

# CONEXIONES UVAO

NUEVA ERA



## AMLO Y LA CUESTA A SUPERAR

EL PRESIDENTE  
DE MÉXICO LLEGÓ  
A LA MITAD DE  
SU SEXENIO CON  
MUCHOS DESAFÍOS  
POR RECORRER

*Foto: EFE*

## Editorial

“

Los buenos deseos para el 2022 se enfrentan, como ocurre cada año, a los desafíos de la vida. Cada persona tiene sus ideales y aspiraciones, sus retos y obstáculos, sus dificultades y problemas. Otro tanto ocurre con la sociedad, la vida...

”

PÁGINAS 4-5



**“No crean que tiene mucha ciencia gobernar”**

PÁGINAS 6-8

# S E N O N I X I M E N O C O



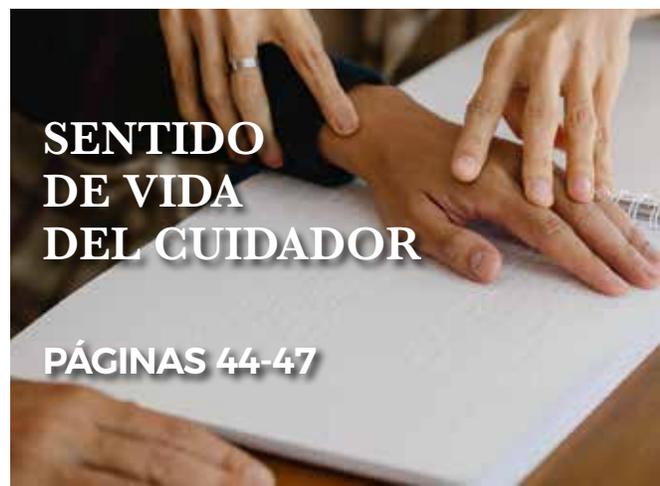
**AMLO  
y sus gastos  
sin beneficios**

PÁGINAS 10-11



**La seducción  
del poder**

PÁGINAS 12-16



**SENTIDO  
DE VIDA  
DEL CUIDADOR**

PÁGINAS 44-47



**La esperanza cristiana**

PÁGINAS 18-21



**“Amor y respeto pleno a la madre y al hijo en su vientre”**

PÁGINAS 26-27



**El fin justifica los medios**

PÁGINAS 28-34



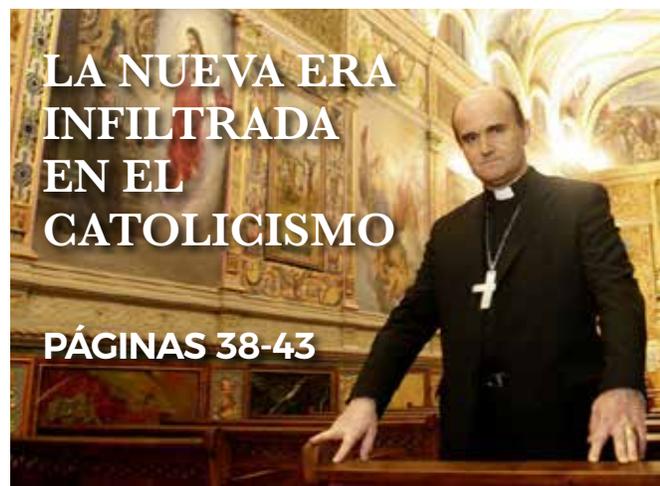
**Poner lo espiritual y el amor por encima de todo**

PÁGINAS 22-25



**NUEVA INICIATIVA EN POLONIA**

PÁGINAS 36-37



**LA NUEVA ERA INFILTRADA EN EL CATOLICISMO**

PÁGINAS 38-43



Ing. José Antonio Herrera J.  
**Rector**

L.A.E. Raúl Martínez R.  
**Rector de Expansión**

L.C.C. Susana García Ramírez  
**Secretaria Académica**

C.P. María Inés Pérez A.  
**Secretaria Administrativa**



Mtro. José de Jesús Castellanos López  
**Director**

LCC Pedro A. García Escamilla  
**Diseño y edición**

MCES Ma. Pilar Castro Fragoso  
**Supervisión**

UVAQ  
Campus Santa María  
Av. Juan Pablo II, No. 555  
Col. Santa María de Guido  
C.P. 58090  
Morelia, Michocán, México.

Los artículos publicados no necesariamente expresan la filosofía y pensamiento de la Universidad; son responsabilidad de los autores.

Enero 2022  
[www.uvaq.edu.mx](http://www.uvaq.edu.mx)

# Editorial

## Ser felices en medio de los desafíos

Los buenos deseos para el 2022 se enfrentan, como ocurre cada año, a los desafíos de la vida. Cada persona tiene sus ideales y aspiraciones, sus retos y obstáculos, sus dificultades y problemas. Otro tanto ocurre con la sociedad, la vida, dijo Job, es milicia sobre la tierra. Hemos sido creados para luchar personal y comunitariamente, por nuestra perfección y por el bien común, a fin de alcanzar nuestro último fin.

Ciertamente la vida no es fácil, hay que esforzarse por realizar el bien, por conocer la verdad y hasta por disfrutar la belleza. Pero la lucha que se realiza en el orden temporal y en el espiritual no carece de sentido, por el contrario, tiene el sentido de la realización humana a la que somos llamados por Dios, y en ello radica la esperanza.

Nuestro tiempo está plagado de contradicciones, de un materialismo grosero y utilitarista que deshumaniza y esclaviza tanto a quienes lo promueven como a quienes son víctimas.

Resulta lamentable que la política, que es el máximo ejercicio de la caridad, como han señalado insistentemente los últimos papas, sea desvirtuada, alejándose del servicio que le es propio, para convertirse en un instrumento de poder y enriquecimiento que somete a la sociedad, la limita y le impide su desarrollo, a pesar de promesas y promesas de supuestos beneficios que no terminan por concretarse como oportunidades de crecimiento y, en algunos casos, se convierten en políticas de control.

La misma ciencia, con su capacidad de conocimiento, alejada de la ética se convierte en instrumento de dominio, de satisfacción de intereses particulares no legítimos, sin importar los males que medios ilegítimos provocan para la satisfacción de unos pocos, en perjuicio de muchos que son ignorados o menospreciados.

El drama del menosprecio de la vida humana en sus primeros y más frágiles momentos o en los últimos, va in crescendo. Ordenamientos jurídicos, juicios injustos o políticas públicas contrarias a la vida, siguen progresando en el mundo y en México. Una vez más está en riesgo el derecho humano a la vida en interpretaciones de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, por lo que se ha exhortado nuevamente a los magistrados a respetar el primero de los derechos humanos que hace posible la realización de los demás. Lo ha hecho el Episcopado Mexicano, pero debemos hacerlo todos. Exigir justicia a quienes han sido designados para ello.

Afortunadamente, no todo son malas noticias. También hay estados, asociaciones y personas que generan iniciativas humanas a favor de la vida y la familia. Iniciativas que, paradójicamente, hoy van contra corriente y son calificadas de extremistas.



Nuestro tiempo está plagado de contradicciones, de un materialismo grosero y utilitarista que deshumaniza y esclaviza tanto a quienes lo promueven como a quienes son víctimas.



De ahí la necesidad de una espiritualidad cristiana fincada en la Buena Nueva. El cristianismo tiene en su doctrina social todos los elementos necesarios para el desarrollo de un humanismo integral y solidario, que reconoce la dignidad de todo ser humano creado a imagen y semejanza de Dios, así como la filiación que se nos otorga con el bautismo por los méritos de Cristo. Con la luz del evangelio podemos encontrar y vivir el más profundo sentido de la vida humana, desde el conocimiento de la Verdad, con mayúscula.

Todos los hombres, y con especial énfasis los universitarios, estamos llamados al servicio de los semejantes, a dar lo mejor de nuestra persona y nuestros conocimientos para el bien de los demás, tanto en lo particular como en la vida política, económica y social. Esa es la vocación del universitario y en la medida que la realiza, se cumplen los buenos deseos que nos animan a iniciar un nuevo año, que, a pesar de ofrecerse nublado con un resurgimiento de la pandemia, sabemos que es posible vencerla con la solidaridad de los esfuerzos, con la responsabilidad de las conductas y el recurso a los medios que la ciencia va desarrollando para la preservación de la salud. En medio de estos retos, les deseamos un feliz 2022. ☒

*José de Jesús Castellanos*  
 Coordinador Fundación  
 Editorial Vasco de Quiroga



# BIENESTAR

SECRETARÍA DE BIENESTAR



**“No crean que tiene mucha ciencia el gobernar”...**

**EL PRESIDENTE LO QUE ESTÁ CONSIGUIENDO ES DESMANTELAR LAS ESTRUCTURAS SOCIALES Y POLÍTICAS SIN LAS CUALES ES IMPOSIBLE LLEVAR LA SALUD, EDUCACIÓN, ORDEN SOCIAL, DESARROLLO ECONÓMICO Y MUCHOS OTROS BIENES**

*Gerardo Mosqueda*

A los pocos meses de tomar posesión del cargo de presidente de México le presumió a todo el que quiso escucharlo... con arrogancia, como si supiera de que estaba hablando, un tercio de los ciudadanos con capacidad de votar lo eligió para ser el mandatario de este país y anunciaba que le sería fácil... gobernar esta gran nación.

Particularmente creo que requiere mucha ciencia, conciencia y especialmente prudencia. Es decir, conocimiento de la materia para la cual se requieren las decisiones, objetividad y rectitud de conciencia y especialmente la madurez para resolver hasta dónde se puede llegar con una decisión; especialmente si se está buscando hacer el bien a la sociedad que se gobierna.

Desde luego qué se tienen prioridades y tiene sentido que sean el resultado de un diagnóstico que no deje lugar a dudas en sus recursos metodológicos y en la interpretación de las conclusiones pero aun así no es suficiente, se requiere estar consciente de que las dimensiones de los asuntos que se tiene que resolver obliga a una claridad de ideas en un equipo de trabajo...

Lamentablemente nada de lo anterior está presente en la vida pública y en particular en las tareas de los gobernantes de nuestro país.

El presidente autócrata que des gobierna nuestro país lo que está consiguiendo es dismantelar las estructuras sociales y políticas sin las cuales es imposible llevar la salud, educación, orden social, desarrollo económico, crecimiento de

la economía familiar y muchos otros bienes que se derivan de estos. Covid, violencia, desorden económico, fuga de capitales, crecimiento desigual, depreciación monetaria, depresión, confusión, a la baja la economía y a la alza la inflación son solo algunos rasgos de la descripción que se puede hacer del país que gobierna una pandilla que se distingue por su ineptitud, cinismo e incompetencia que sigue refiriéndose a los gobiernos anteriores y culpando a los que gobernaron en los últimos cuarenta años cuando lo que vemos es un gobierno que no entiende que no entiende y mantiene la misma explicación: la culpa la tienen los ciudadanos que dejaron que gobiernos anteriores hicieran mal las cosas...

A partir de cuándo vamos a entender que gobernar no es igual a contar historias (por cierto, mal contadas), que se requiere formación especializada y actualizada y que de nada sirven las justificaciones en hechos, acontecimientos, intervenciones en tiempos pasados porque de lo que se trata es del país de hoy y sus compromisos con las generaciones de jóvenes y niños de hoy que más pronto que tarde, tendrán que llevar la conducción de este país, que el presidente parece tener prisa en destruir.

A pesar de las pésimas acciones del gobierno, de su ininteligible estrategia contra la pandemia los mexicanos podemos superar la mayor crisis sanitaria que hayamos vivido en siglos pero que ya ha costado más vidas que en los peores tiempos de guerra o de revolución... en tres años han perdido la vida por estas causas más de seis mil seiscientas personas.

“  
No crean que tiene mucha ciencia el gobernar. Eso de que la política es el arte y la ciencia de gobernar no es tan apegado a la realidad; la política tiene más que ver con el sentido común que es el menos común, eso sí, de los sentidos.”

