

Létere

www.uvaq.edu.mx
Número 187 / Año XXI
Abr-2018 / Morelia, Mich.

UVAQ

testimonio!

La comunidad de la Universidad Vasco de Quiroga dio lo mejor de sí en el tradicional Testimonio Don Vasco, que este año tuvo récord de participación gracias a la buena voluntad de los involucrados, lo que nos impulsa a seguir esforzándonos día con día en el bien común de la sociedad.

Con diversas actividades, en la UVAQ cumplimos nuestra misión a diario: ser agentes de cambio en beneficio del bien común de la sociedad. **Páginas 12-15**

1600

personas participaron en diversas labores del Testimonio Don Vasco

80

lugares se visitaron, desde escuelas hasta asilos e instituciones de asistencia

453

años aniversario luctuoso de nuestro guía espiritual, Don Vasco de Quiroga

39

años cumplió nuestra Universidad Vasco de Quiroga

 @UVAQ

 UVAQOFICIAL

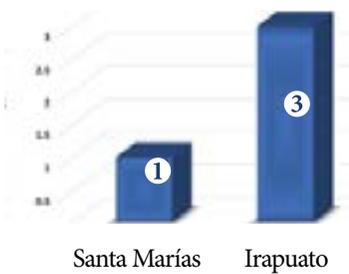
 UVAQOFICIAL

 uvaq.edu.mx

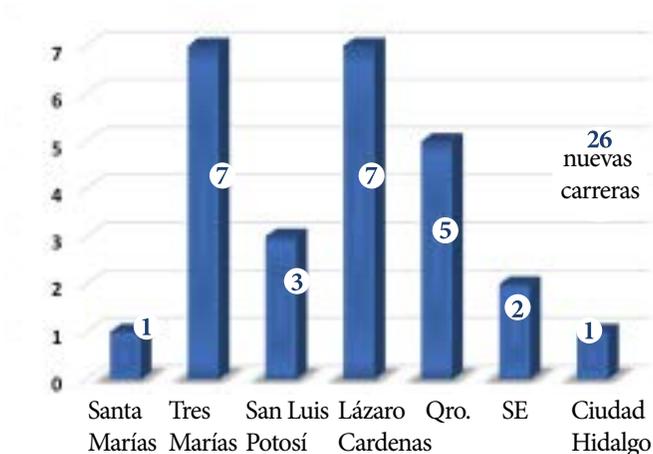
Nuevas carreras por Unidad Académica 2015 - 2016



Nuevas carreras por Unidad Académica 2016 - 2017



Nuevas carreras por Unidad Académica 2017 - 2018



CRECIMIENTO EN OFERTA ACADÉMICA

El desarrollo de la UVAQ se ha dado en múltiples sentidos, desde infraestructura, unidades y alumnos, hasta en el número de las licenciaturas, ingenierías y maestrías. En 2015 se tenían 37 carreras y este año hay 63.

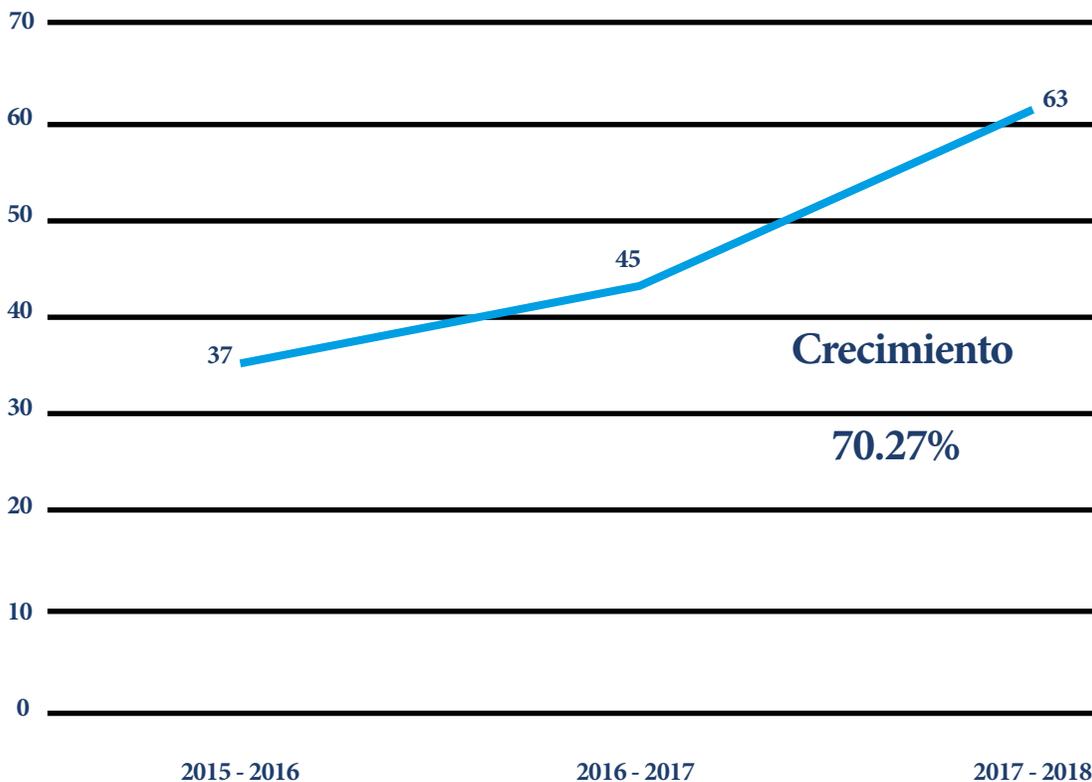


Foto: Comunicación y RRPP

En abril

Que no se te pase este evento:

Taller de Crecimiento Humano-Pedagógico.

“Breves de neuropsicología aplicadas al aula”.

Facilitador:

Dr. Carlos Amadeo García Ayala.

Lugar: Aula Magna.

Fecha: 25 de abril.

Inscripciones en el Departamento de Desarrollo Humano y Habilidades, en horario de oficina.



ANFITRIONES EDUCATIVOS

Las instalaciones de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) fueron sede de uno de los exámenes que aplicó la Secretaría de Educación en el Estado (SEE) a principios de marzo. Como parte de las relaciones interinstitucionales, el Auditorio César Nava Miranda recibió a cientos de docentes que aplicaron una de las evaluaciones de la SEE para mayor comodidad de los involucrados, quienes contaron con equipo de vanguardia, una red confiable y comunicación efectiva que permitió una gran logística para el cumplimiento del examen.

Comunicación y RRPP



L.A.E. Raúl Martínez R.
Rector

Mtro. J. de Jesús Castellanos
Secretario Académico

C.P. María Inés Pérez A.
Secretaría Administrativa

L.C.C. Susana García R.
Dir. de Comunicación y Relaciones Públicas

Létere

DIRECTORIO LÉTERE
L.C.C. Jhocelyn Bazán N.
Información

L.C.C. Pedro A. García Esc.
Edición y diseño

L.C.C. Arturo H. Borja
Supervisión

L.D.G. Alma Arias Torres y
L.D.G. Rafael Ruiz P.
Aux. Diseño de Materiales

Comunicación y RRPP
Fotografía

UVAQ
Campus Santa María
Av. Juan Pablo II No. 555
Col. Santa María de Guido
C.P. 58290, Morelia, Mich.

Teléfonos
(443) 323-51-71, 78 y 83
Ext. 2131 Fax: Ext.2122
letere@uvaq.edu.mx

Los artículos aquí publicados, no necesariamente expresan la filosofía y pensamiento de la Universidad; son responsabilidad de los autores.

“Dejen que los niños se acerquen a mí”

Del santo Evangelio según San Marcos 10, 13-16: En aquel tiempo presentaron a Jesús unos niños para que los tocara; pero los discípulos les reñían. Pero Jesús, al ver esto, se enfadó y les dijo: «Dejad que los niños vengan a mí, no se lo impidáis, porque de los que son como éstos es el Reino de Dios. Yo os aseguro: el que no reciba el Reino de Dios como niño, no entrará en él» Y abrazaba a los niños, y los bendecía poniendo las manos sobre ellos.

Este pasaje aparece en los tres evangelios sinópticos (Mc 10, 13-16; Mt 19, 13-15; Lc 18, 15-17), una razón de fuerza para reconocer que fue un hecho indudable en la vida de Jesús.

El mensaje que revela es una enseñanza muy profunda, no únicamente referido a los niños sino a todos los que son pequeños delante de Dios. Muchas ocasiones llegamos a creer que un niño no tiene mucho que aportar a la vida de las personas adultas, ya sea porque no ha desarrollado totalmente su capacidad intelectual o porque no es consciente de muchas realidades que se viven. El valor que descubre el evangelio en el corazón de los pequeños es mucho más grande y para muchos adultos parece imperceptible; nos referimos a la pureza del corazón, de la cual se desprende: 1) La libertad en el donarse, los niños aprenden a socializar espontá-

neamente con cualquier otro niño o adulto independientemente de su color, condición económica, sexo, religión, es decir se dan totalmente y sin reservas; 2) La vivencia de la verdad: Si la mamá le dice al niño pequeño que diga una mentira, él dirá lo que su mamá le pide pero sin mentir: “dice mi mamá que no está”. Los niños no saben mentir, cuando logran hacerlo es porque lo aprendieron de los adultos; 3) La apertura y reconocimiento del otro: Los niños son abiertos a todo tipo de persona, no ponen prejuicios, aceptan lo bueno y lo valoran independientemente de quien venga, siempre están explorando, quieren conocer más y no quedarse con lo mismo, están siempre dispuestos a crecer.

