebés, que fueron entregadas a mamás en situación vulnerable.

# Tres veces campeona

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Jennifer es un ejemplo de que cuando se vencen los miedos se consiguen grandes victorias. Hace poco le temía al mar y ahora es tricampeona estatal de aguas abiertas, un orgullo de la Universidad Vasco de Quiroga.

Jennifer Soto estudia el último semestre en la Prepa Santo Tomás y aunque las clases, tareas y otras actividades le absorben mucho tiempo, se organiza de tal manera que alcanza a entrenar, estudiar y visualizarse como profesio-

nista y campeona de natación. Jennifer ganó hace un par de semanas el Campeonato Estatal de Aguas Abiertas en Aquila, Michoacán, donde consolidó su dominio por tercera ocasión en la prueba de 5 kilómetros, lo que la motiva a seguir con su carrera deportiva.

Bajo las órdenes del entrenador José García Juanillo, Jennifer ha dominado en los últimos años gracias a su constancia y compromiso, aunque revela que hace tiempo le daba miedo nadar en el mar, ahora compete segura de sí, motivada por sus amigos y familiares.

Su próximo reto es el clasificatorio a los Juegos Nacionales, en los que buscará los sitios de honor en la prueba de 7 kilómetros en aguas abiertas, además de concluir el último semestre antes de iniciar con la universidad.

**ASÍ LO DIJO:**  
"Todos podemos hacer lo que nos proponemos, siempre y cuando tengamos nuestras metas y objetivos bien claros".



Estudiante de la Prepa UVAQ vence sus miedos para triunfar.

**TRES MARÍAS**



**Manos al campo**

Alumnos de cuarto semestre de la Ingeniería en Innovación y Tecnología Agrícola pusieron manos a la obra para evaluar sus conocimientos y sembrar brócoli, coliflor y repollo con estrategias muy específicas para su producción, como parte del trabajo en el campo de prácticas de la UVAQ TresMarías.



**Curso de Actividades Docentes**

Martín Mendoza Balderas, Coordinador de la Unidad Tres Marías, impartió el Primer Curso de Actividades Docentes correspondientes al 2020, en dicho encuentro se presentaron los objetivos, retos 2020 y a los nuevos integrantes de la plantilla docente. #SomosGenteUVAQ #TresMarías



**Mejores promedios del semestre**

En la Prepa UVAQ Tres Marías iniciamos el semestre reconociendo a los estudiantes de mejor promedio: Edson Serrano, Myrna Sánchez, Seydi Hernández, Cristian López, Sofia Rosales, Danna Calvillo, Montserrat Pureco, Bruno Muñiz, Ángela Ulloa, Mariana González, Dayana Rodríguez, Leylany Hurtado, Mayté Domínguez, Alba Martínez, Roberto Oropeza y Estefany Rodríguez. La Lic. Rocío Ramírez, Coordinadora de Preparatorias UVAQ, motivó a los jóvenes a seguir en busca de la excelencia.



**SANTO TOMÁS**



**PREPARAN LA MISIÓN**

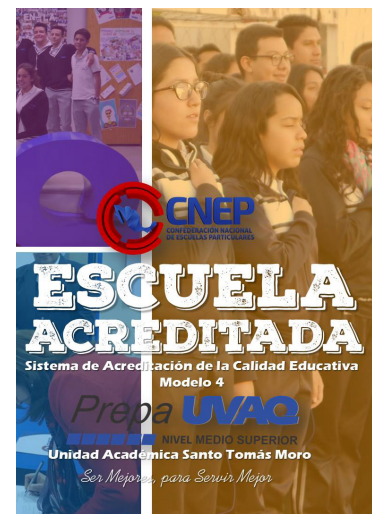
El Padre Carlos, encargado Diocesano de Misiones, encabezó la reunión con pastoralistas de siete unidades académicas UVAQ. Nos estamos preparando para la Semana Santa 2020 con un Taller Misionero; más informes en la oficina de Pastoral.

**SANTO TOMÁS**



**INICIO CON HONORES**

El arranque del semestre en la Preparatoria Santo Tomás fue muy patriótico, primero con los Honores a la Bandera y después con la bienvenida a todos los alumnos de nuevo ingreso, así como a los de semestres más avanzados, quienes se reunieron en la cancha para recibir la charla inaugural.



## Día contra la Depresión

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el 13 de enero como el Día de la Lucha contra la Depresión. Conoce algunos síntomas y cómo prevenirla.

Cada 13 de enero se celebra el Día de la Lucha contra la Depresión por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud.

La depresión es un trastorno mental frecuente y puede sufrirse a cualquier edad con diferentes intensidades, señaló el Doctor Carlos Amadeo García, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud en la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ).

La OMS calcula que la depresión afecta a 350 millones de personas en el mundo; es una de las principales causas de discapacidad humana, ya que puede llevar al suicidio.

Aunque hay tratamientos para la depresión, más de la mitad de los afectados en todo el mundo no se atiende por falta de recursos, confusiones y evaluación clínica inexacta.

Algunos síntomas de la depresión son: disminución del rendimiento escolar o laboral, fatiga o pérdida de

energía; alteraciones en el sueño, irritabilidad.

Entre las principales estrategias para combatir la depresión destacan: promover el pensamiento positivo, hacer

ejercicio, comer sano, practicar algún hobby.

Se recomienda tener una vida social activa y evitar adicciones, establecer metas personales, buscar ayuda psicológica y entre otros consejos.

En la UVAQ hay diferentes áreas que acompañan a los universitarios y a la sociedad en general para prevenir la depresión y otros trastornos.



## Mejoran proceso de exámenes

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Con el objetivo de homologar los criterios y los instrumentos en la Escuela de Medicina de la UVAQ, se llevó a cabo un curso para la aplicación de las bases pedagógicas y psicométricas en exámenes.

Carlos Amadeo García Ayala, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, informó que se trata de una capacitación concreta para que los docentes aprendan los elementos básicos.



Dr. Carlos Amadeo.

El propósito es determinar con certeza lo realmente aprendido por el estudiante en la materia. Como un valor agregado, el Dr.

Amadeo explicó que dichos exámenes van a preparar a los alumnos para presentar una evaluación CENEVAL exitosa.

Se trata —dijo el Dr. García Ayala— de tener una estructura válida y confiable, los profesores conocerán lo que se debe evitar, no dejar reactivos abiertos, por ejemplo, utilizar imágenes y cómo deben aplicar esas imágenes.

Entre los objetivos destacan mejorar los estándares de validez y confiabilidad de las evaluaciones. Serán más claras y precisas.



Los estudiantes conocieron las actividades programadas para el semestre.

## Hay de todo en Nutrición

Investigación, prácticas y congresos en Nutrición

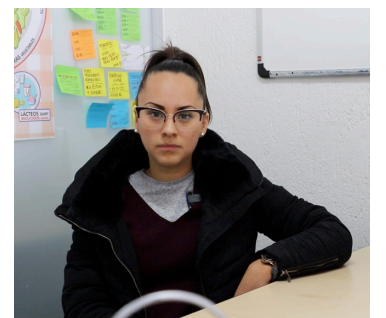
**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Foros de investigación, talleres, cursos de capacitación, viajes de prácticas, entre otras actividades, tienen contempladas las autoridades de la Escuela de Nutrición de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) para sus alumnos a lo largo del semestre que inicia.

La Maestra Miriam Álvarez Ramírez, Directora de la Escuela de Nutrición de la UVAQ, llevó a cabo una reunión para dar la bienvenida al nuevo semestre e informar de las actividades programadas.

La Maestra dijo que la plática con los estudiantes busca enterarlos de los eventos, así como las fechas de los exámenes, los días de suspensión de clases, las actividades que son obligatorias para ellos y los materiales a requerir para el semestre.

Se prevé invitar a los padres de familia a uno de los talleres para presenciar el trabajo que realizan los estudiantes, e incluso, poner en práctica sus conocimientos con algunas consultas.



Profesora Jimena Terán.

### Día del Nutriólogo

A propósito del Día del Nutriólogo, el 27 de enero, la Profesora Jimena Terán explicó cuál es su labor para combatir el sobrepeso y desnutrición.

Los profesionales de la Nutrición atienden muchas áreas, entre las que destacan: nutrición clínica y comunitaria, servicio de alimentos, tecnología alimentaria y nutrición deportiva, entre otros rubros.

Cada 27 de enero se celebra el Día Nacional del Nutriólogo a iniciativa de la Asociación Mexicana de Nutriología (AMN) con el objetivo de llamar la atención de la sociedad mexicana, que destaca con altos índices de obesidad y desnutrición.



# Ciencias Administrativas

Administración, Comercio Internacional, Contaduría Pública, Gastronomía, Mercadotecnia

## La auditoría: para certificar empresas

Futuros Contadores aprenden Normas y Procedimientos de Auditoría

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Una certificación de auditoría le da un valor agregado al producto final de la empresa, porque es una revisión profunda de los procesos contables, administrativos, fiscales y generales aseguró la especialista Evelia Cortés Marinez.

