

Reflexiones en torno al plan de desarrollo 2019-2024

¿Dónde está papá?

La navaja suiza del periodista

Centenario de una consagración

Universitarios que no leen



¿Cuánto debe ganar un médico interno, un pasante de medicina o un residente de especialidad?



Ing. José Antonio Herrera J.
Rector

L.A.E. Raúl Martínez R.
Rector de Expansión

L.C.C. Susana García Ramírez
Secretaria Académica

C.P. María Inés Pérez A.
Secretaria Administrativa



José de Jesús Castellanos López
Director

L.D.G. Raúl A. Elizondo Benítez
Diseño y edición

MCES. Ma. Pilar Castro Fragoso
Supervisión

Andrea Jocelyn Del Río Díaz
Juan Carlos Fuerte Rodríguez
Andrea Valdez Chávez
Diseño y formación

UVAQ
Campus Santa María
Av. Juan Pablo II, No. 555
Col. Santa María de Guido
C.P. 58090
Morelia, Michocán, México.

Los artículos publicados no necesariamente expresan la filosofía y pensamiento de la Universidad; son responsabilidad de los autores.

Junio de 2019
www.uvaq.edu.mx

Editorial

La Paternidad Devaluada

Así como en mayo se festejó a las madres, junio es el mes dedicado a los padres. No es difícil distinguir el contraste entre estas dos conmemoraciones. Mientras en torno a la primera hay gran alboroto, mucha mercadotecnia, serenatas, comidas familiares y regalos, en el segundo caso la mercadotecnia disminuye, no hay serenatas, muy pocas comidas y regalos más modestos –“es que a papá ya no le falta nada y lo que le falta, no podemos comprarlo”-

A pesar de los reproches al machismo, el peso de la madre en la familia siempre ha sido determinante y es lógico. Durante mucho tiempo, la mujer ha tenido mayor presencia en el hogar y su disponibilidad ante los hijos ha sido mayor. Y aunque ahora las madres también trabajan, la vinculación con los hijos es más afectiva, menos exigente y, como dicen, hasta cómplice. En cambio, los padres suelen estar más ausentes y cuando llegan asumen el papel de exigencia y de castigo, son más racionales y afectivos, por lo que marcan más distancia.

Sin embargo, y en contra de ciertas corrientes que empiezan a tomar fuerza, los psicólogos, los pedagogos y los médicos coinciden en que esa diferencia de personalidades y actitudes no hacen innecesaria o inútil la presencia del varón en la familia.

El feminismo y sus demandas de equidad han llevado a la deformación de la institución matrimonial al negar al varón el título de cabeza de la familia, con la pretensión de igualar los roles. Pero algunas han ido más allá, con la pretensión del

“empoderamiento” femenino, hay quienes no se conforman con la supuesta equidad, sino que pretenden asumir ellas el papel de cabezas, menospreciando al padre y, en no pocas ocasiones, enfrentando a los hijos contra él.

Parecería una mera situación anecdótica, pero no es así. El fenómeno de pérdida de autoridad y marginación del hombre, es considerado como una de las causas de retrasos en el desarrollo de los niños, prolongando la adolescencia, también se le atribuye algunos desequilibrios en el desarrollo de la identidad de niños y niñas, pues aunque la figura paterna sea distinta para unos y otras, el contraste forma parte del proceso de maduración. Por ello se insiste en que es necesario que sin que ello vaya en detrimento de la madre, la figura del padre permanezca con toda su fuerza.

El predominio femenino en la relación con los hijos ha dado pie a que en el caso de matrimonios disueltos, exista una tendencia a favorecer que sea la mujer quien se

haga cargo de los niños, al grado de que la Asociación de Padres de Matrimonios Disueltos venga dando una batalla ante los jueces para que se revalore su papel y su capacidad e idoneidad para hacerse cargo de los hijos. Al grado que ya la Suprema Corte de Justicia de la Nación ha recomendado a los juzgadores que en estos casos se actúe con mayor imparcialidad, situación que según los quejosos aún no se ha manifestado.

Es importante reflexionar, más allá de las anécdotas festivas, acerca de la importancia y trascendencia del papel del padre en la familia. Esto no sólo por parte de las mujeres o la sociedad, sino que los mismos hombres deben estar conscientes de que la complementación de la pareja no debe significar una disminución de su papel.

José de Jesús Castellanos López
Editor



Reflexiones en torno al plan de desarrollo 2019-2024

Javier Muñoz Orozco

La Presidencia de la República ha publicado un documento denominado Plan de Desarrollo 2019 - 2020. Este documento, más que un plan es un cuerpo de doctrina acerca de una visión socialista atrasada de una nación. En efecto, si tomamos en cuenta la reflexión de los expertos acerca de la diferencia entre una estrategia y una planeación, la estrategia contiene la ideología subyacente para indicar el camino a seguir, y la planeación es la puesta en marcha de esa ideología, en este documento casi exclusivamente se habla de ideología, de modelo socialista de nación, con algo de planeación.

La lectura de este documento me remontó a mis años de estudio en la UNAM, cuando

vivimos el conflicto de 1968, pues de alguna manera todos sus contenidos ya estaban presentes en los panfletos que eran repartidos a diario por los maoístas que poblaban la Escuela de Economía.

Por lo que respecta a la redacción, llaman la atención la falta de respeto, falta de sentido común, que se convierten en agresión, como hablar de “las políticas neoliberales que fueron implantadas de lleno en el salinato”, o de “un nuevo pacto social capaz de contener y remontar el desbarajuste al que fue conducido el país”. Además de ser de muy mal gusto, esta forma de expresión habla muy mal de quienes lo redactaron. El carácter agresivo, despectivo y humillante de la política mexicana es un punto muy negativo en este documento.





Cuando los científicos de la Física Social están de plácemes porque finalmente, a través del manejo del Big Data se podrá conocer el hilo conductor de la mano invisible de la que trata Adam Smith, el Plan Nacional de Desarrollo de un plumazo hace a un lado la mano invisible y la sustituye por la bondad la honestidad y la buena voluntad. Cuando solamente se es experto en movilizaciones, es difícil entender que los empresarios son los únicos creadores de riqueza, y que la fórmula correcta de desarrollo consiste en que el gobierno cumpla con su papel de fomentar la creación de empresas y apoyarlas para que sirvan a la sociedad. Corea del Sur hizo este razonamiento al salir de la guerra, gobierno y empresas se propusieron trabajar conjuntamente en favor de los ciudadanos, cada uno haciendo su parte, creando y haciendo crecer las empresas que serían en el siglo XXI el sustento económico de todos los coreanos.

Varios de los temas que trata la parte ideológica son consignas de los mítines en los cuales la movilización de las masas se ha

manifestado y han exacerbado el encono y la polarización que existe hoy entre dos bandos en nuestro país. Solamente faltó que el documento tuviera la palabra fifis.

No creo que el “no al gobierno rico con pueblo pobre” y “la economía para el bienestar” vayan a resolver la enorme distancia de poder que es un mal crónico en nuestra tierra desde las culturas precolombinas, pasando por la conquista y el virreinato, y reforzado por la masa de nuevos ricos vencedores de la Revolución. “Por el bien de todos primero los pobres”, “no dejar a nadie atrás, no dejar a nadie afuera”, “honradez y honestidad”. Esta es una carta a los Reyes Magos muy deseable, y que cada quien interpreta a su manera, pero que a lo largo del siglo pasado trajo mucho sufrimiento y mucho fracaso a los países que se empeñaron en escribirla. En el presente siglo todavía existen líderes de naciones como Venezuela, que después de tan rotundo fracaso, se empeñan en seguirla llevando a cabo.