La gran enseñanza para los que somos adultos es retomar los valores que jamás debimos perder. Cuando Jesús nos dice “el que no se haga como niño no entrará en el reino de los cielos” no nos está pidiendo hacernos infantiles en nuestras actitudes, sino más bien retomar los valores que son esenciales para la salvación, cuyo contenido está bien explícito en el vivir de los niños. Cuidemos a los niños y valoremos la gran lección que nos dan todos los días estando bien atentos para encontrar el verdadero sentido de nuestra vida cristiana

Padre Omar Castro Castro
Capellán de la UVAQ



Opinión es...

“

Dejad que los niños vengan a mí, no se lo impidáis, porque de los que son como éstos es el Reino de Dios. Yo os aseguro: el que no reciba el Reino de Dios como niño, no entrará en él”
Jesús en el Evangelio de Marcos 10, 13-16

“

El niño que no juega no es niño, pero el hombre que no juega perdió para siempre al niño que vivía en él y que le hará mucha falta”
Pablo Neruda

Ilustración: Antonio de Jesús
Ramírez Lucatero



Conserva tu 'niño interior'

Mantén siempre la ilusión, alegría y creatividad que caracteriza a los niños y no dejes que las obligaciones te limiten, al contrario, que siempre estés listo para nuevos retos.

Preparato

Formación Integral * Católica * Idiomas * Calidad Académica

PÁTZCUARO, MICHOACÁN

Celebran 25 años

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

Con motivo del 25 aniversario de la Preparatoria UVAQ Pátzcuaro se inició el domo de la cancha de usos múltiples de esta Unidad Académica, con la asistencia de nuestros benefactores la Lic. Araceli Saucedo Reyes, Diputada Federal del Distrito XI y el profesor José Guadalupe Aguilera Rojas, Diputado Local de Michoacán, la Lic. Dulce Nava Vázquez, Secretaria de la Junta de Gobierno, así como los representantes de la Mesa Directiva, padres de familia, líderes sociales, exalumnos, alumnos y personal de la preparatoria.

El Lic. Murillo, Director de la Unidad Académica, subrayó la importancia de esta obra para el servicio educativo que la Universidad presta como un bien público, resaltando la buena voluntad de la Lic. Araceli Saucedo y del Prof. José Guadalupe Aguilera, a quienes agradeció a nombre de la universidad y de la comunidad educativa. El Diputado José Guadalupe Aguilera dijo que se tiene una gran compromiso para que la educación sea cada vez mejor, agradeció a la institución y a la Diputada que se le haya tomado en cuenta para ser parte de este proyecto e invitó a los alumnos a que se esfuercen y aprovechen la oportunidad de estudiar.

La Diputada Araceli Saucedo Reyes hizo referencia a la necesidad que se tiene de mejorar las condiciones de infraestructura, reconoció que en la UVAQ desarrollamos actividades escolares sin importar las condiciones climáticas, recordó su época de estudiante de nuestra preparatoria e hizo una invitación para que en un futuro los alumnos cuiden las condiciones de los profesionistas y puedan prestar un mejor servicio a la sociedad.

Felicidades a la Preparatoria UVAQ Pátzcuaro por sus 25 años y por la construcción de este domo, que será concluido en dos meses.



El plantel de Pátzcuaro crece cada año.

CIUDAD DE MÉXICO



Los jóvenes conocieron varios museos de la Ciudad de México.

Viven Semana Don Vasco

Diversas actividades culturales se desarrollaron en la Prepa Santo Tomás.

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

La Semana Cultural en honor a nuestro fundador espiritual, Don Vasco de Quiroga, se vivió de manera muy dinámica en el campus Santo Tomás Moro de la UVAQ.

Los viajes culturales, el testimonio Don Vasco, los concursos de oratoria y declamación atrajeron la atención de los alumnos, así como la "Campaña de Tipo Sanguíneo" donde los alumnos de químico-biológico realizaron pruebas de sangre en el laboratorio a los alumnos de la preparatoria.

Los estudiantes de la preparatoria realizaron el viaje a las Huellas Don Vasco, conociendo más sobre el Primer Obispo de Michoacán, visitando Santa Fe de la Laguna, Quiroga, Tzintzuntzan y Pátzcuaro.

Los alumnos realizaron viajes respecto al perfil académico, pudiendo visitar los museos de Bellas Artes, Munal, Soumaya, y el edificio de correos a quienes fueron a la Ciudad de México. Quienes visitaron Guadalajara, tuvieron la oportunidad de conocer el zoológico-safari, y algunas empresas elegidas por las academias.

LOS GANADORES ORATORIA

- 1o Pablo Sergio Ávila López
- 2o Francisco Rangel Hilario
- 3o Daniela Chávez García y Andrea Martínez Hernández

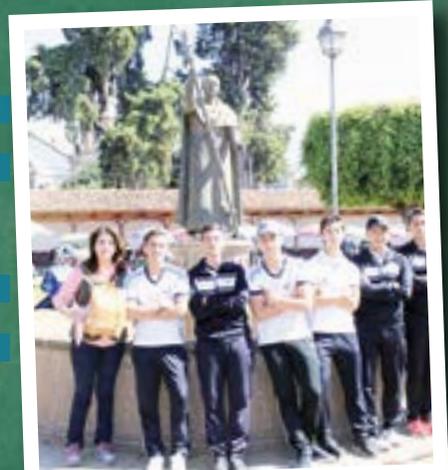
DECLAMACIÓN

- 1o Daniela Chávez García
- 2o Martín Cristóbal Negrete
- 3o Jesús Alejandro Rodríguez

Durante el "Testimonio Don Vasco" los jóvenes apoyaron en el Bosque Bicentenario, parque público donde los árboles están en una etapa temprana y necesitan de cuidados para garantizar su crecimiento.

En la Semana Don Vasco la Policía Cibernética visitó la preparatoria donde compartió con los alumnos una plática sobre los peligros de hacer un mal uso del internet y las redes sociales.

Los concursos de oratoria y declamación permitieron elegir a los representantes de la preparatoria que participaron en los concursos de interprepas, a donde podrán asistir el primer y segundo lugar de cada categoría.



Viaje a Santa Fe de la Laguna.



Reforestación en el Bicentenario.

EL CORAZÓN DE TU VERDADERA VIDA

Unidad **TRES MARÍAS** *en Morelia*



- PREPARATORIA
- INGENIERÍAS
- LICENCIATURAS
- MAESTRÍA

   @UVAQ /UVAQOFICIAL /UVAQOFICIAL
www.UVAQ.edu.mx

30 UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA
Verdadera vida universitaria
Años

Licenciaturas

Modalidad Presencial, Sistema Ejecutivo y en Línea

BREVES UNIVERSITARIAS

MORELIA, MICH.-

Fotos: Comunicación y RRPP



MODELAN EL HIELO

Alumnos de Gastronomía realizaron esculturas en hielo como parte de la asignatura Mukimono, que consiste en detallar figuras en frutas, verduras y otras superficies. Los estudiantes trabajaron con motosierras para tallar el hielo y darle la forma deseada, bajo la asesoría de la Chef Montserrat Hernández.



BRINDAN CENA PARA EVALUARSE

Alumnos de Gastronomía brindaron una cena para evaluar los conocimientos en Cocina Asiática, Michoacana, Mukimono y Logística de Eventos por el Chef Oliver Infante. La temática de la cena en Cerverus fue Cantina Fina y se contó con la colaboración del Mtro. Antonio Alzáte, reconocido saxofonista de proyección internacional.



Se aplican en examen Ceneval

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

El mes pasado se llevó a cabo el Tercer Examen del Centro Nacional de Evaluación para la Educación Superior (Ceneval), como trámite de titulación de la Licenciatura de Medicina de la Universidad Vasco de Quiroga, en el Auditorio del edificio "D".

El Doctor Paul Gervacio Soberanis, responsable de la evaluación, dijo que se presentaron 50 exalumnos como sustentantes en busca de su titulación.

¿QUÉ ES?

El Examen Ceneval es una prueba de cobertura nacional que evalúa el nivel de conocimientos y habilidades de los recién egresados.



Asistieron 50 egresados.

Optometría celebra títulos

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

Abdelaxis Rafael Rizo Orihuela, logró el primer título universitario como Licenciado en Optometría de la Universidad Vasco de Quiroga, luego de que aprobó por unanimidad el examen de conocimientos el pasado 7 de marzo.

Abdelaxis Rafael se graduó luego de cumplir los ocho semestres del plan de estudios en Optometría y ahora tendrá como tarea primordial resolver problemas refractivos, visión binocular y salud ocular, entre otros.

Un egresado en esta área médica también puede desempeñarse en instituciones del Sector Salud, públicas o privadas, ejercicio privado de la profesión, empresas privadas del ramo óptico, en la investigación básica y clínica, así como en la docencia en salud.