*Frase del discurso de AMLO en junio del 2019, durante un evento en Ecatepec, Estado de México.*

*Foto: Valdai*

Foto: Reporte Indigo



*Aumenta la polémica por la revocación de mandato.*

Foto: Los Angeles Times



*Se habla de 'narcoelecciones' en diferentes estados de México.*

Foto: Expansión



*Aumentó la militarización con la Guardia Nacional.*

La indescifrable política de atenciones a los grupos de delincuentes, con los que se dialoga, se toman fotografías para el recuerdo y se mandan saludos cordiales tiene al país con los más altos índices de crímenes dolosos en toda su historia pero el presidente les manda felicitaciones por su buen comportamiento en los procesos electorales del año pasado... (Lo que usted quiera entender.)

La economía de los mexicanos tendrá menos ingresos en términos reales, con tendencia a la baja en los indicadores económicos, con la mayor inflación de los últimos veinticinco años, el crecimiento del PIB. Entre 1.5 y 2.5% impulsado por las exportaciones que implica la solidez en la recuperación económica del principal socio comercial, esperamos alza en los energéticos y depreciación en el tipo de cambio.

Megalómanos en las tareas de gobierno a todos los niveles hace que las crisis que vive el país se agudicen, los aliados a la propuesta del MORENA no han causado una guerra pero el impacto es similar o peor... la cantidad de muertes durante los años de pandemia, los homicidios y las muertes causadas

por el desmantelamiento del aparato sanitario del país y la malversación presupuestal han hecho que la corrupción parezca "normal".

Mientras que los líderes visibles de la oposición siguen rutas de desgaste en confrontaciones pingües, en algunos casos con las mismas prácticas que las pandillas gobernantes, está claro que con ser amigo del dirigente del partido o del dueño del mismo, haber transitado por los pasillos de la política por años y hasta presumir haber convivido con los que sí saben del tema, no será suficiente, nunca será suficiente.

Se necesita preparación, entrenamiento, formación, conocimientos actualizados, no se puede seguir despreciando la política como si fuera un oficio intrascendente, ocasional, oportunista, fácil.

Las pandillas que gobiernan, independientemente del partido político de su procedencia, están obligados a capacitar a sus funcionarios, a sus legisladores, a sus actuarios y jueces... el país no resiste más la actuación de improvisados petulantes de rápidas respuestas pero sin acciones profesionales.

Foto: Expansión



*La reforma energética obstaculiza la economía, asegura el FMI.*

Foto: Noroeste



*El Ministro Zaldívar pidió garantizar la división de poderes.*

Foto: Expansión



*Morena es acusado de diversas irregularidades.*

**8.5%**  
del Producto  
Interno Bruto de  
México cayó  
en 2020:  
El Financiero

**7.3%**  
aumentó la  
Inflación en  
2021, el nivel  
más alto en dos  
décadas: INEGI

**50**  
mil millones de  
dólares entraron  
como remesas  
a México en el  
año 2021: IMEF

En el futuro inmediato a nuestra nación se le estarán acumulando los efectos de la ausencia de visión y de la falta de compromiso con las necesidades de los mexicanos o la perversidad en las decisiones para mantener a un autócrata en el poder sustentado por los mandos militares (habría que ver si a la siguiente línea en los mandos oficiales les parece bien que se esté desvirtuando la identidad de las fuerzas armadas.)

- Se agudiza la polarización por el capricho de la “ratificación del mandato”.
- Los criminales controladores de la venta y distribución de drogas en el país volverán a intervenir en los procesos electorales...
- La opacidad en las decisiones de intervención de los militares en todas las tareas donde al presidente le parezca que los necesita y ante una obediencia que pone en crisis su identidad militar, estará generando francas diferencias de criterio hacia el interior de las fuerzas armadas...
- Las discusiones por los suministros de energía están atrayendo mayor desconfianza de los inversionistas y la incertidumbre retrasa el crecimiento de la infraestructura que el país necesita.

- Frágiles y vulnerables los indicadores financieros en el país.
- Se desdibuja la separación de poderes ante la sumisión de actores políticos.

Si el presidente y el resto de los gobernantes de nuestro país siguen creyendo que no se requiere gran ciencia para gobernar este gran país, hay una equivocación de fondo y de consecuencias muy graves.

Se requiere preparación a profundidad, voltear a ver a las instituciones de educación superior y de postgrado para visualizar ciudadanos competentes que tengan interés en recuperar nuestro país del retraso y la desorientación que proviene de políticas públicas de corto plazo.

Se requiere expertos en las materias de administración pública para redireccionar el quehacer público y despejarse de apasionamientos fanáticos e ideologías trasnochadas.

Se requiere de compromiso ciudadano para actuar en congruencia a la altura de las demandas que plantea un gran país como lo es México.☒

# AMLO, gastos sin beneficio social

SI LE VA MAL A AMLO, LE VA MAL A LA MAYORÍA DE LOS MEXICANOS,  
POR ELLO QUEREMOS QUE LE VAYA BIEN

*Luis Pazos*

Si le va mal a AMLO, le va mal a la mayoría de los mexicanos, por ello queremos que le vaya bien. Para que eso suceda tiene que, con humildad y sensatez, reconocer los errores en varias políticas aplicadas en sus primeros tres años y rectificarlas, si quiere terminar como un buen presidente.

El error de abandonar Texcoco y ampliar Santa Lucía implica entre pagos por cancelación de Texcoco y mejorar los viejos aeropuertos, gastos mucho más altos que terminar Texcoco, cuya capacidad sería 8.5 veces mayor a la de Santa Lucía, medida por puertas para aterrizaje. A estas alturas todavía sale más barato continuar con Texcoco que mejorar Santa Lucía, que se saturará en 5 o 10 años, mientras Texcoco hasta 40 o 50 años.

Cerrar la posibilidad legal de que empresas privadas participen en el sector petrolero y eléctrico, y regresar a los monopolios de los años 70 del siglo pasado, arguyendo que es por seguridad nacional, constituye una falsedad,

pues esos monopolios aumentan la dependencia de gasolinas, gas y electricidad de empresas privadas en EUA. Parece como si el gobierno de izquierda de la 4T prefiriera importar los faltantes de EUA a que los produzcan empresas privadas nacionales y extranjeras, que crean empleos en México.

La refinería de Dos Bocas y el Tren Maya, que podrían edificar particulares con costo cero para el Estado, los construirá el gobierno, decisión que facilita la manipulación de miles de millones entre quienes compran y venden productos para su construcción, la que solo beneficiará a funcionarios públicos y a empresas que participarán en esos proyectos, no al pueblo que con sus impuestos aporta los recursos para esos fines.

La 4T recibió de gobiernos anteriores, según datos de la senadora Xóchitl Gálvez, 728 mil millones en ahorros colocados en diversos fideicomisos, para usarlos en fines específicos. En los primeros tres años casi se los acabó el actual gobierno, sin que

ese dinero se haya traducido en obras tangibles, transparentes y justificables.

*El gobierno de AMLO recibió un fondo de estabilización de 262 mil millones, quedan 9, se gastó el 96.6%. Dispuso del total de un fondo para la Secretaría de Salud, de más de 100 mil millones. A pesar de esos recursos adicionales, continúa la escasez de medicamentos.*

---

Hay salida si AMLO reconoce errores, los rectifica, aumenta la transparencia en los monopolios estatales, y castiga a los corruptos del actual gobierno, no solo a los de anteriores. [X](#)



# LA SEDUCCIÓN DEL PODER

**LA ACUMULACIÓN DE PODER DEL PRESIDENTE  
Y LA IDEALIZACIÓN DE SU PERSONA, GENERAN UN RIESGO  
PARA PROYECTO POLÍTICO Y EL DESARROLLO DE MÉXICO**



*Ricardo Homs*

El Padre Solalinde, -benefactor de los migrantes y hoy muy cercano al poder-, a finales de diciembre pasado expresó públicamente que el presidente Andrés Manuel López Obrador “tiene rasgos de santidad” y remató agregando que “Dios nos bendijo con un presidente como el que tenemos”.

La hoy senadora Olga Sánchez, en una reunión con un grupo de personalidades de los medios de comunicación, así como con los directivos de la Sociedad Interamericana de la Prensa, SIP, al inicio de este sexenio, siendo secretaria de gobernación expresó: que nadie había protegido más la libertad de expresión que el presidente López Obrador. Además, añadió que es un gran historiador.

***El Gabinete del Presidente ha tenido varios ajustes.***

*Foto: Forbes*



***El Padre Solalinde expresó que el Presidente “tiene rasgos de santidad”.***

*Foto: Forbes*

Esta descripción refleja gran admiración. ¿Cómo afecta el poder sobre la percepción de quienes están muy cerca física y afectivamente de quien lo ejerce?

La acumulación de poder que pretende el presidente y la idealización de su persona, que hoy hacen sus seguidores, genera el mayor riesgo que tiene su proyecto político.

Quien termine siendo el candidato de MORENA a la presidencia de la república se verá “chiquito” en comparación con él. Por ello podemos entender que este es un proyecto

unipersonal, que naufragará cuando el presidente deje el cargo.

Puede ser que al presidente López Obrador le alcance su carisma para inducir el voto de un amplio sector de seguidores hacia el “ungido” por el dedo divino, -en alusión al tradicional “dedazo” característico de los presidentes priístas del siglo XX-, fenómeno hoy repetido en ese gobierno.

Sin embargo, cuando el candidato morenista que llegue a la presidencia se quede solo en el ejercicio de poder, parecerá una caricatura de su antecesor. Por ello, entre más grandiosa sea la imagen del presidente López Obrador, -al grado de que se le idealice como un ser excepcional-, más grande será el abismo que le separe de su sucesor, sea quien sea y este difícilmente podrá gobernar con apoyo popular como hoy lo hace AMLO.

Por tanto, ese será el fin de la 4T. No habrá quien llene las expectativas colectivas, aunque el “ungido” haya recibido la voz divina que le invistió de poder. No es lo mismo el original que el “émulo”.

El patético ejemplo lo tenemos en Nicolás Maduro, quien se ve pequeño frente a un mítico y carismático líder como lo fue su antecesor, el dictador Hugo Chávez. Entendamos que el poder se puede heredar, pero el liderazgo se construye de modo personal como un “traje a la medida”.

La desesperación del “delfín” Maduro le llevó a intentar investirse del espíritu de Hugo Chávez con la metáfora del “pajarito que le hablaba al oído para darle consejos”.

El concepto que permite entender este fenómeno sociopolítico es “Liderazgo público”.

El liderazgo es el atributo que legitima al poder, pues permite gobernar un país generando consensos y apoyo popular. Por ello, a pesar de los graves errores que ha cometido el gobierno de la 4T, la imagen del presidente permanece intacta.

No hay razonamientos que puedan convencer a quienes de modo emocional e intuitivo simpatizan con el presidente, respecto de los daños a la salud pública provocados por un ineficiente Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI), así como los graves riesgos derivados de la inseguridad provocados a partir del empoderamiento de grupos criminales que generan violencia en contra de la sociedad.

La gran cantidad de mexicanos y mexicanas desaparecidos o agredidos, dan constancia de ello. Y no digamos las consecuencias de la falta de apoyo al sector productivo, lo cual ha impactado a la economía y provoca pérdida de empleos, lo cual ha sido una constante en este gobierno. Más de un millón de microempresarios han perdido su patrimonio en esta pandemia, -sin recibir apoyos gubernamentales-, pero aun así, un importante porcentaje de ellos culpa a otros de su desgracia, pero no ha perdido su simpatía por el presidente.

La aprobación pública cercana al 70% responde a factores emocionales vinculados al carisma del presidente y no hay indicios de que esto cambie de aquí al final del sexenio. El mexicano de buena fe es generoso y leal en sus afectos.



*Olga Sánchez señaló que “nadie ha protegido más la libertad de expresión que el Presidente”. Foto: Expansión*



*López-Gatell, Subsecretario de Salud, dijo que AMLO es “una fuerza moral y no una fuerza de contagio”. Foto: Forbes*

***El poder sin liderazgo auténtico se vuelve limitado y vulnerable. El liderazgo no es ni una etiqueta aspiracional, ni un concepto racional como la mayoría de la gente interesada en el tema lo interpreta.***



***El liderazgo de Nicolás Maduro quedó eclipsado por el fallecido Hugo Chávez.***

*Foto: RRP*

Es un fenómeno psicosocial de impacto público que guía la percepción grupal. Esta mecánica opera a nivel del inconsciente colectivo, a favor de quien se ha ganado el poder de influir y convertirse en un guía que representa las expectativas, valores, temores, aspiraciones y la identidad de sus seguidores.