Existe una frase atribuida a San Agustín, que decía: “Errar es humano, pero perseverar en

el error es diabólico”. O bien, la anécdota que nos relató una vez un profesor en la maestría: Una noche en una cantina había dos borrachos que discutían airadamente acerca de la onomatopeya del león. Uno afirmaba que el león dice “¡Grr!”, mientras que el otro sostenía que león dice “¡Roarr!”. Pusieron apuesta de por medio, se saltaron la barda del zoológico, y fueron a la jaula del león. Ya estando frente al animal, el borracho partidario de la onomatopeya ¡Grr! le preguntó: “¿verdad que tú dices ¡Grr!. El león soltó un manotazo tremendo a la jaula y gritó: ¡Roarr!. Entonces el borracho le dijo atrevidamente: “¡mientes!”. Eso es perseverar en el error.

El plan de desarrollo está lleno de diatribas en contra de la economía de mercado y de lo que llaman el neo liberalismo económico. Si bien es cierto que en México la población se había sensibilizado ante los abusos de la clase en el poder, y que la distribución del ingreso que lleva a la equidad ha sido por años una asignatura pendiente, y que los gobiernos neoliberales parten del supuesto de que el pastel no alcanza para todos, esa no es razón para descalificar al sistema económico que ha traído riqueza y abundancia a la humanidad, porque el socialismo nunca lo pudo lograr (China tuvo que abandonar la ortodoxia socialista y entrar de lleno en el libre mercado para llegar al desarrollo que actualmente sostiene). La economía de libre mercado es el sistema económico que prevalece en gran parte del planeta. México está involucrado en él y ha sido muy exitoso como país, al grado de ser la decimoquinta economía con un Producto Interno Bruto de un billón de dólares.

De acuerdo a la retórica de este plan, se diría que todo va terriblemente mal en el país, y los nuevos gobernantes parecen no saber que México tiene un lugar destacado en el

concierto de naciones. Para muchos somos el ejemplo a seguir, ya que conjugamos el éxito económico con los valores propios de nuestra nación, y que tienen que ver con la religión, la familia, y la cultura que nos identifica y facilita la convivencia entre los ciudadanos.

Si bien la economía de libre mercado se ha quedado atrás en todo el mundo respecto a la justicia social y a la redistribución del ingreso, no se debe por esa razón descalificar.

México es grande, México está insertado en la globalización, en el futuro, en los autos eléctricos y en los autónomos, en la nueva tecnología 5G de internet, está abierto a lo que viene en cuanto a la inteligencia artificial y la robótica, en todo aquello que va a empezar a ocurrir de una manera estrepitosa cuando los avances tecnológicos lleguen al punto de inflexión en donde los cambios serán acelerados a una escala logarítmica.

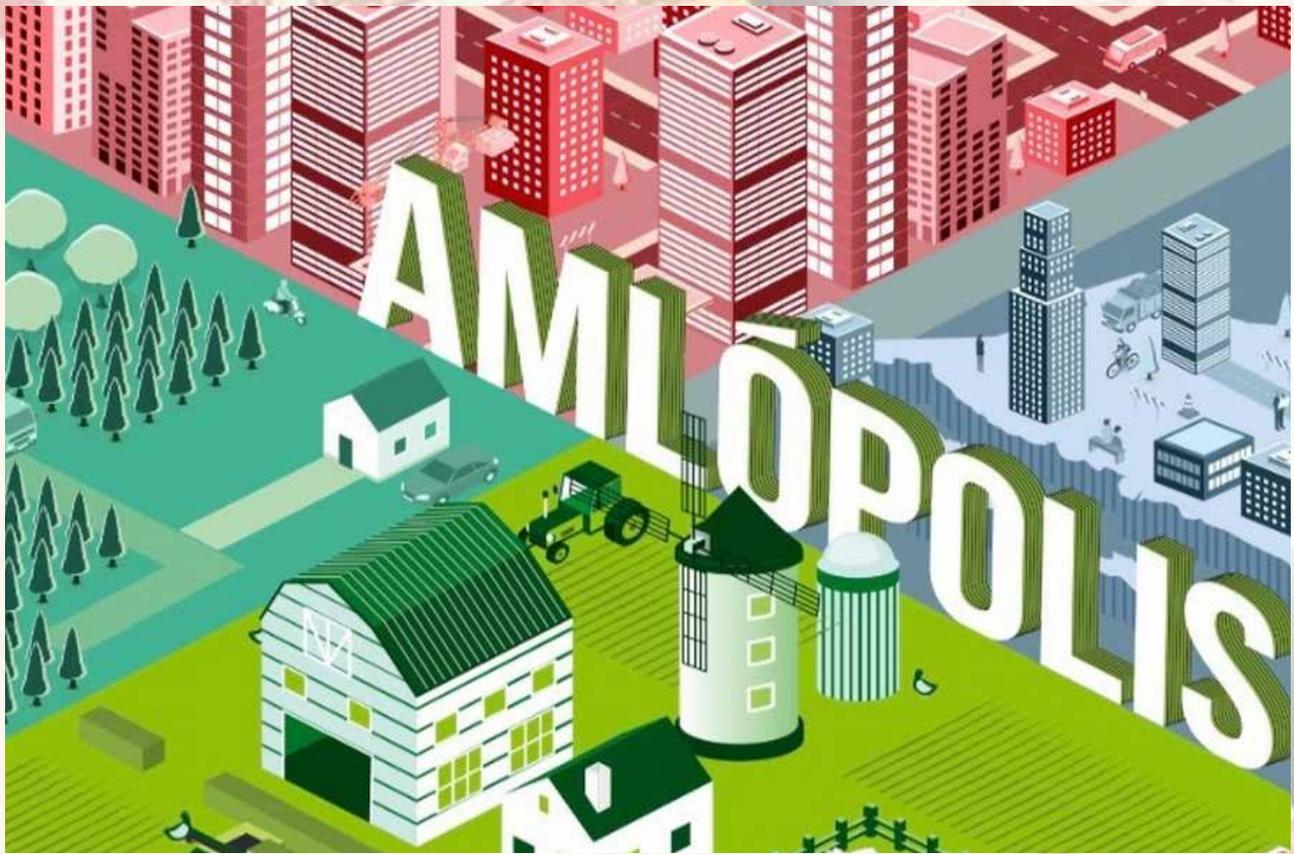
Fue un terrible error y un capricho de rabieta haber cancelado las obras del nuevo aeropuerto de la Ciudad de México y más miope todavía insistir en el aeropuerto de Santa Lucía (¡mientes!). Es un error de gran magnitud apostar ciegamente por las energías sucias cuando México firmó el tratado de París y se habían hecho ya cuantiosas inversiones en las energías limpias.

La economía neoliberal tiene muchas fallas, pero hasta el momento no ha sido enmendada y transformada con éxito (más que en países pequeños con una cultura muy diferente a la mexicana) por políticas públicas adecuadas que la socialice y mitigue sus defectos. Me refiero a países como Suecia, Noruega, Finlandia, y todos aquellos cuya población es pequeña, su nivel de escolaridad muy elevado, y la relación entre los ciudadanos muy diferente a la nuestra.

