PERIÓDICO MENSUAL DE LA UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA

# Létere UVAQ

www.uvaq.edu.mx Edición 211-Junio 2020
Morelia, Michoacán

## EN LA NUEVA REALIDAD: EVOLUCIONAMOS PARA LA SOCIEDAD

Sé Protagonista de Tu Vida
**#SéGenteUVAQ**
Páginas 14 y 15

UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA
PROFESIONISTAS QUE MUEVEN AL MUNDO

# BUSCA EN NUESTRO INTERIOR

Létere

## Unidades Académicas

Intensa actividad en Chicago, Estado de México, Irapuato y unidades académicas de Michoacán. **Páginas 4 y 5**

## Facultades

El quehacer universitario continúa a distancia, ajustándose a la nueva normalidad. **Páginas 6-12**

## Posgrados UVAQ

La Maestría en Calidad de la Educación Superior ayuda a enfrentar la complejidad del mundo educativo **Pág. 16**

## Vinculación

La Dra. Patricia Armendáriz comparte su experiencia de emprendimiento con los estudiantes **Pág. 17**

emprendeUVAQ
LÍNEAS TRANSVERSALES

Colores para vender
**Pág. 18**

exaUVAQ

Conoce el Fondo de Despensas MX.
**Pág. 19**

FONDO DESPENSA MX

## Formación Institucional

Los Centros de Atención Social responden a la sociedad. **Pág. 20**

## Cultura

La música abunda en la UVAQ a pesar de la contingencia
**Pág. 22**

UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA
EDUCERE IN VERITATE

Ing. José Antonio Herrera J.
**Rector**

L.A.E. Raúl Martínez R.
**Rector de Expansión**

L.C.C. Susana García Ramírez
**Secretaria Académica**

C.P. María Inés Pérez A.
**Secretaria Administrativa**

L.C.C. Roberto Aguilar Ch.
**Dir. de Comunicación y RRPP**

Létere

DIRECTORIO LÉTERE
L.C.C. Pedro A. García Esc.
**Edición y diseño**

L.C.C. Sebastián González
**Coord. Agencia UVAQ**

L.C.C. Arturo H. Borja
**Web Master**

L.D.G. Alma Arias Torres y
L.D.G. Rafael Ruiz P.
**Diseño de Materiales**

L.C.C. Daniel Torres
**Fotografía y Redes**

UVAQ Campus Santa María
Av. Juan Pablo II No. 555 Col. Santa María de Guido C.P. 58290, Morelia, Mich.

Teléfonos: (443) 323-51-71, 78 y 83
Ext. 2131 Fax: Ext.2122
letere@uvaq.edu.mx

Los artículos aquí publicados, no necesariamente expresan la filosofía y pensamiento de la Universidad; son responsabilidad de los autores.

# Opinión

## La realidad que yo creo

*Maestro Hugo Jaramillo**

# Enfócate en tu potencial, no en tu pasado

"Dejen que los muertos entierren a los muertos" dijo Jesús (Lc. 9:60). Es decir, ¡libérate del pasado! y este es un poderoso mensaje por lo siguiente:

Primero: Demasiado pasado produce depresión. Y sí, la depresión está relacionada con sentimientos de pérdida y de añoranza. Nos sentimos tristes por la pérdida de un ser amado; por aquello que pudo ser y no fue. Por la pérdida de la esperanza de algún sueño o ideal que nos era valioso. Sí, duele, y duele mucho. Por eso es que, en la medida en la que te enfoques en el pasado, seguirás experimentando los mismos sentimientos de pérdida y tristeza, una y otra vez. A esto es a lo que Buda se refería cuando decía "El dolor es inevitable, el sufrimiento es opcional."

Segundo: Por su parte, demasiado futuro ocasiona ansiedad, sobre todo si lo enfrentamos con incertidumbre, la cual se alimenta de nuestras dudas, y la peor de todas, es la duda en nosotros mismos. ¿Recuerdas la última vez que tuviste una oportunidad frente a ti y la dejaste pasar? ¿Por qué la dejaste pasar? Si bien, no puedo comprobarlo, tengo un alto

grado de certeza que tuvo que ver con alguna duda sobre tu capacidad para enfrentar eso que te resultaba desconocido.

Ahora, ¿cuántas de esas dudas son realmente tuyas? Es decir, muchas veces, las dudas que tenemos sobre nuestras capacidades han sido implantadas y alimentadas por otras personas. Seguramente, más de alguna vez, alguien te ha dicho: ¿Estás seguro(a) de que quieres hacer eso? ¿Y si no lo logras? ¡Conozco a alguien que ya lo intentó y no lo consiguió!

Todas estas expresiones pueden contribuir a disminuir nuestra autoconfianza y motivación si las vinculamos a experiencias desagradables del pasado.

Por eso, mi sugerencia en esta ocasión es que cambies la dirección de tus pensamientos; lo que ya pasó no puede cambiarse. En cambio, lo que viene sí puede ser mejor si te enfocas en el desarrollo de tus habilidades para enfrentar un futuro con mejores perspectivas.

Si te has preparado, cree en ti. Enfócate en tu potencial no en el pasado. ¡Siempre hacia adelante!

*Coach de desarrollo personal, docente en la UVAQ.
Redes sociales FB Instagram: @hugojaramillocoach

# Unidades Académicas

Formación integral en diferentes ciudades dentro y fuera de México

Létere

## Búscanos

La oferta educativa de la UVAQ aumenta en sus unidades con carreras semestrales, cuatrimestrales, en sistema ejecutivo y a distancia.

## Primera Generación

La primera generación del programa de Familia y Educación Temprana del Niño se graduó en el Campus Chicago de la UVAQ. el Quiroga College Chicago, que realizó la ceremonia de manera virtual, el viernes 29 de mayo. La Cónsul de México fue la oradora de honor.

## Adaptados a la nueva realidad

La UVAQ campus Ciudad Hidalgo se ha adaptado a la nueva realidad y ha mantenido su trabajo utilizando las nuevas tecnologías, fortaleciendo la parte académica y de atención a sus integrantes.

## Listos para iniciar

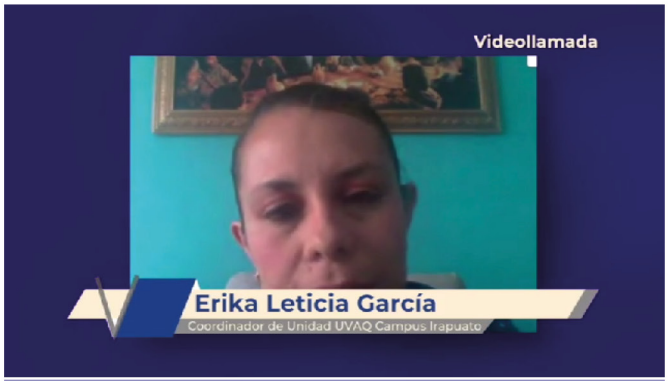
La Unidad Académica Estado de México tiene como objetivo iniciar operaciones en agosto, con licenciaturas en la modalidad ejecutiva, por ello durante esta contingencia sanitaria ha trabajando arduamente.