Sin embargo, si Nicolás Maduro sigue en el poder es porque para la comunidad internacional Venezuela no es importante. Esto le permite al dictador ejercer la represión directa y robarse las elecciones con impunidad. Del mismo modo tampoco le preocupan Cuba ni Nicaragua y por tanto, simplemente desgastan a esos gobiernos, los aíslan y confinan en su territorio.

Debemos reconocer que lo que mueve a la comunidad internacional son intereses y México, -aún con los daños que ha sufrido su sector productivo-, sigue siendo uno de los 20 países más importantes del mundo, por el tamaño de su propia economía, por el volumen de la inversión extranjera y por los 3,169 kilómetros que compartimos con una de las principales potencias políticas, económicas y militares del planeta.

La comunidad internacional se mueve por intereses y no por valores y principios democráticos.

A final de cuentas la historia nos muestra que aún con el poder del “dedazo” ningún presidente mexicano ha podido gobernar a través de su sucesor, aunque lo haya deseado. Más bien, para gobernar todos los mandatarios anteriores se han tenido que deslindar de su antecesor, incluso al grado de distanciarse. En los tiempos prístas la imagen del antecesor se debilitaba paulatinamente conforme el nuevo presidente tomaba el control y el nuevo aparecía como una nueva oportunidad de lograr un cambio verdadero, lo cual le permitía tomar todo el poder y gobernar con fuerza.

Sin embargo, el presidente López Obrador es un caso atípico y seguramente terminará su gestión con mucha aprobación ciudadana, pues a final de cuentas cada quien ve lo que quiere ver y lo interpreta de acuerdo con sus personales impulsos emocionales.

Esto significará para su sucesor, -si es un morenista y militante de la 4T-, un referente perverso que le debilitará, pues difícilmente podrá llenar las expectativas de los hoy seguidores del presidente. Le quedará muy grande “el saco” y eso significará una debilidad insuperable. Entre más grande e idealizada sea la imagen de López Obrador después de su mandato presidencial, mayor será la fragilidad de su discípulo y sucesor.

¿A usted qué le parece? ☒

# Sigue cuidando tu salud y la de todos

#RegresoEspectacular



**UVAQ**

UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

PROFESIONISTAS QUE MUEVEN AL MUNDO

# La esperanza cristiana

NUESTRA ÉPOCA NO CREE EN LA VIDA MÁS ALLÁ DE LA MUERTE POR MIEDO A LO DESCONOCIDO, A LA EXISTENCIA DE UNA REALIDAD QUE SE HURTE A SUS CERTEZAS

*Juan Manuel de Prada*

ABC XL Semanal

Me ha resultado muy incitador un artículo de Arcadi Espada titulado Creencias en el que se subleva contra la carta, publicada en diversos periódicos, de los padres de Mariquilla, una niña de cinco años que murió atropellada fortuitamente a la salida de su colegio.

Con una falta de remilgos sin duda hiriente pero muy estimulante desde el punto de vista intelectual, Espada se escandaliza, por ejemplo, de que los padres se atrevan a afirmar que su hija está “gozando más que nunca en el cielo porque era una disfrutona de la vida y sabía que sólo allí podía estar mejor con su verdadero Padre y su verdadera Madre”.

Y se escandaliza todavía más de que pidan a la mujer que atropelló a su hija “que se abandone en el Señor para darse cuenta de que no tiene culpa alguna y que, aunque sea incomprensible, Nuestro Dios lo ha permitido para sacar bienes mayores” (y los padres, incluso, mencionan que conocen casos de personas que, tras la muerte de su hija, han recobrado la fe). A Espada, en fin, esta carta se le antoja “la insólita justificación de un dios [sic] criminal” que “ha exigido el sacrificio de una niña”; y se le antoja aberrante que los titulares de la prensa la califiquen de “conmovedora” y “emocionante”, siendo a su juicio por completo “inadmisible”.



**Espada tiene razón cuando despotrica contra la prensa que califica de “conmovedora” una carta que, en efecto, resulta por completo “inadmisibile” para la mentalidad de nuestra época; aunque, sin duda, esa prensa zaherida por Espada demuestra al menos tener un poco más de delicadeza que él.**

**Pero la delicadeza no es una prenda intelectual, sino en todo caso moral; y Espada acierta mucho más con su epíteto áspero que la prensa con sus epítetos ñoños.**

**La carta de los padres de Mariquilla resulta por completo contraria al espíritu de nuestra época, que considera que la muerte conduce a la nada y que la fe en otra vida es una compensación imaginaria propia de ignorantes (cuando lo cierto es que no hay mayor ‘compensación imaginaria’ que la nada; puesto que si hay algo que por definición no exista es la nada).**

**Nuestra época no cree en la vida más allá de la muerte por miedo a lo desconocido, por miedo a la existencia de una realidad que se hurte a su ciencia y a su técnica; y también porque –como señalaba Bossuet–, no creyendo en otra vida, se puede vivir esta como lo hacen los animales.**

“

**Damos gracias a Dios por todos nuestros amigos y nuestra gran familia. Qué importante es cuidar de los amigos y de la familia y también nos permitimos pedirnos oraciones por ella que parece que algunos quieren hacerla desaparecer.**

”

**Extracto de la carta de Álex y María, Padres de Mariquita**

*Foto: Pixabay*

La existencia de otra vida es, a la postre, una exigencia temible, pues nos obliga a vivir pensando en ella (y en el juicio que la precede), ordenando nuestra andadura terrenal hacia un horizonte más amplio.

Cuando Espada califica de “inadmisible” la carta de esos padres no hace sino mostrar el mismo enojo y la misma exasperación que mostraban los paganos, hace veinte siglos, cuando veían a los cristianos aceptar alegremente la muerte.

Seguramente aquellos paganos pensaban que los cristianos eran pobres locos que actuaban así obedeciendo a “un dios criminal” que les exigía este sacrificio, pues no conocían la fe que profesaban.

Espada, en cambio, conoce sobradamente esa fe y sabe, por tanto, que su “dios” no exige sacrificios; también sabe que el problema del mal que irrumpe en nuestras vidas infligiéndonos los más atroces dolores –como, por ejemplo, la muerte de una hija de cinco años– exige análisis menos caricaturescos y esquemáticos.

La existencia del dolor y de la muerte es, seguramente, la objeción más tremenda que puede hacerse contra la existencia de Dios. El mismo Santo Tomás de Aquino la pone la primera todas (1, q. 11, art. 3): “Si, de dos contrarios, el uno fuese infinito, el otro quedaría destruido. Bajo el nombre de Dios, se extiende un

bien infinito; por tanto, si Dios existe, el mal no puede existir. Pero el mal existe en el mundo. Luego Dios no existe”.

En efecto, basta con exagerar la premisa menor –“el mal existe en el mundo”– para perder la fe en Dios, que en caso de existir se convertiría en ese “dios criminal” al que se refiere Espada en su artículo.

La exageración de esa premisa es hoy tan hegemónica y constante que hasta algunos de los últimos papas de la Iglesia se han rendido humillados –demostrando una pésima teología– ante ella, balbuciendo que no pueden explicar por qué existe mal en el mundo.

Los padres de Mariquilla, en cambio, se atreven a decir algo en verdad subversivo, radicalmente escandaloso, que ni siquiera los papas se atreven a decir, por miedo a desatar la furia del mundo: “Nuestro Dios lo ha permitido para sacar bienes mayores”.

Se trata, desde luego, de la afirmación más “inadmisible” que uno pueda imaginarse. Pero ¿qué quieren decir los padres de Mariquilla con semejante enormidad? Trataremos de explicarlo en una próxima entrega.

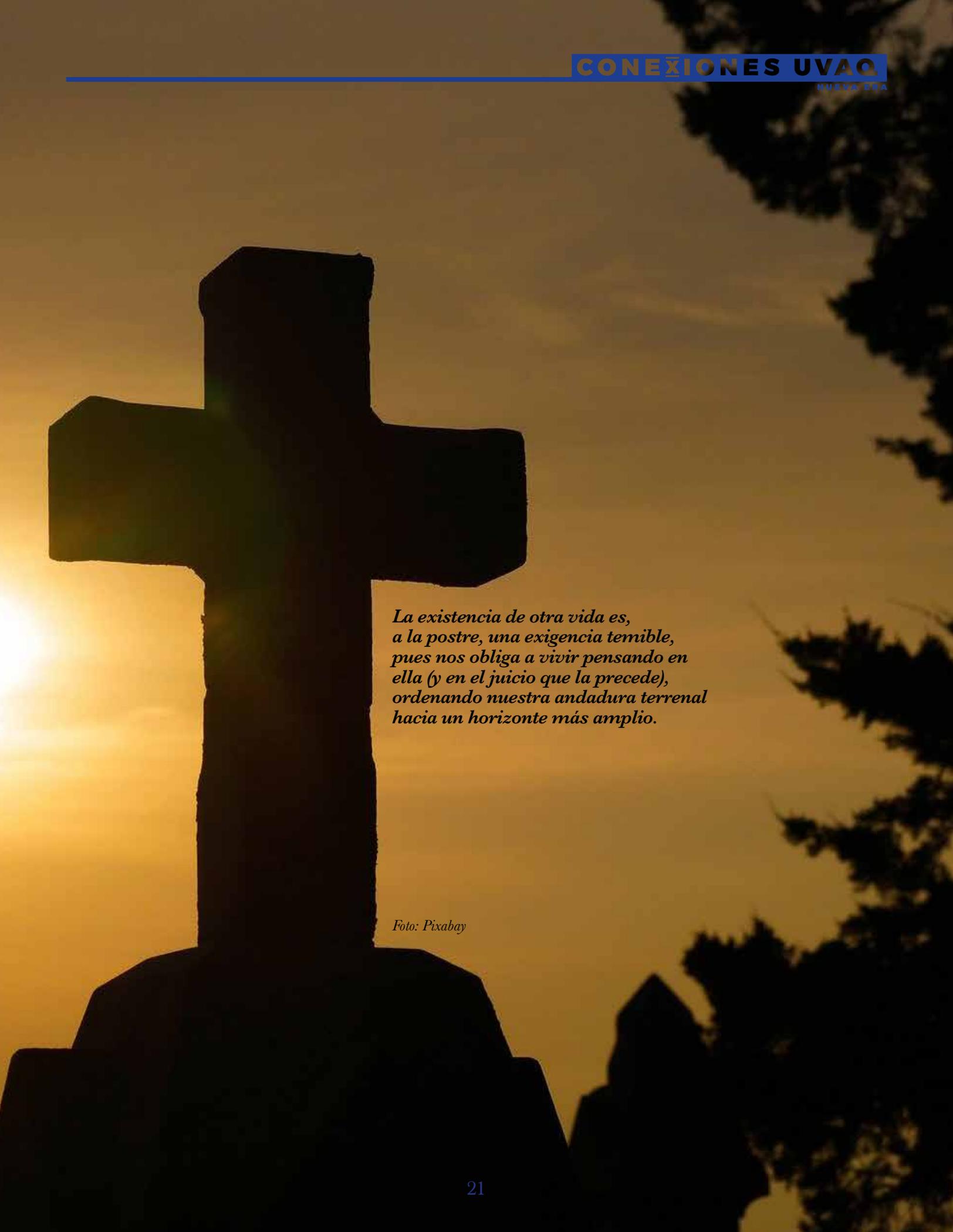
*Nota: Este artículo fue publicado originalmente por ABC XL Semanal, el domingo 5 de diciembre de 2021.* 

“

El amor humano es finito pero el amor de Dios es infinito por lo que les invitamos a beber de la fuente del amor que nos puede dar una verdadera vida en plenitud y más adelante la vida eterna...

”

Extracto de la carta de Álex y María, Padres de Mariquita



*La existencia de otra vida es,  
a la postre, una exigencia temible,  
pues nos obliga a vivir pensando en  
ella (y en el juicio que la precede),  
ordenando nuestra andadura terrenal  
hacia un horizonte más amplio.*

*Foto: Pixabay*



# La esperanza:

“Poner lo espiritual y el amor  
por encima de todo”

**“CUANDO EL HOMBRE APRENDE A DAR UN SENTIDO TRASCENDENTE A SUS ENFERMEDADES Y A OTROS PROBLEMAS, COMPRENDE QUE TODO TIENE UN “PARA QUÉ”, DECÍA EL DR. VIKTOR FRANKL**

*Raúl Espinoza*

La esperanza es la positiva apertura hacia el futuro que está impregnada por el deseo de alcanzar los bienes anhelados y la ilusión por lograrlos.