El matrimonio es una institución que protege a los seres humanos desde su infancia y garantiza la estabilidad y el tejido social en un país. Tiene sus peros a decir de algunos, no es perfecto, pero no se ha inventado algo mejor, y mientras así sea, seguiremos tomándolo como la única manera de vivir una vida social razonablemente buena. Algo parecido sucede con el sistema económico, tendrá que haber grandes transformaciones en los seres humanos y en la tecnología para que aparezca un modelo económico diferente que no tenga las fallas del actual.

Una mala política pública (y vaya que este Plan de Desarrollo ha sido prolífico en ellas) cuesta más al país en términos monetarios que lo que se pueda ganar con los ahorros centaveros que se han hecho al cerrar los Pinos, al tratar de vender el avión presidencial, al quitar las edecanes y el café en la Cámara de Diputados, y todas esas tonterías que anuncian con bombo y platillo y que dan risa, realmente porque se cree que con ellas se va a evitar todo el daño que ya estamos viendo que llega a nuestra economía.

¿Y qué pasó con los activistas de 1968? Al poco tiempo fueron a poblar las oficinas gubernamentales del Presidente Echeverría, accedieron al poder político que ellos tanto anhelaban, cometieron una cantidad enorme de errores con la consecuente devaluación de nuestra moneda y la elevada inflación que siguió todavía en los sexenios de López Portillo y Miguel de la Madrid. ¿Acaso tendremos que volver a pasar por esa lamentable experiencia? Creo que México se encuentra en una encrucijada similar a la del 68. Una gran cantidad de mexicanos que se habían sentido desplazados del poder vieron entonces la oportunidad de acceder a él. La misma historia se repite con diferentes actores, pero el resultado que se vislumbra es el mismo. México cuenta ahora ya con cerca de 130 millones de habitantes y los costos que esto puede traer para una gran parte de la población serán enormes. Finalmente, lo que dice el Plan de Desarrollo será realidad, “por el bien del país, primero los pobres”, ya que por este camino de seguro México se convertirá en un país de pobres. ☒



¿Cuánto debe ganar un médico interno, un pasante de medicina o un residente de especialidad?

Doctor Felipe de Jesús Domínguez Chávez

El que esto escribe, es médico ya jubilado y enterado de la práctica médica institucional y privada, además de una larga trayectoria académica en la Facultad Ciencias Médicas y Biológicas “Doctor Ignacio Chávez”, de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (oficial), en donde aún desarrollo actividad en la categoría de jubilado, y en la Escuela de Medicina de la Universidad Vasco de Quiroga (privada). He desarrollado estas actividades durante cerca de 50 años (1964 a 2019).

¿Cuánto debe ganar un médico interno (un año), o un pasante de medicina (un año) o un residente de especialidad (4 – 9 años de especialidad)?

Desde los años 60, en que inicié la actividad hospitalaria, he visto y vivido cosas muy interesantes de la medicina, que he disfrutado a plenitud y hasta con vicios de brillantez (perdón por la inmodestia). Pero aquí escribiré sobre lo que pienso de la actividad y los sueldos que reciben los médicos internos, los pasantes de medicina y los residentes en especialidad, en nuestro país.

El interno recibe actualmente entre 750 y mil 500 pesos al mes, que representan entre 25 y 50 pesos al día; el pasante de medicina recibe entre 1500 y 3 mil pesos al mes, que representan entre 50 y 100 pesos al día, y el médico residente entre 10 mil y 13 mil pesos al mes, lo que representa entre 333 y 433 pesos al día.

El trabajo que realizan es de mucha responsabilidad, ocuparse de los problemas de salud siempre lo es. Después de 5 años de carrera intensiva, en donde se invierte de 5 a 18 horas de estudio y de asistencia a la escuela y a las prácticas hospitalarias; en donde además del esfuerzo, cansancio, estrés que esto condiciona, cuando se llega finalmente al internado, a la pasantía en una población pequeña o a la residencia de especialidad, se obtengan estos bajos salarios, que si lo comparamos con trabajos de nivel menor (limpiadores de carros, cuidadores de autos, trabajadoras domésticas, etc.), están en proporción semejante o aún por debajo de ellas.

A lo largo de estos 50 años de tener contacto con estos actores, además de que en lo personal pasé por todas estas etapas, examinando el comportamiento de las autoridades de los años 70 a la actualidad, me hace pensar que algo anda mal en nuestro México. Con datos de otros países, debemos señalar lo siguiente: los pilares del desarrollo son la salud y la educación. Aspectos que en nuestro país han sido olvidados, degradados, sacrificados y hasta despreciados. No tengo que dar ejemplos de ello, porque son demasiado evidentes. Pero sí insistir en que en los países desarrollados se invierte en salud un promedio del 15 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB), y en el nuestro apenas se llega a una inversión del 2 al 5 por ciento. Mientras, en las campañas políticas se hace un dispendio de recursos. No es adecuado que un profesional de la medicina, como son los internos, pasantes y médicos



residentes en especialidad, que están para que en un futuro sean los responsables de la salud de pueblo mexicano, se les proporcione tan bajos recursos y más alarmante es que el actual régimen amenaza, ya no con subirles, sino con bajarles los recursos a la mitad (La Jornada 27-V-2019). Desde nuestro particular punto de vista, deberían de subirles en un 100 a 500 por ciento.

Varios familiares de algunos de estos actores, nos han expresado en varias ocasiones, que si estas autoridades tuviesen un hijo de interno, de pasante o en especialidad médica, y vieran lo que se les exige, las desveladas, el estudio y la responsabilidad que conlleva

su actividad, en vez de bajarles, seguramente lo meditarían y seguramente les subirían los honorarios. Sobre todo, en este tiempo en donde el Gobierno, con el fin de abatir la delincuencia, desea apoyar a los “nínis” que no han invertido, ni invierten nada en el desarrollo de nuestro país.

Las actividades de un interno, que ya terminó 5 años de carrera intensiva y sacrificada, invierte en el internado 12 horas diarias, más los trabajos académicos, sufre de regañadas y hasta malos tratos, más las guardias de 36 x 12 horas. El pasante de medicina está asignado a una población pequeña de 500 a 5 mil habitantes, en situaciones deplorables y peligrosas, sin equipo y sin medicinas. En algunas ocasiones son las mismas personas de la comunidad las quienes les dan alimentos y los protegen. En otras suceden cosas, al contrario; ven enfermos, llevan estadísticas de los programas del Centro de Salud, vacunación de niños, y ahora hasta de perros y gatos (¿y los pasantes de veterinaria?)

Los residentes que ya terminaron la carrera (5 años), el internado (un año), el servicio social (un año), se enfrenta a la residencia de especialidad, después de estudiar y prepararse para el Examen Nacional de Residencia Médica (ENRM), (de 60 mil aspirantes, solo pasan 5 ó 6 mil). Las residencias médicas de especialidad en la actualidad son de 4 a 9 años, realizan actividades asistenciales con enfermos, de enseñanza en las aulas y de investigación.