La titular de la materia de Normas y Procedimientos de Auditoría de la Escuela de Contaduría

Pública de la UVAQ, mencionó como ejemplo, el municipio de Uruapan, donde las empresas han estado creciendo gracias a la certificación de auditoría del limón y de aguacate, lo que le da un valor agregado al producto.

Evelia Cortés agregó que una auditoría busca resolver problemas de una empresa, identificarlos, analizarlos, realiza funciones de consejería, y en general, colabora a que todo el proceso de producción se lleve a cabo de manera

correcta, particularmente ante las autoridades correspondientes.

En relación a los alumnos, la especialista destacó que es una actividad muy bien remunerada porque las empresas de cualquier nivel necesitan auditorías de calidad para crecer, auditores de etiquetado, de procedimientos y eso es parte de la presentación del producto final al consumidor, porque los auditores pueden emitir certificados y con base en ellos, se puede exportar.



La Dirección de Asuntos Internacionales dio a conocer sus servicios.

## Estudiar en el extranjero

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Alumnos de la Facultad de Ciencias Administrativas recibieron una charla para ver sus posibilidades de estudiar en el extranjero.

Carmina Aguirre Esquivel, Coordinadora del Programa de Movilidad Estudiantil Nacional e Internacional, llevó a cabo la presentación proporcionando in-

formación sobre las posibilidades para integrarse a este programa, los países a donde se puede viajar, las universidades disponibles, los requisitos, las exigencias, el idioma necesario, entre otros datos.

La idea central es que no pierdan el semestre, al contrario, el objetivo es que un semestre de la carrera lo estudien en el extranjero o en otra universidad de nuestro país.

## ¿Qué comen en otros países?

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Desayunos y Cafetería es el nombre de la materia en la que los alumnos de Gastronomía de la Universidad Vasco de Quiroga, aprenden que las frutas, los embutidos y los panes se acostumbran en muchos otros países como Arabia y Turquía, o Colombia, Argentina, Chile, por ejemplo.

El Maestro Oliver Infante Lara, profesor de la Materia de Desayunos y Cafetería, explicó que en Gastronomía no pasan el tiempo en la cocina, estudian, investigan las características de los alimentos, aprenden a prepararlos, su valor alimenticio, sus propiedades y su riqueza nutricional, además de las posibilidades que tienen de ser combinados con otros alimentos.



Chef Oliver Infante.

Oliver Infante dijo que en su clase los estudiantes aprenden la forma de preparar estos alimentos en diferentes ciudades del mundo, cómo se sirven, cómo se combinan y hasta las horas en que suelen consumirlos, así como su valor nutricional.

## Saborean el frío con rico pan

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

“Con este frío se antoja un pan con una bebida caliente”, esa fue una de las ideas que motivó a los estudiantes de Gastronomía a preparar ricos panes, con lo que además demostraron su habilidad en panadería y repostería.

Donas, conchas, empanadas y hasta pan de muerto, son algunas de las piezas que prepararon los futuros chefs, quienes además de aprender técnicas de producción, también se involucran en costos, procesos de venta y administración.

Los universitarios, docentes y administrativos de la UVAQ se deleitaron en el Campus Santa María.



Docentes y estudiantes participaron en la venta.



## Se capacitan para servir

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

La Carrera de Comercio Internacional de la UVAQ ofreció una charla de capacitación para los alumnos, a fin de que inicien su Servicio Social Oficial.

Dulce Rubí Gómez, responsable del seguimiento y ejecución del Servicio Social de Comercio Internacional, informó que es importante que los alumnos trabajen en áreas para las cuales se preparan.



Destacó que la Ley Federal de Educación establece su obligatoriedad para poder titularse, a todos los estudiantes que terminen un carrera o para poder obtener su carta de pasante.

Deberán cumplir con 480 horas, 4 horas diarias durante 6 meses, en dependencias gubernamentales que tengan un programa de Servicio Social, que es una forma de retribuir al Estado los conocimientos y experiencias adquiridos durante sus estudios profesionales, y que sean de beneficio para la sociedad.

Se instituyó obligatorio y gratuito y lo deben cumplir todos aquellos estudiantes que deseen obtener su título profesional.



Los futuros docentes valoran diferentes técnicas de aprendizaje y enseñanza.

## Juego, instrumento para la formación

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

“Como profesores de Educación Física tenemos que considerar al juego como el instrumento más importante en la formación del adulto”, aseguró el profesor Jesús Rodríguez

El profesor de la materia Importancia del Juego puntualizó: “Los estudiantes van a ser formadores de niños, de hombres, de seres humanos, y van a estar al frente de la formación de sus capacidades motrices, intelectuales, sociales y afectivas funcionales para toda su vida”.

Jesús Rodríguez, en el segundo cuatrimestre de la Escuela de Cultura Física y Deporte, de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) presentó las características de las modalidades del juego, el motor y el tradicional.

El especialista explicó que lo trascendente no está en la acción motriz, sino en la importancia que el niño le da al juego y a su



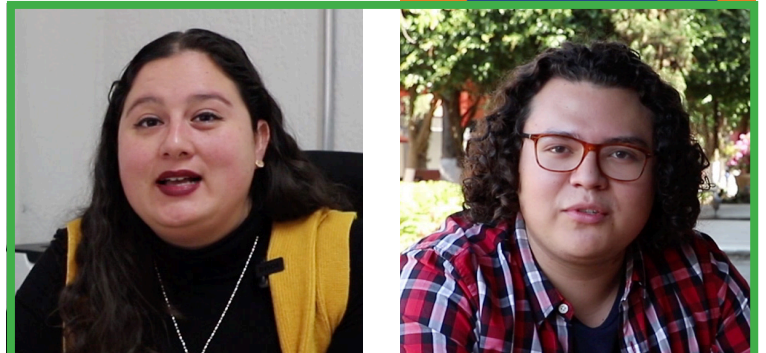
El Maestro Jesús Rodríguez aseguró que el juego ayuda a chicos y grandes.

**El juego** bien orientado es una fuente de grandes beneficios. El niño a través del juego está aprendiendo y los mejores maestros deben ser los padres. Educar a los niños a través del juego debe ser considerado profundamente. Para Jean Piaget (1956), el juego forma parte de la inteligencia del niño, porque representa la asimilación funcional o reproductiva, de la realidad de acuerdo con cada etapa evolutiva del individuo.

Con información de: [conceptodefinicion.de](http://conceptodefinicion.de)

comportamiento, porque es ahí, afirmó, donde el niño manifiesta su interés por mejorar, por

retarse siempre y, finalmente, por la superación de la frustración ante el fracaso.



### LENGUAS EUROPEAS SE MODIFICARÁ

La carrera de Lenguas Europeas se reestructurará y quedará como Licenciatura en Traducción, Interpretación y Docencia con nuevas herramientas para los profesionales de las lenguas, explicó la Profesora Celia Méndez, Directora de dicha oferta académica y el estudiante Samuel Bucio.

Entrevista en: <https://bit.ly/2TwKej7>

Agencia Informativa

## Sé un profesional de la Filosofía

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

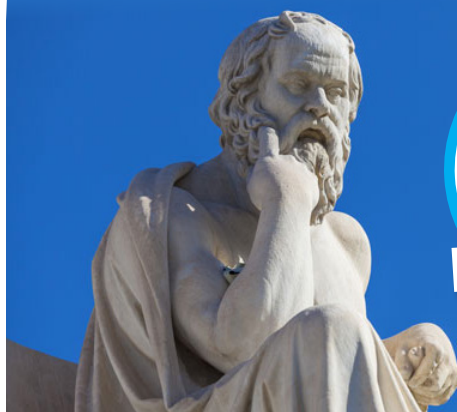
La Universidad Vasco de Quiroga se propone formar profesionales de la Filosofía desde la perspectiva cristiana y católica, que sean capaces de investigar y analizar las corrientes de pensamiento que se han dado en el devenir de la humanidad e integrarse en una visión de conjunto, aunados a la cultura y el pensamiento contemporáneo, con lo cual puedan aportar soluciones a la problemática que se vive en los diversos ámbitos de la actividad humana: educativo, social, económico, político y cultural.

### PERFIL DE INGRESO

- Interés por el conocimiento, la cultura y comprensión del pensamiento humano.
- Capacidad para sintetizar, analizar y criticar la realidad.
- Aptitud para comprender y transmitir ideas.

