



En Contexto

1 mensaje

10 de noviembre de 2025 a las 8:12



Año 2025, Número 14
Semana del 10 al 16 de noviembre

☀️ *"En noviembre reafirmamos nuestro compromiso con el crecimiento, la gratitud y el trabajo en equipo que nos impulsa a cerrar el año con fuerza y propósito."* 📁 ✨

Brigadistas UVAQ apoyan a Veracruz



Nuestro equipo de brigadistas de Grupos Universitarios viajó a Veracruz para apoyar a los afectados por las recientes inundaciones, particularmente en la comunidad de Los Álamos, donde ofrecieron más de 100 atenciones entre escucha activa, consultas médicas, entrega de víveres y labor social como restauración de espacios públicos, limpieza de zonas afectadas, entre otras. Participaron alumnos de **Derecho, Medicina, Psicología, Contabilidad y Administración.**



#VidaSaludable

En el trabajo:

- **Reconoce tu labor**
Tu trabajo sostiene el funcionamiento de la universidad. Date crédito por ello cada día.
- **Haz pausas conscientes**
Tómate 5 minutos para respirar profundo o estirarte entre tareas. Mejora la concentración y reduce el estrés.
- **Cuida tus límites**
Aprender a decir "no" con respeto también es una forma de autocuidado.

AGENDA UVAQ

20 ANIVERSARIO

NUTRICIÓN 360°
*De hoy al mañana.
20 años formando nutriólogos*

**Dirigido a nutriólogos y
profesionistas de la salud**

10, 11 Y 12 DE NOVIEMBRE
Auditorio Universitario Ing. César Nava Miranda
Universidad Vasco de Quiroga

Costo:
Estudiantes UVAQ \$1,300
Egresados UVAQ \$1,400
Externos \$1,500

Escanea e Ingresa a
Nuestra página

Dra. Miriam Álvarez Ramírez
443 113 1100 ext 2231
malvarezr@uvaq.edu.mx

UVAQ ESCUELA DE NUTRICIÓN

LA FACULTAD EN CIENCIAS DE LA SALUD A TRAVÉS DE
LA ESCUELA DE PSICOLOGÍA TE INVITA A LA CONFERENCIA:

**FACTORES DE
PREVENCIÓN DEL
RIESGO SUICIDA**

PONENTE:
**PhD. Magali
Huerta Rico**

13 DE NOVIEMBRE
1 P.M.
AUDITORIO EDIFICIO C

UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA



Facultad de Arquitectura
Exposición del artista Vicente Guijosa

Lunes 10
Pasillos de los Edificios B y C
12:00 hrs.

La obra permanecerá en el campus hasta el
próximo 30 de enero de 2026

VIDA UNIVERSITARIA UVAQ

Vida Universitaria UVAQ

12 de Noviembre de 2025

CONFERENCIA

DI SI A LA VIDA.. LA SALUD MENTAL COMO CAMINO HACIA LA PAZ

Auditorio, Edificio C 10:00 a.m.

"DE TALENTO A PROPÓSITO"

Salón 5A, Edificio A 10:00 a.m.

"DEL AHORRO A LA INVERSION"

Auditorio, Edificio D 5:00 p.m.

CONFERENCIA

ESCUCHA TU ANSIEDAD

Auditorio, Edificio D 5:00 p.m.



Campaña de Salud Institucional
Enfermedades psicosociales
(depresión, ansiedad y suicidio)

13 de noviembre
UVAQ Pátzcuaro

OBRA DE TEATRO

"ESTRELLAS ROJAS EN EL CIELO"

Foro de Teatro, Edificio F 10:00 a.m. y 5:00 p.m.

Celebración Eucarística

CONFERENCIA

DON QUIROGA

Transmisión



Jueves 13
10 am.

Auditorio, Edificio C 10:00 a.m.



Por el personal de Sistemas de Computo y Redes,
Vinculación y Proyectos Constructivos

CHARLA

LA FE EN LA EDUCACION

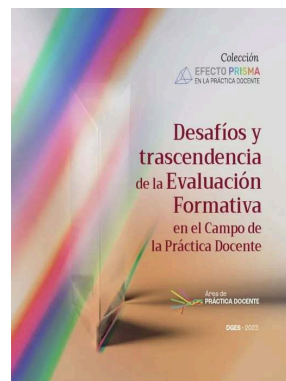
Sala de Juicios Orales, Edificio B 10:00 a.m.