Siempre me ha sorprendido la visión esperanzada y alegre de los jóvenes. ¿Qué esperan? Culminar sus estudios universitarios y de posgrado. Contraer matrimonio y fundar una familia. Conseguir un mejor trabajo y obtener mayores ingresos.

Posteriormente, tener una casa propia y ocuparse de la educación responsable de sus hijos. Confían en que sus planes se concretarán satisfactoriamente. Tienen un entusiasmo vital para enfrentarse a los posibles obstáculos que saben aparecerán en sus caminos, la esperanza puesta en que los resolverán y nada ni nadie podrá eliminar esa inconmensurable alegría que experimentan.

Saben que sus metas las lograrán con paciencia y buen humor y son inasequibles al desaliento porque viven con mucha fe en el futuro. Vencen cualquier actitud pusilánime o pesimista. Por ello, me gusta convivir con la gente joven porque tienen un entusiasmo contagioso e invariablemente salgo rejuvenecido cuando converso con ellos. Son divertidos y comparten el lado agradable de la existencia humana.

Por el contrario, he observado la actitud de algunas personas mayores que comentan entre ellos acerca de esta realidad: “Espérate a que pasen los años y que se topen con grandes problemas.

Entonces se acabarán sus ideales”. Nunca he estado de acuerdo con esta visión tan cruda y desencarnada.

El “espíritu joven” se puede llevar siempre en el corazón. Me viene a la memoria aquel relato de Raymundo, un empresario de edad avanzada, que me comentaba muy entusiasmado: “Estamos iniciando un desarrollo inmobiliario en Los Cabos”.

En cinco años esperamos vender los departamentos construidos. Y luego nos lanzaremos a invertir más dinero para construir el doble de departamentos porque están viniendo muchas personas jubiladas de Estados Unidos y Europa. Me admira cómo se interesan por adquirirlos. En diez años haremos otros planes todavía más ambiciosos. En veinte... En ese momento, titubeé y me dijo con objetividad y humildad: Bueno, a esa edad ya no llegaré. ¡Pero continuarán mis hijos y mis nietos con esos desarrollos!”-concluyó sonriendo. Y pensé en mi interior; este buen amigo tiene el corazón joven no obstante su avanzada edad.

Relato esta anécdota porque ciertas personas mayores –desde luego no todas- a medida que van envejeciendo se obsesionan demasiado con sus enfermedades y achaques propios de la edad. Pierden casi toda ilusión por vivir.

Prácticamente nada les llama la atención. Con frecuencia conversan de épocas anteriores. Me recuerda aquella popular canción del grupo español “Mecano”, cuya letra dice: “Ay, qué pesado, qué pesado. / Siempre pensando en el pasado. / No te lo pienses demasiado. / Que la vida está esperando”.

***La vida nos está esperando para continuar haciendo planes y proyectos.***

*Foto: Pixabay*

En efecto, la vida nos está esperando para continuar haciendo planes y proyectos. Por ejemplo, hay muchas personas de la Tercera Edad que toman clases de computación, de música, inglés, etc. Cada vez, es más frecuente que personas en esa misma edad culminen sus estudios universitarios, o incluso, ¡de Posgrado!

Tengo algunos conocidos míos a los que visito con frecuencia que sufren un cáncer en fase avanzada. No pierden la alegría y se esfuerzan por sonreír. Sé que están acudiendo con su Oncólogo y les inyectan y les dan a tomar medicamentos que los debilitan demasiado y pierden el apetito por unos días. Lo asombroso es que nunca he escuchado una palabra de queja de parte de ellos. ¿Por qué? Porque han aprendido que el dolor y la alegría son compatibles. Aunque esto suene a un disparate. Ellos continúan, en la medida de sus posibilidades, sacando adelante su trabajo. No es que escondan sus males. Simplemente han aprendido a ubicar sus dolencias en un lugar adecuado, sin dramatizar.

Como escribía el Psiquiatra vienés Dr. Viktor Frankl: “Cuando el hombre aprende a dar un sentido trascendente a sus enfermedades y a otros problemas comprende que todo tiene un “para qué”, entonces descubre su profundo significado.

Recuerdo a un célebre pensador, que se encontraba con graves dolencias y

en su diario del último año que vivió, escribió: “Ningún día sin dolor y siempre con alegría”. No le tenía miedo ni a la enfermedad ni a la muerte. Murió como un hombre valiente y siempre he sentido gran admiración por él.

Todas estas reflexiones vienen con ocasión de que arranca el año.

#### CUATRO PUNTOS para recordar:

1

La esperanza es la positiva apertura hacia el futuro

2

El “espíritu joven” se puede llevar siempre en el corazón

3

La vida nos está esperando para continuar haciendo planes y proyectos

4

No podemos cambiar nuestro contexto, pero sí nuestra reacción

Muchas personas elaboran proyectos ambiciosos y metas para el año que inicia. Otros más, hacen un balance de sus actos y elaboran propósitos concretos de superación para ser mejores personas.

Se trata de calar en lo profundo de nuestras vidas para no caer en la banalidad. Es todo un proceso de transformación para visualizar dónde nos encontramos y plantearnos con audacia un nuevo modo de vivir cara al futuro.

También, hay que aceptar los cambios que ocurren alrededor. Muchas personas se dejan llevar por ciertas barreras como las malas experiencias pasadas, la tristeza, el pesimismo o la visión trágica de la existencia. Depende de cada uno de nosotros el aprender a pasarlas por alto y no darles excesiva importancia. Hace falta determinación para vencer esos miedos e inseguridades que todo el mundo experimenta. “Y tratar de poner lo espiritual y el amor por encima de todo”, como escribe la Psicóloga y Pedagoga Alicia Dellepiane, autora del libro “Camino de la Alegría”. [X](#)

“

Cuando el hombre aprende a dar un sentido trascendente a sus enfermedades y a otros problemas comprende que todo tiene un “para qué”, entonces descubre su profundo significado”

Dr. Viktor Frankl - Psiquiatra vienés



*Depende de cada persona aprender a pasar por alto las dificultades y no darles excesiva importancia.*

*Foto: Pixabay*



# “Amor y respeto pleno a la madre y al hijo en su vientre”

COMUNICADO ANTE EL ANÁLISIS EN LA SUPREMA CORTE DE JUSTICIA DE LA NACIÓN SOBRE UNA ACCIÓN DE INCONSTITUCIONALIDAD RELACIONADA CON EL DERECHO HUMANO A LA VIDA EN LA CONSTITUCIÓN DE NUEVO LEÓN



**CEM**  
Conferencia del Episcopado Mexicano

Se ha reconocido que en fechas próximas la Suprema Corte de Justicia de la Nación prevé analizar una acción de inconstitucionalidad relacionada con el reconocimiento del derecho humano a la vida desde la concepción en la Constitución de Nuevo León. Hace pocos meses, en septiembre de 2021, la Corte ya había analizado otro asunto similar, en relación con la constitución de Sinaloa.

Lamentablemente en el caso de Sinaloa el fallo de la Corte fue en contra del derecho humano a la vida. En efecto, en aquel septiembre de 2021 se escuchó que la argumentación de los ministros se basaba en un supuesto conflicto entre el derecho humano a la vida del hijo en el vientre de su madre y los derechos de ésta paró su proyecto de vida.

Debemos recordar que es un falso dilema contraponer los derechos de la madre y el derecho a la vida del hijo en su vientre, El Papa Francisco nos recuerda que: “Es triste ver cuán simple y conveniente se ha vuelto, para algunos, negar la existencia de vida como solución a problemas que pueden y deben ser resueltos tanto para la madre como para el niño no nacido”. (Videomensaje del Papa Francisco con ocasión de la 75a Asamblea de la ONU).

Por tanto, la única aproximación justa y ética es que debe protegerse con la misma humanidad y solidaridad tanto en la Constitución Federal como en las Constituciones locales y en cualquier Ley tanto a la mujer embarazada como a su hijo en gestación pues ambas vidas tienen igual dignidad y merecen el mismo respeto y protección. Esto lo hemos comentado los obispos de México en otras ocasiones, y en particular se expresó en el comunicado “A Favor de la Mujer y de la Vida”

del 8 de septiembre del año pasado: “Con este sentir, lamentamos profundamente que frente a la aparente disyuntiva sobre no criminalizar a la mujer que aborta y preservar la vida del concebido no nacido, la Corte haya optado por descartar al segundo, sin buscar la salvaguarda de ambos”.

Exhortamos a toda la sociedad, y en particular a los ministros de la Suprema Corte de Justicia, a que reconozcan plenamente el derecho a la vida sin discriminación antes o después de nacer, sin regresiones ni condiciones injustas, y sin caer en una lógica de la “cultura del descarte”.

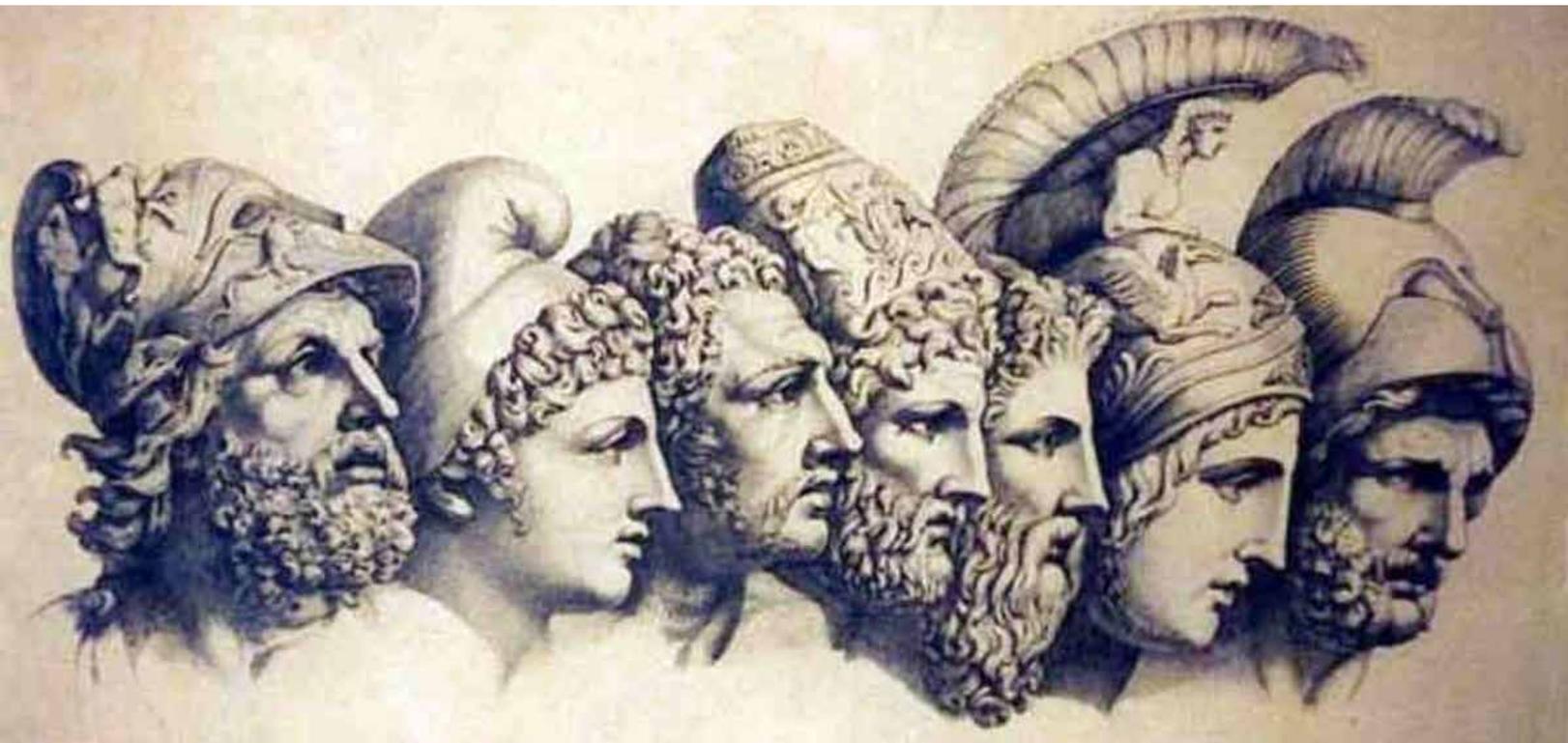
Volvemos a invitar a todos los actores sociales del país: políticos, económicos, académicos, y a la sociedad en general, a emprender el camino de un gran Acuerdo Nacional a favor de la mujer y de la vida, que proteja de forma equivalente a la madre y al hijo en toda circunstancia, y que vele por superar las circunstancias que empujen a una mujer a considerar cometer un aborto.