### SERÁS CAPAZ DE:

- Desarrollarse en el ámbito cognoscitivo con el saber, en el afectivo con el saber hacer y en el ámbito psicomotor con el saber ser, de tal forma que integren a su desarrollo una postura crítica con la utilización del marco referencial filosófico aprendido.
- Compromiso en forma crítica y flexible con una postura humanística de apertura para analizar y comprender corrientes del pensamiento.
- Respuesta a los retos de esta disciplina, desde el punto de vista humano e integral, compromiso con la defensa de la verdad y alto valor social.
- Iniciativa y el liderazgo, asertivo en las decisiones, trabajo en equipo y capacidad de gestión en los conflictos y negociación.
- Actividades de investigación, docencia, intercambio.



### Filosofía

Av. Juan Pablo II, 555  
Col. Sta. María de Guido  
C.P. 58090  
Morelia, Michoacán  
Tel. (443) 113 11 00

[informacion@uvaq.edu.mx](mailto:informacion@uvaq.edu.mx)

# Artes & Diseño

Arquitectura, Diseño Gráfico y Diseño de Interiores

## Imparten taller para crecimiento de los profesores

El objetivo es fortalecer al profesorado en formación humana, calidad y calidez

### AGENCIA INFORMATIVA

agencia@uvaq.edu.mx

Con la temática del desarrollo de la personalidad a partir del de la propia vida y de las experiencias, las escuelas de Diseño de Interiores de la Universidad Vasco de Quiroga impartirán un curso-taller a los profesores para brindar una educación con calidad y calidez humana.

El objetivo es el desarrollo de la personalidad y la relación con el cuerpo humano, explicó el profesor de la UVAQ y tutor del Programa de Atención Personalizada, Cristóbal Heredia Vega: "cómo desarrollo mi personalidad a partir de mi historia de vida, de mis experiencias y de momentos clave que van desarrollando mi personalidad y mi corporalidad", dijo.

El Profesor Heredia destacó que los profesores aprenden a conocerse a sí mismos desde su corporalidad, con lo que adquieren madurez y calidez humana, lo cual apoya directamente a la cátedra de los profesores.



El Maestro Cristóbal Heredia durante la charla.



Febrero de 2020 UVAQ  
www.uvaq.edu.mx

11



### VALORAN LA FOTO Y LA ARQUITECTURA

Aldo C. García, especialista en Fotografía de Arquitectura y Diseño, compartió su experiencia con estudiantes y profesionistas durante la Conferencia y WorkShop "El Impacto Social de la Fotografía de Arquitectura", que se desarrolló en la UVAQ Campus Santa María.



### OFRECE UN MERCADO DE POSIBILIDADES

Publicitar los trabajos arquitectónicos y de diseño hará más accesibles los servicios profesionales, para que todas las personas puedan aspirar a espacios más dignos y cómodos, señaló el Fotógrafo de Arquitectura, Aldo C. García al finalizar una charla en la UVAQ.



Agencia Informativa UVAQ



www.uvaq.edu.mx

### ACÉRCATE A LA INFORMACIÓN

Conoce y aprende de los temas de actualidad en diversas áreas, desde Ciencias de la Salud, hasta Ciencias Exáctas e Ingenierías, con las entrevistas que estudiantes realizan a los especialistas de nuestra Universidad y que están disponibles en [www.uvaq.edu.mx](http://www.uvaq.edu.mx), Youtube, Facebook y otras redes sociales, donde además podrás enterarte de lo que sucede en las unidades académicas de la UVAQ.



Agencia Informativa UVAQ



agencia informativa uvaq

# Ciencias exactas e Ingenierías

Ingenierías en Sistemas, Industrial y Mecatrónica



Los profesores de las Ingenierías se reunieron al arrancar el semestre.

## Primera Reunión de las Ingenierías

La Facultad de Ciencias Exactas presentó el plan de trabajo para alcanzar sus objetivos

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Con el objetivo de dar a conocer las actividades que se realizarán durante todo el semestre y presentar la forma de trabajo, se reunió la comunidad de la Facultad de Ciencia y Tecnología de la UVAQ.

Nidia Torres Vidales, Presidente de la Academia de Ingeniería Industrial, informó que hay muchas actividades programadas por la Facultad, las cuales fueron presentadas ante los profesores.

Se plantearon los programas de estudio, las actividades de cada escuela y la forma de trabajo, además, presentaron a los nuevos catedráticos de la Facultad.

Algunas novedades en el arranque del semestre es la participación de la Ingeniería en Sistemas en eventos como el Innovation Fest, además de la vinculación de la Ingeniería en Mecatrónica con otras universidades para mejorar la preparación y proyección de los egresados.

Los estudiantes de las ingenierías se involucran en diversos eventos para sus prácticas profesionales.



El Director de Mecatrónica explicó algunos proyectos.



Los docentes se mostraron animados con las iniciativas.



Se presentaron diversos proyectos de las ingenierías.

**Létere**

## Un cambio para ser más vigentes

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Recientemente se ha creado la Ingeniería en Sistemas y Seguridad Informática, que sustituye a la Escuela de Ingeniería en Sistemas Computacionales fundada en el año 2000. De esta forma, se dio respuesta a las necesidades de la sociedad actual de disponer de ingenieros altamente capacitados para responder a las exigencias más actuales del mundo informático.

Actualmente, se reconoce que las tecnologías de la información constituyen el núcleo central de la transformación multidimensional que experimenta la economía y la sociedad; de aquí la importancia del estudio y dominio de las influencias que tal transformación impone al ser humano como ente social, ya que ésta tiende a modificar no sólo sus hábitos y patrones de conducta, sino, incluso, su forma de pensar.

Para hacer eficiente el proceso de la información, conseguirla, analizarla y tomar decisiones basados en ella, se desarrollan en las empresas, generalmente en el Departamento de Sistemas, lo que se conoce como sistema computacional.

La creciente demanda de profesionistas en Computación e Informática, exige Ingenieros en Sistemas y Seguridad Informática cada vez más competitivos, con una visión completa de la informática moderna y que esto le permita ser un agente de cambio en cualquier organización en la que se desempeñe, además de moverse con facilidad en los aspectos teóricos y prácticos de las nuevas tendencias en

### AMPLIO CAMPO

El Ingeniero en Sistemas y Seguridad Informática puede desempeñarse en:

-Empresas e industrias públicas o privadas.

-Como empresario, mediante el desarrollo de software.

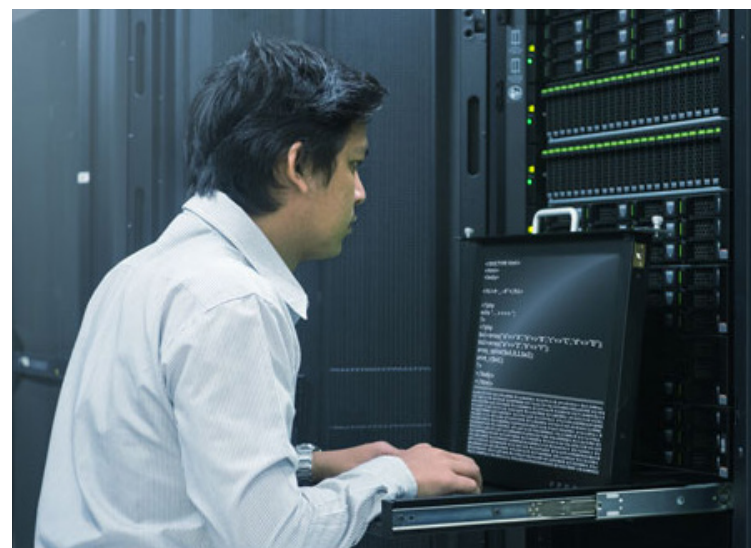
-Asesoría y consultoría en el área de sistemas y seguridad informática.

-El egresado podrá continuar sus estudios en múltiples áreas.

-Puede aprovechar los avances en las ciencias y dar respuesta en diversas áreas.

Tecnologías de Información, que le permitan proponer e implementar soluciones efectivas a los innumerables problemas que enfrenta la sociedad mundial.

Así, su trabajo profesional puede dirigirse a diversas áreas del campo laboral como: responsable de centros de cómputo, director de sistemas, gerente de desarrollo de aplicaciones, líder de proyectos, encargado de desarrollo y ciberseguridad, administradores de información y seguridad, analista de sistemas, auditor interno o externo de sistemas, administrador de mantenimiento de sistemas de software y hardware, titulares en el área de investigación, docente, etcétera.





# ¿TU LICENCIATURA ES DE 8 SEMESTRES Y ESTÁS INSCRITO EN EL 6° SEMESTRE?

## Tienes que iniciar **TU SERVICIO OFICIAL**

Primero debes registrarte en  
las oficinas de servicio social  
(Sótano del edificio C, en campus Santa María)

Ingresa a [www.UVAQ.edu.mx](http://www.UVAQ.edu.mx)  
y descarga tus formatos en el  
apartado de servicio social.

fechas de registro,.....