A los que ya pasamos por todo eso, los amigos y familiares nos dicen que estamos locos para soportar todo esto, y con sueldos apenas suficientes para sobrevivir. Yo, en lo personal, afirmo que lo soportamos y hasta nos apasionamos por el verdadero cariño que nos nace por esta profesión, como lo señaló Asclepio y posteriormente Hipócrates. Mas no debe el gobierno abusar de estas cualidades de los médicos. ☒

¿Dónde está papá?

Jessica Jazmín Martínez

(Yo influyo).- Existe una lucha por la igualdad de oportunidades para hombres y mujeres. Se han dado grandes pasos en reconocer para las mujeres, derechos que antes eran exclusivos de los varones, se ha trabajado mucho en ese sentido a través de programas sociales, centros de ayuda y demás.

Pero esta equidad no es total, en lo que respecta a temas de familia casi siempre se le da la preferencia a la mujer sobre el hombre.

Los papás también importan. Es necesario promover la corresponsabilidad para que hombres de todas las edades participen como cuidadores, señala el informe Estado de la paternidad: América Latina y el Caribe, elaborado por MenCare.

Y es que, subraya el estudio, las relaciones de los padres con sus hijos, en todas las comunidades y en todas las etapas de la vida, tienen impactos profundos y diversos que perduran.

En ese mismo sentido, un texto titulado “La suerte de tener papá”, emitido por Red Familia, indica que el contacto frecuente del hijo con el padre refuerza su sentimiento de seguridad y favorece la identidad de cada uno, facetas que no son cubiertas por la madre.

Asimismo, señala que es un error pensar que todas las necesidades afectivas del hijo pueden ser satisfechas únicamente por la madre. “El padre representa, en primer lugar, el apoyo para la mamá; no es lo mismo enfrentarse sola a la responsabilidad de un hijo que compartirla con el papá”.

¿Dónde está papá?

A la madre soltera se le reconocen públicamente su esfuerzo, su dedicación, las precariedades que vive, el hecho de que, a pesar de las circunstancias, siga adelante con su hijo, etcétera. Prueba de ello es que en el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) existen estadísticas sobre las madres solteras, pero sobre los padres solos, no las hay.

La separación de un padre y una madre, encargados de velar por la integridad



de los hijos, puede darse por diferentes motivos, pero destruye la familia y representa un riesgo potencial para el desarrollo de los infantes. La importancia de ambas figuras, tanto la paternal como la maternal, reside en que cada una de ellas es clave para el pleno desarrollo infantil.

La presencia del padre en la vida de los niños ayuda al desarrollo emocional, social, y empático. Cuando el infante crezca y entre a la etapa de la juventud, tendrá como beneficios futuros tasas más bajas de depresión, de temor y de desconfianza.

La figura del padre también contribuye al desarrollo cognitivo y del lenguaje, así como a un mejor rendimiento escolar.

La participación del padre en actividades de los quehaceres del hogar, dice el estudio de MenCare, se verá reflejada cuando los niños crezcan; mientras que las niñas se visualizarían como mujeres con la posibilidad de hacer cosas que tal vez no les eran permitidas a sus madres.

No hay igualdad

A pesar de todos los esfuerzos, no existen aún condiciones de igualdad para el hombre ni para la mujer.

En el caso de la guarda y custodia de los niños y adolescentes tras una separación, la Suprema Corte de Justicia de la Nación ha establecido que, tanto la madre como el padre, están igualmente capacitados para atender a sus hijos, de manera que la decisión del otorgamiento de la guarda y custodia a uno de los progenitores no debe basarse en prejuicios de sexo. Es decir, no debe dar preferencia a las mujeres por considerarlas como “más aptas”.

La realidad parece ser otra. Según datos de la Asociación Mexicana de Padres de Familia Separados (AMPFS), 90% de los juicios de

guarda y custodia se resuelven en favor de la madre, aún cuando no sea ella la más apta para el cuidado de los hijos. ¹



La navaja suiza del periodista

Sebastián G. de la Vega A.

El desarrollo tecnológico ha provocado que el público quiera enterarse más rápido de los sucesos y además, quiere verlos, ser testigo, hacer eco de aquella frase: “no me lo cuentes, muéstramelo”.

La labor periodística tiene entonces un mayor nivel de exigencia, obliga a buscar la inmediatez que nos permiten las Tecnologías de la Información y la Comunicación.

El teléfono móvil se vuelve una respuesta, la navaja Suiza que puede ser de gran apoyo en la publicación de la información. Aunque es algo muy popular en nuestros días, la mayoría lo adquiere por el simple hecho de estar a la moda, de “no quedarse atrás”, y su uso lo reducen a llamadas, tomar fotos y videos de ocasión, e interactuar en sus redes sociales.

El “celular” debe ser visto como lo que es: una minicomputadora portátil capaz de hacer muchos de los procesos que acostumbramos realizar en nuestra máquina de escritorio.

Para el caso del periodismo, debemos configurar el smartphone para el ejercicio profesional. A continuación veremos una lista de aplicaciones útiles. No todas gratuitas.

Grabadora de audio

Con Rev Puedes grabar, editar y exportar audio; combina la toma de notas con la grabación de audio, con lo cual puedes destacar lo más importante sin distraerte de la entrevista; también trabaja mientras estás usando otras aplicaciones o cuando navegas por internet.



Transcripción de notas

Voice Assistant escribe lo que le dictas y además lo convierte a formatos adecuados, a aplicaciones que usarás como: Google Search, YouTube, Evernote o Pages. Disponible para iOS, tu texto puede ser enviado a una impresora con conexión inalámbrica. Usa un reconocimiento de voz inteligente por lo que aprende cómo lo ocupas. También trae corrección gramatical y edición en pantalla. Para Android estaría Talking Typer.

Cámara

Es una herramienta que permite tener una cámara manual y tomar fotos con funciones profesionales como capturar en RAW, tiempo de obturación, el ISO, enfoque manual con un asistente, medidor de luz, función timelapse, metadatos y cuadrícula. Lo cual nos permitiría manejar de mejor manera la composición de nuestras imágenes. Disponible para Android e iOS.

Videocámara

Kinomatic es para iOS, permite acceder a funciones de configuración avanzadas, que generalmente sólo encuentras en una cámara profesional DSLR. Dependiendo del modelo puedes tener resolución hasta 4K, velocidad de 240 fps, monitoreo de audio, ISO manual. La alternativa para Android sería Cinema FV-5.

Editor

KineMaster es una herramienta gratuita que funciona en Android, Se puede crear una pieza informativa audiovisual completa, una nota tal y como aparecería en el noticiario televisivo. Si se graba con un soporte o tripié, es difícil diferenciarla de una producida tradicionalmente. Para el sistema iOS, VivaVideo sería la opción.

Mando a distancia

Con Chrome Remote Desktop puedes controlar cualquier PC desde otro equipo o dispositivo, por lo cual puedes usar tus archivos o aplicaciones con seguridad desde otra computadora, teléfono o tablet. Es una extensión de Chrome, independiente del sistema operativo, así que puede funcionar en cualquier máquina.