El aborto siempre quita la vida a un hijo y deja a una madre sin su hijo. Recuperemos la capacidad de mirar y acoger con plena solidaridad y humanidad a todos.

Pido a Santa María de Guadalupe que proteja a los hijos en gestación y a sus madres en medio de esta coyuntura de gran trascendencia.

*Mons. Jesús José Herrera Quiñonez*

Obispo de Nuevo Casas Grandes,  
Responsable de la Dimensión Vida de la CEM  
Nuevo Casas Grandes, Chihuahua,  
6 de enero de 2022



# El fin justifica los medios: el retorno de la tiranía

**“LA ESTUPIDEZ HUMANA ES UNA CONSTANTE MATEMÁTICA Y LA HISTORIA DE CADA LUGAR ES EL DESARROLLO EN EL TIEMPO DE ESTA LAMENTABLE ECUACIÓN”**

*Gilberto A. Gamboa*

El avance científico no deja de sorprender y los sueños en el terreno de la biotecnología cada vez se están realizando más aceleradamente. La misma sociedad se ha encargado muchas veces de empujar a los científicos a resolver problemas antiguos, nuevos, e

incluso supuestos o inexistentes –para el caso da casi igual–. Los avances que se incluyen en las grandes obras de ciencia ficción, cada vez con mayor celeridad dejan de ser tales, pues entran en obsolescencia o se constituyen en temores anticipatorios de tecnoutopías cada vez más próximas, con sus correspondientes tiránicos paradigmas (1).

Dos hechos recientes han alertado a la opinión pública mundial sobre las posibilidades, pero también sobre los límites, de la aplicación de la biotecnología. Su relación con la Bioética es patente pues en cada caso la dignidad de la persona humana está en juego.

Treinta años después de Louise Brown, la primera “niña probeta” (2), las técnicas de reproducción asistida (TRA) han mostrado unos avances paradójicos (3): a pesar de los miles de nacimientos que esta técnica ha hecho posibles, los porcentajes de éxito no han aumentado como se esperaba, y las pérdidas de vidas humanas tampoco parece que hayan disminuido, pues generalmente no se tienen en cuenta, ni hacen parte de las estadísticas de los centros dedicados a estas lucrativas técnicas (4).

Es llamativo que en el último año en solo España hayan nacido cerca de siete mil niños con la utilización de las TRA (5), y sin embargo, esta técnica que se está posicionando como un recurso frecuente, no pueda ofrecer porcentajes de éxito superiores al 20 ó 30%, cuando en el mundo médico una técnica que no se sitúe por encima del 70% sencillamente no se realiza.

Uno de los refinamientos de las TRA es el recurso a los “bebés medicamento” (6). En octubre de este año, científicos de Sevilla (España) dieron la noticia (7) del primero de ellos que logra nacer. Javier fue “querido” con la finalidad de servir de tratamiento para la enfermedad congénita que padece su hermano de 6 años, una anemia talasémica mayor.



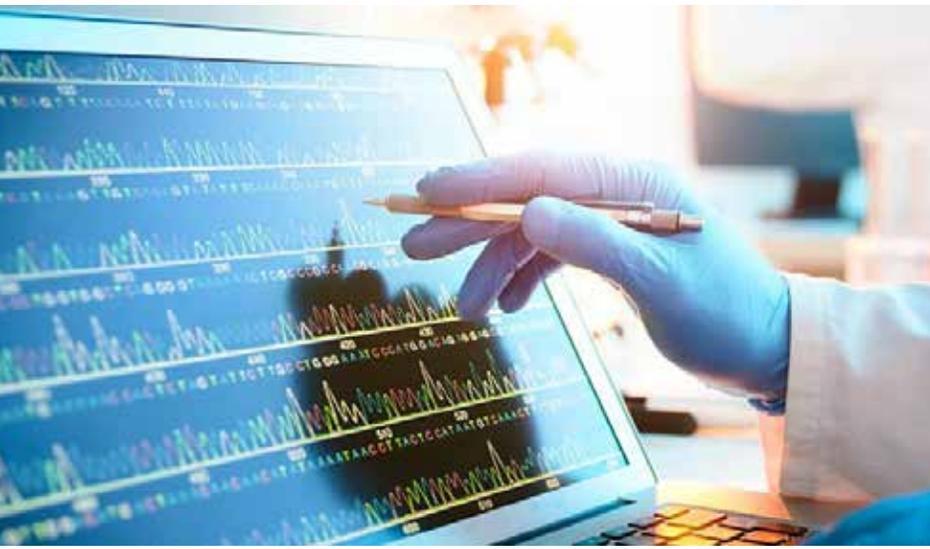
**Louise Brown,  
la primera  
“niña probeta.”**

*Foto: Infobae*

Los medios de comunicación no dicen nada de los hermanos de Javier que no nacieron, porque fueron diagnosticados como portadores de la misma u otra enfermedad, y como consecuencia de la selección genética no fueron implantados en el útero de la madre, o bien porque sencillamente su desarrollo no fue satisfactorio y se “perdieron” en el intento.

Este procedimiento, que ya se ha venido empleando en países distintos de España, ha sido posible por la permisión que en 2006 hizo la Ley de Reproducción Humana Asistida en ese país; pero la difusión mediática no había alcanzado cotas globales como ha ocurrido en el caso de Javier.

Con gran despliegue la prensa inglesa comunicó la noticia sobre el desarrollo de una nueva técnica, la “karyomapping”, (8), para ayudar a los padres en riesgo de engendrar hijos con algún defecto genético (en teoría casi todos), al diagnosticar algún problema potencial en el embrión; de esta manera, mediante diagnóstico preimplantatorio será posible implantar sólo los embriones sanos.



***El karyomapping  
es una técnica  
para prevenir  
defectos genéticos.***

*Foto: origen.com*

La técnica ha sido desarrollada por el equipo del Centro Bridge de Fertilidad en Londres, quienes afirman que con ella están en capacidad de detectar casi todos los 15.000 trastornos hereditarios conocidos.

“La técnica básicamente consiste en el análisis de cualquier diferencia individual en la estructura del ADN de los padres y los embriones”, explicó el profesor Alan Handyside, a la BBC.

“Esto nos permite trazar un mapa de los cromosomas de los padres y los abuelos para poder rastrear genes defectuosos e identificar embriones que serán afectados por enfermedades como fibrosis quística o distrofia muscular de Duchenne”.

Sin embargo, las noticias tampoco hablan del destino de aquellos otros embriones diagnosticados con esas enfermedades o aquellos otros que con la aplicación de la técnica dejan de existir, simplemente se deduce que no se implantan.

Estos dos casos son ejemplos inobjetables de la aplicación de una técnica que no se pregunta por su dimensión ética, ni en el diseño ni en el desarrollo, ni en los efectos,

mostrando un severo divorcio que lleva consigo efectos deseables para unos, pero a costa de la lesión de otros, generalmente los más indefensos y débiles.

Una de esas convicciones erróneas o injustificadas que se pueden encontrar en la decisión de acometer estos procedimientos es no tener en cuenta la diferencia –y la relación mutua– que existe entre el fin y los medios para alcanzarlo. Esta omisión –culpable o no– clausura la entrada a lo real, y ocasiona necesariamente una vital injusticia.

Parecería que en un razonamiento técnico el fin sí justifica los medios, pues para garantizar la eficacia no haría falta considerar la moralidad del medio. Sin embargo, hay que tener en cuenta que el sabio precepto “El fin no justifica los medios” no se puede dejar de lado cuando se realiza la valoración de cualquier acto humano. Este aforismo está presente en la filosofía clásica cuando ella intenta salvar las evidencias más generales del sentido común (9). Cinco siglos después lo utilizará Pablo de Tarso para enseñar una de las pautas que es necesario tener en cuenta para que las acciones realizadas con conocimiento y voluntad, los actos humanos, puedan hacer parte de un obrar verdaderamente humano.

Un desarrollo biotecnológico que ignore esta sencilla orientación, antes o después se convierte en un ejemplo paradigmático de la tiranía que la ciencia puede ejercer sobre la persona humana. Cada vez con mayor celeridad la sociedad de consumo va demandando una serie de servicios que en lugar de servirla la degradan y la ponen en peligro.

Con Lipovetsky habría que afirmar que la biotecnología como bien de consumo convierte a la vida en una cascada de frustradas expectativas que amenazan con destruir o, al menos, transformar a la sociedad misma (10). Ese sería parte del precio de dar vía libre a una ciencia (11) sin norte, sin más sentido que el que le imprime el imperativo consumista.

Los dos ejemplos comentados inicialmente, en lugar de mostrar que la razón humana avanza, parecería que reflejan una somnolencia o una hipnosis que el título de un aguafuerte de Goya retrata: “El sueño de la razón produce monstruos”.

*Cuando la razón humana se oscurece se cierran las posibilidades de la libertad, de alcanzar la verdad, de recorrer con plenitud el itinerario existencial. Las consecuencias de estas claudicaciones están acompañadas de prejuicios que obturan el acceso a la realidad de manera objetiva (12).*

El “sueño de la razón” tiene una aproximación explicativa en el artículo “Relativismo y dogmatismo”, donde se comentan varias de sus causas y consecuencias; sobre todo se ofrece el realismo como antídoto al esbozar algunas condiciones para conocer la realidad, y algunas actitudes que lo favorecen. Y aunque para algunos “La estupidez humana es una constante matemática y la historia de cada lugar es el desarrollo en el tiempo de esta lamentable ecuación”, la razón de la persona, su racionalidad, volverá a ejercer la tarea de liberar al hombre del pesado lastre (13) que el cientificismo le ha impuesto.

Esto será posible si esa capacidad de razonar está bien orientada; de lo contrario se podría sostener, con C. S. Lewis, que “la razón humana va a convertirse en tecnociencia”.

En el tercer tomo de la Trilogía de Ramson, escrita en 1945, se encuentra un magistral diálogo entre Mark Studdock y lord Feverstone cuando éste trata de convencer a aquel de sumarse a su causa (dominar el mundo a través de la ciencia), que refleja el falso mesianismo de una razón miope:

- El tercer problema es el propio hombre.
- Sigue. Eso me interesa mucho.
- El hombre tiene que hacerse cargo del hombre. Recuerda que eso significa que algunos hombres tienen que hacerse cargo del resto: otra razón para enfrentarse a ello en cuanto se pueda. Tú y yo queremos ser la gente que se haga cargo, no de las personas de las que se hagan cargo.
- ¿Qué tienes en mente?
- Cosas muy simples y obvias al principio: esterilización de los incapaces, exterminación de las razas atrasadas (no queremos pesos muertos), reproducción selectiva... Después verdadera educación, incluyendo educación prenatal. Por verdadera educación quiero decir una que no incluya el sinsentido de “tómalo o déjalo”. Una verdadera educación transforma al que la experimenta en lo que ella quiere infaliblemente, sea lo que fuere lo que los padres o el paciente traten de hacer al respecto. Por supuesto, tendrá que ser sobre todo psicológica al principio. Pero a la larga llegaremos al condicionamiento bioquímico y a la manipulación directa del cerebro.



***Los médicos deben tener en cuenta en cada actuación el bien del paciente y su irrenunciable dignidad.***

*Foto: concepto.de*

El artículo del doctor Antonio Pardo C. contiene un interesante análisis del acto humano que, en buena medida, puede ayudar a dar claridad sobre la necesaria valoración que todo ser humano ha de realizar sobre su propio actuar y para darle una aplicación práctica ofrece una propuesta a manera de pautas para realizar una valoración ética de una acción humana.

Para ayudar a mantener en la práctica biomédica ese precepto según el cual los medios han de ordenarse al fin y no al contrario, se ofrecen cuatro temas que reflejan muy bien –cada uno en su ámbito y muchas veces sin mencionarlo apenas, pues se da por supuesto– la importancia de tener en cuenta en cada actuación el bien del paciente y su irrenunciable dignidad.