LOGRAN PREMIO

Los alumnos Martha Alejandra Chávez Fraga, Fernando Cisneros Contreras, Gabriela Martínez Rivera, Esther Ocampo



Abdelaxis Rafael es el primer titulado de Optometría en la UVAQ.



Alumnas de la UVAQ destacaron en el campeonato nacional.

VISIONARIOS

Optometría crece poco a poco

1

titulado de la licenciatura, por examen

8

semestres incluye el plan académico

Zizumbo, Ebrad Jazmany Rivas Estrada, Ana Sofía Sánchez Bucio y Ana Karen Suárez Brancas de octavo semestre de la Licenciatura en Optometría de la Universidad Vasco de Quiroga, obtuvieron el segundo lugar en cartel de investigación con el título del proyecto "Pruebas de irritabilidad en el desarrollo de baño ocular y desmaquillante", en el X Congreso Nacional de Optometría, que se realizó el mes pasado en Querétaro.

Conocen tendencias

Los alumnos de Diseño de Interiores y Ambientación viajaron a varias ciudades para acumular experiencias.

TEQUESQUITENGO, MOR.-

Visitan Jardines de México

Docentes y alumnos del segundo cuatrimestre de la Escuela de Diseño de Interiores y Ambientación viajaron al Estado de Morelos, Municipio de Tequesquitengo como parte de la materia de "Diseño de Jardinería", impartida por la profesora LDIA. Keila Areli Pureco Rivera.

El grupo llegó a el Hotel Hacienda de San José Vista Hermosa la cual fue fundada en 1529 por Hernán Cortés. La Hacienda de San José de Vista Hermosa fue centro de la vida, cultura y actividad de la comarca.

Careciendo de hierro y madera, fue construida de piedra con las proporciones de una fortaleza, rodeada de colosales muros, incluyendo en sus dominios el edificio residen-



cial, caballerizas, establos y las magníficas instalaciones de piedra usadas en la refinería de azúcar. Las paredes de 6 pies de espesor, con sus recios arcos en clásico estilo virreinal, dan una idea de que los constructores no desconocían los peligros a que estaban expuestos.

Posteriormente acudieron a Los Jardines de México con

la finalidad de que los alumnos vieran los distintos tipos de que existen a través de la historia, clima, lugar y cómo lograr una armonía con la diversidad de plantas, árboles, flores, entre otros, lo que les ayudará para diseñar y ambientar los espacios en su vida laboral, por lo que estos viajes de prácticas les sirven mucho para conocer tendencias.

PÁTZCUARO, MICH.-

Amplían conocimiento turístico

Los alumnos de la Escuela de Diseño de Interiores y Ambientación realizaron un viaje de prácticas a Pátzcuaro por medio de la materia de Diseño de Mobiliario y Accesorios en Hotelería en donde los alumnos y la profesora LDIA. Sofía Padilla Macouzet visitaron los hoteles "Hacienda Ucazanaztaca" y "Hotel Portón del cielo", en ambos lugares a les dieron un recorrido por cada una de las áreas pudiendo identificar: acabados, mobiliario, accesorios decorativos, entre otros aspectos para ampliar el conocimiento que han recibido en el aula.



El quehacer del profesionalista en el interiorismo y la ambientación es lograr el confort de los usuarios, según necesidades de los clientes y usuarios.



CDMX.-

Viajan al Siglo XX

Alumnos y docentes de la Escuela de Diseño de Interiores y Ambientación viajaron a la Ciudad de México como parte de la materia de "El Espacio Habitado en el Siglo XX", impartida por el Maestro Mtro. Arturo Tinoco Soto.

El grupo arribó al Museo de Arte Decorativas Franz Mayer para la visita de la exposición de Tim Burton. Posteriormente acudieron al Museo Nacional de Arte y al Castillo de Chapultepec. Al día siguiente fueron al Museo de Arte Moderno visitando algunas de las salas del recinto. Después se trasladaron al Museo Frida Kahlo (Casa Azul) y visitar los jardines de Coyoacán. Lo anterior con la finalidad de que los alumnos entendieran la conceptualización en las artes y el diseño visitando las exposiciones como Tim Burton y el lugar de vida y trabajo de Frida Kahlo.



Posgrados

Diplomados, Maestrías, Doctorado, Centro de Idiomas

Aplicarán Neuropsicología en su trabajo de docentes

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

El Departamento de Desarrollo Humano y Habilidades inició con el primer taller de desarrollo humano pedagógico: “Breves de Neuropsicología aplicadas al aula”, impartido por el Doctor Carlos Amadeo García Ayala, Decano de Ciencias de la Salud, de la Universidad Vasco de Quiroga, en el Aula Magna del edificio “C”.

“Tenemos el objetivo de proporcionar a todos los profesores de nuestra universidad, el conocimiento más actual de las neurociencias aplicadas a la educación, es decir, que sabemos hoy de lo que es importante tomar en cuenta para optimizar el aprendizaje de los estudiantes desde el funcionamiento del cerebro para aprender mejor”, dijo el Doctor Carlos Amadeo García Ayala.

El Doctor Carlos es médico cirujano con mención honorífica por la UMSNH; Maestro en Gestión Educativa, graduado con honores, por la Universidad Justo Sierra; Doctorante (con examen aprobado por unanimidad) en Ciencias Biomédicas en la especialidad de Neurociencias, por el CINVESTAV y la UNAM; formación de Maestría en Psicoterapia Existencial y Psicoanálisis por el Colegio Iberoamericano de Estudios Existenciales y Humanísticos; ex becario del CONACYT y de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) de Estados Unidos.

SUS TRABAJOS

El Doctor Carlos Amadeo ha dado ponencias dentro y fuera de México y ha publicado artículos de investigación en revistas indexadas y de divulgación científica. Sus trabajos suman más de 5,400 lecturas medidas a través de las páginas científicas www.researchgate.com y www.researchgate.net/profile/Carlos_Amadeo_Garcia-Ayala2

Ha recibido diferentes distinciones, entre las que destacan el Premio Padre de la Patria a la Excelencia Académica, por la UMSNH; el Society for Neuroscience Graduate Student Travel Award, por la American Society for Neuroscience de Washington, DC; la Presea José Tocavén Lavín al mérito profesional en investigación, por el periódico La Voz de Michoacán; el 1er. lugar en investigación en el III Congreso Internacional de Educación Médica, de la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina, y el 1er. Lugar en Investigación en el XXXI Congreso Nacional de Nutrición, de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición.



El Doctor Carlos Amadeo orientó a los profesores en diversos temas.

¿SABÍAS QUE...?

La Dirección de Asuntos Internacionales, como área sustantiva encargada de las actividades de Internacionalización de la UVAQ, incluyendo la movilidad estudiantil, fue oficialmente constituida en el año 2005. Desde su oficialización, ha sido adscrita a tres diferentes instancias institucionales: Secretaría Administrativa, Vicerrectoría y Secretaría Académica. En el año 2015, pasó a depender directamente de la Rectoría UVAQ. Su personal de base está integrado por tres personas en la sede principal de la UVAQ.

Comunicación y RRPP



La Dra. Jacqueline Murillo expuso la internacionalización de la Universidad Vasco de Quiroga.

La RIMAC publica investigación UVAQ

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

La Red sobre Internacionalización y Movilidades Académicas y Científicas publica en su página web “Una mirada al proceso de internacionalización de la Universidad Vasco de Quiroga” investigación de la Dra. Rebeca Jacqueline Murillo Ruiz, Directora de Asuntos Internacionales UVAQ.

La DAI, como área sustantiva encargada de las actividades de internacionalización de la UVAQ, incluyendo la movilidad estudiantil, fue oficialmente constituida en el año 2005, con sede en el Campus Santa María en Morelia, Michoacán.

La estrategia de internacionalización ha permitido que en los 6

SE PROYECTAN

Cada año escolar
hay intercambios

600

estudiantes UVAQ
han ido a universidades
de otros países

años anteriores, más de 600 estudiantes UVAQ tuvieron participaciones en este rubro, desplazándose a países como Canadá, España, Francia, Italia, Argentina, Chile, Colombia y México. Actualmente la UVAQ es la coordinadora del Sistema Universitario de Movilidad Académica (SUMA) de la Federación de Instituciones Mexi-

canas Particulares de Educación Superior (FIMPES), en donde 30 miembros participan en movilidad nacional al enviar y/o recibir estudiantes en sus tres periodos de convocatoria: primavera, verano y otoño.

La UVAQ está operando nuevas estrategias para consolidar actividades de cooperación académica que robustezcan el proceso de internacionalización emprendido, tales como: la movilidad docente internacional, para estancias docentes, de posgrado y de investigación; el fortalecimiento de actividades de investigación en áreas estratégicas del conocimiento y fomentar la cooperación académica y de recursos, la identificación y posterior captación de fondos internacionales, redes académicas con IES internacionales.