**febrero y marzo  
para semestrales**

**y  
febrero para  
cuatrimestrales.**



RECUERDA QUE ES NECESARIO TENER LOS SERVICIOS LIBERADOS PARA PODER  
TRAMITAR CARTA DE PASANTE O TITULARTE, TE ESPERAMOS EN LAS OFICINAS DE  
SERVICIO SOCIAL, NOSOTROS TE AYUDAMOS.

✉ [sso@uvaq.edu.mx](mailto:sso@uvaq.edu.mx)  
[www.UVAQ.edu.mx](http://www.UVAQ.edu.mx)  
f @ /UVAQOFICIAL t @UVAQ



Avenida Juan Pablo II No. 555 Col. Sta María  
de Guido, Morelia, Michoacán.  
Tel. 113 1100 Ext. 2127, 2024 o 2124

**UVAQ**  
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

**MEJORES PROMEDIOS:**

Gracias al promedio de excelencia que mantuvieron a lo largo de toda su carrera, la UVAQ otorgó reconocimientos especiales a los mejores alumnos que se graduaron el pasado 18 de enero.



Tenoch Primo,  
Administración



Gregorio Leal,  
Administración



Laura Cárdenas,  
Contaduría Pública



Christian Rodríguez,  
Ingeniería Industrial

**ACCIÓN DE GRACIAS**



La Misa fue en la Rectoría de Nuestra Señora de la Soledad.



En la Homilía previa a la Graduación, el Padre Manuel García, Capellán de la UVAQ, les señaló a los egresados que deben agradecer a Dios haberles dado la oportunidad de terminar su carrera y reconocer a sus padres por los sacrificios que tuvieron que hacer para que esto fuera realidad.



Los nuevos profesionistas agradecieron a Dios.



El Templo lució lleno para la ceremonia.



Se graduaron nuevos Ingenieros y Licenciados de la UVAQ.

# VUELAN AGENTES DE

Egresan de Administración, Contaduría, Ingeniería Industrial,

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

El 18 de enero de 2020 se desarrolló la Ceremonia de Graduación de alumnos de las licenciaturas de Administración, Contaduría Pública, Ingeniería Industrial en Procesos y Servicios, Ingeniería en Mecatrónica y Lenguas Europeas, de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ).

Los graduados asistieron a la Misa de Graduación en la Rectoría de Nuestra Señora de la Soledad.

Luego, la Ceremonia se efectuó en el Auditorio César Nava de la UVAQ, donde se entregaron las constancias de termina-

ción de estudios, así como los reconocimientos a los estudiantes de mejores promedios, como Tenoch Ignacio, Laura Isabel, Christian Rodríguez, José Cira, Marcos Magaña y Claudia López.

Christian Rodríguez dirigió unas palabras a sus compañeros, a quienes les dijo que no deben dejar de soñar para ver realizados sus proyectos.

En su oportunidad, María Inés Pérez Alfaro, Secretaria Administrativa de la UVAQ, señaló que el compromiso de la UVAQ es educar de manera integral a los jóvenes, formándoles la inteligencia, el carácter y el corazón, por lo que les deseó mucho éxito.



Es el momento de empezar su vida profesional, de aquí en adelante, sólo de ustedes dependerá lo que será su futuro. ¡Muchas felicidades!"

**Mtra. María Inés Pérez Alfaro,**  
Secretaria Administrativa  
de la UVAQ



José Cira,  
Ingeniería en Mecatrónica



Marcos Magaña,  
Ingeniería en Mecatrónica



Claudia López,  
Lenguas Europeas

**RECOMPENSADOS:**  
Todos los egresados de las licenciaturas e ingenierías de la UVAQ reciben beca para una Maestría y los que son reconocidos por promedio un pueden solicitar un apoyo mayor.



Christian Rodríguez habló a nombre de sus compañeros.



**LOS FESTEJOS**

Los nuevos Ingenieros, mostrando su constancia de egreso.

## Pide soñar y trabajar duro

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Christian Rodríguez, egresado de Ingeniería Industrial, habló a nombre de sus compañeros y planteó tres aspectos: soñar, conectar los puntos y la mentalidad de abundancia.

"Soñar es proyectarse en un futuro deseado y hoy están aquí presentes los sueños y anhelos de todos nosotros, y a pesar de que son sueños únicos y diferentes, los invito a no dejar de soñar, no importa cuán grande o imposible parezca el sueño, recuerden que si pueden soñarlo pueden hacerlo", dijo.

"Conectar los puntos es hacer que las cosas pasen, encontrar el camino que consideren más conveniente y luchar por alcanzar tus metas; ver y analizar las opciones para dar salida a las ideas; conectar los puntos es confiar en algo, tener fe en tus actos y dar paso a lo que venga con los mismos", agregó.

"Mentalidad de abundancia es un paradigma de que en el mundo hay bastante para que nadie se quede sin lo suyo. El mundo es inmenso y allá en algún lugar hay una oportunidad, una persona, un espacio que te está esperando justo por como eres y por quién eres. Así que ábrete a las posibilidades, opciones y alternativas que la vida tiene. Señores el mundo es nuestro, no te limites a nada", explicó.

"Es momento de despedirse, de decir adiós a vida universitaria, llega el tiempo de empezar una nueva etapa, mirar e ir hacia delante, pero eso sí, sin olvidar el pasado, del cual la universidad ya está en él. Seamos libres de quienes queramos ser, amemos nuestras ideas y pongamos toda la pasión y disciplina en cada cosa que hagamos, seamos grandes profesionales, pero sobre todo excelentes humanos", añadió.

"Y recuerden: Los buenos momentos son para quienes los esperan, pero los mejores momentos son para quienes los buscan", concluyó.

**EMOTIVO DÍA**  
Al fondo se escuchaban las tradicionales 'Golondrinas' interpretadas por el mariachi, en el ambiente flotaba felicidad, lágrimas, alegría, y la nostalgia se dejaba sentir por dejar atrás una de las etapas más importantes de su vida: la universidad.



# NUEVOS CAMBIO

Mecatrónica y Lenguas Europeas



Familiares y amigos asistieron al emotivo evento.



La Contadora Inés motivó a los egresados a superarse constantemente.



En la Universidad se encuentran grandes amigos.



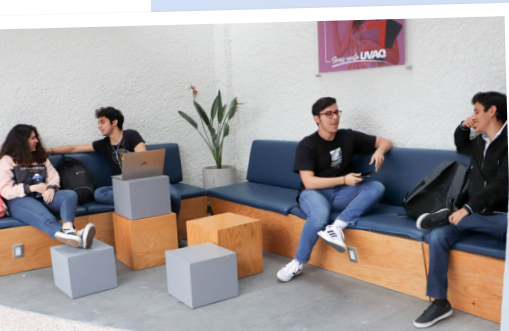
*Nuevos espacios para el estudio y la recreación.*



*En el Departamento de Pastoral siempre hay buena vibra.*



*Listos para la foto.*



*Una plática siempre cae bien.*

# *¡Arrancamos con toda la actitud!*

Con rostros de alegría, esperanza y muchas ganas de superarse, así iniciamos el periodo escolar y el arranque del año en la UVAQ, donde esperamos un gran 2020



*Jóvenes de Psicología.*



*Los estudiantes del área de la Salud se distraen en los jardines.*



*Buen ambiente en el área Económico Administrativa.*



*Los futuros chefs regresaron directo a cocinar.*





HACIA UN MUNDO SOSTENIBLE:

La economía circular frente al

# cambio climático

Países y ONGs participantes:

**Arabia Saudita**  
**Australia**  
**Brasil**  
**China**  
**Colombia**  
**Costa de Marfil**  
**Estado del Vaticano**  
**EE.UU.**  
**Finlandia**  
**Grecia**  
**India**  
**Italia**  
**México**  
**Rusia**  
**Singapur**  
**Suecia**  
**Greenpeace**  
**WWF**

**30-31**  
**de marzo**  
9 hrs. / 15 hrs.

**AUDITORIO**  
**UNIVERSITARIO**  
**CESAR NAVA MIRANDA**  
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA  
AV. JUAN PABLO II, N°555  
MORELIA, MICH. MX

**UVAQ**<sup>®</sup>  
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

f @/UVAQOFICIAL t @UVAQ

Informes y registro:  
**113 11 00** / EXT. 2070  
cynthiarodriguez@uvaq.edu.mx  
[www.UVAQ.edu.mx](http://www.UVAQ.edu.mx)

El valor de ser  
**UVAQ**

# Posgrados UVAQ®

Diplomados, Maestrías, Doctorado, Centro de Idiomas

## LAS MAESTRÍAS:

Administración, Nuevo Sistema de Justicia Penal, Calidad de la Educación Superior, Ciencia Política, Tecnologías de la Computación y Redes, Comunicación, Derecho Procesal Fiscal y Administrativo, **Ciencias de Datos**, Psicoterapia Familiar, Psicoterapia Humanista, Psicoterapia Psicoanalítica de la Infancia y la Adolescencia, Ciencias de la Cultura Física, Desarrollo y Transformación de Negocios en la Era Digital, Diseño Sustentable, Cocina de Vanguardia y Alta Gerencia, Imagen Pública y Comunicación Estratégica, Juicio de Amparo, Nutrición Clínica y Comportamiento Alimentario, Nutrición Aplicada a las Ciencias del Deporte.