Buena parte de la experiencia del doctor Ramón Córdoba P. se vierte

en su artículo “Génesis y esencia de la medicina” con el que se busca reforzar lo más propio y originario de la tarea que los médicos –y por extensión, los profesionales de la salud– están llamados a realizar sin desvirtuar con sus acciones su “ethos profesional”.

Aunque también se habrían podido mencionar como ejemplos para la introducción de estas líneas las situaciones puntuales que en el momento actual se presentan en Inglaterra, Italia y España sobre el recrudecimiento de la polémica relacionada con la eutanasia, el artículo del doctor Luis Fernando Giraldo C. brinda algunos elementos que ponen en contexto esa realidad humana de la muerte y muestra la importancia de los cuidados paliativos como un recurso que deja sin piso las pretensiones de humanizar la muerte a través de medios ajenos a la profesión médica.

El tratamiento de todas estas temáticas conduce a una de las tareas más importantes y apasionantes en la Bioética: su enseñanza. La experiencia de un grupo de profesionales, encabezados por el doctor Pablo González B., que en el Brasil está trabajando en este campo con estudiantes de medicina, es compartida a través del artículo “Una nueva metodología docente en Bioética”, donde se muestra el recurso del “portafolio” que permite ir integrando el aprendizaje de esta disciplina con las prácticas clínicas donde el estudiante es el principal protagonista del proceso al darse cuenta de situaciones donde se presentan problemas bioéticos que luego discute tanto con su tutor como con un consultor de Bioética.

La buena acogida que ha recibido la sección Jóvenes Investigadores, que en esta ocasión trae un interesante estudio sobre la influencia del estado civil en las adolescentes embarazadas, nos ha animado a poner en marcha otra iniciativa que es –hasta cierto punto– corriente en publicaciones que tratan temas éticos y humanos: llevará por nombre “Bioética en Práctica”, y utilizará la narrativa como vehículo para comunicar y transmitir con fuerza pensamientos, virtudes y valores. Esperamos contar con la experiencia y colaboración de nuestros lectores, que se pueden constituir en autores, al redactar y enviar narraciones de las que se puedan desprender enseñanzas para mejorar el quehacer ético.

Los relatos y los testimonios han demostrado gran utilidad en la laboriosa tarea de contribuir a formar actitudes bioéticas, y se constituyen en poderosos aliados de la fundamentación teórica

que muchas veces –por su misma naturaleza– muestra limitaciones para “aterrizar” en la práctica.

Esta nueva sección de la revista Persona y Bioética pretende ser una herramienta cognitiva que permita explicar la acción humana, mostrándola coherente y plausible: las imágenes ayudan a entender e interpretar el porqué y el cómo se llega a la solución de problemas, procurando siempre que predomine el discurso pedagógico. Este recurso está pensado –más que para resolver problemas– para sensibilizar, para añadir conocimiento y experiencia vividos, para intentar comprender sentidos de la vida no accesibles de otros modos. Se utiliza la interacción texto-lector, aprovechando la capacidad mimética del actuar humano y el gran paralelismo entre narrativa e historia personal. ☒



***Los cuidados paliativos evitan las pretensiones de humanizar la muerte a través de medios ajenos a la profesión médica.***

*Foto: gacetamedica.com*

**Gilberto A. Gamboa, en scielo.org.co/**

Notas:

1. Pontificio Arzoz I. Tecnociencia y ciencia ficción: hacia el paradigma tecnohermético, en *La Tecnociencia y su divulgación: un enfoque transdisciplinar*. Barcelona: Anthropos; 2004. p. 104.
2. Gómez CA. Manipulación de embriones humanos: algunas objeciones. *Iatreia* 2008; 21 (1): 75-82.
3. Sarmiento, PJ. Las Técnicas de Reproducción Asistida veinticinco años después. *Revista Persona y Bioética* 2002; 6 (16): 20-31.
4. Burguera M. El mercado sin reglas del baby-business. URL disponible en: <http://www.aceprensa.com/articulos/2007/apr/18/el-mercado-sin-reglas-del-baby-business/>. [Fecha de consulta: 24 de octubre de 2008]
5. Burguera M. El hijo a cualquier precio en el mercado de la fertilidad. URL disponible en: <http://www.aceprensa.com/articulos/2008/jul/30/el-hijo-cualquier-precio-en-el-mercado-de-la-fertilidad/>. [Fecha de consulta: 24 de octubre 2008]
6. López-Guzmán J. El diagnóstico preimplantatorio: una nueva forma de violencia social. *Cuadernos de Bioética* 2007; 18 (4): 357 -365.
7. Lucio C, Lantigua I. Nace en España el primer bebé seleccionado genéticamente. URL disponible en: <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/10/14/biociencia/1223975461.html> [Fecha de consulta: 15 de octubre 2008].
8. BBC Ciencia. Prueba para defectos en embriones. URL disponible en [http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/science/newsid\\_7689000/7689316.stm](http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/science/newsid_7689000/7689316.stm) [Fecha de consulta: 26 de octubre de 2008].
9. Sánchez-Migallón S. *Ética Filosófica*. Pamplona: EUNSA; 2008. p. 178.
10. Lipovetsky G. *La sociedad de la decepción*. Barcelona: Anagrama; 2008.
11. Lewis CS. *Trilogía de Ransom, III parte*. Bogotá: Planeta; 2008. p. 49.
12. Burgos JM. *Antropología: una guía para la existencia*. Madrid: Palabra; 2005. p. 162.
13. Artigas M. *El desafío de la racionalidad*. Pamplona: Eunsa; 1999. p. 188.

# Doctorado en Talento Humano

# Doctorado en Gestión de Recursos

Sé Protagonista de Tu Vida  
#SéGenteUVAQ





BASTIÓN PROVIDA DE EUROPA

# Nueva iniciativa de Polonia para alentar a más parejas a tener hijos

PONER FIN AL ABORTO Y APOYAR A LAS FAMILIAS VAN DE LA MANO. DURANTE AÑOS, LOS LÍDERES DEL PARTIDO POLÍTICO GOBERNANTE EN POLONIA SE HAN ESFORZADO POR HACER AMBAS COSAS, CONVIRTIENDO A SU PAÍS EN UNA DE LAS POCAS ÁREAS PRO-VIDA QUE QUEDAN EN EUROPA

*LifeNews/InfoCatólica*

Esta semana, Notes from Poland informó sobre otra nueva iniciativa de los líderes gubernamentales para alentar a las familias jóvenes a tener hijos.

Marlena Maląg, la ministra polaca de trabajo, familias y política social, dijo que el gobierno está trabajando en un nuevo programa para brindar mejor empleo, vivienda y apoyo financiero a las familias con padres.

Hablando con Polsat News, Maląg dijo que investigaciones recientes sugieren que el 95 por ciento de los jóvenes en Polonia quieren tener hijos, pero les preocupa la estabilidad financiera. Ella dijo que su plan, que pronto será adoptado, creará una «política integral y sistémica a favor de la familia» para ayudar a los padres jóvenes y, con suerte, impulsar la tasa de natalidad a un nivel sostenible.

Como gran parte de Europa, la población de Polonia se está reduciendo y envejeciendo a medida que las tasas de natalidad siguen cayendo. Según el informe, las predicciones recientes estiman que la población de Polonia se reducirá en unos 4 millones durante los próximos 30 años si la tasa de natalidad sigue siendo la misma.

Según datos de Eurostat, en Polonia nace una media de 1,44 niños por familia. La tasa de reemplazo de la población es 2.1.

Investigadores advierten sobre un «invierno demográfico» en Europa si las tasas de natalidad se mantienen tan bajas, con efectos desastrosos sobre la economía y los cuidados que eventualmente serán necesarios para el envejecimiento. 

Los líderes del gobierno polaco son fuertemente pro-vida. Durante años, han estado trabajando para proteger a los bebés por nacer del aborto, promover el valor de los niños y la familia y apoyar a las familias necesitadas.

Desde que llegó al poder en 2015, la coalición gobernante nacional-conservadora ha implementado una serie de políticas «favorables a la familia», entre las que destaca su programa insignia de beneficios para niños «500 Plus». Sin embargo, tales esquemas, aunque populares, hasta ahora han fracasado en su objetivo de impulsar la tasa de natalidad.

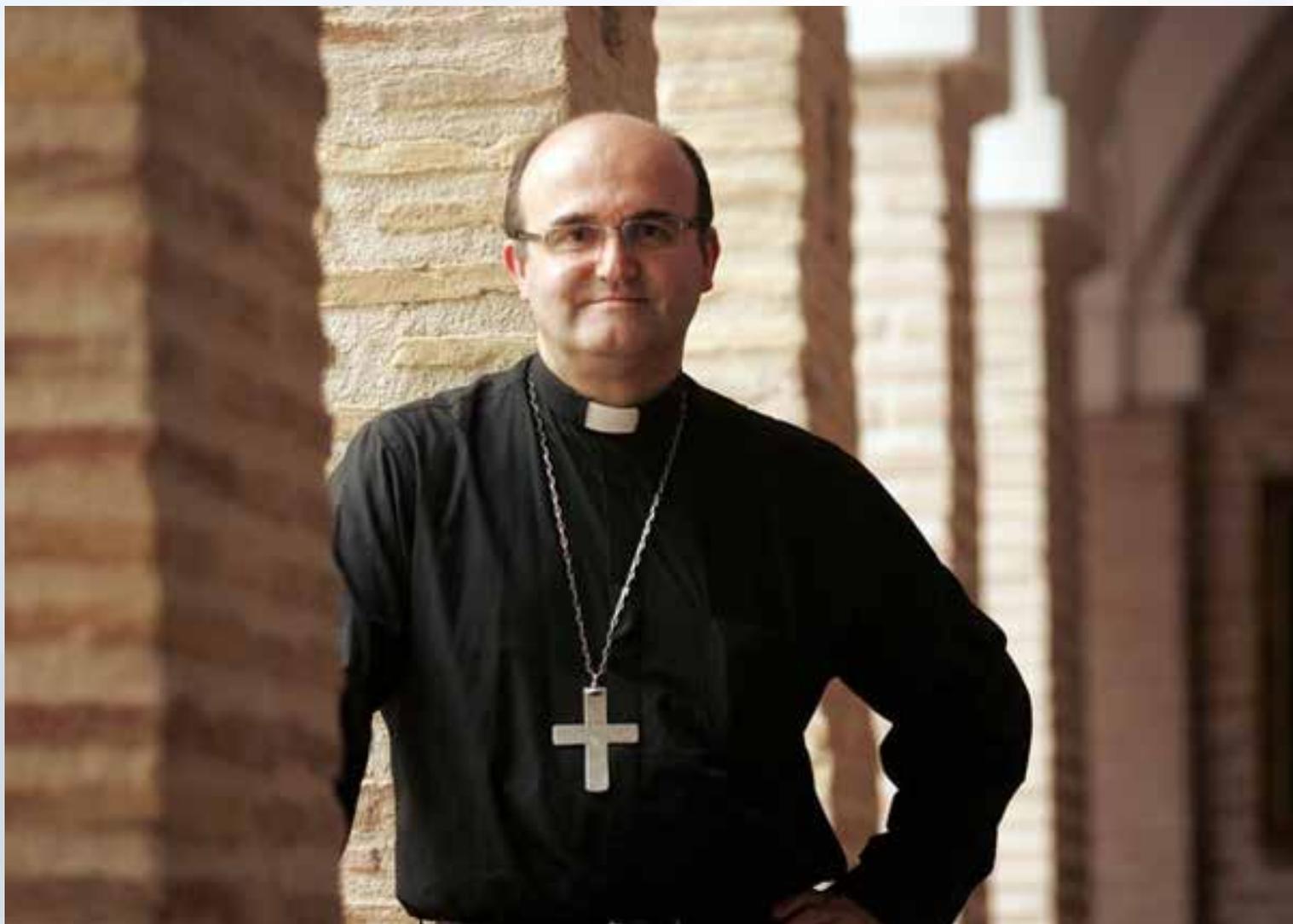
En 2022 se lanzará un nuevo plan adicional de prestaciones por hijos a cargo. Bajo el llamado programa de «capital para el cuidado de los padres», los padres tendrán derecho a 12.000 zloty (2.610 euros) por cada hijo después de su primogénito entre los 12 y los 36 meses de edad.