El trabajo de la Dra. Murillo se puede consultar en el siguiente link:

<http://www.rimac.mx/una-mirada-al-proceso-de-internacionalizacion-de-la-universidad-vasco-de-quiroya-uvaq/>



COPARMEX invita a capítulo universitario

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

Daniel Vega Servín, Vicepresidente de Capítulos Universitarios en la Comisión de Empresarios Jóvenes de COPARMEX Michoacán, tuvo una charla durante con los jóvenes de la UVAQ y los invitó a sumarse a esta agrupación.

“Queremos compartir a los jóvenes las actividades y los objetivos que impulsa la Comisión de Empresarios Jóvenes al interior de las universidades, ya que uno de los objetivos claves es generar un semillero de futuros empresarios. Justamente hemos compartido algunos de los beneficios que tienen al integrarse a nuestros capítulos, uno de ellos es lograr vinculación con empresas en las cuales puedan incursionar laboralmente, o por otra parte, generar vinculación muy útil y necesaria si ya se encuentran emprendiendo alguna idea de negocio. Adicionalmente tienen oportunidad de asistir a conferencias, talleres, cursos de capacitación donde pueden desarrollar habilidades y conocimientos que fortalezcan su formación profesional y con esto puedan tener mejores herramientas”, dijo.



El evento se desarrolló en el Centro Cultural Universitario con representantes de diferentes sectores sociales.

Impulsan seguridad

La comunidad de la UVAQ participa en el Foro de Seguridad y Justicia Cívica Morelia 2018.

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

La comunidad de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) participó en las actividades del Foro de Seguridad y Justicia Cívica Morelia 2018, que se desarrolló este jueves 22 de marzo en el Centro Cultural Universitario, donde se analizaron varios temas de justicia, seguridad, policía de proximidad, prevención de violencia y trabajo comunitario, entre otros.

Con un lleno en el Centro Cultural Universitario, Alfonso Martínez, Presidente de Morelia, dio la bienvenida a los diversos sectores participantes en el foro: gubernamental, académico y empresarial.

Lidya Nava, Presidente de la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX) en Michoacán, compartió los compromisos de la clase empresarial para generar más oportunidades de desarrollo para tener un mejor país.

En su intervención ante cientos de asistentes, Raúl Martínez, Rec-

tor de la UVAQ, destacó el ejemplo de Don Vasco de Quiroga como promotor de la justicia. El Rector compartió algunas de las acciones que nuestra universidad desarrolla en busca del bien común, como los Centros de Atención Social y otras actividades en las que se involucra toda la comunidad universitaria.

El foro incluyó con la conferencia “El sistema de justicia cívica como estrategia de prevención de la violencia”, a cargo de Indira Villegas y Enrique Rivas, representantes de USAID / México, así como la charla “Esfuerzo institucional para garantizar la seguridad de los morelianos” con el Alcalde Martínez.

Hubo dos conferencias más, así como tres paneles, entre los que destacó el denominado “Trabajo a favor de la comunidad y tratamiento de infractores”, en el que participó como panelista Pablo Guzmán, Director de los Centros de Atención Social de la UVAQ, donde se atienden a casi 900 beneficiarios al mes con diferentes servicios y orientación en varias áreas.



El Rector Raúl Martínez recordó el ejemplo de Don Vasco.



El Maestro Pablo Guzmán fue uno de los panelistas.

¿QUÉ ES?

COPARMEX es un sindicato patronal independiente, apolítico y de afiliación voluntaria que reúne a empresarios de todos tamaños y sectores, unidos por un profundo compromiso con México, y a quienes representamos en los ámbitos laboral, económico, social y político, dentro y fuera del país.



Vinculación

Acciones de la UVAQ para el mundo



Instituciones en la UVAQ:
Secretaría de Salud, Procuraduría General de Justicia del Estado y Policía Federal.

Fotos: Comunicación y RRPP



DONAN SANGRE CON GENEROSIDAD

La comunidad UVAQ aportó más de 60 unidades de sangre que ayudarán a 183 pacientes vulnerables de salud, informó Zaira Claudia Téllez Chávez, responsable de Trabajo Social en el Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea, cuyo personal asistió al Campus Santa María para recopilar las donaciones.



ORIENTAN SOBRE CODEPENDENCIA

El Departamento de Formación Institucional organizó la charla: Relaciones Codependientes impartida por personal de la Secretaría de Salud y la Procuraduría General de Justicia del Estado en el Campus Santa María, donde se analizó la codependencia, sus rasgos y cómo se debe actuar para los salir perjudicados en una relación codependiente.



EXPONEN SOBRE CIBERNÉTICA

La Lic. María Lizbeth Martínez Guerrero del área Proximidad Social de la Policía Federal impartió la charla "Cibernética y Delitos" en el Campus Santa María, donde habló de los delitos en el ciberespacio y la importancia de prevenir con acciones concretas exponerse a situaciones que pueden atentar contra la dignidad personal.



Directivos de la UVAQ y de Santander firmaron el otorgamiento de becas.

Gestionan movilidad de los universitarios

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

Tres estudiantes de la UVAQ, participantes de programas de movilidad internacional, disfrutarán de la alianza entre el Corporativo Santander y la Universidad Vasco de Quiroga.

Con la presencia de autoridades universitarias y de Santander Universidades, el 7 de marzo en Rectoría, la UVAQ recibió los recursos para el otorgamiento de becas por 50 mil pesos para cada uno de los estudiantes seleccionados.

La "Beca Santander Iberoamérica de grado 2018-1", es un programa del Grupo Santander, que tiene por objetivo entregar becas de movilidad internacional a estudiantes de universidades de excelencia que estén cursando los últimos 2 años de su carrera para estudiar un semestre en el extranjero.

De esta manera, tendrán la oportunidad de desarrollar actividades académicas en diversas instituciones españolas, en la



El Rector habló de varios proyectos para el desarrollo de los estudiantes.

Universidad Católica de Ávila, en la Universidad de Sevilla y en la Universidad de la Laguna.

La UVAQ ofrece más y mejores opciones de llevar a otras latitudes el legado de Don Vasco de Quiroga, beneficiando a estudiantes con excelente desempeño académico, mismos que se postularon en tiempo y forma para participar en programas de movilidad internacional en la oficina de Asuntos Internacionales.

En el evento estuvieron presentes, de la UVAQ, el Lic. Raúl Martínez Rubio, Rector; la C.P. Eva Leonor Zamora Díaz, Coordinadora de Finanzas y la Dra. R. Jacqueline Murillo Ruiz, Directora de Asuntos Internacionales.

Los representantes del Grupo Santander: Sergio Chávez Pacheco, Carlos Ojeda Gómez, César Martínez Jacuinde, Arturo Estrada Águila y Carlos Alberto Robles Carvajal.

Fotos: Comunicación y RRPP

ZAMORA, MICH.



Directivos de ambas instituciones y estudiantes atestiguaron el convenio de colaboración en el campus zamorano.

Impulsarán el desarrollo rural

La UVAQ y la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) firman un convenio para el beneficio de todos.

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

El Lic. Raúl Martínez, Rector de la UVAQ, y el Ing. Jaime Rodríguez López, delegado estatal de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (SAGARPA) firmaron un convenio de colaboración para beneficio de los alumnos y para el desarrollo rural.

Ante alumnos del campus de Zamora, el Rector recordó que lo que se gestiona en la UVAQ es para el desarrollo y la formación integral de los estudiantes, por lo que los invitó a aprovechar este convenio, que además de ofrecer espacios para el Servicio Social, da la posibilidad de integrarse a otros proyectos de investigación y producción.

El Ing. Jaime Rodríguez, delegado de SAGARPA, explicó que el sector agropecuario de México se encuentra en desarrollo, por lo que invitó a los estudiantes de la UVAQ a sumar esfuerzos e integrarse al desarrollo del campo, la ganadería, la pesca y otros rubros de producción.

Después de la firma, se hizo un recorrido por el campus universitario, que en sus 18 hectáreas cuenta con invernadero, donde producen diversas plántulas.



Directivos de ambas instituciones firmaron el convenio.



Recorrieron todo el campus.

POR EL CAMPO

Autoridades de gobierno y de la UVAQ recorrieron las 18 hectáreas del campus en Zamora y después participaron en la inauguración del 88 Distrito de Desarrollo Rural en Zamora, donde varios alcaldes de la región destacaron la labor de la UVAQ como promotora del bien común de la sociedad.

Colaborarán por los estudiantes

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

La Universidad Vasco de Quiroga y el H. Ayuntamiento de Zinapécuaro, Michoacán, firmaron un convenio de colaboración para el desarrollo de prácticas profesionales.

El Lic. Raúl Martínez Rubio, Rector de la UVAQ dijo que este convenio es en beneficio de la formación integral de los alumnos.

Por su parte la Lic. María del Refugio Silva Durán, Presidente Municipal de Zinapécuaro invitó a los alumnos a conocer la gran riqueza de la región y a sumarse al proyecto que les ocupa desde el Ayuntamiento.

En el evento estuvieron el Mtro. José de Jesús Castellanos López, Secretario Académico; el Mtro. Francisco Javier Pérez Rodríguez, Director de la Facultad de Ciencias de la Comunicación; el Lic. Engelbert Escalante Solís, Secretario del H. Ayuntamiento; la Lic. Ludmyla Pérez Romero, Directora de Comunicación Social de Zinapécuaro, alumnos, exalumnos, docentes y administrativos.