### Más información:

Coordinador de la Maestría  
en Ciencia de Datos:  
**Dr. Alejandro Vega Camarena**  
01 (443) 113 11 00 ext. 2221  
Atención: 9:00 a 14:00 hrs.

Correo:  
avega@uvaq.edu.mx

Transformando  
**MENTES  
y ACTITUDES**

## Ciencia de Datos



### SISTEMA DE CLASE

El sistema es escolarizado, semipresencial (viernes y sábados), y la duración de los Posgrados UVAQ es de dos años, excepto la Maestría en Calidad de la Educación Superior (que es de un año y seis meses), y la Maestría en Psicoterapia Psicoanalítica de la infancia y la adolescencia (de dos años y seis meses).

### PLAN DE ESTUDIOS SEMESTRAL:

**1** Estructura de datos avanzados.  
Manejo estratégico de la información.  
Legalidad y protección de la información.  
Responsabilidad social.  
Metodología de la investigación.

**2** Estadística para análisis de datos.  
Análisis y modelado de datos.  
Minería de datos.  
Sistemas inteligentes para el manejo de datos.  
Diseño de investigación.

**3** Explotación de la información.  
Visualización y comunicación de datos.  
Seguridad y protección de datos.  
Toma de decisiones basada en datos.  
Taller de investigación.

Ciencia de Datos es una de las maestrías más nuevas en la oferta académica de la Universidad Vasco de Quiroga. ¡Conócela!

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

**E**l Maestro en Ciencia de Datos desarrollará múltiples competencias al término de sus estudios.

Los objetivos específicos de este posgrado son: Identifica y plantea las problemáticas de información y datos en los diversos escenarios que presentan las organizaciones en el manejo de grandes volúmenes de datos.

El Maestro en Ciencia de Datos aplica la metodología de investigación científica en el análisis de datos. Comunica de manera efectiva y en los términos del dominio específico del campo de aplicación los resultados de la investigación.

Otra de las competencias que adquiere el Maestro en esta área es que aplica criterios para el acceso a la información y protección de datos personales con base en principios éticos y la normatividad vigente.

El especialista en Ciencia de Datos modela la información y los datos con base en estrategias de pre procesamiento y representación de datos.

El perfil de ingreso es ser egresado de licenciaturas con base en Matemáticas o áreas afines, interés en la investigación y aplicaciones de ciencia de datos en áreas del conocimiento.

Es una de las especialidades que está impactando en muchas esferas sociales.

**Para inscribirse a un posgrado UVAQ, los aspirantes deberán presentar la siguiente documentación en control escolar, por conducto del área de cajas:**

- Copia del título profesional cotejada por un notario público.
- Copia de la cédula profesional cotejada por un notario público.
- Original y dos copias del acta de nacimiento.
- Original y dos copias del certificado de licenciatura (en caso de ser de otra entidad es necesario legalizar el documento en la entidad de origen).
- Original y dos copias del certificado de bachillerato.
- Original y copia del Currículum Vitae actualizado.
- Copia de la CURP.
- 6 fotografías tamaño infantil blanco y negro en papel mate. No instantáneas.



## La paz es su objetivo

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Académicos, funcionarios de gobierno, religiosos y líderes sociales se reunieron en la UVAQ para trabajar en la conformación de la Comisión para la Construcción de la Paz en Michoacán.

Se pretende que el Consejo para la Paz sea un organismo autónomo, con recursos propios e integrado por diferentes sectores sociales con la finalidad de trabajar por la paz en nuestro estado, explicaron los promotores.

Tras una larga jornada de trabajo en la UVAQ, en la noche del martes 28 de enero, se realizó un análisis de la propuesta de ley para dicha Comisión para la Paz, que será presentada al Gobernador Silvano Aureoles Conejo.

En la reunión participaron el Rector de la UVAQ, José Antonio Herrera; la Rectora de la UNLA, Mariana Sosa; el Arzobispo de Morelia, Carlos Garfias; el Presidente del Consejo Coordinador Empresarial del Estado de Michoacán, Agustín Arriaga; el presidente de la Asociación de Ministros Evangélicos de Michoacán, Juan Spyker Anderson y el Presidente de la Fundación Ciudadana para el Desarrollo Integral de Michoacán AC, Roberto Ramírez, entre otros líderes sociales.

En dicha comisión también colaboran Promotores de Derechos Humanos, así como expertos en la materia que han colaborado en estados como Guerrero para la conformación de organismos similares, por lo que se espera que esta iniciativa prospere pronto en Michoacán.



Jerarcas de diferentes religiones se reunieron en la UVAQ para dialogar.

## Coinciden guías del Consejo Interreligioso en una expresión de fe

Líderes de la Iglesia Católica, Evangélica Más Vida y la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días dialogan en la UVAQ

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

“Unidos en oración por Morelia” fue el nombre del evento realizado por el Consejo Interreligioso de Michoacán, con la presencia de los representantes de las tres Iglesias que integran este Consejo, la Iglesia Católica, la Iglesia Evangélica Más Vida y la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Monseñor Carlos Garfias Merlos, Arzobispo de la Iglesia Católica de Morelia y Vicepresidente del Consejo Interreligioso de Michoacán, informó que fue un encuentro de oración, “desde cada una de nuestras Iglesias nos unimos para levantar nuestra oración por nuestra Ciudad, nuestro Estado y nuestra Nación”.

También estuvieron en este Encuentro el Pastor Juan Spyker

Anderson, Presidente del Consejo Interreligioso de Michoacán y el pastor Germán Hernández Ruiz, miembro de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Monseñor señaló que aunque cada uno tiene una denominación distinta, es más quien nos une, que es Cristo mismo, que lo que nos separa, y que la finalidad es orar por Morelia y por Michoacán, especialmente por la paz.

Calificó este encuentro como una expresión de fe, de esperanza y de amor, como una oportunidad para restablecer la unidad plena y visible entre los cristianos que caminamos en estas tierras, finalizó. El evento se llevó a cabo en el Auditorio César Nava, de la Universidad Vasco de Quiroga.

El Consejo Interreligioso de Michoacán se reunió en la UVAQ para orar juntos por el mundo, por la paz y por la reconciliación.

Monseñor Carlos Garfias Merlos, Vicepresidente del Consejo, calificó este encuentro como una expresión de fe, de esperanza y de amor: como una oportunidad para restablecer la unidad plena y visible entre los cristianos.

El objetivo de esta reunión es que los cristianos, quienes creemos en Cristo como único Salvador, nos reunimos para orar juntos por el mundo, la paz y la reconciliación.



Los directivos explicaron las ventajas de ser un profesionista colegiado.

## Invitan a Colegio de Contadores

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Directivos del Colegio de Contadores Públicos de Michoacán visitaron la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ), Campus Santa María, con el objetivo de explicar a los estudiantes y egresados qué hace dicho organismo y los beneficios de afiliarse, además de analizar las novedades del Servicio de Administración Tributaria (SAT).

El Contador Público Certificado, Juan Ignacio Oros Guerrero, Presidente del Colegio de Conta-

dores Públicos de Michoacán, comentó que pertenecer a un colegio de profesionistas trae muchos beneficios, además de ofrecer una mejor atención a la sociedad, por lo que agradeció el espacio a la UVAQ para promover la capacitación constante.

La charla fue organizada por la Escuela de Contaduría Pública, que dirige el Maestro Alberto Olivares y el Departamento de Grupos Universitarios, a cargo de la comunicóloga Blanca Gutiérrez, con la finalidad de vincular a los profesionistas con la sociedad y promover la capacitación constante.



## 7 TIPS PARA EMPRENDER (SIN RENUNCIAR A TU TRABAJO)

Muchos emprendedores mantuvieron sus empleos mientras sus empresas generaban ingresos suficientes. Mantener tu motivación durante el paso de empleado a emprendedor es crucial. Aquí hay algunas acciones que puedes tomar, mientras sigas en tu trabajo, para impulsar tu emprendimiento.

Con información de: [entrepreneur.com](http://entrepreneur.com)

**1. Sé claro en tus razones para empezar un negocio:** Cualquiera que sea tu razón, saber qué te motiva e impulsa es lo que te mantendrá enfocado y comprometido con tu sueño cuando las cosas se compliquen.

**2. Comprométete con tu sueño:** Cuando te responsabilizas de tus metas, haces un “contrato” contigo mismo para hacer que se cumplan. Significa que encontrarás soluciones y no renunciarás, sin importar qué suceda.

**4. Únete a una comunidad de apoyo:** Estos grupos de emprendedores se comunican con frecuencia para compartir anécdotas, consejos y herramientas. Son maravillosos para mantener el enfoque y permanecer motivado.

