



En Contexto

1 mensaje

6 de octubre de 2025 a las 8:20



Año 2025, Número 09
Semana del 06 al 12 de octubre

🍁 *"El otoño es la prueba de que los cambios pueden traer una nueva belleza a tu vida."* 🌅

Nuestro espíritu católico y la devoción hacia la Virgen de Guadalupe nos inspiran para vivir con profunda emoción la **Novena Intercontinental Guadalupana**, un momento de fe y preparación rumbo a los 500 años de su aparición en el Tepeyac.



“Con esta tilma, que es una reliquia de tercer grado, pudimos sentir y vivir muchas bendiciones de la Virgen María, queremos que todos los jóvenes, la comunidad UVAQ y sus familias puedan sumarse al camino guadalupano y nos acojamos a estar bajo el manto de la Virgen”. Mtra. Lydia Nava Vázquez.



#Destacados

Vinculación institucional

Nuestra institución continúa fortaleciendo sus vínculos con otras organizaciones, ahora hizo acuerdo de colaboración con el Conalep Michoacán y con la Asociación Nacional de Licenciados en Administración de Michoacán para acercar sus servicios hacia otros sectores de la sociedad.

#VidaSaludable



👉 Recuerda:

1. Realiza pausas activas cada hora

Levántate, estira brazos, cuello y espalda. Ayuda a reducir la fatiga muscular y mejorar la concentración.

2. Camina siempre que sea posible

Aprovecha los trayectos entre edificios o salones para caminar. Sumar pasos diarios mejora la salud cardiovascular.

AGENDA UVAQ

UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

ID+Idiomas
lenguaje Avanzado

CURSO DE PREPARACIÓN
2025 TOEFL IBT
EN LÍNEA

Del 6 de octubre al 12 de noviembre
LUNES Y MIÉRCOLES DE 7 A 9 PM

Inversión
\$2,450.00 MXN

CONCURSO DE ALTARES 2025

Vive esta celebración que une creatividad, tradición y espíritu universitario.

UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

Vida Universitaria UVAQ

08 de Octubre de 2025

PLAN PARA EL FUTURO

Auditorio, Edificio C 10:00 a.m.

MÁS ALLÁ DE LOS LÍMITES

Auditorio, Edificio D 5:00 p.m.

AJEDREZ

Auditorio, Edificio C 5:00 p.m.

HABILIDAD DE NEGOCIACIÓN CON INTEGRIDAD

Auditorio, Ing. César Nava 5:00 p.m.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Auditorio, Edificio D 10:00 a.m.

ATENCIÓN Y RESPETO A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

Auditorio, Ing. César Nava 10:00 a.m.

VIVE LA EXPERIENCIA DELFÍN

Salón 5A, Edificio A 10:00 a.m.



ABRIR Y CERRAR LA PUERTA

Sala de Juicios Orales, Edificio B 10:00 a.m.

ROSARIO MISIONERO

Explanada, Edificio B 10:00 a.m.



Celebración Eucarística

Jueves 09

10 am.

Oratorio, Edificio C

Por el personal de Rectoría, Secretaría Académica, Administrativa y Finanzas

Salud Institucional

Jueves 09

Enfermedades psicosociales (depresión, ansiedad y suicidio)

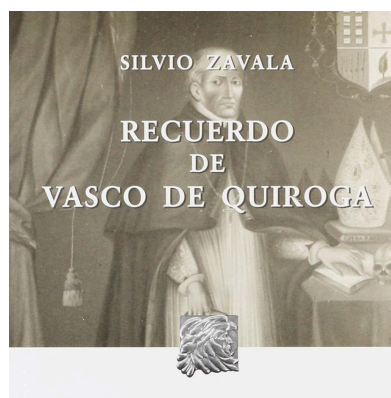
UVAQ San Luis Potosí



AVISOS UVAQ

Lee lo que somos

La **Mtra. Lydia Nava Vázquez**, Rectora de la UVAQ, nos comparte la recomendación del libro "Reuerdo de Vasco de Quiroga" de Silvio Zavala, una obra que destaca la vida y legado de quien fue conocido como Tata Vasco, defensor de los pueblos originarios y figura fundamental en la historia de Michoacán.



BIBLIOTECA DR. SILVIO ZAVALA



CENTRO DE MEDIOS

VOZ-ES UVAQ



CUMPLEAÑOS



**César Amando
Chávez Mendoza**

Investigación
Científica
Octubre 07



**Karla Rubí
Alvarado Pérez**

Auxiliar Talento
Humano
Octubre 07



**Nallely Estrada
Coria**

Secretaria en
Quiroga
Octubre 08



**Emma Marissa
Junco Marroquin**

Secretaria de
Posgrados
Octubre 08



**Carmina Aguirre
Esquivel**

Movilidad Estudiantil
Octubre 09



**Omar Arredondo
Cruz**

Coordinador de
Puruándiro
Octubre 11



**Vitalia Andrea León
Marquez**

Orientadora en
Ciudad Hidalgo
Octubre 11



**Rafael Ruiz
Pichardo**

Diseño de
Materiales Gráficos
Octubre 12

GENTE UVAQ



Servicio Social

Nuestros compañeros del área de Servicio Social se ubican en la planta baja del Edificio C.

- Israel Figueroa Rojas ext. 2124
- María Goretti Ponce de León: campus foráneos y Sistema Virtual, ext. 2024
- Sonia Domínguez Miranda: campus Santa María ext. 2127