Polonia tiene algunas de las protecciones legales más sólidas para bebés no nacidos en Europa. En 2020, su Corte Constitucional anuló una excepción que había permitido el aborto de bebés con discapacidades por nacer. Ahora, los abortos están prohibidos excepto en casos de violación, incesto o amenazas a la vida de la madre.

## **Ley provida**

**El Gobierno de Polonia promulgó una sentencia del Tribunal Constitucional que limita el aborto a casos de violación, incesto o grave riesgo para la vida o la salud de la madre y lo prohíbe en caso de malformaciones.**

*hispanidad.com*



*Monseñor José Ignacio Munilla advierte sobre el peligro que corre la espiritualidad católica de ser infiltrada, en el siglo XXI, por corrientes gnósticas y racionalistas que confluyen en lo que se conoce como “Nueva Era”. Foto: gacetamedica.com*

# La Nueva Era y el racionalismo, infiltrados en la espiritualidad católica

**EXTRACTOS DE LA CONFERENCIA “METÁSTASIS DEL Gnosticismo  
EN EL SIGLO XXI. CONFLUENCIA ENTRE LA NUEVA ERA  
Y EL RACIONALISMO, INFILTRADA EN LA ESPIRITUALIDAD CATÓLICA**

*Mons. José Ignacio Munilla*

### **Los errores doctrinales... en el siglo XXI**

Monseñor Munilla parte de la convicción de que “es importante confesar la fe, pero también descubrir los errores contra la fe”. Y comienza citando un texto de la exhortación *Gaudete et exsultate*, publicada por el papa Francisco en 2018, que señalaba como dos enemigos de la santidad a dos herejías antiquísimas: el pelagianismo y el gnosticismo. A éste se refiere el obispo como “probablemente la primera de todas las herejías”. Aunque, según él, “no es un error que se quede en el siglo I; lo tenemos, y con fuerza, en el siglo XXI”.

Para definir el gnosticismo en la actualidad, Munilla toma pie en el documento vaticano *Jesucristo*, portador del agua de la vida. Una reflexión cristiana sobre la “Nueva Era”. Dicho texto habla de tres crisis concatenadas: la de la eclesialidad, a partir de la ruptura protestante (“Cristo sí, Iglesia no”), la del deísmo, a partir de la Revolución Francesa (“Dios sí, Cristo no”), y la de la Nueva Era, en la que estamos inmersos hoy (“Espiritualidad sí, religión no”).

***El término Nueva era o New age se refiere a prácticas y creencias lejos de la religión.***

*Foto: Pixabay*

### **Los riesgos de fondo del racionalismo**

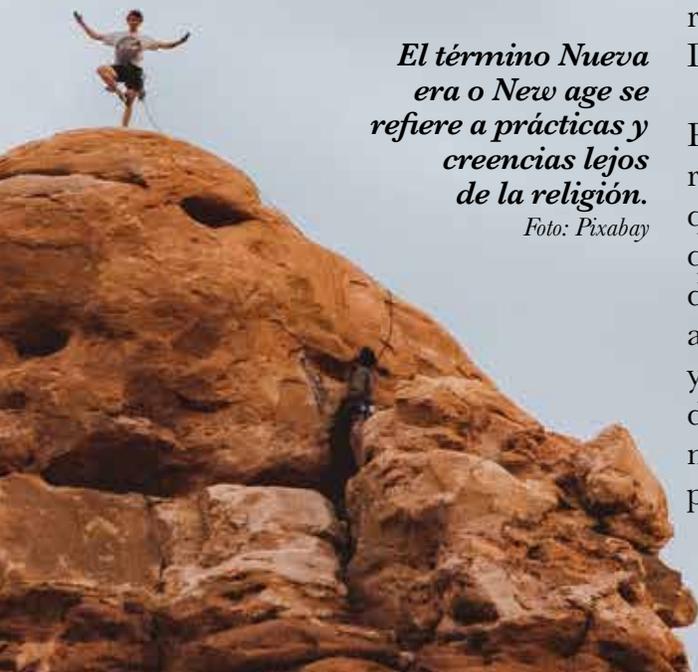
Aunque la Nueva Era y el racionalismo parezcan muy distintas, tienen una confluencia. “El racionalismo modernista, en su influjo dentro de la fe cristiana, ha intentado traducir la imagen de Dios a las categorías de la cultura actual, eliminando o reinterpretando todo lo que chirría a la sensibilidad actual”.

Este intento de hacer razonable la religión tiene “el riesgo de pretender domesticar a Dios, a la revelación”. Es una renuncia a cristianizar el mundo, porque lo que hace precisamente es mundanizar el cristianismo. En lugar de negar los misterios de la fe, se reinterpretan desde las categorías mundanas, desde la cultura de cada momento, vaciando de contenido dichos misterios.

### **La revelación, en entredicho**

Esto “choca con lo que es la revelación: Dios habla, Dios se comunica, Dios ha salido a nuestro encuentro”. Su Hijo ha entrado en la historia del mundo, de manera que “la Encarnación, el Dios hecho carne, es la afirmación más contundente contra el gnosticismo”, según monseñor Munilla. En el fondo, el racionalismo no acepta la revelación, porque ve inconcebible que Dios hable en lenguaje humano.

Por eso “algunos teólogos han pretendido reinterpretar la revelación” en la clave de que “tú aprendes a descubrir la verdad que está dentro de tí”, no porque venga desde fuera (desde Dios). La revelación, así entendida, sería como una comadrona y partera, que ayuda a dar a luz la verdad de Dios dentro del hombre, sin decir nada que venga de fuera: “en ti habita la plenitud de la verdad”, se dice ahora.



La consecuencia es clara: “entonces existen tantas revelaciones como personas”. Lo que niega el acontecimiento de la revelación, convirtiéndola en una especie de “iluminación ética”, algo meramente interior que le sucede a la persona, sin lenguajes míticos ni fases primitivas a superar desde una supuesta “fe adulta”. “Si no existe una revelación objetiva, si Dios no ha venido a hablarnos... todas las religiones son igualmente válidas, o inválidas” en esa mentalidad, donde prima la espiritualidad, que estaría presente en todas.

### El corazón de la New Age

En este contexto, el obispo español afirma que la Nueva Era supondría “una confluencia de todas las religiones”, con una espiritualidad común en clave de interiorización: “lo que te ayude a interiorizarte, a entrar más en tu interior; está bien. La clave está en encontrarte contigo mismo, conseguir la paz, relajarte, tener una armonía cósmica”.

“Quizás con un poco de yoga, con zen, con reiki... te puede servir para interiorizar, o quizás con el Evangelio, quizás con el Corán... eso es un poco secundario; lo importante es que cada uno vea qué es lo que le ayuda a buscar esa especie de relajación y armonía cósmica”, subraya.

Esta forma de pensar está latente, por ejemplo, en los intentos de “sustituir la religión por educación en la interioridad”, como sucede en algunos colegios. En estos ámbitos se llega a decir que “hay que tener el coraje de dudar de las certezas religiosas” lo que supone que “hay que desprenderse de la fe para pasar a una autoconciencia. La ‘fe adulta’ es la que duda de todo, la que se despoja de las verdades reveladas, de los dogmas”.



### Unos débiles cimientos filosóficos

El gnosticismo, entre otras cosas, se apoya en “errores filosóficos como el panteísmo y el inmanentismo”. El primero consiste en afirmar que “Dios no es alguien distinto de ti mismo”. De manera que “se desdibuja el rostro personal de Dios, se dice que la meta es alcanzar la unidad con el cosmos, fundirte con el Absoluto, borrar los límites entre Dios y la criatura”.

Al final, en estas concepciones gnósticas se llama a superar la concepción personal de la divinidad: “Dios es una energía, es el Todo”. No sólo eso, “se da un paso más: Dios eres tú”, dejando atrás toda idea personalista de encuentro entre un yo y un Tú.

*La Nueva Era supone “una confluencia de todas las religiones”, con una espiritualidad común en clave de interiorización.*

*Foto: Pixabay*

Todo esto “acaba con lo más específico de la revelación cristiana, que es llamarle a Dios Abbá, papá”, tal como lo hizo Jesús, que tenía una relación de Hijo con Él. Cristo “no se relacionaba con una energía, sino que era una relación personal”, señala monseñor Munilla.

**Orientalismo, no cristianismo**

Por eso, continúa argumentando, “el gnosticismo se mueve como pez en el agua en las filosofías orientales que no creen en un Dios personal, sino en una energía”.

El obispo admite que es lógico esto en el budismo, por ejemplo, pero “en el cristianismo es absolutamente chirriante con nuestros conceptos”.

Y aprovecha para aclarar algo que es causa frecuente de confusión: las afirmaciones de unión con la divinidad por parte de los místicos cristianos: “Santa Teresa de Jesús o San Juan de la Cruz, cuando tienen esas expresiones místicas de que el alma y Dios se funden y se unen en el matrimonio espiritual, en absoluto están negando el ser personal de Dios”.

**La tentación de la soberbia**

Por otro lado, “este gnosticismo es muy soberbio”, ya que el propio ser humano es el que pretende conocer y revelar el misterio que nos supera. De forma que este fenómeno “es incompatible con la fe de los sencillos”, dado que “las herejías suelen ser muy complicadas”.

Efectivamente, las herejías como el gnosticismo “parece que son filosofías ocultas que solamente las mentes privilegiadas y abstractas son capaces de entender”.



**Pecado, “falta de autoconciencia”**

El primero de ellos se refiere al tema del pecado: “para el gnosticismo, lo del pecado es inadmisibile. ¿Qué es eso de que yo ofendo a Alguien? Claro, si no hay un Dios trascendente distinto que tú, ¿cómo tú vas a ofender a Dios? Eso no tiene sentido”.

Por el contrario, “para el gnosticismo, el pecado es tener falta de autoconciencia”. Y con el fin de ver un ejemplo concreto de esta forma de pensar, monseñor Munilla recomienda la conferencia de Asunción Ruiz sobre su experiencia en la New Age y su camino hacia el cristianismo (2016).

**La salvación y la oración, anuladas**

Algo semejante sucede con la salvación, según el obispo electo de Orihuela-Alicante: en la Nueva Era y su mentalidad gnóstica “el hombre no necesita ser salvado; el hombre se salva a sí mismo. Cristo no ha venido para salvarnos”. Efectivamente: “estaremos salvados en la medida en que tomemos conciencia de que somos Dios, de que tengamos autoconciencia de plenitud”.

*Las filosofías orientales no creen en un Dios personal, sino en una energía.*

*Foto: Pixabay*



*Una de las confusiones en la Nueva Era es su mentalidad gnóstica que señala: “el hombre no necesita ser salvado; el hombre se salva a sí mismo”, lo que excluye a Jesucristo como Dios, salvador y redentor.*

*Foto: Pexels*

Y así, ser seguidor de Jesucristo, en clave gnóstica, es “un mero escenario” —ya que “podría haber otros”— para hacer el propio proceso personal de interiorización.

El siguiente elemento de la fe cristiana que “cae” en la reinterpretación gnóstica es la oración, que ya “no es un diálogo, sino una búsqueda del silencio, de la relajación interior... es un monólogo, no es un diálogo”.

### Reclusión en la inmanencia

Monseñor Munilla recuerda que, además de las raíces panteístas del gnosticismo, hay otro error fundamental que subyace a esta herejía: el inmanentismo, que “es lo contrario de la trascendencia”.

La fe cristiana afirma que Dios es a la vez trascendente —está más allá de todo, es el “absolutamente Otro”— e inmanente —más interior a ti que tu propia intimidad, en palabras de San Agustín—. Sin embargo, en el gnosticismo “no existe esa trascendencia; todo es inmanencia”.

Así, “llega a confundir lo natural y lo sobrenatural”. Es algo que sucede, por ejemplo, en los ejercicios de yoga, cuando “se dice: hay que abrir los chakras, hay que hacer que fluya el kundalini, una especie de energía interior que sale de nosotros y se une con la energía cósmica”. A lo que el obispo español responde: “aunque esto fuese verdad... eso no tiene nada que ver con lo sobrenatural, con el don del Espíritu Santo”.

### Cuando se idolatra la naturaleza

“Otro error del gnosticismo y de la Nueva Era”, continúa diciendo, “es olvidar la herida que el pecado original ha dejado también en la naturaleza”. Los cristianos contemplan las huellas

de Dios en la realidad creada, pero deben ser cuidadosos para “huir de la fascinación de la naturaleza, no convertirla en una idolatría”.