**5. Aprende todo lo que puedas:** Investigar y estudiar todo lo que puedas es importante para tu negocio. El internet ofrece una variedad incalculable de fuentes de información para formar un negocio propio.

**6. No odies tu trabajo:** Todos los días date la tarea de apreciar algo de tu empleo. Entre más te enfoques en el lado positivo de tu situación actual, más éxito tendrás en todas las situaciones, incluyendo a tu negocio. Los pensamientos negativos impiden tus sueños.

**7. Fíjate metas diarias:** Da pasos pequeños y medibles todos los días para impulsar tu negocio; habrá días en los que sentirás que no estás haciendo progresos. Mucho del trabajo al principio será tedioso, pero es parte de la base de tu negocio.

Al incluir estas acciones a diario mientras tienes un trabajo de oficina, permanecerás comprometido con tu negocio propio. Y hará que el tiempo que pases siendo empleado pase más rápido.



# ¿Cómo emprender si soy empleado?

Tener un horario de trabajo no es impedimento para iniciar con un negocio extra

**AGENCIA INFORMATIVA**  
[agencia@uvaq.edu.mx](mailto:agencia@uvaq.edu.mx)

Cumplir con un horario de empleado no es ningún impedimento para arrancar con un negocio que te dé dinero extra. Hay muchas opciones para iniciar una empresa, señaló la Maestra Julieta Arteaga, Jefa del Departamento de Emprendimiento en la UVAQ.

Una idea es convertir algún hobby o habilidad en negocio. Compartir esa experiencia a través de clases o asesorías, puede generar algún pago, ya que siempre hay alguien que quiere aprender algo nuevo.

Otra idea es usar una marketplaces, que son páginas web, en las que puedes darte de alta como vendedor y comercializar diferentes productos.

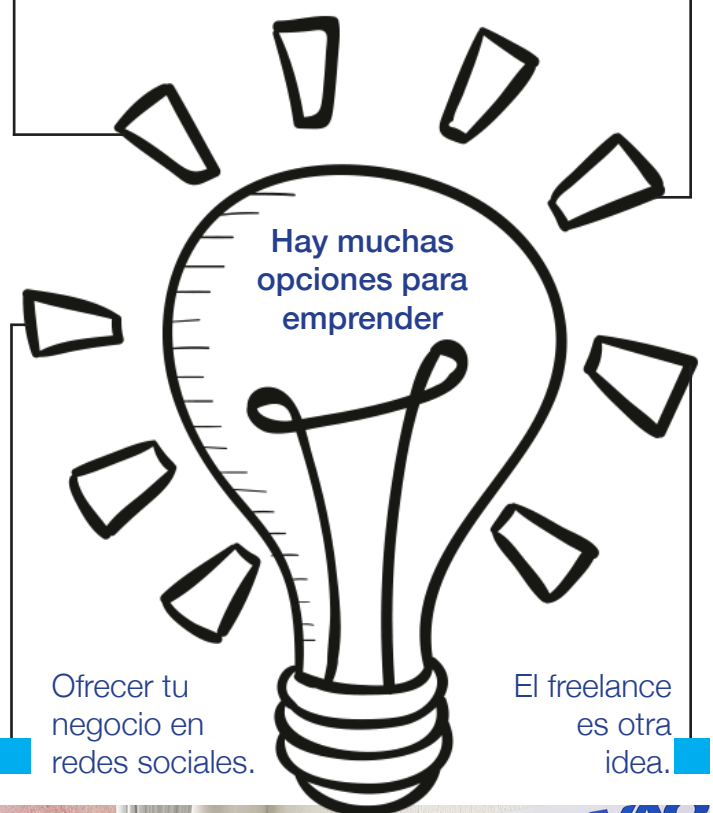
Un empleado también puede emprender sin la necesidad de contar con un local comercial. Basta con abrir cuentas de redes sociales para ofrecer algún concepto de negocio, producto o servicio.

El freelance también es una recomendación para los empleados que quieren emprender. Se trata de ofrecer lo mismo que se hace en el trabajo, pero para alguien más fuera del horario laboral a través de objetivos de acuerdo al tiempo disponible.

Hay muchas opciones para emprender. El primer paso es decidirte y buscar la alternativa que más te favorezca, concluyó la Maestra Julieta Arteaga.

Convertir alguna habilidad en negocio.

Usar una marketplaces (web de venta).



Maestra Julieta Arteaga, Jefa del Departamento de Emprendimiento.



Conoce todas las opciones que puedas antes de tomar una decisión.

## Elegir carrera universitaria

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Elegir una carrera es una gran decisión, ya que de eso depende gran parte de nuestro futuro profesional, por lo que se deben tomar en cuenta varios aspectos.

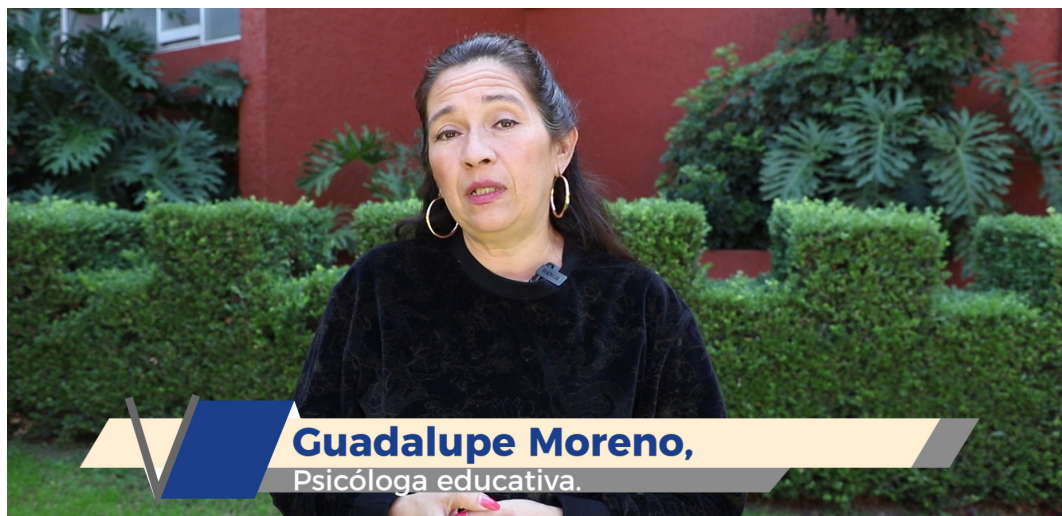
La Profesora Guadalupe Moreno, Psicóloga de la UVAQ, dio algunas recomendaciones a los estudiantes antes de que elijan qué carrera cursarán.

Algunas recomendaciones son: evaluar diferentes opciones, asistir a ferias vocacionales, saber la oferta educativa de las universidades y hacer test vocacionales.

Algunas de las preguntas más importantes antes de elegir una carrera son: ¿cómo me veo a futuro? ¿a qué me quiero dedicar? ¿dónde quiero trabajar?

# Formación Institucional

Formación integral en diferentes ciudades dentro y fuera de México



**Guadalupe Moreno,**  
Psicóloga educativa.

## Lo que debes saber para tu futuro

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

El término vocación viene del latín vocare, que significa llamado y al hablar de vocación profesional nos referimos a la elección de una carrera a partir de lo que llama nuestra atención, gustos, habilidades e intereses, explicó la Psicóloga Guadalupe Moreno,

Jefa del Departamento Psicopedagógico de la Escuela de Medicina en la UVAQ,

Y en medio de tantas carreras, la pregunta es ¿Cómo encontrar nuestra vocación profesional? La Psicóloga Educativa compartió algunos consejos.

Una gran recomendación antes de elegir que carrera estudiar se debe conocer la mayor cantidad de opciones.

### ¿Cómo encontrar la verdadera vocación?

- Identifica tus habilidades
- Equipara tu estilo de vida con las distintas profesiones
- Visualiza tu futuro
- Investiga sobre las distintas instituciones o universidades.
- Evalúa el mercado laboral
- Conversa con profesionales del área de tu interés.

guiauniversitaria.mx



Evalúa las actividades extraescolares de la institución que te interesa.

## Pon a prueba a las universidades que te interesan

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Decidir en cuál universidad estudiar es una gran responsabilidad y se deben tomar en cuenta aspectos como valores institucionales, proyección profesional y actividades extraescolares.

La Psicóloga Guadalupe Moreno, Jefa del Departamento Psicopedagógico de la Escuela de Medicina en la UVAQ, dio algunas recomendaciones para elegir en qué universidad.

Antes de tomar esa decisión se debe tomar en cuenta desde la Filosofía Institucional hasta la oferta académica y proyección que tienen sus egresados agregó la especialista.

## Ayudan a ser consciente

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Ayudar a los universitarios a tomar conciencia de su realidad, fue uno de los objetivos del curso para tutores del Programa de Acompañamiento Personalizado, de la UVAQ.