CON MAGIA

Con un emotivo discurso, la alcaldesa de Zinapécuaro destacó la necesidad de contar con una institución de educación superior en la región. La Lic. Refugio Silva coincidió con el Rector de la UVAQ al señalar que Zinapécuaro tiene todas las cualidades para ser uno de los pueblos mágicos de Michoacán, por lo que invitó a los jóvenes a conocer su municipio y todos sus atractivos como: tenencias, más de 20 balnearios y parques acuáticos, riqueza gastronómica que va desde el pan tradicional, las conservas y frutas en almíbar, hasta las tradicionales carnitas.

48mil
habitantes tiene
Zinapécuaro



Directivos de ambas instituciones se mostraron satisfechos con la firma.



Alumnos y egresados asistieron como testigos al convenio.

El Tema de portada

El acontecer dentro y fuera de la Universidad

TESTIMONIO DON VASCO

Letere



Alumnos de Comercio Internacional.



Estudiantes de Arquitectura.



Integrantes de Cultura Física y Deportes.



En el testimonio se jugó con niños.



Los compañeros de Nutrición, atendiendo a los



Los futuros psicólogos en acción.

Se conmemora el CDLIII aniversario de Don Vasco

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

La comunidad de la Universidad Vasco de Quiroga se dio cita en la Catedral de Morelia para participar en la Celebración por el CDLIII Aniversario Luctuoso de Don Vasco de Quiroga, ilustre humanista y Siervo de Dios. La Misa fue presidida por el Arzobispo Carlos Garfias Merlos, quien precisó que, alumnos, docentes, exalumnos, directivos y administrativos de la UVAQ están llamados a dar testimonio del legado de Don Vasco.

Al termino de la Celebración, se llevó a cabo una ceremonia en el Jardín de las Rosas, al pie de la escultura de Don Vasco, donde los presentes escucharon al Presbítero Doctor Manuel González Cruz, orador del acto, quien aseveró en su discurso: "El legado de Don Vasco de Quiroga contradice el espíritu de nuestro tiempo, caracterizado significativamente por una proclividad casi irresistible a privilegiar el interés particular sobre el bien común".

Entre los invitados se encontraban, el Mtro. Alberto Frutis, Secretario de Educación, en representación del Ing. Silvano Aureoles, Gobernador de Michoacán; Mtra. Teresita Vega, Directora de Asuntos Religiosos del Estado; Mtro. Rodrigo Gómez, en representación del Doctor Medardo Serna, Rector de la UMSNH; Doctor Roberto Mantilla, Rector de la Universidad Latina de América; Mtra. Virginia Ferreyra, en representación del Doctor Jesús Vázquez, Rector de la Universidad La Salle; Lic. Carlos Bukantz, Director del SMRTV.

De la UVAQ encabezaron el evento: el Doctor Gerardo Mosqueda, Presidente de la Junta Directiva; Doctor Luis Carrillo, Presidente de la Junta de Gobierno; el Lic. Raúl Martínez, Rector; Mtro. José de Jesús Castellanos, Secretario Académico; CP. María Inés Pérez, Secretaria Administrativa.



Se realizaron guardias de honor, con funcionarios de diversas instituciones.



El Arzobispo Carlos Garfias y parte de la comunidad UVAQ tras la Misa.



“

Se requieren de personalidades que, como el Oidor y Obispo, favorezcan el bien común y se impliquen en la defensa de los desfavorecidos de nuestro tiempo”

Padre Manuel
González Cruz
Doctor



¡Sigamos así!

Escuchar y sonreír también es un apostolado.

El Testimonio Don Vasco concluyó, pero hay muchas personas de la UVAQ que siguen ayudando al prójimo; te invitamos a que tú también apoyes en nuestras labores permanentes para el bien común de la sociedad.



El Rector y los estudiantes visitaron las instalaciones de AMANC.



Profesores de Medicina compartieron juguetes, comida y alegría en el Hospital Infantil.



Durante el Testimonio Don Vasco se visitaron diferentes.



niños.



Los estudiantes regalaron rosas en el asilo.



La alegría de servir se nota.



Personal de Pastoral y Derecho.



Alumnos y docentes de Ciencias de la Comunicación.



Personal de Pastoral y Derecho.



Visitan el Centro de Readaptación Social.



Varias asociaciones nos abrieron sus puertas.



Fue un día de trabajo y alegría.

Vivir para servir

En la UVAQ tenemos muy clara nuestra misión, que es ser agentes de cambio en beneficio del bien común de la sociedad, por eso nos esforzamos con actividades como el Testimonio Don Vasco, entre otras labores de servicio.



Se dio mantenimiento a las áreas de juego.



Muchos niños recibieron charlas, participaron en juegos y recibieron diferentes atenciones.



Estudiantes y docentes jugaron con los niños.



Los universitarios aprovecharon sus dotes artísticos.



Nos disfrazamos para llevar sonrisas.



Compartieron alimentos y bebidas.



Siempre hay tiempo para charlar con los mayores.



También se hizo labor de jardinería.



Hubo momentos para la oración y la convivencia.



También hubo juegos.



Se visitaron centros de rehabilitación.



Todos le entraron al trabajo con pico y pala.



Se convivió con los niños.



Todos se pusieron a limpiar.



Alumnos en el CADNE.



Se desarrollaron diferentes dinámicas con los pequeños.

Prepa UVAQ
NIVEL MEDIO SUPERIOR

Unidad
TRES
MARIÁS
en Morelia

@UVAQ
/UVAQOFICIAL
/UVAQOFICIAL

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

Mayor Información y Contacto:
Tel.: 01 (443) 315 29 52
314 13 35 • 314 94 19
c_preparatorias@uvaq.edu.mx
www.UVAQ.edu.mx

EL CORAZÓN DE TU
VERDADERA VIDA

39 UVAQ
UNIVERSIDAD VASCO DE QUIROGA
Verdadera vida universitaria
Años

Miscelánea

El quehacer de la comunidad quiroguiana dentro y fuera de las aulas



Aprenden a nutrirse

Estudiantes de la UVAQ son asesorados para una alimentación más sana.

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

Natali Corona, Coordinadora del Programa de Acompañamiento Personalizado (PAP) de la Universidad Vasco de Quiroga, organizó el Taller de Cocina “Sal y pimienta”, impartido por la Lic. en Nutrición, Valeria Franco y la Lic. en Gastronomía, Ximena Franco, exalumnas UVAQ.

“Este taller está dirigido para los estudiantes, la idea es que puedan aprender de forma inmediata sin necesidad de utilizar muchos utensilios, ni muchos ingredientes, a preparar alimentos sanos y nutritivos, mejorando así su alimentación. Que vean que ésta no está peleada con un ritmo de vida acelerada”, dijo la coordinadora.

PARA ENTENDER MEJOR

El taller de cocina se complementó con la charla “Genómica Nutricional”, a cargo del Dr. Abel Suárez Castro, docente de Nutrición,

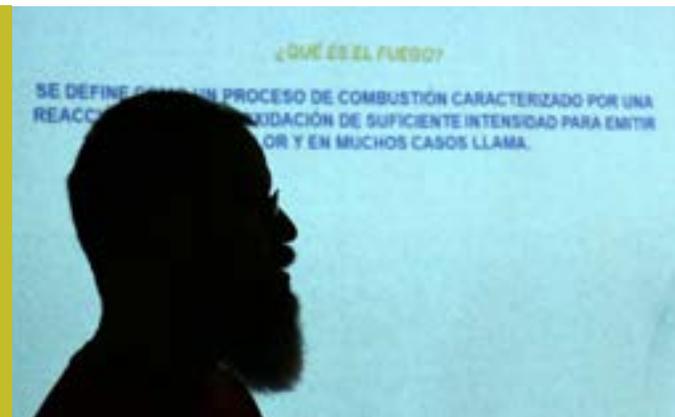


Alumnos de diferentes carreras se integraron a la actividad extraescolar.

quien explicó: “la genómica nutricional es un nuevo paradigma en la investigación de la nutrición humana. Es la aplicación de las tecnologías utilizadas para entender, a nivel genómico, el efecto que tienen los alimentos. La relación entre la dieta y la salud es factor actual de investigaciones. Hay un creciente interés por saber cuáles de los componen-

tes de la dieta son biológicamente activos y cómo ejercen un efecto funcional en el organismo”.

El docente agregó: “No se puede dar una respuesta general, debido a que cada organismo tiene un metabolismo diferente y depende de factores exógenos y endógenos, lo que implica un reto para definir una dieta óptima para cada persona”.



Capacitan en uso de extintores

La Red Universitaria para la Prevención y Atención de Desastres UNIRED de la UVAQ capacitó en el uso de extintores a su personal con la asesoría del Ing. Humberto Herrera, docente y brigadista de la UVAQ, quien dijo cómo ayudar en una emergencia.



Reflexionan sobre prototipos

La Escuela de Mercadotecnia proyectó el documental Poverty, Inc. (Pobreza, S.A.), en el Campus Santa María, donde se analizó la situación mundial y el impacto del emprendimiento en un filme de 91 minutos, que presentan los efectos de la pobreza.