## Conferencia

La UVAQ campus Estado de México te invita a participar en la videoconferencia a través de el siguiente canal: ***https://bit.ly/2WwmI7I***

## Por buen puerto

A pesar de que el municipio de Lázaro Cárdenas ha tenido más casos de contagio de Coronavirus en Michoacán, el campus de la UVAQ sigue adelante con clases virtuales. El director Wulfrano Mejía nos explica las estrategias que han implementado en la UVAQ Lázaro Cárdenas para enfrentar esta contingencia.




## Bien comunicados

La UVAQ Irapuato ha promovido una comunicación constante entre sus integrantes durante esta contingencia. Platicamos con Erika García, Coordinadora de la Unidad, quien asegura que no han frenado sus actividades y, por el contrario, se han sumado a distintas actividades entre diferentes unidades académicas.

# Ciencias Sociales

Comunicación, Derecho, Lenguas Europeas y Cultura Física y Deporte

## Expertos dan cátedras virtuales

Conferencias virtuales con exponentes de talla internacional se han organizado para los estudiantes de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte de la UVAQ, quienes del 21 al 28 de mayo profundizarán en temas como expresión corporal, didáctica, fisioterapia, administración y deporte adaptado.

## Se activan... en charlas virtuales

El Mtro. Julio Ruciles, Director de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte de la UVAQ, informó que la conferencia virtual con la Doctora Laura Peña trató de la importancia de la expresión corporal en la educación física.

Létere

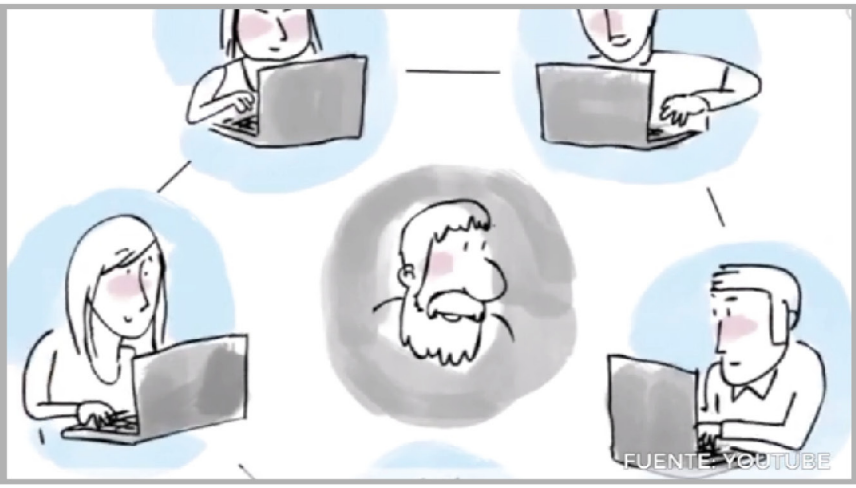
# Aprenden los fundamentos del futbol

**uvaq.edu.mx/noticias**

La Escuela de Cultura Física y Deporte de la UVAQ contó con la charla virtual del árbitro internacional de futbol mexicano, Marco Antonio Ortíz Nava, silbante de la Liga MX, quien compartió su proceso de vida y formación profesional.

"Fue una charla amena y cordial, en la que sostuvo una interacción con los alumnos del Sexto cuatrimestre en vinculación con la asignatura de Fundamentos del Futbol", explicó el Maestro José de Jesús Rodríguez Calderón, docente de Cultura Física y Deportes.

Debido a la contingencia sanitaria por el COVID-19, las clases han tenido ligeros ajustes en sus formatos, aunque continúan las actividades y muchas actividades se desarrollan de manera virtual para que los estudiantes continúen con su formación.




## Cuatro recursos para idiomas

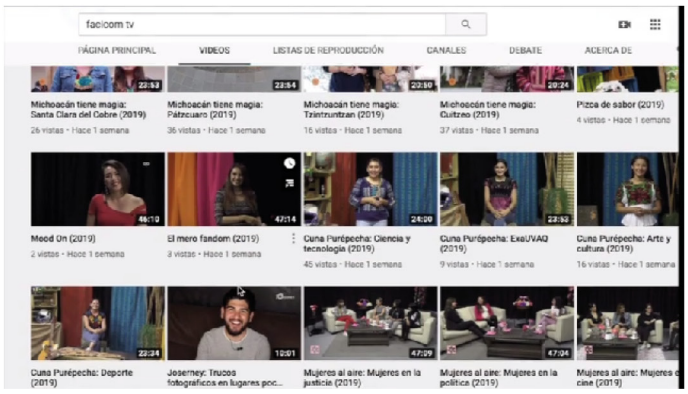
Te presentamos cuatro consejos para elegir una plataforma digital para estudiar un idioma. Raluca Focsan, Doctora en Innovación Educativa y Docente de la Escuela de Lenguas Europeas de la UVAQ, te asesora.

## Comparten saber

La Escuela de Comunicación UVAQ ofreció talleres gratuitos vía web, impartidos por especialistas en la materia. Todos agotaron su cupo pero se esperan más talleres, con nuevas temáticas.

## ¡Son objetivos!

Las características de los objetivos fotográficos y cómo usarlos en diversas áreas fue el tema del taller del fotoperiodista, Enrique Castro. El evento formó parte de los talleres de la Escuela de Comunicación.




## Unos profesionales

Para permitir que sus estudiantes generen experiencia en el mundo profesional, la Escuela de Comunicación UVAQ realiza dos proyectos: el programa de radio Croma y el canal de Youtube Facicom TV.

# Ciencias Administrativas

Administración, Comercio Inter, Contaduría, Gastronomía, Mercadotecnia

Létere

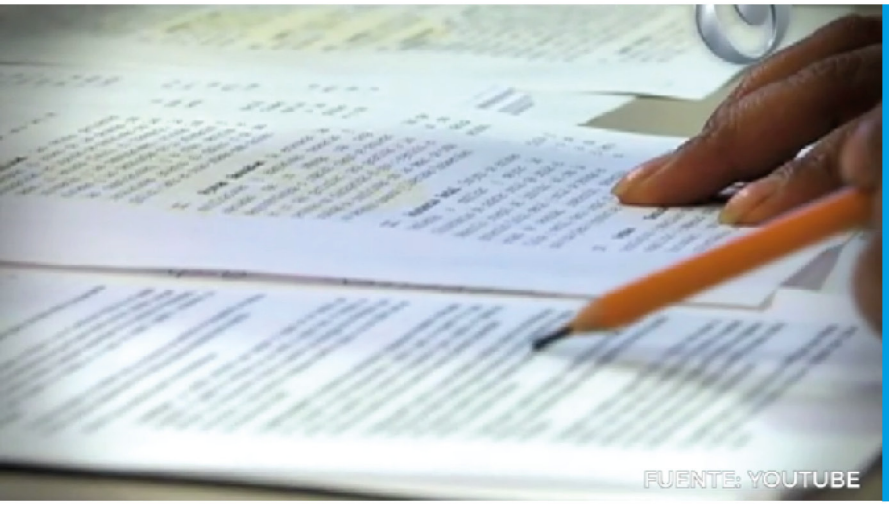
## Gastronomía UVAQ

Se inaugura en 2007. Esta carrera contempla nueve cuatrimestres; el 60% de los contenidos son cocina práctica y el 40% asignaturas para un manejo inteligente de las empresas gastronómicas.