Participan alumnos UVAQ de Mecatrónica



AVISOS UVAQ

Entre los principales desafíos que se presentan para el sistema educativo en estos tiempos contemporáneos, se destacan los que refieren a la formación docente, en tanto constituye un tema de gran relevancia con características particulares y destacables. Al pensar en la formación que hoy debe recibir un/a profesional de la educación que se desempeñará en los próximos años, surge la incertidumbre acerca de cómo será la escuela del futuro y cómo se desarrollarán los dispositivos pedagógicos para la transmisión en el marco de los cambios culturales, sociales y tecnológicos.



BIBLIOTECA DIGITAL



CENTRO DE MEDIOS

VOZ-ES UVAQ

Misiones de Adviento

Jesús niño, nuestra esperanza 2025

Del 14 al 18 de diciembre
Con un costo de \$550.

Registro el código QR



Voces UVAQ



La Universidad Vasco de Quiroga invita a estudiantes, docentes y administrativos a formar parte de Voces UVAQ, creemos en el talento de nuestra comunidad, en la importancia de impulsarlo, capacitarlo y reconocerlo. Si tienes entusiasmo, pasión por comunicar y deseas representar con orgullo a nuestra Universidad en sus momentos más significativos,

¡este espacio es para ti!



Aplica en el Código QR del 3 al 14 de noviembre del 2025
Beneficios: - Capacitación continua - Constancia de participación



CUMPLEAÑOS



Martha Gabriela Arteaga Origel
Jefa de Servicios Escolares
Noviembre 10



María Magdalena Flores Padilla
Jefa de Servicios Bibliotecarios
Noviembre 11



Luis Gerardo Estrada Vázquez
Jefe de Difusión Cultural
Noviembre 11



Silvia Luna Hernández
Auxiliar en Contabilidad y Nóminas
Noviembre 11



**José Guadalupe
Navarro Andrade**
Intendente en Zamora
Noviembre 13



**Laura Gisel Ramos
Murillo**
Asistente de Relaciones
Públicas
Noviembre 14



**Esperanza Duarte
Pérez**
Jefa de Diseño y
Evaluación Curricular
Noviembre 14



**Claudia Ramírez
Paniagua**
Auxiliar de Servicios
Escolares
Noviembre 14



**Eugenia Denisse
González Aguilera**
Orientadora Educativa
en Santo Tomás Moro
Noviembre 15



**Luis Manuel Sánchez
Arreola**
Jardinero en Santa
María
Noviembre 16



**Miguel Ángel Flores
Navarrete**
Jardinero Santa María
Noviembre 16

GENTE UVAQ

Tesorería y Cobranza



Nuestros compañeros se ubican en la planta baja del Edificio C. Ellos son:

- Margarita Santoyo Gaona, asistente de departamento extensión 2291.
- Teresa Gamíño Molina asistente de departamento extensión 2291.
- Ana Gabriela Frias Coss y León Jefe de oficina de becas extensión 2016.
- Esmeralda Portillo Navarreta, asistente de oficina de becas extensión 3158.
- Francisco Ulises Díaz Torres asistente de departamento de cobranza extensión 2017.
- Monica Guadalupe Nuñez Valdez auxiliar administrativo de cobranza extensión 2010.
- María del Rosario Álvarez Álvarez auxiliar administrativo de cobranza extensión 3156.
- Berenice Martpinez Aguilar auxiliar administrativo extensión 2165.
- Fabiola Martínez Ponce coordinadora de tesorería y cobranza extensión 2167.

CLAUSTRO DOCENTE



Ricardo Castañeda Delgadillo

Licenciado en Cultura Física y Deporte

- Labora dentro de campus Santo Tomás Moro y Santa María.
- Es entrenador del selectivo de voleibol varonil de licenciatura y ambas ramas en preparatoria Santo Tomás Moro.
- Ha fungido como entrenador desde hace 5 años y jugador de voleibol durante 13 años, nació en San Juan de los Lagos, Jalisco, es amante de los deportes, le gusta asistir al gym, la naturaleza y cocinar.



UVE Radio

@uvaqoficial



Létere