¿Cómo realizar una entrevista de motivación? Fue una de las preguntas principales, aunque en la charla impartida por filósofos y psicólogos también se abordaron otros temas relacionados con el desarrollo integral de los jóvenes.



El Maestro en Filosofía Aplicada, Cristóbal Heredia, compartió algunos de los problemas más frecuentes entre los universitarios y la especialista en Filosofía y Estudios Culturales, Paloma Valladares, insistió en que el reto principal es enseñar a la gente a tomar conciencia de su vida y entorno.

## Enseñan a manejar la violencia

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

En vez de pagar una multa y pasar 36 horas en prisión preventiva, un Juez determina que los infractores de violencia física reciban atención psicológica y cursos de manejo de la ira y de la impulsividad, para llegar al origen del problema y solucionarlo.

Pablo Guzmán Chávez, Coordinador de los Centros de Atención Social (CAS) de la UVAQ, señaló que son dos grupos de personas iniciaron estos cursos de atención grupal, que son canalizados por parte del



Juzgado Cívico, para participar en un programa de 12 sesiones, dentro del programa de Nuevo Modelo de Justicia Cívica, del municipio de Morelia.

Los Centros de Atención Social (CAS) de la UVAQ ofrecen atención psicológica a infractores.



Consulta servicios, noticias y más en: [exa.uvaq.edu.mx](http://exa.uvaq.edu.mx)

# Tres lecciones de liderazgo que nos dejó Luther King Jr.

La autoridad y calidad moral de este afamado activista aporta valiosas enseñanzas a los emprendedores que desean convertir sueños en realidades

**ADAM TOREN**  
Vip Contributor

Las lecciones de liderazgo que Dr. Martin Luther King Jr. dio al mundo son igual de importantes hoy a como lo eran en la época en la que vivió este personaje. A continuación compartimos tres de las más importantes:

## Lección uno: Debes tener un compromiso total hacia tu causa

Dr. King era un visionario. Tenía un sueño que era más grande que la época en que vivió. Su discurso I Have A Dream (Tengo un sueño) trajo reconocimiento y humanidad a la consciencia nacional de los derechos civiles en Estados Unidos.

El activismo político de una manera no violenta lo convirtió en un líder natural y en una figura inspiradora. Dirigió un movimiento social de igualdad durante una época donde la mayoría no lo apoyaba. De hecho, fue amenazado y rechazado por muchos. Pero se mantuvo firme a su visión. Tristemente, su liderazgo y sueño al final le costaron la vida.

Pero a pesar de que sabía que su causa no era popular y que su vida estaba en peligro, King se mantuvo comprometido a su visión. Fue arrestado más de 25 veces y asaltado al menos en cuatro ocasiones.

¿Estás trayendo ese tipo de compromiso a tu causa? No estoy diciendo que te arresten, ¿pero tienes ese nivel de intensidad y dedicación en tu trabajo? Dr. King también necesitó que su equipo y seguidores participaran en la protesta no violenta. Sentía que la violencia, incluso por su causa, no era justa. ¿Y cómo te estás asegurando de que tus valores se sincronicen con tus acciones?



## Lección dos: Romper el estatus quo, esencial para el cambio

Dr. King es honrado hoy en día, pero no fue aceptado por la sociedad a lo largo de su vida. Sin embargo, Dr. King sabía que su sueño de igualdad (incluso cuando la igualdad no era popular) era mucho más importante que el estatus quo. Sus acciones respaldaron su visión e hizo temblar a la cultura de la época. A veces, hacer las cosas completamente distinto es necesario para evolucionar e innovar.

Estos cambios en el paradigma son cruciales en cualquier aspecto social, cultural y tecnológico. De igual manera que el mismo pensamiento genera los mismos resultados. Dr. King nunca aceptó que el simple hecho de que las cosas se hicieran de ese modo las hiciera correctas.

¿Tú puedes revolucionar el estatus quo de tu industria? ¿Qué tal en tu cultura empresarial o en tus valores de negocio? Sé un líder y establece el nuevo estándar cambiando el estatus quo obsoleto en tu vida.

## Lección tres: Ten un sueño... Comunícalo y hazlo realidad

“Me alegra unirme a ustedes en lo que será la mayor demostración por la libertad en la historia de nuestra nación”, dijo Dr. King cuando empezó a hablar en el Washington Monument. Ésas fueron palabras muy ambiciosas para un líder que tenía una audiencia de 250,000 personas. Pero Dr. King tenía un sueño y no podía mantenerse en silencio.

¿Qué tan efectivo es un sueño si no lo estás comunicando? ¿Tienes una visión para tu empresa? ¿Esta visión se muestra constantemente en un lugar donde tu equipo pueda verla? ¿Hablas sobre cómo tus acciones, campañas y productos respaldan esa visión?

Sonar sobre hacer es algo de la infancia. Los líderes reales tienen grandes sueños, toman grandes pasos para comunicarlos y realizan grandes acciones. Las acciones de Dr. King lo hicieron uno de los líderes más importantes del siglo 20, “La persona del año” en 1963 por la revista Time y ganador del Premio Nobel de la Paz en 1964. ¿Cómo planeas convertir tus sueños en acción?

ATENCIÓN A EGRESADOS

**Letere**



Tenemos una tarjeta con diferentes promociones.



Eventos para que veas a tus excompañeros.



Ponemos a tu disposición diversos servicios.

Otros grupos y proyectos:

UNIRED,  
COPARMEX-UVAQ,  
VISIÓN DON VASCO,  
RED DE NEGOCIOS,  
Y BOLSA DE TRABAJO

CONVENIOS  
**exaUVAQ**

increíbles

**BENEFICIOS**

SOLO PARA TI

¿Ya conociste todas nuestras nuevas colaboraciones?

¿Con tu credencial #ExaUVAQ podrás disfrutar de increíbles beneficios pensados solo para ti!

Contáctanos y déjate consentir por la mejor comunidad de exalumnos y las mejores marcas de la ciudad.  
Ser exa nos encanta.

## EMPRENDIMIENTO



### AFILA TU HACHA

El mundo está lleno de personas que van rápido a ninguna parte. A veces vamos por la vida tan obsesionados con lograr resultados, que no nos damos tiempo de trabajar en nosotros para desarrollar nuestros conocimientos y nuestras habilidades.

Emprender no se trata de cuántas horas trabajas, sino de qué resultados logras. El trabajo duro funciona si está acompañado de trabajo inteligente; de lo contrario, terminarás cansado por malos resultados.

## FINANZAS

### ¿PEDIR CRÉDITO?

“Cuando está mostrando salud financiera y con flujos de efectivo sanos. Que tenga capacidad de pago: que sus saldos promedio en cuentas bancarias sean 3 veces más de lo que tendrían que pagar mensualmente por su deuda”, comentó Lorenza de Icaza, CEO de la fintech Zigo Capital, con 2 años de operación. Incluso, recomendó contratar una línea de crédito cuando aún no se necesite para no verse afectados por la espera de la aprobación de los recursos.





# Caminan a los pies de Cristo

Estudiantes de diferentes Unidades Académicas de la UVAQ se integraron a la Peregrinación Nacional en el Cerro del Cubilete

MÁS DE 50 MIL JÓVENES



**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

Estudiantes de la UVAQ participaron en la 37ª Peregrinación Nacional a la Montaña de Cristo Rey, en el Cerro del Cubilete de Silao, Guanajuato.

A la marcha asistieron más de 50 mil jóvenes de todo México, entre los que destacaron los estudiantes de diferentes unidades académicas de la UVAQ, quienes refrendaron su compromiso de fidelidad a Cristo Rey.

Este año se tomó como guía al Beato Anacleto González, quien inspiró a los jóvenes en la marcha de casi 16 kilómetros, que recorrieron entre porras y cantos a Cristo Rey.

Algunas de las unidades académicas de la UVAQ con más participación fueron las de Quiroga, Pátzcuaro, Ciudad Hidalgo y Tacámbaro, además de la Prepa Santo Tomás y el Campus Santa María, de Morelia.

CAMINATA DE CASI 16 KM



TACÁMBARO



MOMENTO DE ORACIÓN



GRAN HERMANDAD



CAMPUS SANTA MARÍA



QUIROGA



SANTO TOMÁS



# C Cultura

Teatro \* Danza \* Literaturas \* Música \* Artes Plásticas



### Regresa la Hora Institucional

El alumno UVAQ viene a la Universidad no sólo a recibir información y ciencia, sino a capacitarse más allá de los estudios profesionales, señaló el Mtro. Julio Murillo, Jefe del Departamento de Difusión Cultural de la UVAQ, al referirse al retorno de la Hora institucional. Lo que busca la Universidad es contribuir a la formación integral de los estudiantes, para tener una sensibilización artística, cultural de arte clásico y contemporáneo y una perspectiva del mundo más rica.