## Gastronomía Sustentable

La Escuela de Gastronomía de la UVAQ se ha adaptado a la Gastronomía Sustentable. La Maestra Alejandra Vega encabeza el proyecto como parte de la Comisión Académica de Investigación.

La idea surgió luego de hacer conciencia de la cantidad de residuos orgánicos que podían ser aprovechados.




## Cambia esquema laboral

La relación obrero-patronal sufrió cambios ante la suspensión de actividades no esenciales, como parte de las medidas extraordinarias para atender la emergencia sanitaria. Para explicar algunos detalles del tema platicamos con Gabriel Escobedo Guillén, Doctor en Ciencias de lo Fiscal y Docente de las Escuelas de Contaduría y de Administración UVAQ.

SEMANA DE COMERCIO INTERNACIONAL

# Encuentro con América Latina

PAÍSES INVITADOS:

COLOMBIA | ARGENTINA | CHILE | PANAMÁ

## De la UVAQ para el Mundo

En un trabajo conjunto entre los campus de Zamora, Irapuato, Santa María y Sistema Ejecutivo UVAQ, se realizará la Semana de Comercio Internacional "Encuentro con América Latina". La temática principal será mostrar las oportunidades y ventajas de emprender negocios con los países invitados de América Latina.

### Panamá: canal de oportunidades

El empresario y consultor de negocios, Elvis Ureña, presentó la conferencia virtual "Oportunidades y ventajas de hacer negocios con Panamá", en la que también se presentan expertos de otros países en busca de ampliar el panorama profesional para estudiantes, egresados y público en general.

UVAQ Escuela de Comercio Internacional

CONFERENCIA

**México:**
"Oportunidades y ventajas, haciendo negocios con Panamá"

### Colombia: con aroma a negocios

La empresaria, escritora y consultora, Angélica Herrera, alentó a los empresarios de México y Colombia a continuar con los negocios a pesar de la contingencia y adversidades por el COVID-19.

"Este es el momento de plantar lo que después queremos levantar", comentó la colombiana.

CONFERENCIA

**México:**
"Oportunidades y ventajas, haciendo negocios con Colombia"

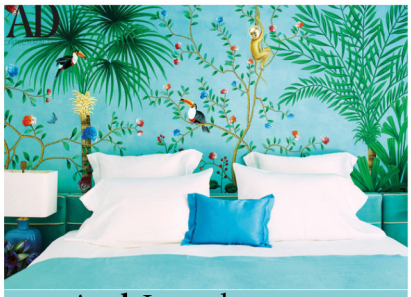
Létere

**Charla:** "Estilos en Tendencia para el Diseño de Interiores" con la LDIA Sofía Padilla, profesora de la UVAQ.

Deshazte de lo malo con estos tonos ideales para crear un espacio de paz

*admagazine.com*

# Colores para disminuir la ansiedad y el estrés



**Azul:** Lo podemos encontrar en océanos de diferentes tonalidades, remitiendo a un ambiente de relajación y pureza. Es ideal para una pared de dormitorio si lo que buscas es optimizar el descanso. Pero si tus paredes son blancas, también puedes agregar objetos azules pálidos, como un sillón o cuadros de pared.

**Blanco:** Por su luminosidad, este color representa la pureza y la calma; se traduce en nula oscuridad y brillo. Tono perfecto para aquellos que están buscando deshacerse de las energías negativas al llegar a casa. Dormir en una habitación blanca te ayudará a renovarte durante la noche y atraer las energía del sol por la mañana.

**Verde:** El truco está en saber cómo combinarlo para evitar crear una jungla dentro de tu habitación. La forma ideal de usar el verde en tu casa es hacerlo desde su forma más pura. Coloca una planta de interior en el recibidor de tu casa y viste tu habitación con alguna planta aromática para la relajación.

# Ciencias exactas e Ingenierías

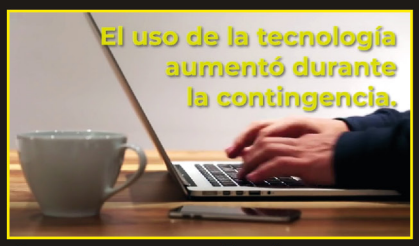
Ingenierías en Sistemas, Industrial y Mecatrónica

# La tecnología nos ilumina

**En cuatro breves cápsulas, el Ingeniero Rogelio Sánchez analiza el 'brillo' de la tecnología durante la contingencia**

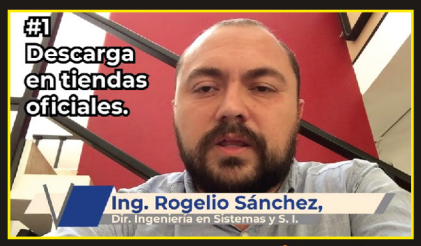
## 1 Aumenta su uso

El uso de la tecnología destaca durante la cuarentena por el coronavirus debido a su aplicación en muchos rubros, señaló el Profesor Rogelio Sánchez, Director de la Ingeniería en Sistemas en la UVAQ.




## 2 Las novedades

Las herramientas tecnológicas aumentan con las ingenierías, que serán más en la nueva normalidad, tras la contingencia por el COVID-19, consideró el Maestro Rogelio Sánchez.




## 3 Por tu seguridad

Checa algunas recomendaciones para tu seguridad y correcto uso de nuevas aplicaciones móviles y dispositivos tecnológicos, durante y después de la contingencia sanitaria.