En este sentido, “el camino cristiano es una superación de un falso naturalismo... Los cristianos nunca permitieron que se adorase la naturaleza”. Ni al Sol, ni a la Luna, ni a la Madre Tierra. Porque la plenitud de la divinidad se descubre en “la revelación de Dios en Jesucristo”.

“El hombre no está llamado a diluirse en las energías, ni en la naturaleza. Está llamado a reinar en el universo sin diluirse en él”, subrayó monseñor Munilla. Algo totalmente distinto al pensamiento gnóstico, que, según el papa Francisco, supone “una fe encerrada en el subjetivismo” (Gaudete et exsultate, 36).

### Otras tentaciones eclesiales

Para finalizar su conferencia, D. José Ignacio Munilla, tras reiterar que “estos extremos gnósticos están mucho más presentes de lo que parece” en la Iglesia, describe lo que considera “errores gnósticos de andar por casa”.

¿A qué se refiere? “Uno de ellos es el divorcio entre la Teología y la santidad” a partir de los siglos XII-XIII, y que comenta en algunos de sus elementos principales, para terminar sentenciando: “la Teología, o es arrodillada, o es gnóstica”.

Otra desviación en el ámbito teológico sería “la tendencia a confundir lo profundo y lo rimbombante, alambicado o esdrújulo”. Frente a esto, recuerda que en la historia de la Iglesia el Catecismo ha estado dirigido a todos los fieles, desde los niños hasta los doctores. “La fe es capaz de transmitirse en un lenguaje sencillo”. ☒



Los cristianos contemplan las huellas de Dios en la realidad creada, pero deben ser cuidadosos para “huir de la fascinación de la naturaleza, no convertirla en una idolatría”



Monseñor Munilla

# Sentido de vida del cuidador primario de una persona con discapacidad

**POCOS ARTÍCULOS HABLAN SOBRE EL SENTIDO Y CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR PRIMARIO. AL IGUAL QUE DE LA IMPORTANCIA QUE TIENE ANTE EL PACIENTE CON DISCAPACIDAD. SI AMBOS PUEDEN ENFOCAR SU ENERGÍA EN VER LA SITUACIÓN COMO UNA OPORTUNIDAD DE ENCONTRAR EL SENTIDO EXISTENCIAL, LA CONVIVENCIA Y SU RELACIÓN SERÁ MÁS AMENA E INTIMA**



*Judith Villalobos García*

En el artículo, al hablar de cuidador primario, estaremos hablando del familiar que se hace cargo del paciente, no de un cuidador profesional, como podría ser una enfermera.

**La discapacidad refleja una interacción entre las características del organismo humano y las características de la sociedad.**

*Foto: Pexels*



Existe poca información sobre el cuidador primario de personas con discapacidad, la mayoría de los artículos hablan acerca de cuidadores primarios de personas con cáncer o de adultos mayores.

La calidad de vida en las investigaciones, rodea a la persona con discapacidad, pero se deja de lado la calidad de vida de la familia y del cuidador primario.

La existencia del sentido de vida en el cuidador primario se pierde a medida que va avanzando el tiempo y todo se concentra en la discapacidad de la persona cuidada.

### **Cuidador primario de persona con discapacidad**

“Discapacidad es un término general que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación. Las deficiencias son problemas que afectan a una estructura o función corporal; las limitaciones de la actividad son dificultades para ejecutar acciones o tareas, y las restricciones de la participación son problemas para participar en situaciones vitales.

Por consiguiente, la discapacidad es un fenómeno complejo que refleja una interacción entre las características del organismo humano y las características de la sociedad en la que vive.” –Organización de las Naciones Unidas (OMS, s.f).

El cuidador primario, es la persona, que “mantiene contacto humano de manera estrecha del paciente incapacitado que a diario le satisface necesidades básicas, lo mantiene vinculado a la sociedad y lo provee de afecto”. (Ramírez, 2014).

## **Cuidar es prestar atenciones en todo lo referente a la actividad vital del familiar con alguna enfermedad o discapacidad.**

Ramírez, en su tesis, nos muestra el perfil que normalmente tiene un cuidador primario en nuestro entorno. Lo que ella menciona, es que, solo es un miembro de la familia quien asume toda la responsabilidad de los cuidados.

El perfil que brinda, es el siguiente: “Generalmente, los cuidados que precisa un enfermo crónico, que suele ser también una anciano/a, los da una mujer, cuya edad está comprendida entre los 45 y 60 años y a la que le unen con dicho paciente lazos familiares. Esta mujer, considerada como cuidador principal: Contrae un gran carga física y psíquica Se responsabiliza de la vida del enfermo: medicación, higiene, cuidados, alimentación, etc.

Va perdiendo paulatinamente su independencia, porque el enfermo cada vez le absorbe más (...) El cuidador presta estos cuidados de forma desinteresada. la gran mayoría son mujeres, que cuidan a sus padres, maridos, hijos, suegras”. (Ramírez, 2014)

### **Calidad de vida del cuidador primario**

La persona que a la que le es otorgado el rol de cuidador principal, normalmente tiende a dejarse de lado por cuidar al dependiente, todo el día, todos los días. “Se desatiende a sí misma: no toma el tiempo libre necesario para su ocio, abandona sus aficiones, no sale con sus amistades, etc. y acaba paralizando, durante largos años, su proyecto vital” (ramirez, 2014).

Por lo que, la gran mayoría, llegan a sufrir el síndrome del cuidador, el cual se refiere a las “personas que sufren el desgaste físico, psicológico y de su salud en general en el cuidado constante y continuado del enfermo (usualmente de Alzheimer, aunque puede ser por cualquier otra enfermedad, usualmente crónica, mental, o los cuidados de la vejez)” (Viau, 2014).

### **Sentido de vida del cuidador primario**

Toda persona tiene necesidad de encontrar el sentido, es lo que maneja la logoterapia. Sentido de vida para Viktor Frankl era encontrar un propósito. Si tenemos un “por qué”, siempre encontraremos un “cómo” (ideasimprescindibles, s.f.).

Es por lo que, Viktor Frankl, nos habla de tres valores para encontrar el sentido de existencia, los cuales son: “primero los valores creativos, el cual es la realización de una actividad (cuidar el enfermo crónico); el segundo, el sentido de vida se puede descubrir en diversas vivencias o experiencias, especialmente en la vivencia del encuentro con el otro, es decir, en la experiencia del amor (lo cual se manifiesta en esa oportunidad de

paliar el dolor de la otra persona, así el dolor no desaparezca totalmente sea cual sea el desenlace, es decir, la muerte); y por último también se puede encontrar sentido en aquellas situaciones en las que la persona permanece inerme, impotente, sin capacidad creativa, postrada, en aquellas circunstancias en la que no es dueña de las circunstancias, sino solo de su actitud ante ellas” (ESCOBAR, 2015).

### **Conclusión**

Visto lo anterior, el sentido de vida del cuidador primario, se ve junto con su rol de cuidador de la persona con discapacidad, sin embargo, esto no significa que deba dejar su individualidad y sus necesidades como ser humano. El rol puede seguir siendo ejercido con límites claros, reconociendo, que necesita descanso y tiempo para hacer alguna distracción. Debe existir redes de apoyo para el cuidador.

### **Referencias**

- ESCOBAR, Z. (2015). bibliotecadigital.usb. Obtenido de [http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/3242/1/Sentido\\_Vida\\_Cuidadores\\_Zuleta\\_2015.pdf](http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/3242/1/Sentido_Vida_Cuidadores_Zuleta_2015.pdf)
- ideasimprescindibles. (s.f.). Obtenido de <https://www.ideasimprescindibles.es/viktor-frankl/>
- RAMIREZ, L. P. (1 de julio de 2014). tanatologia-amtac. Obtenido de <http://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/212%20cuidados.pdf>
- Viau, G. (16 de 9 de 2014). escuelapacientes.riojasalud.es. Obtenido de <https://escuelapacientes.riojasalud.es/files/erc/cuidando-cuidador/cuidando-al-cuidador-04.pdf> 

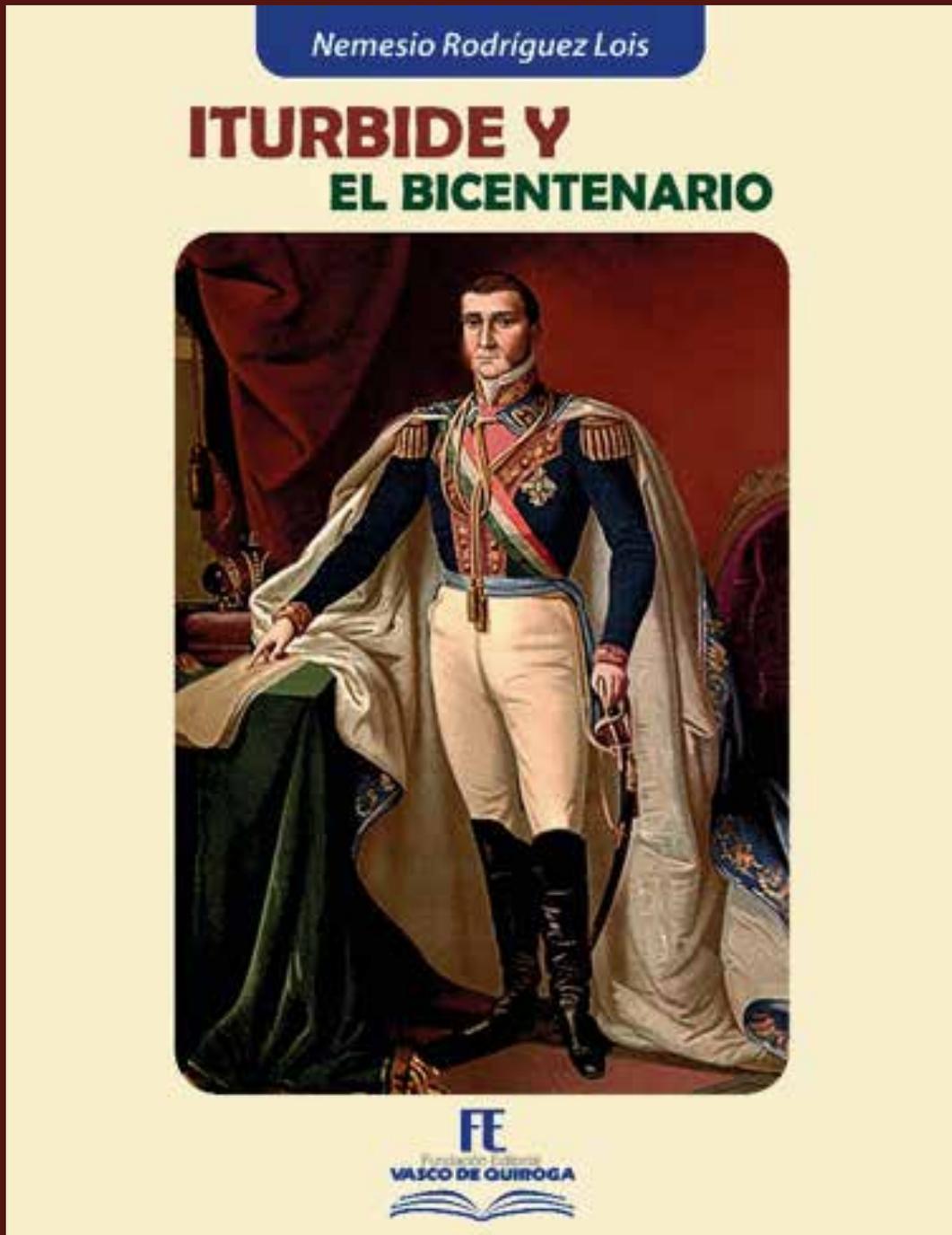


*El sentido de vida del cuidador  
se ve junto con su labor, sin embargo,  
no debe dejar sus necesidades.*

*Foto: Pexels*

# México cumple 200 años de vida independiente

Conoce a Agustín de Iturbide, originario de Valladolid en la Nueva España, hoy Morelia, quien consumó la independencia de México sin mayor violencia, fue coronado emperador, renunció al trono, se exilió, fue fusilado y es prácticamente ignorado en la historia oficial de nuestro país.



Disponible en versión digital eBook en Amazon.com.mx  
Y en versión impresa Amazon.com y ahora también en la Universidad  
Vasco de Quiroga, campus Santa María