Explican el poder de la fotografía

Jonathan Pantoja Gutiérrez, Lic. en Ciencias de la Comunicación y docente en la escuela de Diseño Gráfico, impartió la charla “La fotografía y su poder” en el Campus Santa María, donde habló del poder de la imagen y cómo transmitir mensajes a través de la foto.



Desconéctate para conectarte

La Psicóloga Sandra Villegas impartió la charla “Desconéctate para conectarte”, en la que habló de la importancia de comunicarnos de manera efectiva sin el abuso de las tecnologías, con el celular, que nos distraen del contacto directo con los demás.

Tenemos una tarjeta EXA con diferentes promociones.



Tenemos diferentes eventos, para que veas a tus excompañeros.

Ponemos a tu disposición nuestra Biblioteca Digital.



Descarga el anuario

2017

<http://exa.uvaq.edu.mx/exa/Anuario.php>



Consulta servicios, noticias y más en: exa.uvaq.edu.mx

Fotos: Comunicación y RRPP



MORELIA, MICHOACÁN

El exauvaq se dijo un apasionado de contar las historias de los deportistas.

Pide aprovechar medios

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

Rubén Herrera Tzintzún, Licenciado en Ciencias de la Comunicación por la Universidad Vasco de Quiroga, dialogó en el estudio de televisión, con estudiantes de la diferentes carreras y compartió su experiencia laboral en el periodismo deportivo.

El originario de Pátzcuaro, Michoacán, compartió vi-

vencias de su carrera como comunicador y compartió la trascendencia que ha tenido en su vida, como parte del programa Speakers, de la Facultad de Ciencias de la Comunicación.

Rubén Herrera recordó que en su época de estudiante no se tenía acceso a tanta tecnología e información como actualmente, por lo que invitó a los estudiantes a aprovechar los recursos que ahora tienen en beneficio de la sociedad.

EXPERTO

Rubén Herrera tiene más de 20 años como periodista deportivo y ha colaborado en diferentes medios públicos y privados para eventos dentro y fuera de México.



Da tips para una vida saludable

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

El Lic. Jesús Rodríguez Calderón, Exauvaq Q egresado de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte, nos da algunos tips para las personas que quieren comenzar una vida activa o para quienes dejaron de hacer ejercicio y desean volver a reinsertarse en esta área.

Este conjunto de acciones motoras musculoesqueléticas pueden estar agrupadas por la necesidad de desarrollar alguna cualidad física como la fuerza, la velocidad, la coordinación, la flexibilidad y la resistencia.

El también coordinador de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes en la UVAQ, comentó que la activación física por lo menos se debe de realizar 30 minutos al día, cinco veces por semana, porque así el cuerpo se va adaptando y genera cambios importantes para que con el tiempo empecemos a hacer más ejercicio y con tiempos más prolongados.

También es importante definir los objetivos, tenemos que dejar claro si queremos bajar de peso, aumentar músculo, mantener el peso, quitar el estrés, etc. para que así la persona capacitada pueda dar una rutina dependiendo de los objetivos.

El ejercicio también se complementa con planes nutricionales, nos comentó Jesús, para que todo lleve una proporción. Es importante que todo esto lo llevemos a lado de un profesional, porque así nosotros mismo empezamos a proponer cosas, podemos sufrir cambios en nuestro cuerpo.

Los beneficios que tiene la actividad física pueden ser: prevención de diabetes, evitar la obesidad, reduce el riesgo de asma, previene de un infarto, mejora los procesos del pensamiento, reduce la ansiedad y el estrés, aumenta la circulación cerebral, retarda los cambios de la vejez, entre otras cosas.



Si quieres conocer la información completa, puedes entrar a nuestra página de Facebook ExaUvaq, para que no te pierdas de todos los tips que el Lic. Jesús Rodríguez y otros especialistas en diferentes temas tienen para ti.



PASTORAL

ÁREA PROFÉTICA + LITÚRGICA + SOCIAL



Los niños son participativos.



Antes de salir, muchas expectativas e ilusiones.

¡Misión cumplida!

Estudiantes y trabajadores de la UVAQ llevan la luz de Jesucristo resucitado a diferentes comunidades de Ciudad Hidalgo en las Misiones de Semana Santa.

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

La luz de Jesucristo Resucitado brilla más fuerte en la gente de Ciudad Hidalgo gracias al trabajo de estudiantes y colaboradores de la Universidad Vasco de Quiroga, quienes durante la Semana Santa se dedicaron a anunciar el Evangelio en diferentes comunidades.

En las misiones participaron alumnos de preparatoria y universidad en diferentes comunidades de San Bartolo Cuitareo, donde también se llevaron consultas médicas, psicológicas, nutricionales y de todo tipo.

La gente recibió de muy buen ánimo a la comunidad UVAQ, que en diciembre pasado también los acompañaron con una semana de misiones durante el adviento.

El Departamento de Pastoral tiene preparadas más actividades en los próximos días en busca de seguir anunciando el mensaje de Cristo, luz del mundo.



Al regresar, satisfacción y alegría por el trabajo realizado.



Aprendieron a echar tortillas.



A divertirse al máximo.



Dieron consultas.



Hasta enseñaron foto.



Muestran su habilidad

Fotos: Comunicación y RRPP

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

Los alumnos de los Grupos Representativos de Danza Jazz y Baile Moderno mostraron su talento en el Auditorio César Nava, donde fueron ovacionados por cientos de estudiantes.

Como parte de la Hora Institucional, los representantes de jazz, que dirige la maestra Sandra Mendoza y el representante de baile, que coordina el maestro Alberto Fernández mostraron 13 números artísticos, que fueron aplaudidos por los espectadores.

En total fueron 14 exponentes del baile moderno y 17 de danza jazz, quienes luego de tres meses de preparación, mostraron sus números en una sencilla, pero emotiva Hora Institucional bajo la coordinación de Difusión Cultural, que dirige el profesor Julio Murillo.

Además de los alumnos, también participaron en la duela la maestra Lupita Rodríguez y el maestro Alberto Fernández, campeones internacionales de baile moderno, quienes se mostraron satisfechos con el desempeño de sus alumnos.



Andrea se lució ante los espectadores en el Auditorio César Nava.



Los maestros de baile pusieron el ejemplo con su presentación.



Alumnos de diferentes grados participan en los grupos artísticos.

ARTE EN MOVIMIENTO
La próxima presentación de los grupos de Danza Jazz y Baile será en mayo, como parte de la Hora Institucional, espacio en el que se promueve la formación institucional de la UVAQ, con eventos religiosos, artísticos, deportivos y sociales.



El Lic. Carlos Barajas explicó cómo valorar y clasificar los géneros musicales.

Aprecian la música

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

El Licenciado en Dirección de Orquesta, Carlos Gersaín Barajas Servín, Coordinador del Departamento de Música de la Universidad Vasco de Quiroga, dio una charla sobre “¿Cómo escuchar música?” en el Salón de Música del edificio “E”, dirigida a los alumnos de las diferentes licenciaturas.

El maestro explicó: “El ritmo, armonía y melodía, son los

elementos básicos de la música, y cuando el compositor le da un orden para relacionarlos producen composición musical”.

Y con la finalidad de apreciar diferentes géneros, se presentan continuamente grupos en la UVAQ, como el dueto de guitarristas Aire Criollo, integrado por dos jóvenes músicos de Michoacán, quienes esperan transmitir los géneros de su tierra y al mismo tiempo valorar e interpretar las piezas más famosas del mundo.



El dueto Aire Criollo se presentó en la UVAQ.



VELOCES
3
pruebas afrontarán
en atletismo

Parte del equipo de atletismo que competirá en Toluca.



AGUERRIDOS
3
seleccionados
en taekwon do

Fernando Corral es uno de los estudiantes que más ha destacado en el deporte de la UVAQ.



RÁFAGA
1
conjunto
en basquetbol

Los volibolistas buscarán el título.

Gaby Elizalde lidera en baloncesto.

Mentalizados en medallas

Los Halcones de la UVAQ competirán en la Universiada Nacional 2018 con grandes expectativas en deportes de conjunto e individuales.

COMUNICACIÓN Y RRPP
letere@uvaq.edu.mx

Los Halcones de la Universidad Vasco de Quiroga (UVAQ) concluyeron con una gran actuación en la Universiada Regional luego de calificar en taekwon do, baloncesto, voleibol y atletismo.

La Maestra Rosario Salgado, coordinadora del Departamento de Deportes en la UVAQ, informó que el desempeño de los Halcones fue muy positivo en la eliminatoria regional de los Juegos Deportivos Nacionales de Educación Superior, también conocidos como la Universiada Nacional, ya que avanzaron en varios deportes a la fase nacional.

En taekwon do, el desempeño de los universitarios fue muy positivo, ya que bajo las órdenes del sabonim Pavel Alvarado, clasificaron Fernando Corral, Antonio Álvarez y Alexis Vargas, quienes tienen trayectoria en justas nacionales y buscarán colocarse entre los primeros lugares en la modalidad de combate.

Otro de los deportes que sigue con buenos resultados para la UVAQ es el basquetbol, ya que la escuadra femenil refrendó su título en la fase estatal, se impuso en el regional y por primera vez disputarán en cetro nacional, bajo la dirección del coach Fernando Reynaga y el liderato en la duela con Gabriela Elizalde, pre-seleccionada al equipo nacional.