## 4 Reinventarse

La pandemia obliga a toda la sociedad a reinventarse, a buscar nuevas formas de negocio y convivencia, sobre todo basados en las tecnologías, consideró el Ing. Rogelio Sánchez,

Létere

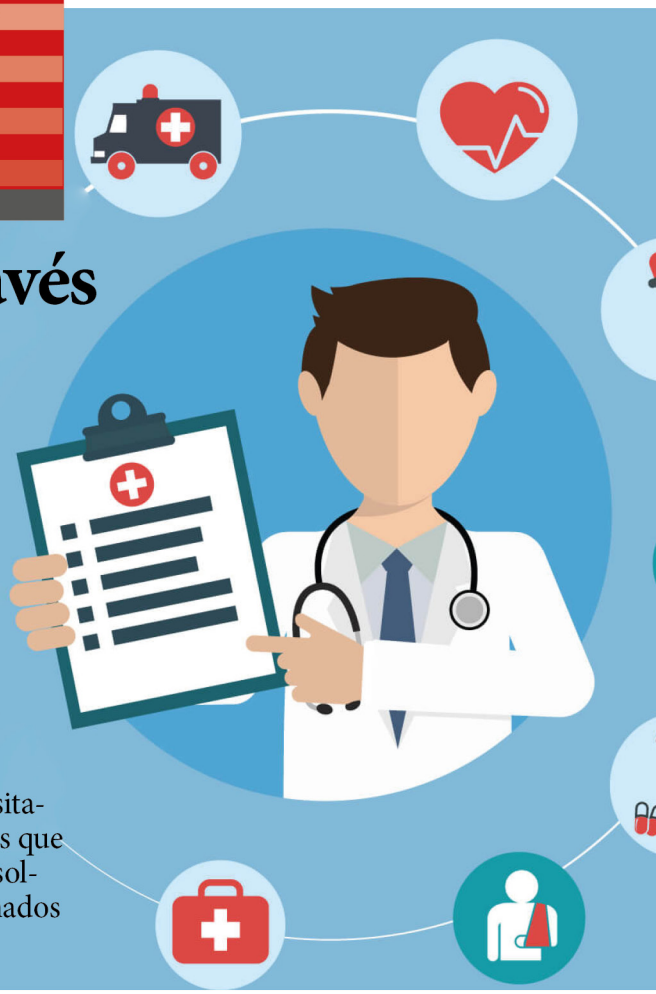
# ¿Quieres trascender a través del bienestar de otros?

## Estudia una licenciatura del área de la salud

**uvaq.edu.mx/noticias**

Todos los proyectos personales y profesionales dependen de un estado de salud integral y un bienestar tanto biopsicosocial y espiritual que permita el desarrollo de las actividades personales de forma cabal.

Para ello, en noviembre de 2017 surge la Facultad de Ciencias de la Salud, encabezada por el Dr. Carlos Amadeo García Ayala, Decano de la Facultad que agrupa a las escuelas de: Optometría, Nutrición, Medicina y Psicología, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los seres humanos con el compromiso de preparar a jóvenes universitarios con los conocimientos que les permitan afrontar y resolver los problemas relacionados con las áreas de la salud.



## Foro de Investigación Virtual

Profesores y Estudiantes de la Escuela de Psicología de la UVAQ desarrollaron el Foro de Investigación Virtual con la finalidad de mostrar trabajos académicos, así como escuchar conferencias magistrales y celebrar el Día del Psicólogo.

# Miscelánea

Conocimiento extraescolar al alcance de todos

## Haz tu composta

¿Quieres aprovechar los residuos orgánicos de tu casa? La maestra Alejandra Vega Camarena, quien encabeza el proyecto de Gastronomía Sustentable en la UVAQ, nos explica los pasos a seguir para realizar composta.

La Licenciatura en Gastronomía UVAQ se ocupó de buscar reducir el desperdicio de materia orgánica, por ello puso en marcha este proyecto, que es parte de la Comisión Académica de Investigación de la Universidad.

**Errores que descartarán tu CV:**

- Cuidado con letras difíciles de leer.
- No sobrepasar la extensión. De una a dos páginas será lo ideal.
- Faltas de ortografía.
- Nunca envíes un CV con datos sin actualizar, revisa antes de enviarlo.
- No incluyas información que no aporta valor a la oferta.
- Aprovecha para incluir cursos y habilidades que fortalezcan tu perfil conforme las necesidades de la vacante.

## Así afrontan el estrés

Una serie de propuestas para ayudar a las personas a disminuir el estrés causado por el trabajo en casa, fue lo que Angélica Meza, especialista en Desarrollo personal a través de expresiones artísticas, compartió en su ponencia vía web. El curso forma parte de los webinars organizados los miércoles por la Coordinación de Personas y el Departamento de Desarrollo Humano de la UVAQ.

01

¡Agradables novedades suceden en la UVAQ!, comentó la estudiante Sofía, con motivo de nuestra nueva campaña.

02

Estos 41 años de la UVAQ son el inicio de grandes historias para muchas, muchas personas.

03

Joserney, también estudiante, se mostró emocionado por las buenas noticias en la UVAQ.

04

El Ing. José Antonio Herrera, Rector de la UVAQ, anunció las nuevas estrategias para beneficio de la sociedad.

"En el centro de toda nuestra comunidad se encuentran los estudiantes, ellos son los que justifican todo nuestro actuar".

## Presenta la UVAQ estrategias para servir a la sociedad

La Universidad Vasco de Quiroga anunció seis estrategias que impulsará para "ser congruente con su ideario y colocar a la persona como fin de nuestra actividad".

Entre los cambios destaca la reducción de costos para los estudiantes. También se priorizará el cuidado en la salud de la comunidad universitaria, con el regreso a clases presenciales hasta que la seguridad así lo indique; mientras tanto se mantienen las actividades en las aulas virtuales.

Las demás estrategias anunciadas son:

oMejorar la calidad académica al vincularse con universidades de nivel internacional, capacitación docente en herramientas tecnológicas y actualizando los planes.

oCrear un fondo de ahorro enfocado a proyectos estudiantiles y empresariales, que permita a quienes egresan, el emprendimiento tanto en innovación, productos e investigación.

oInversión en tecnología para crear aulas globales que faciliten la interacción con personas en cualquier lugar del mundo.

oPromoción de proyectos de emprendimiento solidario y cooperativismo.

**#PROFESIONISTAS QUE MUEVEN AL MUNDO**

05

Se lanzó nueva imagen institucional.

06

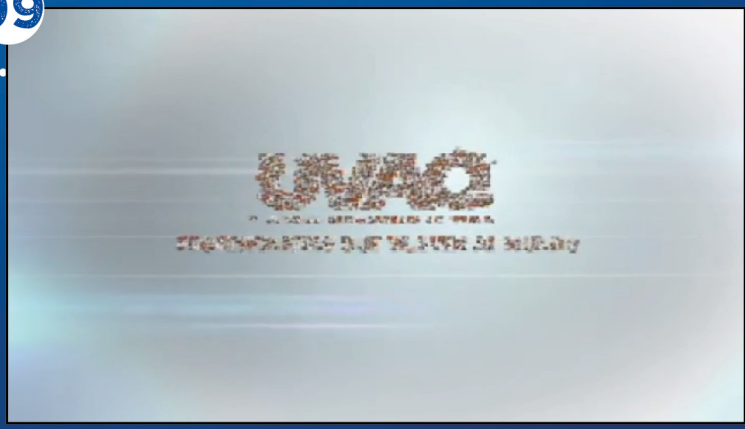
07

¡Queremos que todos tengan los colores y la playera de la UVAQ bien puesta!

08

Se trata de unirnos y crecer juntos en medio de la contingencia y las adversidades.

09




Somos una gran familia y juntos saldremos adelante. Gracias a todos por su apoyo.