Por último y para concluir este texto, cabe mencionar que Facebook y ahora Youtube, ya tienen habilitado el servicio para transmitir en vivo desde el lugar de los hechos. ☒



La historia de la nutrición en México y Michoacán

Miriam Álvarez Ramírez

México atraviesa por un periodo de salud caracterizado por cambios en la presencia de enfermedades, en donde las enfermedades infecciosas han disminuido drásticamente, y han aumentado las enfermedades crónico-degenerativas, como lo son la diabetes, el cáncer, las enfermedades del corazón, la insuficiencia renal, Alzheimer, Parkinson, entre otras. Estos cambios se relacionan con diversos determinantes sociales, económicos y demográficos, que a su vez están ligados con la alimentación, el estilo y la calidad de vida de las personas. Por lo tanto, la nutrición es considerada uno de los pilares fundamentales en la prevención y/o tratamiento de estas enfermedades crónico-degenerativas.

En México la nutrición es una ciencia nueva. La historia inicia en la década de los 40s, con la formación de las primeras instituciones dedicadas a estudiar la nutrición en nuestro país: el Instituto Nacional de Nutriología (actual INNSZ), el Hospital del Niño y el Hospital de Enfermedades de la Nutrición, con tres incansables promotores: los doctores Francisco de Paula Miranda, Federico Gómez Santos y Salvador Zubirán Anchondo. Otra personalidad importante en ésta área fue el doctor Quintin Olascoaga, considerado el pionero de la Dietología en México, quien fundó en 1945 en el Instituto Nacional de Cardiología una escuela para dietistas.



En el año de 1972 fue constituido el Departamento de Ciencias de la Nutrición y de los Alimentos de la Universidad Iberoamericana en la ciudad de México, la cual alberga la primera Licenciatura en Nutrición del país. Este surgimiento fue debido a la necesidad de profesionalizar los recursos humanos que participaban en la solución de los principales problemas de la alimentación y nutrición en México.

La Licenciatura en Nutrición en el estado de Michoacán, es muy reciente. En enero del 2019 cumplió catorce años, siendo la Universidad Vasco de Quiroga la primera Universidad en ofertar la Licenciatura en nuestro Estado.

Tanto a nivel nacional como aquí, el número de egresados es cada vez mayor. Estas razones llevaron a constituir en el año 2013, el Colegio Michoacano de Nutriólogos A.C. (COMINU), primer colegio de profesionistas de la nutrición, con el fin de agrupar a los nutriólogos del Estado, los miembros fundadores egresados son en su mayoría de la Universidad Vasco de Quiroga, y en menor medida egresados de la Universidad Iberoamericana, Universidad de Morelia y Universidad del Valle de Atemajac.

El futuro tanto de la nutrición como del nutriólogo, es muy prometedor y su participación dentro de un equipo de profesionistas de la salud, es imprescindible, debido a que las

enfermedades crónico-degenerativas ya mencionadas, únicamente pueden prevenirse por medio de una correcta alimentación y estilos de vida saludables. Para mejorar tu calidad de vida y evitar estas enfermedades, te recomendamos que visites a tu nutriólogo para que aprendas a comer saludablemente, y que también realices ejercicio diario al menos 30 minutos constantes, tomes suficiente agua natural, evites fumar, evites beber alcohol en exceso, evites situaciones que generen estrés y duermas al menos 8 horas diarias. Si puedes agregar siete minutos de risa y cuatro abrazos diarios, además de estar saludable físicamente, estarás más sano mental y afectivamente.

La autora es Directora de la Escuela de Nutrición. Universidad Vasco de Quiroga. ☒



La Fenomenología en la práctica de la Psicoterapia

Adriana Servín Figueroa.

En el transcurso de los siglos han nacido diferentes escuelas de pensamiento filosófico en respuesta a los diversos momentos históricos y sociales.

La fenomenología no es propiamente un sistema filosófico, es principalmente una forma de acercarse al estudio de la realidad y una metodología científica, específicamente en la investigación cualitativa. Nace como respuesta a los métodos racionalistas y positivistas en la ciencia, siendo de gran importancia especialmente para las Psicoterapias Humanistas y la Psicoterapia Existencial.

La palabra fenomenología viene de los vocablos griegos: *phainomenon* (aparecer, mostrarse), y *logia* (discurso, ciencia). Como método nace en la segunda mitad del siglo XIX en Alemania, a raíz de un debate entre las llamadas “ciencias del espíritu” y las de “la naturaleza”. Cuando pensadores como Brentano, Freud, Husserl y Wundt, resaltaron que la naturaleza había que explicarla, pero que la vida humana había que comprenderla, por lo que se necesitaba de un método para el estudio de la condición humana.

A finales del siglo XIX, Franz Brentano, maestro de Husserl y Freud, postuló que la conciencia se define por ir más allá de sí misma, esto es, por la intencionalidad que da significado a los contenidos que llegan a ésta. Posteriormente en los albores del siglo veinte, Edmund Husserl, considerado padre de la fenomenología, resaltó que su objetivo es describir las “esencias mentales” por las que la persona se experimenta a sí misma, el mundo y otros, a través de la información exacta de lo que aparece en la conciencia. (Tobías y García-Valdecasas, 2009)

Por lo tanto, la fenomenología se centra en aquello que hace único al fenómeno, esto es, las diferencias, reconociendo y validando el conocimiento subjetivo, rechazado por los positivistas y empiristas.

Hay que señalar que la fenomenología de Husserl fue inspiración para las fenomenologías desarrolladas en décadas posteriores por Heidegger, Sartre y Merleau-Ponty, entre otros.

A la fenomenología de Husserl se le llama fenomenología trascendental, mientras que a las de los filósofos existencialistas se les conoce como fenomenología existencial.

La fenomenología trascendental busca explorar la experiencia subjetiva para entender cómo la conciencia impone ciertos sentidos, con miras a poder conocer de manera más efectiva “lo que es”, siendo clave en la investigación sobre la percepción.

En cambio, la fenomenología existencial es el resultado de centrar el foco de interés en la experiencia del ser humano con sus potencialidades y limitaciones como ser-en-el-mundo, le interesa conocer la verdad vivenciada que surge de la experiencia de cada sujeto. Tiene un papel central en la psicoterapia, especialmente en la Psicoterapia Humanista-Existencial. (May, et. al., 1977).

De acuerdo con Ellenberger (citado en May et. al., 1977), hay otro tipo de fenomenología, la psiquiátrica, que se basa en la fenomenología trascendental y en la existencial. Los tipos de fenomenología psiquiátrica son los siguientes:

- La fenomenología descriptiva: Fundamentalmente se centra en la manera

como el paciente describe sus experiencias y su subjetividad. Es propiamente la fenomenología de Jaspers.

- Fenomenología genético-estructural: Implica el análisis de las experiencias que el paciente refiere, para identificar el núcleo de la problemática a través de las interrelaciones que permitan encontrar un factor común. Fue desarrollada en el siglo pasado por Minkowski y Von Gebsattel,

- Fenomenología categorial: Tiene como objetivo la comprensión del paciente a través de estudiar la forma como éste experimenta categorías como la espacialidad, la causalidad, la temporalidad y la materialidad.

La fenomenológica aplicada a la psicoterapia, es el estudio de la experiencia de vida del paciente, captada y descrita tal cual, sin juzgarla, ni etiquetarla. Desde luego que no hay que olvidar que el terapeuta tiene sus propias teorías y prejuicios que debe identificar para que no interfieran con la observación del paciente, explorando el significado de la persona, de su ser en el mundo, en su ambiente familiar, social y laboral.