### ¿A qué te sueña?

Estudiantes de diferentes carreras en la UVAQ conocieron la historia y características de diferentes ritmos musicales en la charla ¿A qué te sueña? Con motivo de la Hora Institucional, los Profesores de Música Carlos Barajas, Rogelio Vargas y Gerardo Figueroa interpretaron y explicaron diferentes melodías. El objetivo de estas actividades es ampliar la cultura general de los estudiantes para que tengan una experiencia estética más profunda frente a las bellas artes.

### La mujer esqueleto

En el inicio de las actividades institucionales se presentó la serie "Rito y Mito".

En esta ocasión la maestra Angélica Meza narró una leyenda antigua contextualizada en la cultura esquimal, la cual resalta la persistencia del personaje principal "La mujer esqueleto."

"Los mitos son ideas que responden a la realidad y por tanto, el teatro tiene un origen mítico, porque hace tangible los cuestionamientos de la vida" aseguró Angélica Meza.

El evento se realizó en el en el Foro de Teatro, como parte de la Hora Institucional.



### Esta vez Sor Juana

Se terminaron las vacaciones y las horas institucionales regresaron; "Mujeres de letras" es el título de una serie de conferencias que estará realizando la maestra Larissa Torres, quien expondrá la vida y obra de algunas autoras famosas de la literatura.

En esta primera sesión se llevó a cabo una cátedra, dónde se habló de la controversial vida de Juana Obed Ramírez de Asbaje y Ramírez de Santillana, mejor conocida como Sor Juana Inés de la Cruz.

Durante la charla desmintieron los mitos en torno a la vida de esta autora y se expuso el gran legado que dejó en México y el mundo gracias a sus obras literarias.

### Máscaras de la muerte

Monólogos que abordan la muerte desde diferentes culturas del mundo: mitología nórdica, griega, antiguo Egipto e Inglaterra; fueron presentados en la Galería del Silencio.

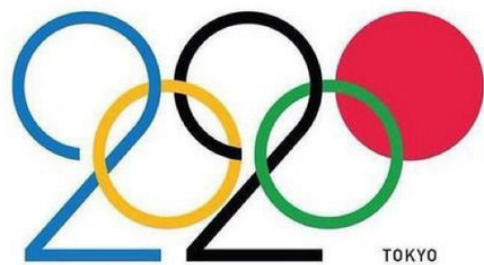
"Ahora que estoy en el inframundo, puedo ver que mis miedos en vida fueron exagerados", mencionó en su monólogo el alumno Valer Sánchez.

En "Máscaras de la Muerte 2" se narraron historias de personajes históricos como: Cleopatra, Dorian Grey y Perséfone.

"Olvida el pasado y déjalo ir, al llegar el último momento uno ve lo que hizo bien y mal y eso es lo único que importa", expresó el alumno Raúl Victoria personificando a Dorian Grey. El evento fue organizado por Difusión Cultural.







## LAS NOVEDADES OLÍMPICAS

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

A propósito de los próximos Juegos Olímpicos, el Maestro Julio Ruciles, Director de Cultura Física y Deporte en la UVAQ, comparte algunas novedades de Tokio 2020.

- 1** Los Juegos de la XXXII Olimpiada se desarrollarán del 24 de julio al 9 de agosto en Tokio, Japón, de acuerdo con el calendario oficial del Comité Olímpico Internacional.
- 2** Se incorporan cinco nuevos deportes a la competencia de esta edición: béisbol, surf, karate, escalada y skateboarding, para ofrecer más novedades.
- 3** Miraitowa y Someity son las mascotas de Tokio 2020, son unos personajes futuristas que reflejan el espíritu olímpico y la cultura japonesa.
- 4** La antorcha olímpica fue diseñada con materiales reciclados para simbolizar la reconstrucción de Japón tras el terremoto y el tsunami del 2011.
- 5** Las más de 5 mil medallas olímpicas fueron hechas con oro, plata y bronce que se extrajo de celulares y aparatos electrónicos obsoletos.

Los estudiantes de Cultura Física y Deporte conocen a fondo la organización y la política deportiva, ya que es parte de las asignaturas de su licenciatura.

# CORRERÁN PARA PREVENIR CÁNCER

La Carrera de la UVAQ se desarrollará para prevenir una enfermedad muy sensible que afecta a un importante número de la población

**AGENCIA INFORMATIVA**  
agencia@uvaq.edu.mx

La Novena Carrera Atlética de la Universidad Vasco de Quiroga se dedicará este año a la prevención del cáncer.

La carrera estaba planeada para el 29 de marzo, en el marco del 455 aniversario luctuoso de Don Vasco de Quiroga, aunque será pospuesta hasta nuevo aviso.

Julio César Ruciles Cervantes, Director de la Escuela de Cultura Física y Deporte de la UVAQ, señaló que se busca que esta carrera se haga una tradición entre los michoacanos de todas las edades.

Esta carrera será un examen para los estudiantes de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte, con lo que se les califica la organización deportiva de todo el evento, desde la planeación, la organización, previsión, seguridad, hasta la ejecución, el control y la evaluación del evento.

"Prepárate para correr 5 y 10 kilómetros. Tendremos más información en los próximos días", comentó el Maestro Julio Ruciles.

Se planea que en próximos meses se corra otra edición del Medio Maratón UVAQ, por lo que debes estar atento a la información.



Los estudiantes de Cultura Física y Deporte organizan la carrera.



El año pasado, dominaron los africanos varias categorías.

### MOVIDOS

Las cifras de la carrera:

**5**

kilómetros es la distancia más corta

**10**

kilómetros es el recorrido mayor

**500**

participantes se esperan en diferentes categorías

Cada año, la UVAQ organiza una gran fiesta deportiva y con causa altruista.



## LICENCIATURAS SEMESTRALES

Arquitectura.  
Derecho.  
Medicina.  
Nutrición.  
Diseño Gráfico.  
Optometría.  
Psicología.  
\*Ingeniería Civil.  
Ingeniería en Sistemas y Seguridad Informática.  
\*Ingeniería en Energías Renovables.  
Ciencias de la Comunicación.  
Comercio Internacional.  
Contabilidad y Finanzas.  
\*Ingeniería en Logística.  
Administración.  
\*Agronegocios  
\*Ingeniería en Innovación y Tecnología Agrícola.  
Ingeniería Industrial en Calidad y Productividad.  
Ingeniería en Mecatrónica.  
\*Administración Pública y Ciencia Política.  
Diseño de Interiores y Ambientación.  
Traducción, Interpretación y Docencia de Idiomas.  
Gastronomía.

## LICENCIATURAS CUATRIMESTRALES

Cultura Física y Deporte.

## LICENCIATURAS EJECUTIVAS

Desarrollo Infantil.  
Comercio Internacional.  
Filosofía.  
Gestión Empresarial.  
Derecho.  
Mercadotecnia y Ventas.  
Agronegocios.

## MAESTRÍAS EJECUTIVAS

DOCTRINA SOCIAL CRISTIANA  
CALIDAD DE LA EDUCACIÓN

## MAESTRÍAS

NUEVO SISTEMA DE JUSTICIA PENAL.  
CALIDAD DE LA EDUCACIÓN.

\*CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA.

DESARROLLO Y TRANSFORMACIÓN DE NEGOCIOS EN LA ERA DIGITAL.

\*TECNOLOGÍAS DE LA COMPUTACIÓN Y REDES.

COCINA DE VANGUARDIA Y ALTA GERENCIA.

ADMINISTRACIÓN.

COMUNICACIÓN.

PSICOTERAPIA FAMILIAR.

CIENCIA POLÍTICA.

PSICOTERAPIA HUMANISTA.

DERECHO PROCESAL FISCAL Y ADMINISTRATIVO.

4 DE ABRIL / 9 DE MAYO

EXÁMENES DE ADMISIÓN LICENCIATURAS 2020

f @/UVAQOFICIAL t @UVAQ



• PREPARATORIA • LICENCIATURAS • SISTEMA EN LÍNEA •  
• LICENCIATURAS EJECUTIVAS • MAESTRÍAS •

UNIDAD **SANTA MARÍA** | UNIDAD **TRES MARÍAS**

☎ 113 11 00 | Ext. 2122 | Av. Juan Pablo II #555. Santa María de Guído.

☎ 690 21 26 y 27

Bld. Bosques de Ciruelos Oriente #300. Fraccionamiento Bosques Tres Marías.

[informacion@uvaq.edu.mx](mailto:informacion@uvaq.edu.mx)

Al referir este anuncio, obtén un **50%** de descuento en tu examen de admisión, aplica restricciones.  
Sólo se aplica examen de admisión para Preparatoria y Licenciaturas.

CONSULTA EL PROCESO DE ADMISIÓN EN: [www.UVAQ.edu.mx](http://www.UVAQ.edu.mx) ✦