Junio de 2020 UVAQ
*¡Profesionistas que mueven al mundo!*

Posgrados UVAQ®

Diplomados, Maestrías, Doctorado, Centro de Idiomas

**OBJETIVO GENERAL:**

- Enseñar y formar para educar.
- Propiciar el surgimiento de formadores.
- Proyectar y llevar a la praxis proyectos educativos.
- Fomentar la creatividad, la innovación y la gestión del conocimiento como un paradigma capaz de producir inimitables en el ámbito educativo.

**uvaq.edu.mx/noticias**

# Maestría en Calidad en la Educación Superior

## Maestría que ofrece multipanoramas para ejercer y enfrentar la complejidad del mundo educativo actual

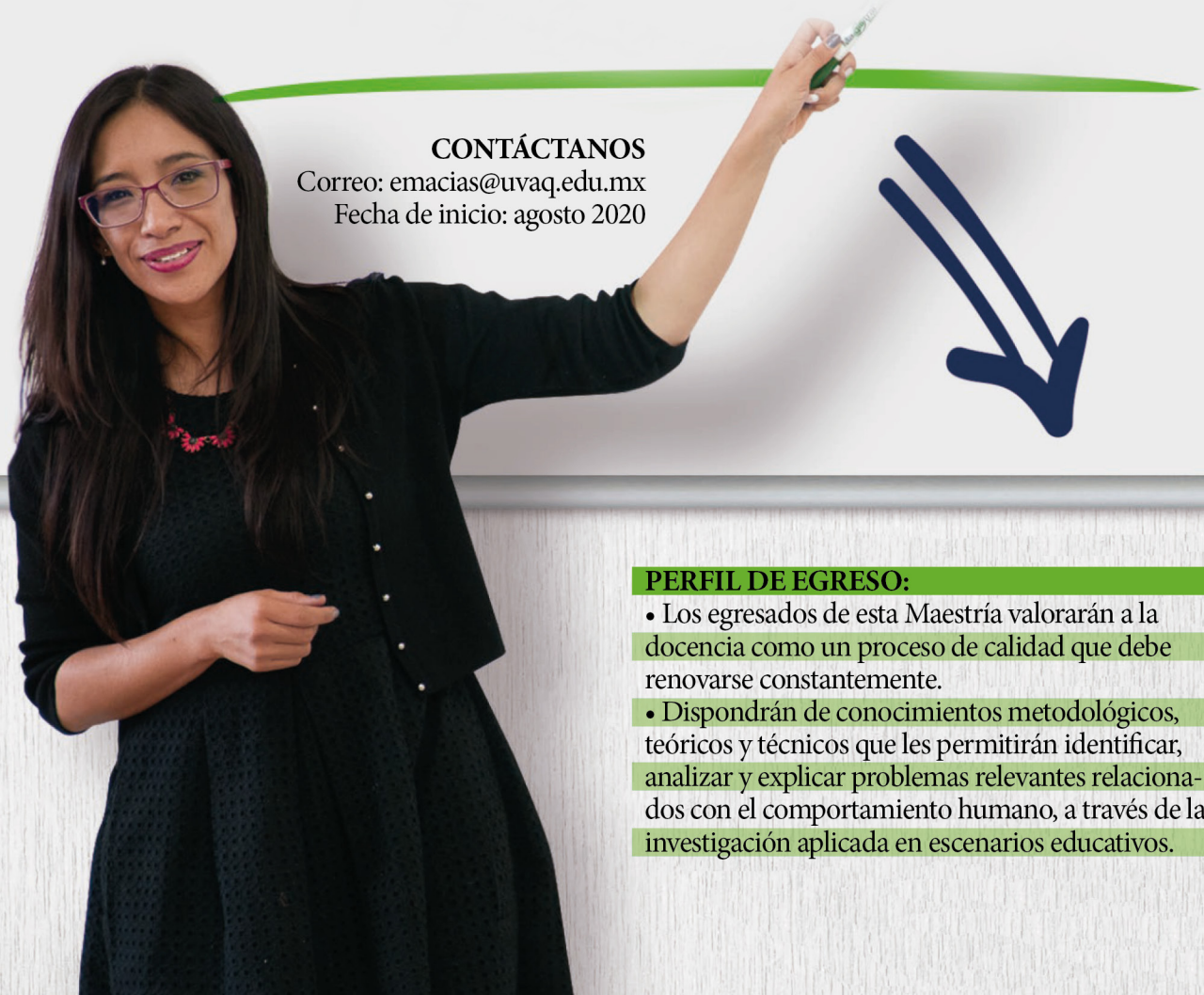
Nos proponemos formar maestros con competencias, habilidades y destrezas para dar solución a las diversas problemáticas y se acerquen a nuevos enfoques frente a la diversificación que supone la educación en un mundo global.

Esta Maestría permitirá desarrollar proyectos formales de investigación científica en el área educativa y evaluar la realidad de los procesos de enseñanza en el ámbito nacional y dentro de un contexto globalizado. También se llevarán a cabo diagnósticos para diseñar programas que propicien mejoras dentro del quehacer docente, así como en el ámbito de la administración escolar.

Su objetivo es el de incidir, con una filosofía de calidad, en el desarrollo de las instituciones de educación superior del estado y el país. RVOE: MAES100507

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Profesionalización.
- Dominio del proceso enseñanza-aprendizaje.
- Multisalidas en cuanto a la didáctica en el aula, en el mercado de la empresa educativa privada y en los estamentos de carácter público.



**CONTÁCTANOS**
Correo: emacias@uvaq.edu.mx
Fecha de inicio: agosto 2020

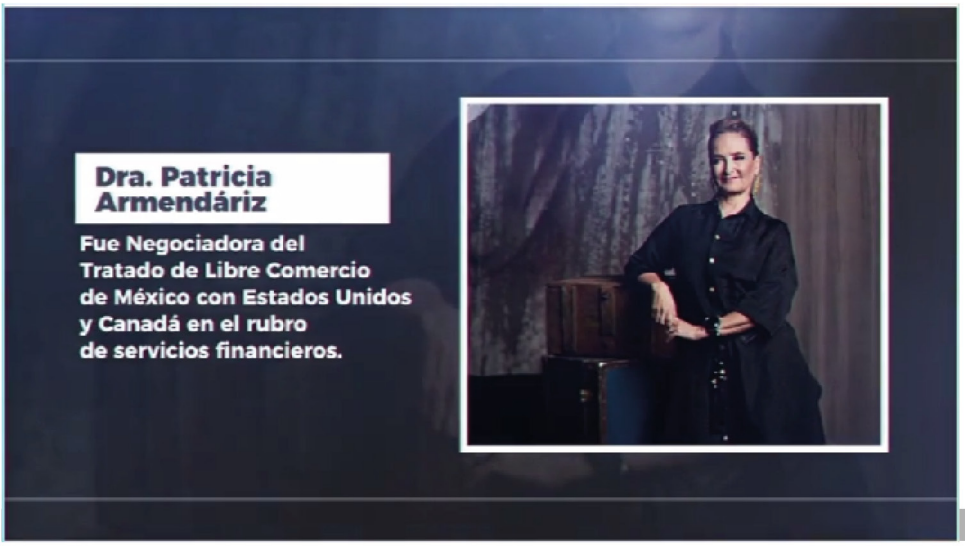
**PERFIL DE EGRESO:**

- Los egresados de esta Maestría valorarán a la docencia como un proceso de calidad que debe renovarse constantemente.
- Dispondrán de conocimientos metodológicos, teóricos y técnicos que les permitirán identificar, analizar y explicar problemas relevantes relacionados con el comportamiento humano, a través de la investigación aplicada en escenarios educativos.