Finalmente hay que tener presente que la relación terapéutica es una relación entre dos personas que son iguales en dignidad, pero con roles diferentes: el paciente que busca ayuda y el terapeuta que trata de darla.

Podemos concluir que la actitud fenomenológica puede comprender lo que Rogers dice sobre la empatía:

“Esta actitud... convierte al terapeuta en un compañero de viaje del paciente a lo largo de su azarosa búsqueda de sí mismo... Comporta un esfuerzo positivo por ponerse a su lado y compartir con él todos los azares de su existencia... Las respuestas del terapeuta... son sus intentos... de captar el aroma y significado exacto que una experiencia determinada tiene

para el paciente. De este modo se convierte en compañero del paciente, acompañándole en su búsqueda de los significados desconocidos de unas experiencias, que han sido demasiado amenazantes como para permitirles acceder a la conciencia... La actitud... se convierte en una participación y comunión existencial con el paciente, en un vivir con él las peripecias y vicisitudes de su existencia” (Rogers, citado en Gondra , 1981).☒

Referencias.

- Gondra, J. (1981). La Psicoterapia de Carl R. Rogers. Desclée de Brouwer.
- May, R. et.al. (19. Existencia. Gredos.
- Tobías , C. y García-Valdecasas, J. (2009). Psicoterapias humanístico-existenciales: Fundamentos filosóficos y metodológicos. Rev. Asoc. Española de Neuropsiquiatría. Vol. XXIX, No. 104, 437-453.

*Adriana Servín Figueroa tiene la Licenciatura, Maestría y Doctora en Psicología por la por la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.



SEGÚN UN INFORME DEL GOBIERNO BRITÁNICO

La persecución mundial de los cristianos se encuentra cerca del nivel de «genocidio»

(Catholic Herald) La persecución mundial de los cristianos se encuentra cerca del nivel de «genocidio», según un informe del gobierno británico.

El estudio, dirigido por el obispo anglicano de Truro Philip Mounstephen, concluye que el cristianismo es «eliminado» en partes del Medio Oriente a medida que las personas son asesinadas u obligadas a huir.

El Secretario de Relaciones Exteriores Jeremy Hunt, quien encargó el informe la Navidad pasada, culpó a la «corrección política» por el hecho de que los gobiernos no hayan abordado el problema.

Hablando en Addis Abeba, Hunt dijo: «Creo que todos hemos estado dormidos cuando se trata de la persecución de los cristianos».

«Creo que no solo el informe del obispo de Truro, sino también lo que sucedió en Sri Lanka el domingo de Pascua ha despertado a todos con una gran conmoción».

«Creo que hay varias razones para esto, pero el informe deja muy claro que hay diferentes razones en varios lugares del mundo por las que se da la persecución de los cristianos en forma específica y, combinados, se han arrastrado hacia nosotros».

El informe provisional afirma que, si bien varios grupos religiosos sufren en todo el mundo, los cristianos son los más perseguidos. En Palestina, ahora representan solo el 1,5% de la población, mientras que en Irak las cifras han bajado de 1,5 millones antes de 2013 a menos de 120.000.

«La evidencia muestra no solo la extensión geográfica de la persecución anticristiana, sino también su creciente gravedad», escribió el Obispo Mounstephen.

«En algunas regiones, se puede decir que el nivel y la naturaleza de la persecución están cerca de cumplir con la definición internacional de genocidio, según la adoptada por la ONU».

«El principal impacto de tales actos genocidas contra los cristianos es el éxodo». «El cristianismo ahora enfrenta la posibilidad de ser eliminado en lugares de Oriente Medio donde hunde sus raíces más profundas».

Jeremy Hunt dijo que los políticos no deben tener miedo de hablar sobre el tema.

«Creo que hay una preocupación equivocada de que de alguna manera es colonialista hablar de una religión que estaba asociada con los poderes coloniales en lugar de los países en los que participamos como colonizadores».

«Tal vez eso ha creado una incomodidad al hablar sobre este tema: el papel de los misioneros siempre fue controvertido y creo que también ha llevado a algunas personas a rehuir este tema».

«Lo que hemos olvidado en esa atmósfera de corrección política es en realidad que los cristianos que están siendo perseguidos son algunas de las personas más pobres del planeta. En Oriente medio, la población de cristianos solía ser del 20%, ahora es del 5%». ❌

Universitarios que no leen

Artículo de Álvaro González Alorda para la revista Nuestro Tiempo de la Universidad de Navarra (NT 698, Primavera 2018).*

Antes de que te des cuenta, han pasado más de veinte años desde que te graduaste en la universidad, un periodo determinante en la propia biografía, pero al que entras con un manual de instrucciones incompleto, en el mejor de los casos. De hecho, yo solo recuerdo una: «Busca un mentor».



Nada más llegar a la Universidad fui a hablar con un directivo conocido por mi familia, Quino Molina, quien me atendió en su despacho como si hubiese estado esperándome desde hacía dos o tres glaciaciones. Me entregó una hoja, se recostó en la silla, me dijo «Apunta» y —con un gesto de entre general y médico de cabecera— empezó a enumerar esta lista:

1. «Leer un libro a la semana. Empezar con un clásico: Hamlet». Traté de hacerle caso, excepto durante los meses de exámenes.
2. «Leer todos los días un periódico internacional, otro nacional y otro local». Hice lo que pude, ya que, en el pleistoceno digital, aún no existían los diarios online.
3. «Estudiar dos idiomas». Empecé con uno y I'm still working on it.

Aquel plan tenía media docena más de recomendaciones —algunas relacionadas con el deporte y el descanso— que marcaron el rumbo y el ritmo de mis años en el campus. Aunque la de asistir siempre a todas las clases la ignoré en ciertas materias, ganando tiempo para el primer punto. Esto me causó algunas cicatrices en el expediente académico que ahora veo como homenajes a las dos actividades fundamentales en la universidad: leer y conversar. Ambas imprescindibles para garantizar que el estudio no se quede en una superficial memorización.

Hace unos meses, presenté a cincuenta líderes de una universidad americana la formidable lista de libros leídos por uno de ellos durante el último año, pero sin mencionar su nombre.

—¿Qué os parece? —les pregunté, con el deseo de abrir un debate.

—Pues que debe de ser un divorciado que aún no se ha suscrito a Netflix —bromeó uno.

Y disimuladamente observé un gesto de sonrisa perpleja en aquel lector infatigable, que tiene una familia encantadora y una responsabilidad imponente en una institución con diez mil profesores

y noventa mil alumnos; y a quien ninguna de estas dos empresas le impide encontrar tiempo para seguir leyendo y estudiando, tal como hacía veinte años atrás.

Cada vez que una universidad gradúa a un universitario que no lee se hace cómplice de un fraude: el de producir meros técnicos sin la hondura humana para comprender —ni contribuir a resolver— la enorme diversidad de retos que plantea el mundo de hoy. Retos que requieren soluciones integrales, con fundamento antropológico, no simplemente poner parches sociales, económicos, políticos o tecnológicos, como el que actualiza una app añadiendo varias líneas de código.

En la segunda fila del banquillo de los acusados por este fraude, habría que sentar a esos profesores que no supieron contagiar a sus alumnos la pasión por la lectura, quizá porque la excesiva dedicación a tareas administrativas ha agostado su vitalidad intelectual. Y en la primera fila, a esos alumnos que no han desarrollado la autodisciplina que se requiere para encontrar tiempos y espacios de lectura en la era de la constante distracción digital.

