



En Contexto

1 mensaje

6 de octubre de 2025 a las 8:20



Año 2025, Número 09
Semana del 06 al 12 de octubre

🍁 "El otoño es la prueba de que los cambios pueden traer una nueva belleza a tu vida." ☀️

Nuestro espíritu católico y la devoción hacia la Virgen de Guadalupe nos inspiran para vivir con profunda emoción la **Novena Intercontinental Guadalupana**, un momento de fe y preparación rumbo a los 500 años de su aparición en el Tepeyac.



“Con esta tilma, que es una reliquia de tercer grado, pudimos sentir y vivir muchas bendiciones de la Virgen María, queremos que todos los jóvenes, la comunidad UVAQ y sus familias puedan sumarse al camino guadalupano y nos acojamos a estar bajo el manto de la Virgen”. Mtra. Lydia Nava Vázquez.



#Destacados

Vinculación institucional

Nuestra institución continúa fortaleciendo sus vínculos con otras organizaciones, ahora hizo acuerdo de colaboración con el Conalep Michoacán y con la Asociación Nacional de Licenciados en Administración de Michoacán para acercar sus servicios hacia otros sectores de la sociedad.

#VidaSaludable



👉 Recuerda:

- 1. Realiza pausas activas cada hora**
Levántate, estira brazos, cuello y espalda. Ayuda a reducir la fatiga muscular y mejorar la concentración.
- 2. Camina siempre que sea posible**
Aprovecha los trayectos entre edificios o salones para caminar. Sumar pasos diarios mejora la salud cardiovascular.

AGENDA UVAQ

UVAC
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

ID+Idiomas Lenguaje Avanzado

CURSO DE PREPARACIÓN
TOEFL
IBT
EN LÍNEA*

2025
Del 6 de octubre al 12 de noviembre
LUNES Y MIÉRCOLES DE 7 A 9 P.M.

Inversión
\$2,450.** MXN

A woman with long brown hair, wearing a dark green cable-knit sweater, stands holding a tablet device.

CONCURSO DE
ALTARES 2025

Vive esta celebración que une creatividad, tradición y espíritu universitario.

UVAC
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

The graphic features a colorful Day of the Dead altar (ofrenda) decorated with a skull, marigold flowers, candles, and various offerings against a purple background with yellow floral borders.

Vida Universitaria UVAC

08 de Octubre de 2025

PLAN PARA EL FUTURO

Auditorio, Edificio C 10:00 a.m.

MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES

Auditorio, Edificio D 5:00 p.m.

AJEDREZ

Auditorio, Edificio C 5:00 p.m.

HABILIDAD DE NEGOCIACIÓN CON INTEGRIDAD

Auditorio, Ing. César Nava 5:00 p.m.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Auditorio, Edificio D 10:00 a.m.

ATENCIÓN Y RESPETO A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

Auditorio, Ing. César Nava 10:00 a.m.



VIVE LA EXPERIENCIA DELFÍN

Salón 5A, Edificio A 10:00 a.m.

ABRIR Y CERRAR LA PUERTA

Sala de Juicios Orales, Edificio B 10:00 a.m.



ROSARIO MISIONERO

Explanada, Edificio B 10:00 a.m.



Celebración Eucarística

Jueves 09

10 am.

Oratorio, Edificio C

Por el personal de Rectoría, Secretaría Académica, Administrativa y Finanzas

Salud Institucional

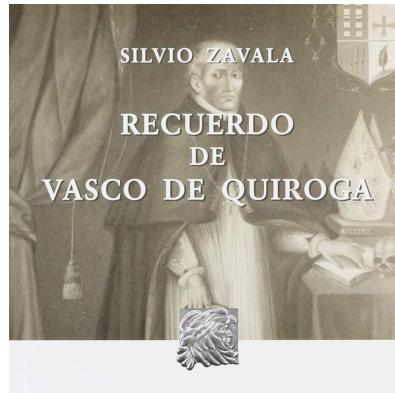
Jueves 09

Enfermedades psicosociales (depresión, ansiedad y suicidio)

UVAQ San Luis Potosí

**AVISOS UVAQ****Lee lo que somos**

La **Mtra. Lydia Nava Vázquez**, Rectora de la UVAQ, nos comparte la recomendación del libro "Recuerdo de Vasco de Quiroga" de Silvio Zavala, una obra que destaca la vida y legado de quien fue conocido como Tata Vasco, defensor de los pueblos originarios y figura fundamental en la historia de Michoacán.

**BIBLIOTECA DR. SILVIO ZAVALA**



CENTRO DE MEDIOS



UVAC
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

Educación Continua

CURSO DE EXCEL BÁSICO

INICIO 10 DE OCTUBRE DE 2025
VIERNES DE 4 A 8 P.M.

INSCRIPCIÓN \$1,500
1 MENSUALIDADES DE \$1,500

¡CONTÁCTANOS!
443 113 1100
EXT. 2043 Y 2044
443 245 1001
educacioncontinua@uvaq.edu.mx

A small image of a laptop screen showing a spreadsheet is also present.

UVAC
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

Educación Continua

CURSO DE CERO A CONECTADO
TODO COMIENZA CON UN CLICK

INICIO SÁBADO 18 DE OCTUBRE
FIN SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE

5 SÁBADOS
DE 9:00 A.M. A 1:00 P.M.

COSTO POR ALUMNO DE
\$1,500

¡CONTÁCTANOS!
443 113 1100
EXT. 2043 Y 2044
443 245 1001
educacioncontinua@uvaq.edu.mx

A photograph of two people working on computers in a classroom setting is shown.

CUMPLEAÑOS



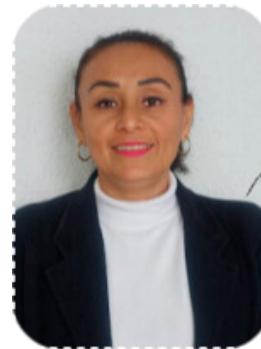
**César Amundo
Chávez Mendoza**
Investigación
Científica
Octubre 07



**Karla Rubí
Alvarado Pérez**
Auxiliar Talento
Humano
Octubre 07



**Nallely Estrada
Coria**
Secretaria en
Quiroga
Octubre 08



**Emma Marissa
Junco Marroquin**
Secretaria de
Posgrados
Octubre 08



**Carmina Aguirre
Esquivel**
Movilidad Estudiantil
Octubre 09



**Omar Arredondo
Cruz**
Coordinador de
Puruándiro
Octubre 11



**Vitalia Andrea León
Marquez**
Orientadora en
Ciudad Hidalgo
Octubre 11



**Rafael Ruiz
Pichardo**
Diseño de
Materiales Gráficos
Octubre 12

GENTE UVAQ



Servicio Social

Nuestros compañeros del área de Servicio Social se ubican en la planta baja del Edificio C.

- Israel Figueroa Rojas ext. 2124
- María Goretti Ponce de León: campus foráneos y Sistema Virtual, ext. 2024
- Sonia Domínguez Miranda: campus Santa María ext. 2127



@uvaqoficial



Létere