# Vinculación

Acciones de la UVAQ para el mundo






## Detecta oportunidades

La crisis por el COVID-19 puede ser una oportunidad para replantear muchos productos y servicios, consiseró la Doctora Patricia Armendáriz, panelista en la serie de emprendedores Shark Tank México.

En una videoconferencia con la comunidad de la UVAQ, la empresaria Patricia Armendáriz dio algunas recomendaciones para aprovechar esta contingencia y ser propositivos en busca de economías más saludables.

## Un banquete muy natural

Los chefs y estudiantes de la Escuela de Gastronomía de la UVAQ Ciudad Hidalgo nos comparten ricas recetas de cocina en su canal de YouTube, como en esta ocasión nos comparten esta rica ensalada.

## Huerto urbano

¿Cómo realizar un huerto urbano? Netly Leal, profesora de la Ingeniería en Innovación y Tecnología Agrícola del Campus Tres Marías, nos da algunos tips.

Es muy fácil iniciar este tipo de proyectos y en estos tiempos es una buena inversión.

emprendeUVAQ
LÍNEAS TRANSVERSALES

# 10 colores para vender más

Los colores transmiten sensaciones, por eso las empresas deben asegurarse que su imagen corporativa está en sincronía con sus valores. Aquí un repaso de los diferentes colores con los valores que se les asocian, que no siempre son tan evidentes.

***www.reasonwhy.es***

Rojo: color del poder. Atrae y mantiene la atención de la gente. Además, es el color de la sensualidad y el sexo, de la sangre y del peligro. Es el color más utilizado en marketing. ¡Así que no te pases!

Azul: los humanos distinguimos más tonos de azul que de ningún otro color, depende del tono que se use, los resultados serán diferentes. Tonos oscuros dan elegancia y autoridad; claros, juventud y frescor.

Verde: representa la naturaleza, salud y buenas intenciones. Es muy versátil, siempre resulta agradable y transmite buen rollo. Si uno no sabe bien qué color elegir, es difícil equivocarse con el verde.

Amarillo: color arriesgado. Por un lado es brillante y llamativo. Por otro lado, puede ser asociado con mala suerte y desconfianza. Suele funcionar como color complementario, pero solo también funciona.

Naranja: se asocia con el deporte, la juventud y la innovación. El problema es que se está abusando del naranja para maquillar empresas tradicionales y hacerlas parecer jóvenes y de confianza.

Lila: realeza, misterio y espiritualidad. También lo han adoptado los movimientos feministas, traspasándole sus valores. En cualquier caso, es elegante y, a la vez, un color frío y cálido.

Rosa: color de feminidad e inocencia. Atrae a las chicas, es brillante, juguetón y alegre, pero últimamente toma mucha fuerza también entre los varones, quizás por lo llamativo que es.

Marrón: simplicidad y calidez. Es el color que más vemos y eso lo hace el menos llamativo de todos. Lo usan empresas bien establecidas porque transmite simplicidad, neutralidad y calidez.

Blanco: Es el color universal de la paz y la pureza. Como es habitual que se confunda con el fondo, se usa casi siempre en el espacio negativo.

Negro: Elegante y simple. Muy versátil, que sirve tanto en empresas tradicionales como en modernas. Si se usa para contrastar con otro color, tiende a dramatizar las sensaciones que aporta nuestro color.

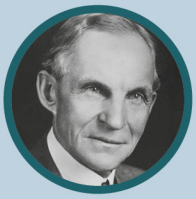
Grupos y proyectos:
UNIRED, COPARMEX-UVAQ,
VISIÓN DON VASCO,
RED DE NEGOCIOS,
Y BOLSA DE TRABAJO

FONDO DESPENSA MX

## ¡Únete a la campaña!

Mucha gente, por la contingencia, necesita ayuda. Regístrate en la página despensamx.cemefi.org y coopera desde 100 hasta 500 pesos o más para una despensa que será entregada a una familia necesitada durante esta pandemia por el COVID-19. Busca más información en Facebook UVAQ y Unired Halcones al Vuelo.

# Líderes que vencieron la adversidad y lograron el éxito empresarial



**1. Henry Ford, Ford Motor Co.**

**Contratiempo:** Sufrió fracasos en sus inicios, incluyendo Detroit Automobile.Co, que en 1899 fueron considerados autos de poca calidad y caros para los clientes.

**Regreso:** Desarrolló mejores autos y consiguió un reconocimiento por otros autos que rompieron récords de velocidad, ventas y popularidad en todo el mundo.

**Frase:** "Ya sea que pienses que puedes o que no puedes hacerlo, tienes razón".

**2. Bill Gates, Microsoft Corp.**

**Contratiempo:** Mientras estudiaban bachillerato en los 70s, Gates y Paul Allen iniciaron un negocio de computación que pronto fue obsoleto.

**Regreso:** Aprendió de su negocio fallido cómo escribir software para una computadora a la que no tenían acceso y creó una nueva startup llamada "Micro-Soft".

**Frase:** "El éxito es un mal maestro. Seduce a la gente inteligente a creer que nunca puede perder".

**3. Walt Disney, The Walt Disney**

**Contratiempo:** El pionero de las caricatura se enfrentó a problemas financieros de 1920 a 1930, incluyendo la pérdida de los derechos de personajes.

**Regreso:** Disney lanzó "Blancanieves y los siete enanos" en 1938, lo que salvó de la bancarrota y financió nuevos estudios de Disney en Burbank, California.