También sigue en plan grande rumbo a la final nacional el conjunto de voleibol de sala varonil, dirigido por el entrenador Armando Torres Hernández y capitaneado en el centro de la cancha por Gabriel Cruz, jugador de proyección internacional.

En el atletismo, las pupilas del entrenador Oscar Juanz se aplicaron en la pista y clasificaron en las pruebas de 100 y 200 metros planos, así como en el relevo 4x100 femenil.

La Universiada Nacional se desarrollará en la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM), del 23 al 27 de abril en Toluca, Estado de México, donde los Halcones tienen el reto de coronar todo el proceso con una medalla nacional.



DE REMATE
1
equipo calificado
en voleibol varonil

Gran ambiente de fraternidad se vive durante las competencias.

COMUNICACIÓN Y RRPP

letere@uvaq.edu.mx

Gabriela Elizalde estudia en la UVAQ y es una basquetbolista de experiencia nacional. Está preseleccionada para representar a México en diferentes justas, luego de una larga trayectoria con títulos municipales hasta nacionales y apariciones en los cuadros ideales.

Hace unas semanas, Gaby reafirmó el título en la Universiada Regional de Guadalajara con las Halconas de la UVAQ, por lo que varios entrenadores la ubicaron en la quinteta para representar a México en justas internacionales, aunque primero disputará la Universiada Nacional a finales abril en el Estado de México, donde espera asegurar su lugar en la selección nacional.

-¿Cómo iniciaste en el baloncesto?

Inicié a los 13 años en mi secundaria, salesiana; mi entrenador era Moyo Macías, que fue el que me inició en esto. Después dejé un rato de practicarlo, como hasta los 16 volví jugando retitas en Zamora, para los meses y nos fuimos a vivir a Tangancíquaro, donde me adentré más al baloncesto, tuve buenos compañeros en la preparatoria que me ayudaron a mejorar.

Entrenaba con niños, nos íbamos tres días a la semana a jugar retas con las señoras y con las chicas de Tangancíquaro; era muy empírico su baloncesto y también así fue el mío hasta que llegué a la UVAQ, donde me empezaron a poner más fundamentos, me empezaron a enseñar, a darme tiempos, a todo este tipo de cosas que se debe hacer en el baloncesto. Nada más jugaba con el corazón, porque eso nunca me ha faltado, lo que me faltaba era más técnica y táctica, pero mi entrenador supo pulirme.

-¿Qué es lo que más valoras de tu trayectoria en el baloncesto?

Lo que más valoro es mi llamado a la selección, porque no cualquiera está ahí y gracias a Dios está presentándose esta oportunidad.

-¿Cuál es tu actualidad?

Tengo que esperar la lista de la selección nacional para pasar al filtro que será en la Ciudad de México.

Me entusiasma ir a la Universiada Nacional, porque no la conozco. En los cuatro años que llevo en la UVAQ no habíamos pasado, estoy emocionada con ir a la Universiada y tengo en puerta el Nacional de Ademeba, que aún no tiene sede, pero estoy en la selección de Michoacán y esperamos ir.



La futura docente deportiva, Gabriela Elizalde, tiene muchas ilusiones y se esfuerza para lograrlas con los pies bien puestos dentro y fuera de la duela.

-¿A qué aspiras dentro y fuera de las canchas de basquetbol?

Terminando mi Maestría, quiero volverme profesional en algunos de los equipos. Ya he recibido ofertas e invitaciones a equipos profesionales y semiprofesionales.

Fuera de la duela, cuando termine mi fase de basquetbolista, quiero ser entrenadora y forjar a niños, transmitirles este sentimiento que es jugar basquetbol y sobre todo, cómo lo tienen que hacer.

Quiero dar clases de Educación Física, poner mi propio gimnasio, una academia y otros proyectos que ojalá se puedan cumplir.

-¿Qué tan difícil es combinar la universidad con el deporte élite?

Es tan difícil como tú lo quieras ver, hay tiempo para todo y siempre he dicho que es muy fácil ser universitario, las personas que nada más se dedican a su escuela la tienen fácil y no deben tener excusas.

Alguna vez una persona me dijo que un deportista universitario se esfuerza el doble y no cualquiera lo hace, así que creo que se puede (combinar universidad y deporte) y no es del otro mundo, porque muchas personas lo han podido hacer, entre ellas yo.

También creo que se deben poner al frente las prioridades, como la escuela y enseguida tu deporte, porque si no lo haces, quedas a deber en las dos cosas.



Gabriela Elizalde

Estudia: Cultura

Física y Deporte

Grado: Octavo

cuatrimestre

Deporte:

Basquetbol

Posición: Poste en

posiciones 4 y 5

Principales logros:

- Campeonato

Conade, MTY '15

- Quedó en cuadro

ideal en 2016

- Cuadro ideal el na-

cional Ademeba

- Tercera con la

selección estatal

- Cuatro años como

campeona estatal de

Condde con la UVAQ

- Títulos municipales

en Zamora, Chilchota,

Tangancíquaro

- Campeonatos de

Ademeba estatal

-Sus gustos:

-Cantar, bailar, cine,

estar con la familia.

-Ver el basquetbol.

-Estar con sus perros

y salir a las fiestas.

-Ídolo: Lebron James

-Equipo: Cavs

-Ilusión: Participar en

Juegos Centroameri-

canos o Panamericanos

con la selección

-Un buen trabajo para

ayudar a su familia.



7:50 Familias llegan a la UVAQ.



8:00 Decenas de corredores empiezan con el calentamiento.



8:20 Cientos de atletas se alistan.



8:30 El Rector Raúl Martínez da el disparo de salida y ¡jarrancan!



8:45 A toda velocidad, corredores de todas las edades se desplazan por la Avenida Juan Pablo II en busca del triunfo.



8:50 Empiezan a llegar los primeros.



9:00 Llegó el Hombre Araña triunfal.



9:30 Tiempo para la hidratación.



9:50 Aprovechan los servicios de masaje para recuperarse del esfuerzo.



10:10 Inicia la premiación.



Aumenta el

La Séptima Carrera Atlética de la UVAQ superó el récord de participación y ayuda para las personas necesitadas del Cristo Abandonado.

COMUNICACIÓN Y RRPP letere@uvaq.edu.mx

Con motivo del CDLIII Aniversario Luctuoso de Don Vasco de Quiroga, se realizó la Séptima Carrera Atlética UVAQ Corriendo por Ayudar, con el objetivo de promover la actividad física en sana convivencia y en apoyo a institución de beneficencia social "Cristo Abandonado", de Morelia.

La carrera reunió a más de 570 participantes, quienes a través de su inscripción donaron 2.6 toneladas de alimentos no perecederos y artículos de limpieza.

Entre los ganadores de la competencia, destacaron Alejandro Sánchez Viveros y Elizabeth Rendón Figueroa, quienes figuraron como los más rápidos en el sector Libre, al cronometrar 18'28" y 23'50", de manera respectiva.

La salida y meta de la carrera fue en las instalaciones de la Universidad Vasco de Quiroga, a un costado del Auditorio César Nava Miranda, donde los más de 570 corredores arrancaron puntualmente.

Emiliano Quiles y Fernanda López ganaron en la categoría Juvenil varonil y femenil.

Se compitió en un circuito de 5.5 kilómetros trazado sobre la Avenida Juan Pablo II hasta llegar a la primera desviación que condujo a los corredores casi frente al Tecnológico de Monterrey, donde ya los esperaban los integrantes del comité organizador con hidratación.

También se contó con un recorrido recreativo de 2.2 kilómetros para personas de todas las edades, con el objetivo de que chicos y grandes se activaran y cooperaran con una buena causa, como ayudar con víveres y alimentos no perecederos.

El Rector, Lic. Raúl Martínez Rubio, dijo al final de la contienda: "El placer de correr, es ayudar. Gracias por participar y contribuir a esta noble causa".

El Dr. José Luis Cerda Susawa, Director de la "Casa Hogar del Cristo Abandonado" de Morelia, agradeció a todos los presentes lo recaudado para quienes se encuentran menos favorecidos.

En dicha casa hogar habitan personas mayores de escasos recursos que son socorridos por la voluntad de gente como los cientos de corredores de la UVAQ, que se unieron a esta noble causa para recordar al mismo tiempo el legado de Don Vasco de Quiroga.

CAMINAN, CORREN, CONVIVEN Y COOPERAN...



Pastoral, siempre apoyando.



Los integrantes del comité organizador.



Momento de la llegada del campeón.



Llega el Secretario Académico.



Momento de estiramientos.



Competidores de todas las edades.



El ánimo al máximo.



Gran participación de las mujeres.



El Club Squirtles, bien representado.



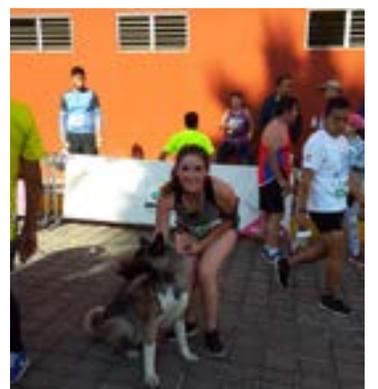
También hubo muchos Exauvaq.