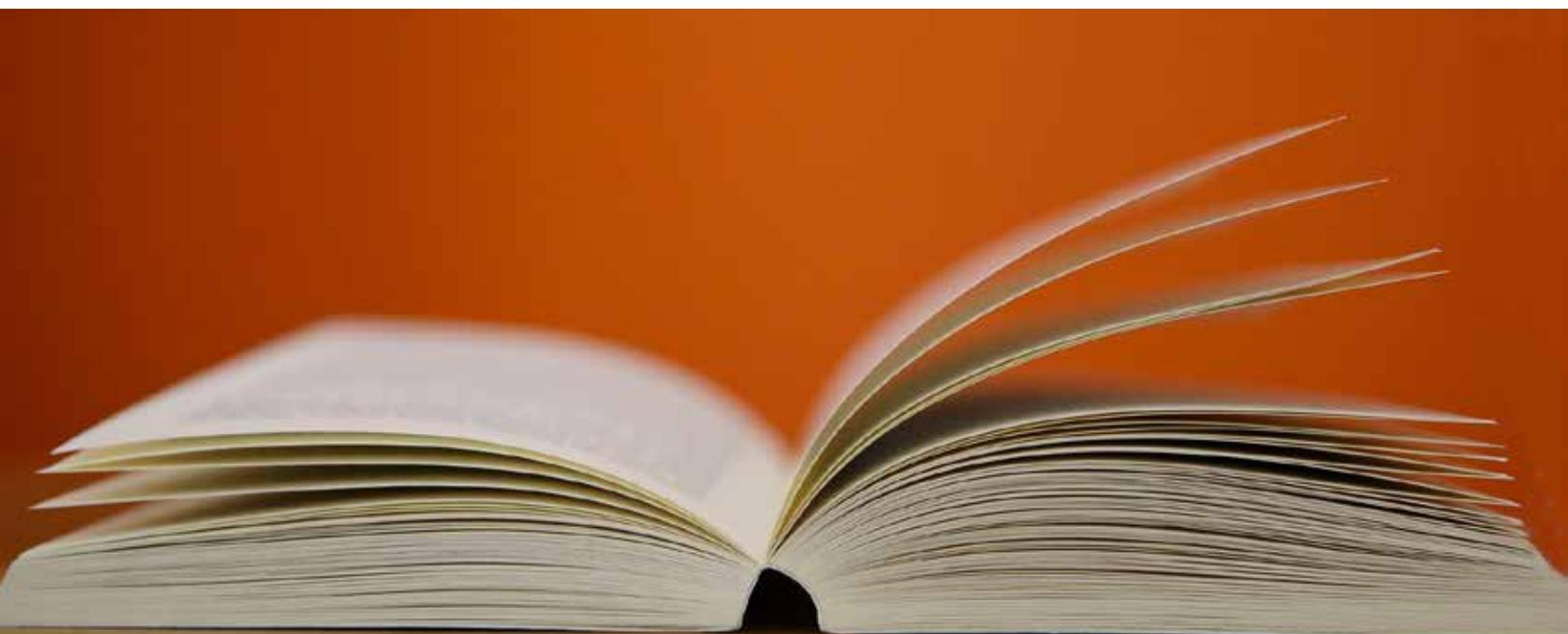
En mi experiencia de consultoría de transformación, el reto de la lectura también afecta a las organizaciones y empieza en los equipos directivos, con frecuencia tan ocupados en la operación que apenas dedican tiempo a la estrategia y al desarrollo de personas, dos dimensiones esenciales de su rol que requieren permanente alimento intelectual. Eso explica la proliferación de programas paliativos de liderazgo, cuyo impacto es cuestionable cuando no logran transformar los hábitos de los directivos. Algunos tan básicos como el de la lectura.

La pregunta «¿Qué carrera estudiaste?» se está haciendo progresivamente irrelevante. Hoy la cuestión clave es «¿Qué estás estudiando ahora y cómo?». Aunque te graduases hace veinte años. 

Álvaro González Alorda [Com 96 PDD-IESE 06], socio director de Emergap.

<http://twitter.com/agalorda>

• Artículo publicado con autorización del autor.



CENTENARIO DE UNA CONSAGRACIÓN

Nemesio Rodríguez Lois

Ocurrió hace un siglo, exactamente hace un siglo...

Fue el 30 de mayo de 1919 cuando, en el Cerro de los Ángeles (Getafe) centro geográfico de España, se congregaron las autoridades civiles, militares y religiosas -así como una gran multitud de fieles- junto al recién construido monumento al Sagrado Corazón de Jesús.

Después de la bendición dada por el Nuncio, así como de la Misa presidida por el arzobispo de Madrid, se leyó un telegrama del entonces Papa Benedicto XV.

Estando arrodillados todos los presentes, el rey Alfonso XIII, en nombre del pueblo español hizo lectura solemne de la fórmula mediante la cual se consagraba públicamente España al Sagrado Corazón de Jesús:

“España, pueblo de tu herencia y de tus predilecciones”, dijo el monarca, “se postra hoy reverente ante ese trono de tus bondades que para Ti se alza en el centro de la Península...Reinad en los corazones de los hombres, en el seno de los hogares, en la inteligencia de los sabios, en las aulas de las ciencias y de las

letras y en nuestras leyes e instituciones patrias”.

En aquel histórico 30 de mayo de 1919, el monarca español consagraba su patria al Sagrado Corazón de Jesús.

Desde aquella entronización oficial que -como antes dijimos- tuvo lugar en el Cerro de los Ángeles, ha pasado un siglo.