**Frase:** "Quizá no lo notes cuando ocurra, pero una patada en los dientes puede ser lo mejor en el mundo para ti".

# Formación Institucional

Formación integral en diferentes ciudades dentro y fuera de México

Létere

## Los CAS responden a la sociedad

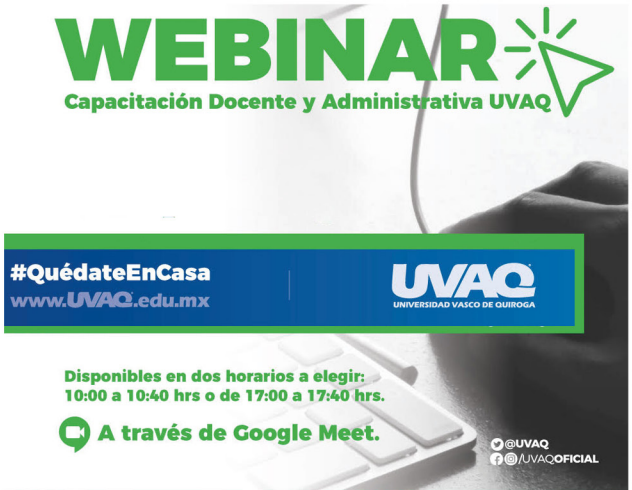
Los Centros de Atención Social (CAS) de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) responden a las necesidades de la población ante la contingencia por el COVID-19, especialmente con servicios psicológicos, además de adaptar algunas de sus funciones, explicó el Maestro Pablo Guzmán, Coordinador de los CAS, donde además se ofrecen asesorías en diferentes áreas para toda la gente.

Los CAS son unidades de servicio a la comunidad que tienen la finalidad de promover cambios en las personas en áreas relacionadas con el desarrollo humano integral. Ofrecen una atención profesional que estimula el descubrimiento de los recursos individuales que permiten mejorar la calidad de los estilos de vida actuales. Servicios:

*Atención psicológica individual, de pareja y familiar.
*Intervención psicológica desde diversos enfoques.
*Evaluación e intervención preventiva y diagnóstica:
*Niños: problemas de aprendizaje, lenguaje, estimulación y juego.
*Adolescentes: valoración y orientación vocacional.
*Talleres y trabajo grupal, teórico-vivencial y de autoayuda.
*Detección de las necesidades de las empresas e instituciones.
*Asesoría jurídica, problemas laborales, asuntos, etc.
*Apoyo contable y administrativo.
*Indicativos en arquitectura.
*Asesorías nutricionales.
*Consultas médicas.

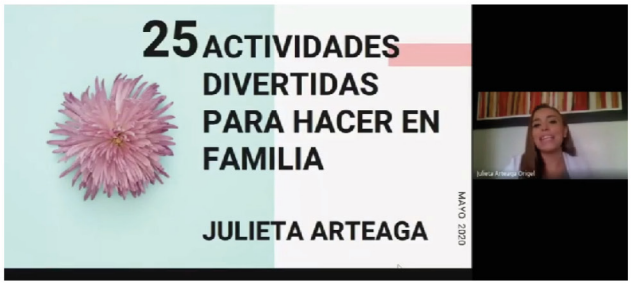
## Capacitación a docentes

Una serie webinars para capacitar a docentes y administrativos de la UVAQ, fueron organizados por la Coordinación de Recursos Humanos en conjunto con el Departamento de Desarrollo Humano y Habilidades.




## Cuarentena: Una oportunidad

"Miren esta cuarentena de manera diferente, véanla como una oportunidad", aseguró Julieta Arteaga, Maestra en Dirección Estratégica, en el webinar para capacitar a docentes y administrativos de la UVAQ.



# PASTORAL

ÁREA PROFÉTICA + LITÚRGICA + SOCIAL

¿Necesitas Confesarte? Comunícate con nuestro Capellán al 4432661834

## Dios sabe lo mejor

En torno al poder de la Fe entrevistamos a Elvia Torres, Asistente de Pastoral UVAQ, quien aseguró que aún en la enfermedad (en el contexto de la pandemia), no debemos tener miedo pues debemos recordar que Dios es la infinita sabiduría y él sabe lo mejor para cada uno de nosotros.

## 6 curiosidades del Papa Juan Pablo II, a propósito de los 100 años de su nacimiento.

Fuente: CatholicLink

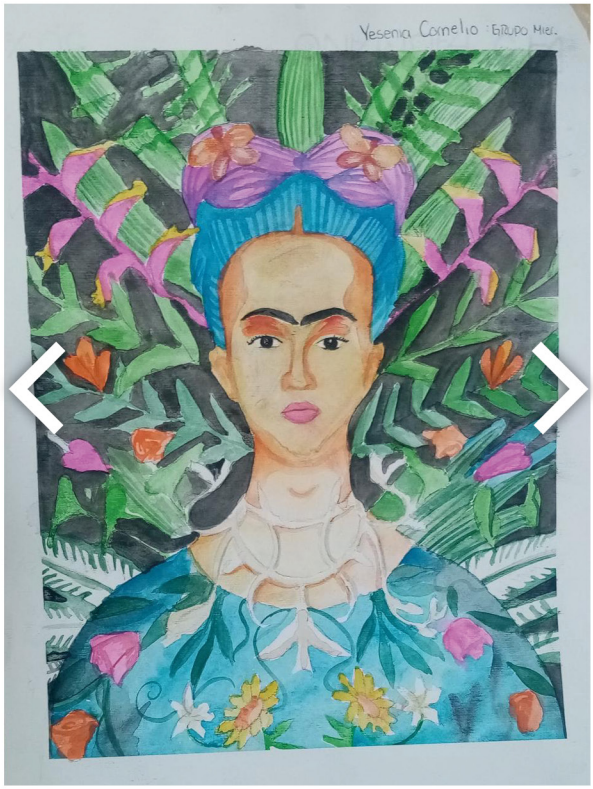
## SAN JUAN PABLO II

1. Nació en Wadowice, Polonia, **el 18 de mayo de 1920.**
2. **Fue electo sucesor del Apóstol Pedro** el 16 de octubre de 1978.
3. Creó la **Jornada Mundial de la Juventud** en 1985.
4. **Promulgó el Catecismo oficial** y reformó el Código de Derecho Canónico.
5. Murió el 2 de abril de 2005, y fue **beatificado el 1 de mayo de 2011.**
6. **El Papa Francisco lo canonizó** el 27 de abril del 2014.

Desde la fe

# Cultura

Teatro*Danza*Literatura*Música*Plásticas




## Así pintan en la cuarentena

Los alumnos del Taller de Artes Plásticas de la UVAQ realizaron un micrositio para mostrar el resultado de su proyecto de pintura, con la técnica de acuarela. El Taller forma parte de las actividades del Departamento de Difusión Cultural UVAQ.

## Létere

**No Tresillo**
El ensamble de Jazz del área de Música, del Departamento de Difusion Cultural UVAQ presenta No Tresillo, de Gerardo Estrada.

**Regalo para ti: Primotauro**
Primotauro, de Gerardo Estrada, nos presenta el ensamble de Jazz del área de Música, del Departamento de Difusion Cultural UVAQ para disfrutar desde el hogar en esta cuarentena.

**Invocan al saxofón**
El ensamble de Jazz del área de Música del departamento de Difusion Cultural UVAQ nos comparte esta pieza: "Invocación" de Gerardo Estrada", con el saxofonista invitado Edgar Mutt.