Gente de casa e invitados.



Los clubes aprovecharon para correr en grupo.



Muchos corrieron con mascotas.

altruismo

CAMPEONES...

Dominaron su categoría

JUVENIL VARONIL

- 1 Quiles Arredondo L. 25'02"
- 2 Molina Espinoza F. 27'06"
- 3 Madrigal García F. 29'14"

JUVENIL FEMENIL

- 1 López Salgado María 32'01"
- 2 García Ramírez María 34'47"
- 3 Arredondo Toscano J. 42'49"

LIBRE VARONIL

- 1 Sánchez Viveros A. 18'28"
- 2 Ortiz Chávez Irving 18'31"
- 3 Monroy Téllez Julio 20'40"

LIBRE FEMENIL

- 1 Rendón Figueroa E. 23'50"
- 2 Cruz Calderón R. 24'54"
- 3 Fuentes Corona Z. 25'01"

VETERANOS VARONIL

- 1 Gutiérrez Pérez Mario 21'29"
- 2 Mozqueda Cortés M. 21'48"
- 3 Caliz Guillén Francisco 22'27"

VETERANOS FEMENIL

- 1 Pérez García María 26'55"
- 2 Jiménez Serrato C. 27'25"
- 3 Aburto López Patricia 31'04"

MASTER

- Cruz Zavala Sergio
- Chávez Ramírez Aurelio
- Silva Castellón Baldomero

GRANDES MARCAS

La Carrera UVAQ dejó un saldo muy positivo

7

ediciones lleva la Carrera UVAQ

570

participantes en la carrera y caminata

2

circuitos se trazaron este año

5.5

kilómetros para la carrera

2.2

kilómetros para la caminata

2.6

toneladas de víveres se reunieron

Sedes del Testimonio Don Vasco

- Casa Cuna Felicitas del Río
- Casa Hogar Soledad Gutiérrez F.
- Albergue San Vicente
- Guardería Ana María Janer
- Asoc. Mex. de Ayuda a Niños con C.
- Casa Hogar Cristo por Su Mundo
- Asilo Cristo Abandonado
- Hospital Infantil Morelia
- Albergue para Personas con Cáncer
- María de La Salud
- CAS Santa Cecilia UVAQ
- Casa Hogar Villa Amanecer
- Casa de Niñas Señora de la Esperanza
- Albergue La Divina Providencia
- Casa Hogar San Vicente
- Jardín de Niños Anáhuac
- Residencia Vasco de Quiroga
- Voluntarias Damas Vicentinas
- Pastoral Social
- Albergue para el Anciano Indigente
- Asilo de Ancianos Divino Redentor
- Jardín de Niños Enrique González
- Parroquia del Señor de la Resurrección
- Banco de Alimentos Por Una Sonrisa
- Kinder Profr. Enrique Aguilar Gonzalez
- CAS Santa Fe UVAQ
- Hogar Comunitario La Consolación
- El Laurel
- Cadhe
- Institución de Enfermos Mentales
- Sumando Esfuerzo IAP
- Centro para la Cultura de la Discapac.
- Centro de Atención Multiple Luz Alou
- Estancia Geriátrica Santa Lucía
- Jardín Gral. Francisco J. Mujica
- Ce - Vida
- Divina Providencia (Casa Hogar)
- Vífac
- Banco de Ayuda A.c.
- Centro de Atención a la Dis. Neurológica
- Volví a Nacer I.A.P.
- Tesoros Escondidos I.A.P.
- Templo de Santa Rosa de Lima
- Kinder Jardín de Niños Col. Mariel
- Parroquia de La Merced
- Primaria Redención
- Jardín de Niños Moctezuma
- Jardín de Niños Vasco De Quiroga
- Jardín de Niños Aztlán
- Jardín de Niños Matilde Montoya
- Jardín de Niños Federico Froebel
- Jardín de Niños Morelia Matutino
- Jardín de Niños Tzintzuntzan Matutino
- Jardín de Niños Nueva Creación
- Jardín de Niños Morelia Vespertino
- Jardín de Niños Roberto Ortiz Matutino
- Albergue Vivan Los Niños
- CERESO Lic. David Franco Rodríguez
- Alto Impacto
- Comunidad y Capilla Icuacato
- Jardín de Niños Annie Jump Cannon
- Casa de Los Abuelos Miguel Hidalgo
- Centro de Rehabilitación
- Fundación Libertad Yuridia AC
- Escuela Normal Vasco de Quiroga
- Centro Psicopedagógico Turno Matutino
- Comunidad Río Bello
- Casa Hogar Emaus
- Tacos Gastronomía
- Parroquia El Señor del Perdón
- Oficina de Supervisión Zona Escolar 001
- Jardín de Niños Melchor Ocampo
- CBTA 233 Plantel Tarimbaro
- Morelia 450 Aniversario Biblioteca



Se arreglaron jardines de diferentes primarias.



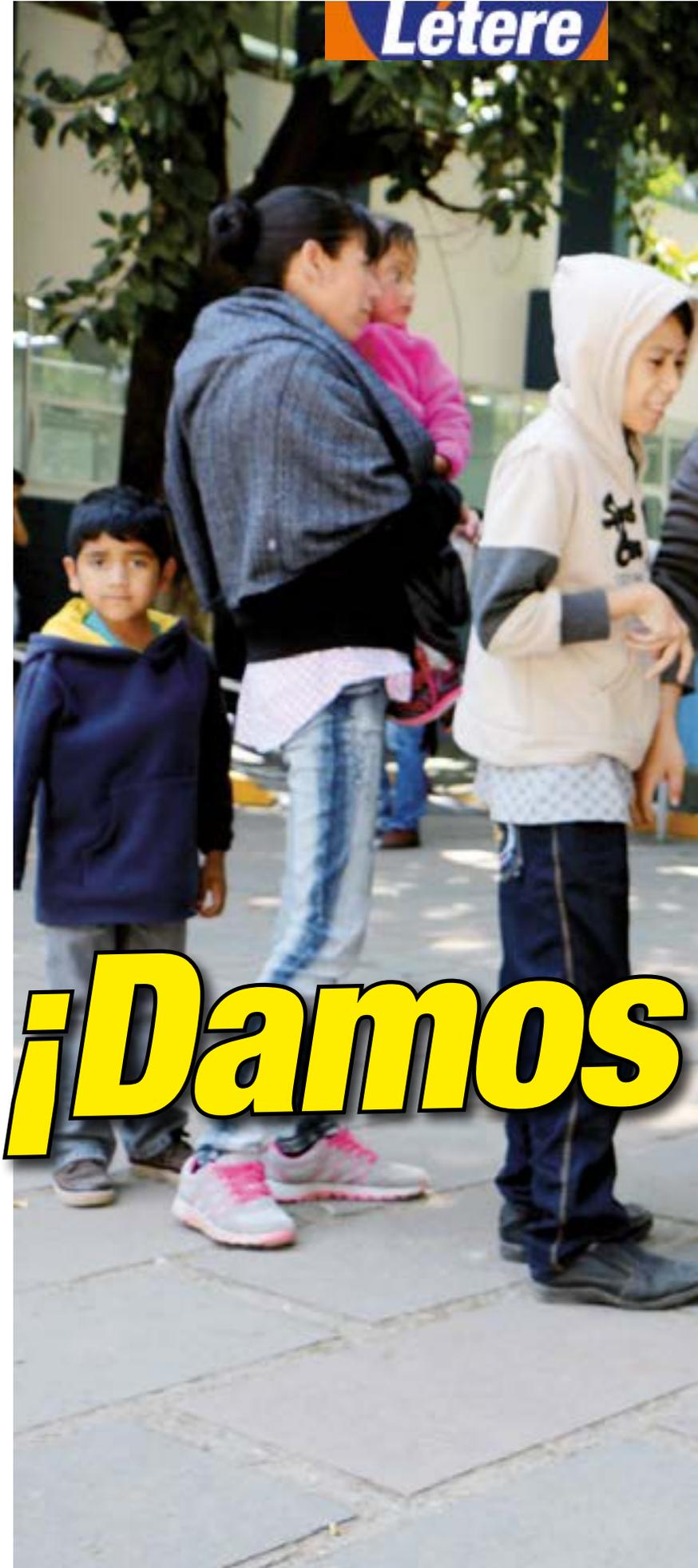
Hasta de músicos la hicieron alumnos y personal UVAQ.



El Lic. Carlos Alvear estrenó el mural con un Tata Vasco más joven.



Decenas de personas asistieron al acto en el Jardín de Las Rosas.



SER COMO NIÑOS
Página 3



Cuando Jesús nos dice “el que no se haga como niño no entrará en el reino de los cielos” no nos está pidiendo hacernos infantiles en nuestras actitudes, sino más bien retomar los valores que son esenciales...



Alumnos conocen nuevos horizontes
Páginas 6 y 7

Impulsan convenios para estudiantes
Páginas 10 y 11

Difunden el arte en movimiento
Página 19

Halcones buscarán medallas nacionales
Página 20-21

Corren para ayudar
Páginas 22 y 23