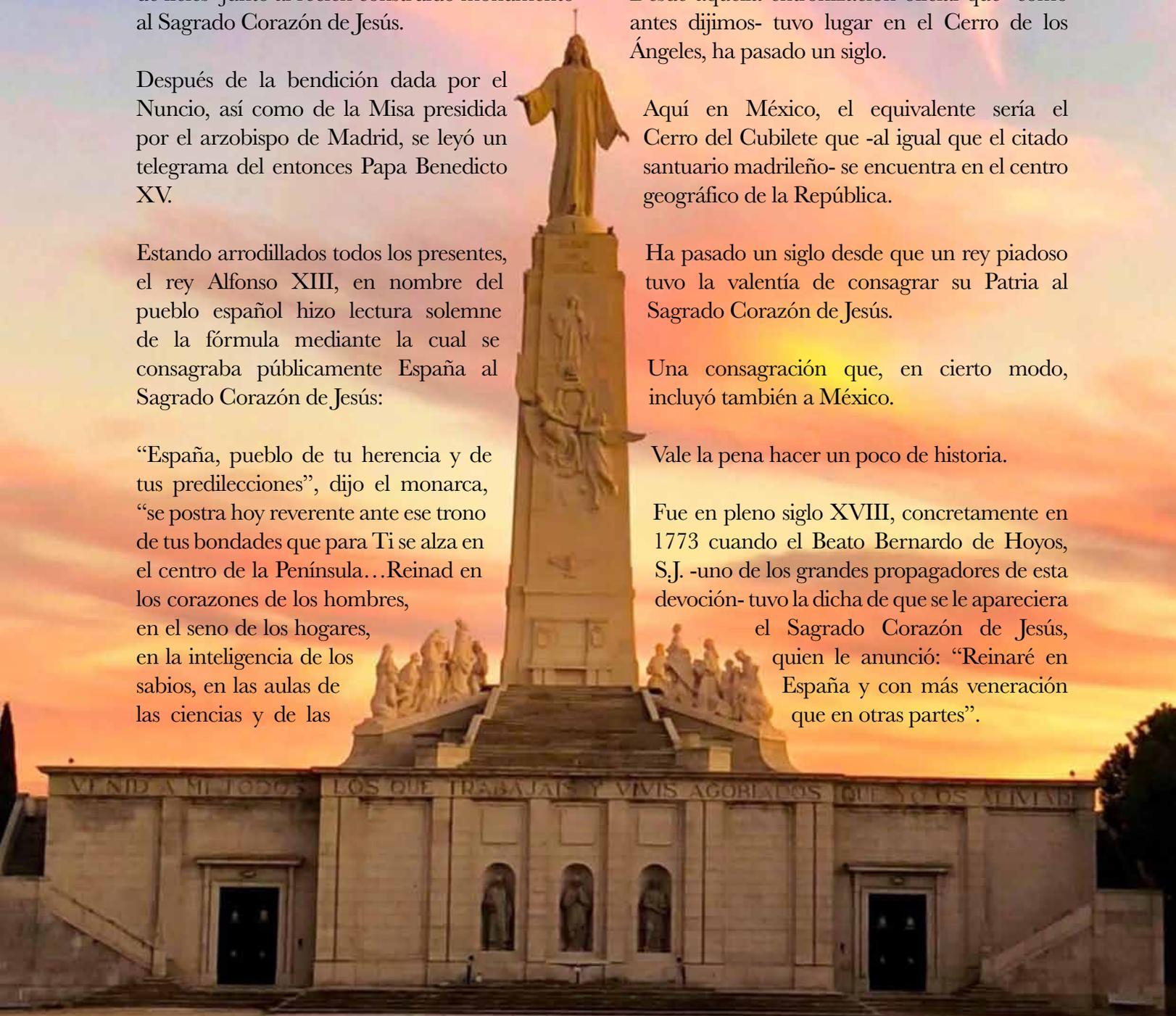
Aquí en México, el equivalente sería el Cerro del Cubilete que -al igual que el citado santuario madrileño- se encuentra en el centro geográfico de la República.

Ha pasado un siglo desde que un rey piadoso tuvo la valentía de consagrar su Patria al Sagrado Corazón de Jesús.

Una consagración que, en cierto modo, incluyó también a México.

Vale la pena hacer un poco de historia.

Fue en pleno siglo XVIII, concretamente en 1773 cuando el Beato Bernardo de Hoyos, S.J. -uno de los grandes propagadores de esta devoción- tuvo la dicha de que se le apareciera el Sagrado Corazón de Jesús, quien le anunció: “Reinaré en España y con más veneración que en otras partes”.



Hay que tener en cuenta que cuando este personaje recibió dicha revelación, o sea en la segunda mitad del siglo XVIII, España no solamente comprendía la península ibérica, sino que su imperio era tan grande que en sus dominios jamás se ponía el sol.

Y parte de dicho imperio incluía a la entonces Nueva España, o sea México.

Por lo tanto, en el momento en que el Sagrado Corazón de Jesús le decía al Padre Hoyos que reinaría en España, estaba incluyendo también a México.

Esa es la razón por la cual, no solamente los

españoles, sino también el resto de los pueblos hispánicos son herederos de lo que se conoce como la Gran Promesa.

Quizás sea ésta la explicación por la cual la Fe Católica no se haya perdido en esta región del mundo que los últimos Papas han bautizado con un nombre significativo: El Continente de la Esperanza.

Se ha cumplido un siglo de una emotiva consagración que, en cierto modo, fue culminación de aquella Gran Promesa que recibiera el Padre Hoyos.

Quizás eso explique que cuando, años después, en España tomaron el poder grupos anticatólicos perseguidores de la Iglesia, providencialmente, haya surgido un aguerrido Caudillo, llamado Francisco Franco, que liberó a su Patria e implantó un sistema de paz con justicia.

Ante todo lo anterior, considerando los gravísimos problemas por los que atraviesa la nación mexicana, qué bueno fuera que, en el mismísimo Cerro del Cubilete, todos nuestros obispos consagrasen México al Sagrado Corazón de Jesús.

Si así lo hicieran, muy pronto veríamos frutos, siendo el más notorio que disminuyese la violencia provocada por los narcotraficantes y que tantas muertes causan a diario.

Un acontecimiento de tal magnitud -que podríamos calificar de grandioso- marcaría el principio del fin de todas las desgracias que nos afligen.

Con motivo de aquella Consagración que en España tuvo lugar hace un siglo, vale la pena no solamente conmemorar dicha efeméride sino hacer hasta lo imposible para que dicho ejemplo fuese imitado en esta atribulada nación que lleva años padeciendo un Calvario interminable. ☒



PRÓXIMOS EXÁMENES DE ADMISIÓN LICENCIATURAS

6
JULIO

20
JULIO

9
AGOSTO

PREPARATORIA • LICENCIATURAS • LICENCIATURAS EJECUTIVAS
MAESTRÍAS • DOCTORADO • CENTRO DE IDIOMAS

LICENCIATURAS SEMESTRALES

Arquitectura.
Derecho.
Medicina.
Nutrición.
Diseño Gráfico.
Optometría.
Psicología.
*Ingeniería Civil.
Ingeniería en Sistemas
Computacionales.
*Ingeniería en
Energías Renovables.
Ciencias de la Comunicación.

Comercio Internacional.
Contaduría Pública.
*Ingeniería en Logística.
Administración.
*Agronegocios
*Ingeniería en Innovación
y Tecnología Agrícola.
Ingeniería Industrial
en Procesos y Servicios.
Ingeniería en Mecatrónica.
*Administración
Pública y Ciencia Política.

LICENCIATURAS CUATRIMESTRALES

Cultura Física y Deporte.
Diseño de Interiores
y Ambientación.
Lenguas Europeas.
Mercadotecnia y Ventas.
Gastronomía.

LICENCIATURAS EJECUTIVAS

Comercio Internacional.
Filosofía.
Gestión Empresarial.
Derecho.
Mercadotecnia y Ventas.
Agronegocios.

MAESTRÍAS

Administración.
Comunicación.
Psicoterapia Familiar.
Ciencia Política.
Psicoterapia Humanista.
Derecho Procesal Fiscal
y Administrativo.
Diseño Gráfico Estratégico.
Ciencias de la Computación.
*Tecnologías de
la Computación y Redes.
Calidad de la Educación Superior.
Psicoterapia Psicoanalítica
de la Infancia y la Adolescencia.

DOCTORADO

Ciencias de la Gestión
de los Recursos para el Desarrollo.

f @ /UVAQOFICIAL @UVAQ

*Oferta exclusiva de
Unidad **TRES MARÍAS**

informacion@uvaq.edu.mx

Tel: 113 1100

www.UVAQ.edu.mx

UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

LA
UNIVERSIDAD
PARTICULAR
MÁS GRANDE
DEL ESTADO DE MICHOACÁN

40
Años UVAQ
Generando el cambio