# BIBLIOTECA "Dr Silvio Zavala" | BIBLIO Digital UVAQ

## SERVICIOS DIGITALES

La biblioteca "Dr Silvio Zavala" cuenta con una amplia gama de recursos de información entre ellas nuestros servicios digitales que son aquellos portales, plataformas, repositorios y bases de datos que se adquirieron en forma de licencias, membresías y suscripciones que tienen características específicas que cumplen con las necesidades de información de la comunidad académica de la institución las cuales son:

- **CONTENIDOS ACTUALES**
- **FACILIDAD DE ACCESO**
- **COBERTURA TEMÁTICA**
- **COMPOSICIÓN GRÁFICA Y DISEÑO MULTIMEDIA**
- **COMPATIBLES Y EXPORTABLES.**
- **INCLUSIVO**
- **ESTABILIDAD**

Dichas características cubren con nuestros planes de estudios en cuanto a la bibliografía básica y complementaria es por eso que todos los usuarios que conformen a la comunidad académica y que estén dentro o fuera del campus tienen acceso gratuito a los servicios digitales de la biblioteca Dr. Silvio Zavala.

### E-JOURNALS UVAQ

*Global Library es una colección de revistas de acceso abierto, con 7.5 millones de artículos científicos en todas las ramas del conocimiento y 21,000 revistas 100% en texto completo que se adquiere a través de suscripción anual. Es de fácil acceso, amigable, con búsquedas básicas y avanzadas ya sea por tema, título, autor o editorial; también como las anteriores a cada usuario permite realizar descargas, guardas en estantes electrónicos (favoritos) y ejecutar envíos de las bibliografías en diferentes estilos.*

### LIBRIUVAQ

*Es repositorio digital de 149 libros electrónicos que cumplen con la bibliografía básica y complementaria de los planes y programas de estudio en cualquiera de sus modalidades, compatible, inclusivo, facilidad de acceso, cobertura temática, proporciona toda la información necesaria del material bibliográfico localizado y búsqueda accesible.*

*La Biblioteca da acceso libre a todos aquellos que pertenezcan a la comunidad académica de la Universidad Vasco de Quiroga y a las instituciones donde se haya firmado un convenio de apoyo académico, todos los usuarios deben cumplir con los requisitos establecidos para obtener su acceso personalizado a los servicios digitales.*

LibriUVAQ

### E-LIBRO

*Es una plataforma que ofrece libros electrónicos de texto completo, artículos, investigaciones científicas, tesis doctorales, incluye diccionarios, enciclopedias, entre otros recursos bibliográficos; actualmente cuenta con más de 10.000 títulos.*

*E-libro es una plataforma académica que paga los derechos de autor por uso y contiene publicaciones de reconocidas editoriales y prensas universitarias de América Latina y Europa.*

e-libro

### VLEX

*Ofrece un amplio contenido de jurisprudencia, legislación y normatividad completa, así como acceso a texto completo a una colección de fuentes legales secundarias (libros y revistas) de más de 13 idiomas con una cobertura de 100 países, ofrece contenidos actuales, amigables, accesibles y exclusivos únicamente en el ámbito legal.*

vlex
vlex.com

### CENGAGE DIGITAL LIBRARY

*Un repositorio digital donde conforman 49 libros en formato electrónico de la bibliografía básica y complementaria de los diferentes planes de estudio, es compatible, inclusivo, facilidad de acceso, cobertura temática, proporciona toda la información necesaria del material bibliográfico localizado y búsqueda accesible.*

CENGAGE Digital Library

### ACCESS MEDICINA

ACCESS Medicina™

*Es una plataforma donde encontramos más de 60 libros cuyo idioma es español.*
**Herramientas de referencia rápida:** *guía de pruebas para diagnóstico, calculadoras y acrónimos médicos*
*Fármacos por Vidal Vademécum y McGraw-Hill: guía completa de fármacos.*
**Multimedia:** *acceso a más de 250 videos sobre examinaciones y procedimientos quirúrgicos; anatomía humana por aparatos, sistemas y órganos*
**Anatomía 3D**: *para estudio, examinación del cuerpo humano y procedimientos.*

**Autoevaluación:** *basados en libros seleccionados, e incluyen preguntas clasificadas por diferentes temas, también se puede autodiseñar cuestionarios, además de "flashcards".*

*Educación al paciente: con más de 7,000 temas sobre el cuidado de la salud y un lenguaje comprensible y en varios idiomas.*
*Artículos 2Minute Medicine: publicaciones médicas fundado en Harvard Medical School que proporciona informes médicos concisos, estudios, artículos, etc.*

# ¿Qué es ser un líder?

**Don César Nava lo explicó así en uno de sus poemas:**

**Es quien piensa que el mañana debe ser mejor que hoy, ¡quien se empeña en el ahora y el futuro lo hace hoy!**

**Es quien piensa que al futuro todos vamos a apostar, preparados y dispuestos vamos todos a ganar.**

**Si eres joven o adulto, tu no puedes renunciar, si te empeñas con anhelo en cambiar la realidad.**

**Nuestra Patria lo reclama el futuro espera ya, tu trabajo es necesario, no lo cambies por un real.**

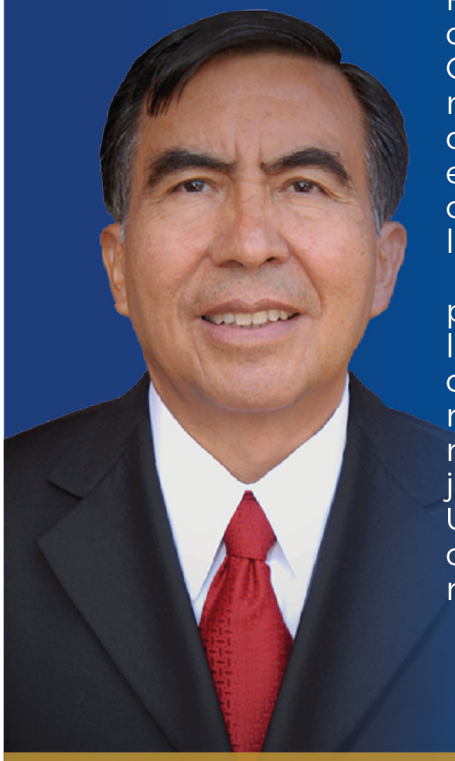
**Conociendo quién es líder es preciso aconsejar: sé prudente, no miedoso, justo siempre, no abusar.**

**Fortaleza a toda prueba, temple al punto, no claudicar. ¡Siempre alegres al despertar!**

## EN MEMORIA Y AGRADECIMIENTO

# ING. CÉSAR NAVA MIRANDA

## *"Viviendo su legado"*



Hacemos un reconocimiento al Ingeniero César Nava Miranda; michoacano íntegro, padre de familia amoroso, empresario responsable, católico comprometido y líder ejemplar.

Estamos seguros, porque así nuestra fe lo indica, de que, junto con Don Vasco de Quiroga, nuestro fundador nos guía desde el cielo y juntos convertiremos a la UVAQ en una universidad centenaria; así seguiremos "Viviendo su legado".